

Bydelsavisen

BISPEBJERG



13 september 2017
11. årgang nr. 3



Til venstre skitse til udformning af ankomstområdet. Foroven: Aftenstemning foran det moderniserede anlæg set udefra (Elkiær + Ebbeskov Arkitekter)

Modernisering af Ryparken Idrætsanlæg er vedtaget

Af Alex Heick. Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Ryparken idrætsanlæg er idag et af Københavns mest slidte idrætsanlæg, men har alligevel mange fine idrætstilbud og rigtigt mange brugere. Anlægget er ikke bygget efter nogen plan, men er etableret ved knopskydning gennem årtierne. Bygningerne ligger derfor strøet nærmest tilfældigt ud på området uden sammenhæng. De få fællesområder er nedslidte og utidssvarende, og er i praksis nærmest uanvendelige. Det betyder ringe mulighed for ophold og dårlige mødefaciliteter for klubber og andre borgere. Man møder til sin sport, klæder om, og skynder sig hjem.

De fleste faciliteter er bygget for årtier siden, og vedligeholdelsestanden varierer. Mange steder er der påtrængende behov for vedligeholdelse. Fordi anlægget er uoverskueligt, opleves det af mange som utrygt. For at inspirere til en proces, der skal gøre anlægget tidssvarende, har Bispebjerg Lokaludvalg sammen med en borgergruppe ladet udarbejde et skitseprojekt herfor.

Modernisering af bruger- og publikumsområdet

Det nødvendige vedligehold af bygninger mod fugt og forfald er en selvfølge, og er allerede besluttet af Kultur- og Fritidsudvalget. Bispebjerg Lokaludvalg mente dog, at man ikke kun burde lappe huller i taget, hvor det er nødvendigt, men også burde benytte lejligheden til at modernisere og opgradere området, så det bliver tidssvarende.

For at skabe sammenhæng og gøre anlægget imødekomende overfor brugere, pårørende og lokalområdet er det nødvendigt at etablere et ankomstområde. Her skal der være mulighed for ophold, der skal være et opsyn, og gerne også en café. Ankomstområdet må gerne være lækkert og indbydende.

Fra ankomstområdet kan de forskellige typer brugere gå til de forskellige faciliteter, som anlægget kan byde på,- herunder klublokaler og mødefaciliteter.

Et sådant ankomstområde (figuren ovenfor) er nødvendigt både af hensyn til idrætsudøverne og til lokalområdets borgere, og et moderne anlæg kunne iøvrigt bidrage til at løfte hele kvarteret. Idag kommer stort set ingen af brugerne fra lokalområdet, men hvis der etableres mulighed for ophold og mødefacilitet, vil det både være til gavn for lokalområdets beboere, for idrætsudøvernes klubvirksomhed og eksempelvis for forældre, der venter på børn, der dyrker sport.

Lokaludvalgets skitse til modernisering af Ryparken idrætsanlæg

Lokaludvalget har med hjælp fra Elkiær + Ebbeskov Arkitekter ladet udarbejde et idéoplæg til, hvordan en modernisering kunne forbedre brugervenligheden af anlæggets indvendige fællesarealer og tilgængeligheden til anlægget.

Skitsen bygger på et idéoplæg fra en visionsaften i Ryparken Idrætsanlæg, vinteren 2017. Formålet er at etablere et ankomstanlæg, og forbedre utidssvarende rum og funktioner. Samtidig skal området åbnes op for lokalområdets beboere og andre, så der er mulighed for ophold, selvom man ikke dyrker idræt. Desuden etableres lokaler, som kan bruges både til sociale aktiviteter, møder og motionsprægede aktiviteter.

Endvidere bør skabes bedre sammenhæng af og med udearealerne,- især fordi nogle af sportsgrenene er udendørs. Overskuelighed, sammenhæng og bedre belysning vil fremme trygheden i og omkring anlægget.

Sidste nyt

Københavns Kommune har undersøgt behovet for en renovering af det aktuelle anlæg, og de nødvendige reparationer er allerede på vej. Det store spørgsmål var så, om Ryparken Idrætsanlæg både skulle renoveres og gøres tidssvarende, eller om man blot ville lappe huller i tagene.

Et budgetforlig for 2018 er netop indgået, og her har man besluttet, at anlægget både skal renoveres og gøres tidssvarende. Københavns Kommune har bevilget 55.1 mio. kroner hertil. Det er mange penge, men så får man også et anlæg, som utallige borgere vil have glæde af i årtier fremover.



Støjdæmpende asfalt på Helsingørmotorvejen udskudt til 2018

Vejdirektoratet oplyser, at en plan for pålægning af støjdæmpende asfalt på den inderste del af Helsingørmotorvejen må udskydes. Det handler om strækningen fra flyover/Nordhavnsvej til grænsen til Gentofte Kommune.

Bispebjerg bydel strækker sig på begge sider af motorvejen (Ryparken og Emdrup), og støjen er et problem for mange borgere.

Planen var at udlægge støjdæmpende asfalt her i 2017, men det har måttet ændres, da der er blevet arbejdet med spuns væggen på Helsingørmotorvejen i Gentofte Kommune. Afspærringen i forbindelse med dette arbejde har haft en udstrækning helt ind på den aktuelle strækning i Københavns Kommune. Københavns Kommune har heller ikke endnu afsluttet arbejdet med tilslutning af Nordhavnsvej. Vejdirektoratet har derfor valgt at udsætte pålægning af støjdæmpende asfalt til foråret 2018.

AHe

MODERNISERING AF RYPARKENS IDRÆTSANLÆG	1
STØJDÆMPENDE ASFALT PÅ HELSINGØRMOTORVEJEN UDSKUDT	2
LOKALUDVALGETS PERSPEKTIV	2
BYDELSPULJEN	2
BUDGET 2018, KØBENHAVNS KOMMUNE	3
NYT FRA BISPEBJERG HOSPITAL	4-5
BLIV EN DEL AF DET NYE DIGITALE BORGERPANEL	6
RØDE KORS. NYT INDSAMLINGSSTED	6
DIT BARN KAN BLIVE FDF	7
BISPEBJERGSPEDERNE 75 ÅR	7
EFTERÅRSPROGRAMMET FOR TEATER NORDVEST	8

TILGÆNGELIGHED I TOP HOS CAFÉ CAFELLO	9
NYT FRA AGENDAFORENING NORDVEST	9
NYT FRA KULTURNET	10
LERSØ PARK ALLE UDSKUDT	10
SÅKILSMISSGRUPPE	10
SYNG DIG GLAD HOS ØNSDAGSSANGERNE	10
LUNDEHUS KIRKES KULTURPROGRAM	11
FÆLLESSKABET BLOMSTRER PÅ LANDSDOMMERVEJ	12-13
EFTERÅRET PÅ BIBLIOTEKET	14-18
NYT FRA DANSEKAPELLET	19-23
PROGRAM FOR KULTURNATTEN	24-25

KOMMUNALVALG 2017. STEMME FRA NORDVEST	26
STEMME FRA NØRREBRO-NORDVEST	27
GRUNDTVIGS KIRKES KULTURPROGRAM	28
NYT FRA OMRÅDEFORNYELSE NORDVEST	29-33
ROTARY ER AKTIV I LOKALOMRÅDET	34
BELLAHØJ KIRKES KULTURPROGRAM	34
INVITATION TIL VALGMØDE I RYPARKEN	35
VALGMØDE HOS I.A. SPRØG	35
PØLSEVOGN SÅVNES	36
3 PROJEKTER BEVILGET I BUDGET 2018	36
BILLEDER FRA FAKKELTOGET	36

Lokaludvalgets perspektiv

Af Alex Heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Borgerpanel

Bispebjerg Lokaludvalg får snart et digitalt borgerpanel.

Hvis man beskæftiger sig med politisk arbejde, og foretager initiativer, spørger de fleste politikere altid på et tidspunkt sig selv, hvad mon borgerne egentlig mener om dette eller hint? Det gælder formentlig både i EU, i Folketing og byråd, men såmænd også i lokaludvalgets arbejde.



For at skabe bro over dette dilemma, opretter lokaludvalget nu som eksperiment et såkaldt borgerpanel, hvor lokale borgere i forhåbentlig stort antal lejlighedsvis inviteres til at give deres mening til kende om udvalgte, kontroversielle spørgsmål.

Vi vil rigtig gerne høre, hvad du som borger i Bispebjerg Bydel tænker om dit lokalområde. Samtidig kan du få sat dit eget lille aftryk på den lokale udvikling. Man skal tilmelde sig dette borgerpanel (se herom på side 6), og så vil vi 3-4 gange om året stille dig spørgsmål om bydelen og dens udvikling via e-mail.

Din besvarelse af spørgsmålene behandles anonymt.

Bispebjerg Lokaludvalg vil bruge borgerpanelets svar til at indsamle viden, holdninger og ønsker fra borgerne i bydelen, som vi også vil dele med politikerne på Københavns Rådhus.

Borgerpanelet er åbent for alle, der bor i Bispebjerg Bydel, og er over 15 år.

Man kan altid framelde sig.

Ny avisdistributør

Bydelsavisen er en service, som Bispebjerg Lokaludvalg gratis tilbyder bydelens borgere, foreninger, netværk m.m. Formålet er at skabe et bindeled mellem Rådhuset, Lokaludvalget og bydelens borgere.

Men samtidig benytter vi os af lejligheden til at skabe en platform for gensidig information om alt, hvad der rører sig i by-

delen. At det ikke er så lidt endda, fremgår med tydelighed af avisens mange sider. Hidtil er Bydelsavisen blevet rundsendt med postvæsenet, hvilket har været en fornuftig ordning. Postvæsenet meddelte os dog i foråret, at man var usikker på, om man fremover overhovedet vil påtage sig at uddele aviser.

Umiddelbart synes det en mærkelig udmelding fra Postvæsenet at smide gode og trofaste kunder på porten. Men af den grund har vi forsøgsvis istedet etableret et samarbejde med Nørrebro/Nordvestbladet. Samarbejdet handler både om tryk og distribution, og er foreløbig et forsøg, som skal omfatte bydelsaviserne i dette efterår. Hvis arrangementet viser sig tilfredsstillende, vil det blive fortsat.

Det har den praktiske betydning, at avisen i NV området kommer hurtigere frem efter redaktionens afslutning, fordi den trykkes og rundsendes sammen med lokalavisen. I Bispebjerg Bydel er 5 postnumre repræsenteret. I områderne med postnummer 2100 og 2900 rundsendes avisen med Forbrugerkontakt, hvilket betyder, at den kommer frem en uge efter at være gået i trykken, - hvilket er uændret i forhold til nu. Enkelte adressater i Vanløse, Brønshøj og Gladsaxe modtager nu også avisen, fordi de allerede får Lokalavisen. Det håber jeg, at de bliver glade for.

Vi hører gerne tilbagemeldninger fra borgere vedrørende den nye ordning, - både positive og evt. negative kommentarer.

Fakkeltog

Nordvestkvarteret har været generet af skyderier og bandeuligheder det sidste års tid. Problemet er især koncentreret omkring bestemte, velagrænsede områder i Nordvestkvarteret, men der har også været et alvorligt skyderi i Emdrup

Den 21. august mødtes 300 borgere fra Nordvestkvarteret til fakkeltog, hvor man gik til Den Røde Plads på Nørrebro. Her mødtes man med 1000 borgere fra Nørrebro i protest mod dette bandeuvæsen. Det var en flot manifestation. Overborgmester Frank Jensen, Nørrebro Lokaludvalgs formand Mogens Petersen m.fl. holdt gode taler.

Bandeuvæsenet skyldes især kampe om et hashmarked, som i hovedstaden har en samlet værdi på hundreder af millioner kroner. Skal det effektivt bekæmpes eller forhindres, skal der selvsagt helt andre initiativer på banen end et fakkeltog.

Men det var en flot demonstration af et stort antal borgere, der står sammen. Og en fin og stemningsfuld aften.

En plan om forstærket indsats mod bandeuvæsenet på Nørrebro blev af Frank Jensen lovet også ville komme til at omfatte Nordvestkvarteret. Og det er lokaludvalget meget tilfreds med.

Næste møde i lokaludvalget er torsdag 21. september kl. 19
Mødet holdes på Biblioteket Rentemestervej 76

Budget 2018

Som altid har Bispebjerg Lokaludvalg haft en række ønsker til budgettet. I år har vi haft den glæde, at adskillige af vores fine projektforslag er blevet tilgodeset i forbindelse med det budgetforlig, som netop er indgået mellem Socialdemokratiet, Enhedslisten, Socialistisk Folkeparti og Dansk Folkeparti.

Den glædelige liste over nye bygninger, pladser og aktiviteter i bydelen ses på avisens side 3. Planen om renovering af Ryparkens idrætsanlæg er også omtalt på avisens forside, og Lundehustorvet, Smedetoften og Kampsportens Hus resumeres på bagsiden. De er hver især fine projekter til gavn og glæde for mange i årene fremover. Desuden er det glædeligt, at de fordeler sig bredt over hele bydelen. Det er meget tilfredsstillende at være formand for et lokaludvalg, når man ser, at projekter, som vi har arbejdet meget med, nyder fremme.

Metro til Brønshøj?

De Konservative var ikke med i budgetforliget, blandt andet fordi de ønskede at prioritere start på nye metrolinier, - herunder en Metro under Frederikssundsvej. Konkret handler det om trafikministeriets vision om Metrolinie 6, der fra Amager skal passere under byen til Rigshospitalet og til Vibehus runddel. Herefter tages et herresving til Bispebjerg Hospital, og så under Nordvestkvarteret frem til Frederikssundsvej ved Borups Allé. Derefter kører den under Frederikssundsvej ud til Gladsaxe trafikplads.

Vi må ønske, at planen om mere Metro får medvind en skønne dag. Det trafikale grundlag for Metro 6 burde findes. Der er idag et meget stort passagerantal i busserne på Nørrebrogade-Frederikssundsvej. Om det også gælder efter åbningen af Metroringen, er dog uvist.

Alternativet er en letbane, der vil få enorm konsekvens for bydelen. Parkeringspladser vil forsvinde i stort tal, og næsten alle vejtræer skal fældes. En letbane er fin, men er i sidste ende en discount-metro, der fylder enormt. Derfor hellere en ægte metro under jorden på et senere tidspunkt, - og så må man klare sig med busser indtil da.

Lokaludvalgsmøder er åbne

Alle kan møde op til et lokaludvalgsmøde. Det første kvarter af mødet er forbeholdt spørgetid fra borgerne, og også du er altid velkommen.

Alex Heick



Bispebjerg Bydelspulje

Af Alex Heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel? Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk, foreninger, og organisationer i Bispebjerg Bydel.

Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk.

Dialog, samarbejde og fælleskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen.

Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinjerne.

Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist er 1. november.

Ansøgningskema

Du skal udfylde et ansøgningsskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen. Din ansøgning må højst fylde 7 sider inklusiv eventuelle bilag.

Du kan sende ansøgningsskemaet elektronisk eller i papirudgave til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg.

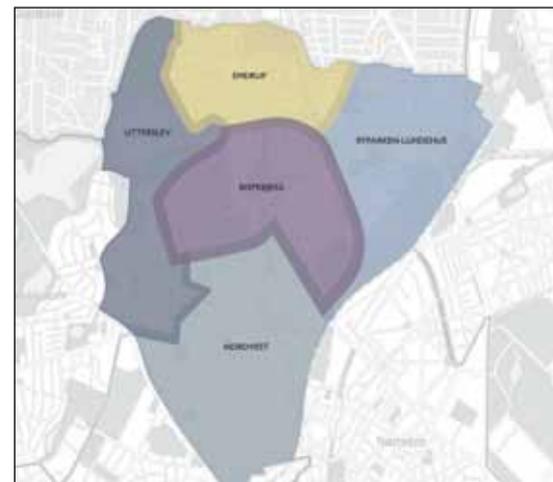
Hvis du modtager støtte på over 30.000 kroner, skal du udfylde et evalueringsskema og sende det til sekretariatet, når projektet er afviklet.

Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat, Rentemestervej 76, 2400 NV. Telefon: 26 11 57 18/ 26 25 10 17

bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk

Læs mere på <http://www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk/om-lokaludvalget/bispebjerg-bydelspulje/>



Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76, 2400 København NV

www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk

Telefon: 82 20 54 51.

Mobil: 26 25 10 17

Alex Heick (ansvarshavende)

Kontakt: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk

eller alexheick@dadlnet.dk

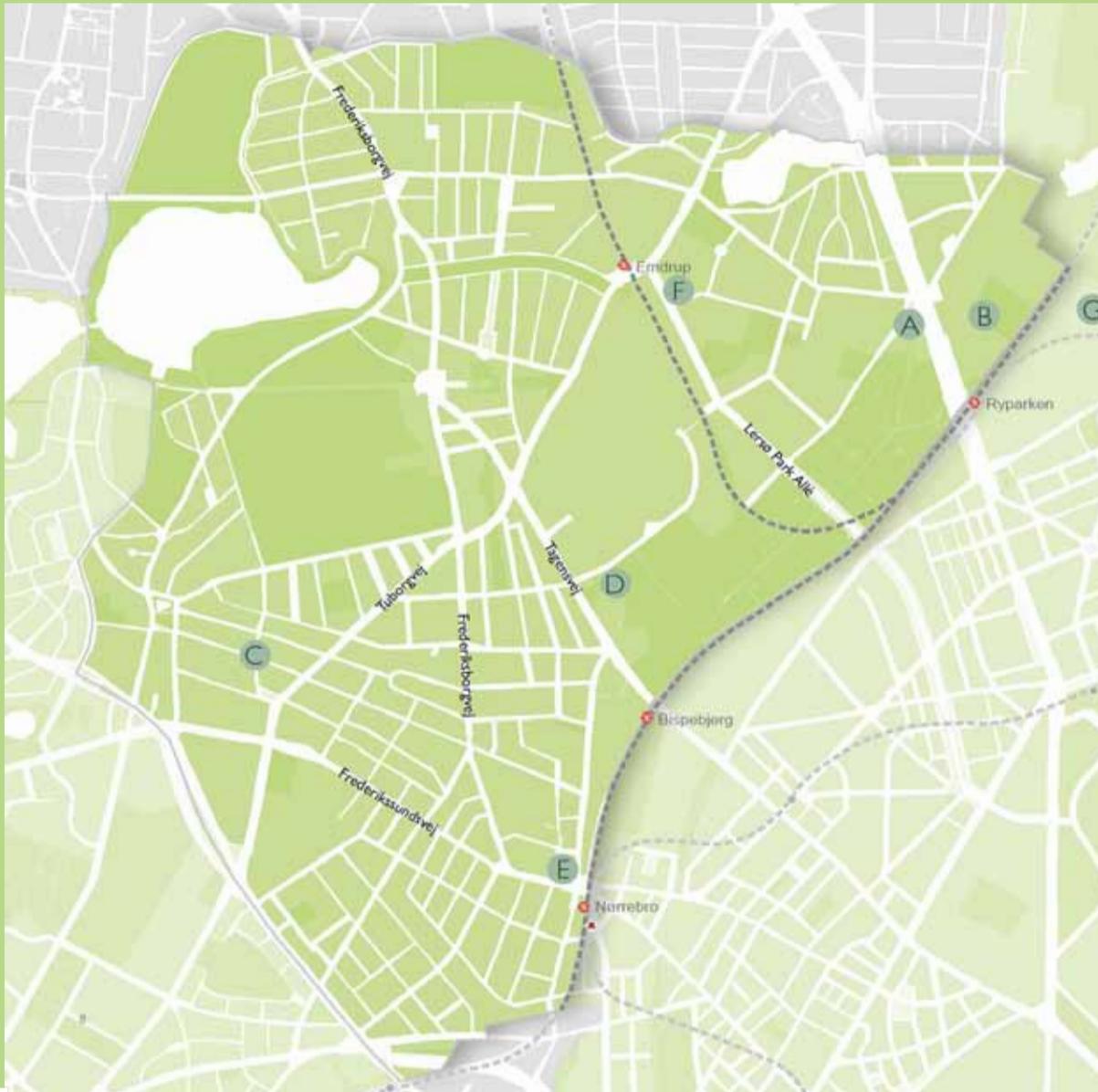
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 24 000



BUDGET 2018

HVAD SKAL DER SKE I BISPEBJERG?

Budgetforhandlingerne på Københavns Rådhus for 2018 er nu afsluttet og Bispebjerg har fået en række budgetønsker opfyldt



Det er med stor glæde at vi kan fortælle at Bispebjerg bydel har fået en række budgetønsker opfyldt i budgetforhandlingerne for 2018!

Herunder kan du se en liste over hvilke budgetønsker, der er blevet opfyldt af politikerne på rådhuset.

Bispebjerg Lokaludvalg har haft fokus på bedre fremkommelighed, nye pladser, mødesteder, modernisering af idrætsanlæg og grønne områder i budgetønskerne 2018.

På baggrund af bandekonflikten vedtog Bispebjerg Lokaludvalg d. 24. august 2017 at sende en henvendelse til politikerne på Rådhuset med akutte løsningsforslag til, hvordan kommunen kan prioritere det forebyggende arbejde i bydelen. Hertil lader det til at en styrket indsats på ungeområdet generelt i hele København er blevet prioriteret.

Du læse mere om budget 2018 her: <http://www.kk.dk/nyheder/budgetaftale-2018>

Vi er glade for at politikerne på Rådhuset har lyttet til os!

Generelt for hele København er tiltrængte tiltag som udvidede åbningstider i klubberne, fokus på fritidsjobsindsatser for unge samt flere gadeplansmedarbejdere blevet prioriteret, i budget 2018, hvilket vi sætter stor pris på.

Tiltagene er med til at sikre at der bliver ydet den indsats, der er behov for på ungeområdet i Bispebjerg og resten af København.

Større byrumsprojekter er også kommet på budgettet, såsom modernisering af Ryparken Idrætsanlæg, Smedetoften og projektering af Lundehustorvet. Samt Kampsporthus! Fakti og Kringlebakken også kommet på budgettet – og vil fortsætte deres gode arbejde med at styrke og rådgive kvinder i bydelen.

Lokaludvalgets mærkesager, der er opfyldt i budget 2018

A. Projektering af Lundehustorvet som kvarterets eneste torv med forbedret opholdsmuligheder, rekreative tiltag og sivegade.

Anslået økonomi: 2,9 mio. kr. til projektering.

B. Modernisering og renovering af Ryparken Idrætsanlæg som åbner og inviterer lokale borgere til brug af anlægget i en kombination af lokalt forsamlings- og idrætshus. Kultur- og Fritidsforvaltningen har planlagt en renovering i 2017, men der ønskes en modernisering af anlægget.

Anslået økonomi: 55,1 mio. kr. i anlægsudgifter.

C. Opgradering af Smedetoftens udearealer og færdiggørelse af Ungehus. Anlæggelse af et Openair forsamlingshus som - muliggør et bedre møde mellem de unge brugere af klubben/ungehuset på Smedetoften og de lokale beboere.

Anslået økonomi: 11,2 mio. kr. i anlægsudgifter.

D. Fortsættelse af Fakti og Kringlebakken, så de kan styrke og rådgive i bydelen fortsat.

Anslået økonomi i alt: 5,1 mio.

Andre projekter

E. Kampsporthus realiseres på Skodagrunden. Kampsporthus skal bidrage til at idrætsaktiviteter inden for kampsport i -

Bispebjerg og på Nørrebro får bedre faciliteter og udfoldelsesmuligheder.

Anslået økonomi 54,9 mio.

F. 40 specialpladser på Lundehustorvet.

Anslået økonomi - 37,1 mio.

G. Der er sat økonomi af til en foranalyse af en cykel – og gangbro fra Svanemøllens Kaserne til Skt. Kjelds Kvarter, som vil bidrage til at fremkommeligheden mellem Østerbro og Bispebjerg forbedres.

Anslået økonomi til foranalyse: 1 mio.



Bispebjerg
LOKALUDVALG

I Byggeboxen fik børnene mulighed for at slippe kreativiteten løs i et Virtual Reality tegneprogram.
Foto: Niels Hougaard



Åbent hus og åben Byggebox

Der blev prøvet gravemaskiner og malet på byggehegn, da Bispebjerg Hospital holdt Åbent hus på byggepladsen søndag den 3. september. Og så blev landets første Byggebox indviet.

Af Tania Maria Lüders Rusbjerg, Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Av av! Livas bamse havde brækket øret, og derfor tog hun den med til Åbent hus på Bispebjerg Hospital. I dagens anledning holdt bamsehospitalet nemlig åbent, og børnenes plyssede venner fik lyserød og grøn forbindelse på af de omsorgsfulde sygeplejersker.

Bispebjerg var et af 19 sygehusbyggerier rundt om i landet, der inviterede indenfor som led i kampagnen "Vi bygger for livet". Stedet summede af liv og aktiviteter, med rundvisning til

byggeområderne, sømdyst, åben ambulance, udsmykning af byggehegnet, smagsprøver fra hospitalets nye madkoncept og meget mere.

I samme anledning blev båndet til Danmarks første Byggebox klippet af regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen. Byggeboxen, et undervisningstilbud for 4.-7. klasser om byggeri, er et samarbejde mellem Dansk Byggeri og Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg og skal vække elevernes nysgerrighed på byggebranchen, som kommer til at mangle faglært arbejdskraft inden for de nærmeste år.

Tak til alle børn og voksne, der kiggede ind og gjorde dagen til en dejlig oplevelse!

Se flere billeder fra Åbent hus den 3. september på www.nythospitalbispebjerg.dk og læs mere om Byggeboxen på www.byggeboxen.dk.



Regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen klippede båndet til Byggeboxen, et undervisningstilbud om byggeri for elever i 4.-7. klasse. Foto: Niels Hougaard



På bamsehospitalet blev bamser og dukker vaccineret og fik forbindelse på.
Foto: Byggeriets Billedbank

Vi bygger Danmarks største anlæg til grundvandskøling på Bispebjerg

En ny teknikbygning i Bispebjerg Hospitals historiske kvarter skal rumme teknikken til det, der bliver Danmarks største ATES-anlæg til miljøvenlig grundvandskøling.

Af Karen Grønkjær Kjeldsen, Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Med et nyt, såkaldt ATES-anlæg på Bispebjerg Hospital vil man kunne pumpe kulde og varme op af jorden. Billigt og miljøvenligt.

I grove træk kan man hente koldt grundvand op og bruge det til at køle hospital og psykiatri med om sommeren.

Når det er blevet varmet op, leder man det ned i jorden, hvor varmen kan lagres. Om vinteren kan det varme vand hentes op og bruges til at opvarme med.

ATES-anlægget, der bliver Danmarks største, får hjemme i en ny teknikbygning, som opføres fra oktober 2017 til foråret 2018. Selve anlægget forventes at stå færdigt i januar 2019.

Anlægget skal levere varme og køling til en del af de eksisterende bygninger og pavilloner samt til Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg, som opføres frem til 2025 på Bispebjerg Hospitals område.

12 borehuller, 50.000 liter vand og 4 kilometer rør

Opgaven med at etablere anlægget er budt ud i forskellige delopgaver. Ud over Dansk Halbyggeri med Gottlieb Paludan Architects, som har vundet udbuddet på teknikbygningen, har Multi Køl & Energi A/S vundet opgaven at etablere selve ATES-anlægget. Nødstrømsanlægget inkl. levering og opstilling af generatorer udføres af Coromatic A/S.

Der skal også bores 12 huller på 100 meters dybde for at nå ned til grundvandet. Hvert hul skal kunne levere 50 kubikmeter vand i timen. Det svarer til 50.000 liter. Boringerne udfører Brøker. Og endelig står Scheller, Hougaard & Petersen og DH Entrepriser for at trække de ca. 4 km rør, som vandet skal løbe i under hospitalet.

“Vi taler om virkeligt store mængder vand. Og det er vigtigt at understrege, at vi selvfølgelig overholder en masse krav, så vi ikke påvirker miljøet eller grundvandet. Der er ca. 6 mia. liter



Den nye teknikbygning, der skal indeholde ATES- og nødstrømsanlæg, bliver tilpasset Bispebjerg Hospitals fredede bygninger med blandt andet farvespil og detaljer i murværket. Illustration: Gottlieb-Paludan Architects.

grundvand under Bispebjerg, så selvom vi suger meget vand op, er det dråber i havet. Alt vandet bliver pumpet ned i jorden igen, og det bliver ikke forurennet på vejen,” pointerer Peter Guttormsen, projektleder hos Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg.

Lyset er med til at helbrede

Døgnrytmelys skal hjælpe patienter i Ny Psykiatri Bispebjerg til at sove bedre som en del af behandlingen.

Af Tania Maria Lüders Rusbjerg, Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Man opdager det næsten ikke. Men det virker! Dynamisk døgnrytmelys hedder det og skal, som navnet antyder, hjælpe patienter i Ny Psykiatri Bispebjerg til en sund døgnrytme. Når Ny Psykiatri Bispebjerg står klar ultimo 2022, vil alle sengeafsnit og patientstuer være udstyret med det særlige lys, der skifter automatisk i løbet af dagen.

Om morgenen vågner patienterne til et varmt lys, der i løbet af de kommende timer skifter til et mere og mere blåligt, køligt lys, samtidigt med at det stiger i intensitet. Cirka kl. 11 om formiddagen er den blålige farve og intensiteten på sit højeste. Herefter bliver lyset langsomt mere og mere varmt igen, og intensiteten falder.

“Vi arbejder med døgnrytmelyset som en del af den helende arkitektur,” fortæller Jais Elvekjær, projektleder i Ny Psykiatri Bispebjerg.

“Mennesker med en psykisk lidelse kan have en tendens til at holde sig meget indendørs. De får derfor ikke den lyspåvirkning, der medvirker til at producere hormoner, der hjælper kroppen til henholdsvis at vågne og falde i søvn. De fleste ved, hvordan vi fungerer, når vi ikke har sovet om natten. For en patient på en psykiatrisk afdeling er søvn og en sund døgnrytme et vigtigt element i behandlingen, og dét skal lyset være med til at fremme,” fortæller han.

Naturlig træthed og færre vågne om natten

I cirka et år har Psykiatrisk Center Ballerup haft døgnrytmelys på patientstuer, kontorer og i fællesarealerne. Ifølge afdelingssygeplejerske Anja Juul Andersen har det gjort en forskel. “Jeg oplever, at der i højere grad er en naturlig træthed om aftenen og færre vågne om natten.

I løbet af dagen stimulerer lyset, så folk er mere friske, vågne og aktive. Det gælder både for patienter og personale,” fortæller hun.

Døgnrytmelyset skal dog ses i samspil med flere faktorer, påpeger hun. Blandt andet har det forholdsvis nybyggede psykiatriske center fået en sportshal, der opfordrer til mere aktivitet, hvilket også er med til at fremme en sund døgnrytme.

Døgnrytmelyset er indstillet til at skifte automatisk i løbet af dagen. På Psykiatrisk Center Ballerup betyder det, at lyset langsomt bliver mere og mere blåligt fra cirka kl. 7.15 om morgenen, hvilket især gør en forskel om vinteren, hvor solen står sent op og går tidligt ned. Personalet vil dog altid kunne regulere lyset, hvis der opstår en akut situation, hvor eksempelvis en højere intensitet er nødvendig.



Når Ny Psykiatri Bispebjerg står klar, vil alle sengeafsnit og patientstuer være udstyret med døgnrytmelys, der skifter automatisk i løbet af dagen. Billedet her er fra Psykiatrisk Center Ballerup, som har haft døgnrytmelys i cirka et år. Foto: Region Hovedstadens Psykiatri.



Blive en del af det nye digitale borgerpanel

Bispebjerg Lokaludvalg får digitalt borgerpanel i september

Vi vil rigtig gerne høre, hvad du som borger i Bispebjerg bydel (Nordvest, Emdrup, Ryparken-Lundehus, Bispebjerg og Utterslev) tænker om bydelen. Derfor vil vi invitere dig til at komme med input til den lokale udvikling.

Det foregår via det nye digitale borgerpanel, som vi håber, du vil tilmelde dig!

Her vil vi med mellemrum stille dig spørgsmål om bydelen og dens udvikling via e-mail. Det drejer sig om 3-4 undersøgelser om året. Din besvarelse af spørgsmålene vil blive behandlet anonymt. Bispebjerg Lokaludvalg vil bruge borgerpanelet til at indsamle viden,

holdninger og ønsker fra borgerne i bydelen, som vi vil dele med politikerne på Københavns Rådhus.

Gør noget for din bydel

Vi håber, at du vil være med til at gøre Bispebjerg til en endnu bedre bydel at bo i ved at deltage i borgerpanelet!

Borgerpanelet er åbent for alle, der bor i bydelen, og som er over 15 år. Det er frivilligt at være en del af borgerpanelet og du kan altid framelde dig.

Interesseret? Se hvordan du tilmelder dig efter 28. oktober på lokaludvalgets hjemmeside.

Har du spørgsmål til Borgerpanelet, er du velkommen til at skrive til os på: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk

Med venlig hilsen

Alex Heick, Formand for Bispebjerg Lokaludvalg



Røde Kors Nyt mødested

Af Ulrik Offersen. Røde Kors

Nyt mødested til Røde Kors indsamlingen

Det bliver lidt anderledes, når borgerne i Bispebjerg søndag 1. oktober samler ind til Røde Kors.

I år får indsamlerne nemlig deres ruter og indsamlingsbøsser på Skolen i Charlottetgården, der ligger på Frederikssundsvej 77-79.

Mødestedet åbner kl. 10, og man skal være tilbage samme sted med sin indsamlingsbøsse inden kl. 15. Tidligere år har Danske Bank på Frederikssundsvej 52 været mødested, men afdelingen er nu lukket.

Som bydel var Bispebjerg sidste år den 9. bedste ud af 14 bydele i hovedstaden med et totalt indsamlet beløb på 124.950 kr.

Sidste år gik pengene blandt andet til det humanitære arbejde i Syrien og til hungersnød i det syd- og østlige Afrika.

I år vil pengene både gå til Røde Kors' katastrofefond - den pengesum, der altid ligger klar til en ny katastrofe - men også til det langsigtede hjælpearbejde. En del af pengene går også til Røde Kors' arbejde for udsatte i Danmark.

Hvis du har lyst til at melde dig som indsamler, skal du tilmelde dig på www.indsamler.dk eller ringe på telefon 70 10 00 00.

- I 2016 var 25.000 danskere på gaden for at samle ind til Røde Kors.
- 3.750 af indsamlerne var gymnasieelever.
- Indsamlingen indbragte 19,4 millioner kroner til hjælpearbejdet. I hovedstaden blev indsamlet 2,5 millioner kroner.
- I år samler Røde Kors ind 1. oktober kl. 11-14. Du kan tilmelde dig som indsamler på www.indsamler.dk eller på telefon 70 10 00 00

DINE TRE TIMER SOM INDSAMLER KAN GIVE:

-  =  HUSLY TIL TO KATASTROFERAMTE FAMILIER
-  =  MAD TIL TRE KATASTROFERAMTE FAMILIER I EN MÅNED
-  =  MAD TIL 28 HUNGERRAMTE BØRN I EN MÅNED

BLIV INDSAMLER SØNDAG DEN 1. OKTOBER





Dit barn kan blive FDFer

Af Henriette Sø

Er dit barn vild med udeliv og sjove aktiviteter, er FDF måske sagen? FDF Utterslev er i gang igen efter sommerferien, og derfor er det nu et godt tidspunkt at melde sig ind, hvis du gerne vil tilmelde dit barn til FDF.

FDF finder sted om onsdagen på Naturværkstedet Streyf på Rådvalsvej 69.

Dit barn er altid velkommen til at være med en enkelt gang eller to for at se, om det er sagen – og tjek gerne aktivitetsplanen på hjemmesiden, før I kommer, da der af og til er ture eller et andet mødested.

FDF er opdelt i fire klasser, og det er børnenes klassetrin, der bestemmer, om de begynder som puslinge, tumlinge, pilte eller væbnere. Det vigtigste er, at dit barn kan lide at have det sjovt sammen med andre børn.

FDF Utterslev

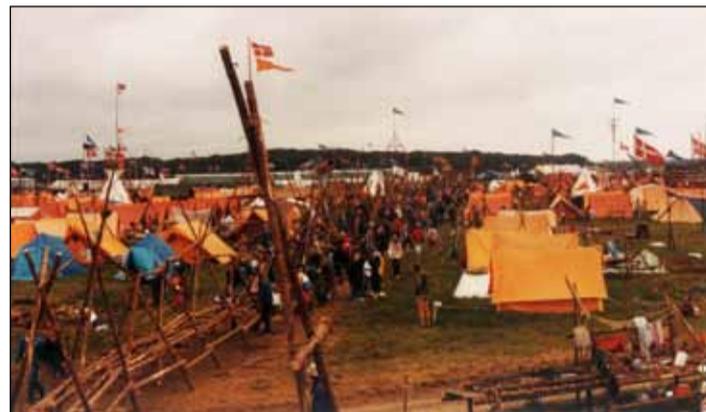
FDF Utterslev er en kreds i Storkøbenhavn med mange dygtige, frivillige ledere og en aktiv forældrebestyrelse. Der er i øjeblikket omkring 100 børn tilmeldt FDF Utterslev.

FDF er en børne- og ungdomsorganisation med rod i den danske folkekirke, og kernen i FDF er fællesskabet. Det handler om at lege, hygge, grine, tale sammen og blive mødt med respekt uanset baggrund, alder og evner.

I FDF vil vi gerne inspirere børn til at tænke kreativt og bruge fantasien, men også til at udfordre sig selv og prøve grænser. Læs mere om FDF Utterslev på fdf.dk/utterslev



Bispebjerg Spejderne 75 år



75 år med spejderliv i Bispebjerg

Kom og vær med til at fejre BispebjergSpejderne, når de fylder 75 år!

Af Karina Byrialsen Fragtrup

I anledning af BispebjergSpejdernes 75 års jubilæum inviteres alle interesserede til åbent hus lørdag 28. oktober fra kl. 10-16 på Nøkkerosevej 21 A

I 75 år har BispebjergSpejderne bidraget til lokalsamfundet. De har bragt familier sammen, skabt varige venskaber, og udfordret børn og unge til at gøre deres bedste. Jubilæet markerer 75 år med spejderliv - på godt og ondt - i Bispebjerg.

"I Bispebjergspejderne er vi enormt stolte over alt, hvad vi har opnået over de sidste 75 år. Tænk, at vi for bare ti år siden var lukningstruet. I dag er vi en rigtig succeshistorie med ca. 130 medlemmer, et stærkt fællesskab på tværs, og en masse frivillige, der hver uge sørger for at udvikle børn og unge til at tage medansvar, så vi sammen kan gøre en forskel i verden", fortæller Carsten Guldberg Kamper, gruppeleder i BispebjergSpejderne.

Åbent hus, bålrog og store tanker

Jubilæet vil ikke kun markere en historisk dag, det vil også bringe gæsterne tættere på hinanden, give dem mulighed for at lære hinanden at kende – og måske møde en nabo, som de aldrig har hilst på – og sidst men ikke mindst lade gæsterne møde spejderarbejdet.

Arrangementet skydes i gang med taler ved bl.a. overborgmester Frank Jensen, Gamle Johannes, gruppeleder Carsten Guldberg Kamper og grupperådsformand Lisbet Schønau. Herefter byder BispebjergSpejderne på et væld af både traditionelle og moderne spejderaktiviteter, når de sætter gang i vaskeægte spejderløb.



Hvis du blot er kommet for at hygge og møde de andre gæster i mere stille omstændigheder, kan du sætte dig ved bålet og riste en skumfidus, mens der bliver spillet op til fællessang på guitar. BispebjergSpejdernes nyrenoverede hytte, Bjørneborg, vil blive forvandlet til et museum, hvor det vil være muligt at se billeder, patrulje-dagbøger og andre nostalgiske ting fra gruppens 75 år. I fremtidscentret har du mulighed for at høre mere om, hvor BispebjergSpejderne er på vej hen og måske komme med gode input til gruppens fremtidige arbejde.

Historien om dengang ...

BispebjergSpejdernes grundlæggelsehistorie begynder i 1942, midt under 2. verdenskrig, tyskernes besættelse af Danmark og rationeringsmærker. En drengedrøm spirede hos en ung mand fra Viborg. Han var for nyligt flyttet til København, og havde kun medbragt få ejendele, - heriblandt bogen "Scouting for boys" (oversat: Spejleri for Drengene). Den unge mand er BispebjergSpejdernes stifter Elith Olesen. Elith mødte ganske tilfældigt en god kammerat fra Viborgeggen, og sammen fik de startet det, der i dag er en af Københavns største KFUM-Spejdergrupper.

Idag

BispebjergSpejderne har idag i alt 130 medlemmer fordelt på 95 børn, 20 aktive leder og en klan. Gruppen har enheder for de helt små og deres forældre (Familiespejder 0-6 år), for børn (Bæver 0.-1. klasse og Ulv 2.-3. klasse), unge (Junior 4.-5. Klasse, Trop 6.-8. Klasse og Senior 9.-10. klasse), voksne (Rover +17 år) og gamle (Gamle Bjørne - støtteforening).

De unikke oplevelser fra fællesskabet

I anledningen af jubilæet har flittige hænder hen over det sidste år ryddet op i gemmerne, samlet sammen, udvalgt og nedskrevet BispebjergSpejdernes mange fantastiske historier. Dette er nu samlet til en Jubilæumsbog, der sælges til alle interesserede. Lægger du vejen forbi åbent hus, er du velkommen til at kigge og læse med på nogle af historierne - og måske købe din egen bog til samlingen.

BispebjergSpejderne glæder sig til dagen og til at byde alle gæsterne hjerteligt velkommen.



TEATER NORD VEST

SEPTEMBER

MENNESKETS BEDSTE VEN

Teatergruppen Batida · Fra 10 år
TORS DAG 14/9 + FREDAG 15/9 – KL 10 + 12:
BATIDAS TEATERHUS
MANDAG 18/9 KL 10 + 12: BATIDAS TEATERHUS

SKYGGEN

Teater TT · Fra 5-12 år
MANDAG 25/9 – KL 9.30 + 11: BATIDAS TEATERHUS

OKTOBER

TAMME TIGRE FINDES IKKE

Frk. Fracasos kompagni · Fra 7-11 år
FREDAG 6/10 – KL 10 + 12: BATIDAS TEATERHUS

SPAGHETTI

Teatergruppen Batida
Fra 3-8 år samt familieforestilling
KULTURNAT – FREDAG 13/10:
BATIDAS TEATERHUS
KL 17: SPISNING – spaghetti til familievenlig pris
KL 18: FORESTILLING

EN LILLE NY

Randers Egnsteater · 1½-4 år
TIRSDAG 24/10 – KL 9.30 + 10.45: BATIDAS TEATERHUS

NOVEMBER

MUSTAFAS KIOSK

Teater Fantast · Fra 4-9 år
ONSDAG 8/11 – KL 9.30 + 11: BATIDAS TEATERHUS

MANDEN DE KALDTE ROLEX

Teatergruppen Batida · Fra 12 år
TIRSDAG 14/11 + ONSDAG 15/11 – KL 10 + 12:
BATIDAS TEATERHUS

DET' KLASSE

ZeBU · Fra 10-13 år
TORS DAG 16/11 – KL 10 + 12: BATIDAS TEATERHUS

DECEMBER

TO I ET HUS – OG EN MUS ... holder jul

Teatergruppen Batida · Fra 2-6 år
TIRSDAG 5/12 – TORS DAG 7/12 – KL 9.30 + 10.45:
TINGBJERG BIBLIOTEK OG KULTURHUS, Skolesiden 2
FREDAG 8/12 – KL 9.30 + 10.45: BATIDAS TEATERHUS
LØRDAG 9/12 – KL 10.00 + 11.15: BATIDAS TEATERHUS

PROGRAM EFTERÅR 2017

FRØKEN FRACASOS KOMPAGNI TAMME TIGRE FINDES IKKE

Den forældreløse Mabel er stukket af med et omrejsende cirkus for at blive verdens første kvindelige tiger-tæmmer.

GÆSTE-SPIL



TEATER TT SKYGGEN

Forestil dig, at din skygge pludselig får sit eget liv og gør alt det, du i virkeligheden har lyst til! Men hvis skyggesiderne først er sluppet løs, hvordan fanger man dem så?

GÆSTE-SPIL



MANDEN DE KALDTE ROLEX

Sort komedie fra et land i Østeuropa - før det hele ramlede. BATIDA



DET' KLASSE ZEBU

Forestil dig tre væsner fra en fjern galakse dukke op i en tilfældig skoleklasse. Og forestil dig, at det er børnene, der selv skal lære de tre uvidende rumvæsner, hvordan man opfører sig i en klasse. Så har du udgangspunktet for den uforudsigelige forestilling Det' Klasse.

GÆSTE-SPIL



MENNESKETS BEDSTE VEN BATIDA

Teatertruppen De galpende køtere præsenterer et drama om kærlighed og sult.



SPAGHETTI BATIDA

Man bliver høj af spaghetti, siger de to lange. Og så koger de spaghetti efter alle kunstens regler. Kulinarisk komedie med masser af musik og ketchup!



EN LILLE NY RANDERS EGNSTEATER

Alt har sin faste plads. Alt har sin egen lyd. Alt har sin egen farve. Det er trygt og godt. Men hov? Der er jo vendt op og ned på det hele!

GÆSTE-SPIL



TEATER FANTAST MUSTAFAS KIOSK

"Ding dong." – "Hvad skulle det være? Man kan købe næsten alt. Hvad med den sang om en kiosk?" – "Ja tak."

GÆSTE-SPIL



To i et hus – og en mus ... holder jul

Julen nærmer sig, og Mabel og Betty er de allerbedste venner. Men alligevel er der hus-spektakler på alle etager. Er julen i fare...?

BATIDA



Batida

HAR OPFUNDET, UDVIKLER, PROGRAMLÆGGER
OG PRÆSENTERER TEATER NORDVEST

SPILLESTEDER

BATIDAS TEATERHUS: Rentemestervej 25 A, 2400 København NV
TINGBJERG BIBLIOTEK OG KULTURHUS: Skolesiden 2, 2700 Brønshøj

BILLETTERNE ER GRATIS

Men billetbestilling er nødvendig: Billetbestilling foregår på:
mail teaternordvest@batida.dk eller telefonisk på 38 10 36 09 mandag-fredag kl. 10-15

Tilgængelighed i top hos Café Cafello

Café går forrest med handicaptilgængelighed

Af Tanja Møller Jensen

Cafello er en hyggelig café på hjørnet af Frederiksborgvej og Frederikssundsvej. Her kan man få en kop kaffe, en smoothie eller prøve deres afghanske specialiteter. Hyggelige borde med rødternede duge præger pladsen foran cafeen.

Men udover hyggelig stemning udmærker cafeen sig med noget ekstra: de har gjort en særlig indsats for, at også folk med handicap har mulighed for at bruge cafeen. Caféen har nemlig fået rådgivning fra Dansk Handicap Forbund til at gøre den tilgængelig for folk med handicap, - særligt kørestolsbrugere.



Sven Knudsen fra Dansk Handicapforbund og Elias Valizadzh, søn af ejeren af Cafello

Det har resulteret i, at cafeen har lavet indgangspartiet om, så kørestole kan køre ind i cafeen via belægningen, som skråner op mod døren. Herved undgås et stort trin, som hjulene på kørestolen ville sidde fast i (niveaufri adgang).

Herudover har cafeen indrettet et handicaptollet, hvilket indebærer, at rummet er så stort, at en kørestol kan komme ud på toilettet og vende rundt, og at der er armstøtter.

Lokaludvalg vurderer handicaptilgængelighed

Medlemmer af Bispebjerg Lokaludvalg under ledelse af Lennart Frandsen, var sammen med Sven Knudsen fra Dansk Handicap forbund i juni på rundtur på Frederikssundsvej for at vurdere lokalområdets handicaptilgængelighed. Her slog man også et slag forbi Cafello, for at vurdere caféens indsats. Elias Valizadzh, søn af ejeren, viste stolt rundt i cafeen.

Sven Knudsen fra Dansk Handicap udtalte herefter "Det er blevet rigtig godt her! Det er en fornøjelse, at de råd, man har givet, bliver fulgt".

Sådan er reglerne for handicaptilgængelighed

Er du butiksejer, eller driver du en cafe?

Så er der regler, som du skal være opmærksom på. Som person med handicap har man nemlig ret til adgang til steder, hvor der serveres mad og drikke. Det vil sige, at der stilles flere krav til tilgængelighed til cafeer og restauranter end til butikker.

Opmærksomhedspunkter

Første opmærksomhedspunkt ved vurdering af handicaptilgængelighed er tilgængeligheden af selve indgangen:

Måske ligger fortovet lavere end cafeens gulv, og så skal man sørge for niveaufri adgang. Det vil sige, at der skal etableres en form for rampe med max hældning på 1:20, og med håndlister i begge sider. Rampen skal være i fast og jævn belægning.

Højden af dørtrinnet må højst være 25 mm. Selve passagebredden i døren skal være mindst 77 cm. Hvis døren åbner udad, er det nødvendigt med et større vandret areal i forbindelse med rampen.

Næste opmærksomhedspunkt er cafeens toilet: Her skal også være niveaufri adgang, og passagebredden i døren skal være mindst 77 cm. Håndvasken skal placeres, så den kan nås siddende på toilettet. Der skal også placeres armstøtter på siderne af toilettet og være et frit manøvreareal på 1,5 meter foran toilettet.

Handicaptilgængelighed på fortove

Den generelle regel er, at der skal være 150 cm fri passage på fortovet, så en kørestol og en barnevogn kan passere samtidig.

Enhver butiksejer skal derfor være opmærksom på, hvor meget butikkens udstillingsmateriale fylder på fortorvet, og hvor meget plads der er til overs til passage.

Når det gælder vareudstilling og opstilling langs facaden, er det Center for Trafik og Byliv, der vurderer og behandler ansøgningerne. Ansøgning til Center for Trafik og Byliv indsendes gennem virk.dk. På kommunens hjemmeside www.kk.dk/butik kan man læse mere om de gældende regler.

Sådan får du hjælp

Dansk Handicap Forbund rådgiver og vejleder i forhold til fysisk tilgængelighed, og hjælper virksomheder, som ønsker at ansætte mennesker med handicap.

Dansk Handicap Forbunds Bygge- og trafikpolitiske Udvalg er en hjælpende hånd til et tilgængeligt samfund. Sven Knudsen sidder i dette udvalg, og det er i den egenskab, at han har ydet rådgivning til Cafello.

Det er gratis at få rådgivning. Dansk Handicap Forbund kan kontaktes på: 39 29 35 75 eller mail dhf@dhf-net.dk.

Dansk Handicapforbund har også en række vejledninger liggende på deres hjemmeside, som gør det nemt at komme i gang med indretning af serveringssteder.

Vejledning i kommunen

Center for Bygninger i Københavns kommune yder ligeledes gratis vejledning, både via telefon og mail i Dialogteam og ved fysisk fremmøde i Kundecentret i Njalsgade 13 på Amager.

I Kundecentret kan man også få kopi af tegninger, der viser de senest godkendte forhold på ejendommen med relevans for byggeansøgningen. Ofte kan det dog være relevant også at inddrage en professionel rådgiver.

Center for Bygningers Dialogteam kan kontaktes på telefon 33 66 37 10

Tilfredshed i lokaludvalget

Alex Heick, formand for Bispebjerg Lokaludvalg udtaler: "Mange steder i bydelen kniber det med handicaptilgængeligheden. Det gælder ikke mindst på fortove i de tæt trafikerede dele af Nordvestkvarteret, hvor det nogle steder kan være svært for en kørestol at komme forbi butikkers ulovlige opstillinger af varer på fortovet.

I caféer og restuotioner er manglende handicaptilgængelighed desuden ofte mere reglen end undtagelsen.

Vi synes derfor, at det er flot, at Café Cafello går forrest og viser vejen. Vi håber, at andre cafeer og butikker i området følger trop ved at sikre god adgang for handicappede og i det hele taget adgang for alle, som færdes på bydelens fortove, pladser og butikker".



Nyt fra Agendaforening Nordvest

Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen. Agendaforeningen

"Kom til Karens Hus på Bispebjerg Bakke 8 og vær med!

- Stedet hvor miljøinteresserede mødes".

Mail@agendaforening-nordvest.dk.

Hjemmeside www.agendaforening-nordvest.dk

Telefon: 26538091.

Arrangementerne er åbne for alle.



Planteafleggere til altan og have

Hver fredag 11-16 i Karens Hus. Kom ind og få ideer til din dyrkning. Der er både vilde og "tamme", spiselige og ikke spiselige planter. Se lidt af udvalget på vores hjemmeside, hvor der også er eksempler på, hvad vi kan gøre for at invitere naturen ind.

Dyrkningshaven på Bispebjerg Hospital

Torsdag 28. september 14-16 besøg i "Den Sociale Dyrkningshave" i parken på Bispebjerg Hospital.

Begrænset deltagerantal, hvorfor tilmelding er en betingelse.

Tilmelding til mail@agendaforening-nordvest.dk eller SMS 2653 8091.

Deltagelse er gratis. Vi mødes i Karens Hus kl. 13.45, og går op til haverne.

Du får her en fortælling om det spændende projekt ved stedets drivende kraft Mette Skovshoved om bestræbelserne for at udvikle et inviterende, fredfyldt hjørne i hospitalets park. Stedet er bemandet to gange om ugen.

Her må det godt gå langsomt

I den sociale dyrkningshave på Bispebjerg Hospital er det ikke kun planter, der spirer og gror, men også mennesker og fællesskaber. Formålet med den sociale dyrkningshave er at afprøve landskabets muligheder for at være helende og sundhedsfremmende. Haven i parken er den første af i alt ca. 14



planlagte haveprojekter med hvert sit tema, - de såkaldte "Gardens of Life", der skal etableres på og omkring Bispebjerg Hospital i de kommende år.

Den sociale dyrkningshave på Bispebjerg Hospital er et pilotprojekt, og havekonceptet udvikles og tilpasses løbende.

Spis og drik mosen!

Tirsdag den 10. oktober kl. 16-18. Tur ved Utterslev Mose, hvor vi finder spiselige planter, krydder- og snapseurter.

Guide er biolog Jørgen Martinus. Mødested: Bispebjerg Parkallés udmundning i Rådvaadsvej ved den røde mur.

Tag din cykel med.

Gratis (der er søgte støtte hos Lokaludvalgets puljemidler).

Aktivism for biodiversitet i NV

Foredrag: Aktivism i Nordvest for biodiversitet. Onsdag den 11. oktober 19 -21 i Karens Hus. Deltagelse er gratis.

Med små tiltag kan du selv gøre en forskel for byens biodiversitet.

Din altankasse, baggård eller have rummer et potentiale. Ved foredraget bliver du introduceret til de vigtigste principper for at indrette grønne, små og store områder og vedligeholde dem naturvenligt.

De lokale biodiversitetsaktivister Anders Adams og Rikke Milbak fortæller og viser fotos fra lokale projekter, - såsom "Mere liv på din egen grønne plet" og "Vi byder naturen indenfor i Utterslev".

Efter foredraget er der mulighed for at stille spørgsmål til oplægsholderne og for fælles drøftelser.

Der er mulighed for at købe kaffe/the/kage. (Tilskud til arrangementet er søgt i Bispebjerg Lokaludvalgs puljemidler).

Velkommen til Snapsesmagning

Snapsesmagning lørdag 11. november kl. 13 i Karens Hus.

Vi smager hinandens urtesnapse med håndmadder til pris 30 kr.

Gerne tilmelding af hensyn til indkøb.

Det er jul om lidt

Derfor vil vi gerne gøre opmærksom på, at vi søndag 26. november afholder vores traditionelle julestue i Karens Hus i samarbejde med Foreningen Kulturturnet.

Foreningen Kulturnet



Efterårsprogrammet

**Kulturnat i Kulturhuset på Tomsgårdsvej 35
Fredag 13. oktober 18 – 21**

VELKOMMEN til en spændende udstilling, når billedkunstnerne fra værkstederne på Rentemestervej og 2020 Visions udstiller billeder fra deres netgalleri.

Kunst er et sprog med mange dialekter siger Bjørn Ignatius, leder af Billedskolen, og når værkstederne udstiller, gør det sig i høj grad gældende. Udtrykkene spænder fra det moderne til det gammeldags og fra det følsomme til det konkrete (hvad de disse begreber så end måtte dække over).



Bluesmusikeren Leif Löding Willumsen skaber den musikalske baggrund, så vi kan give publikum en oplevelse for både øje som øre. Kom og hør, hvad Foreningen Kulturnet i øvrigt kan tilbyde dig. GRATIS adgang med kulturpas.

**Krop og bevægelse
Præstelængen 1.**

Start 3. oktober kl. 12.30. Slut 5. december

Kom til seniordans under ledelse af danseterapeuten Simona Fioretti, som ikke kun ser bevægelse som fysisk aktivitet, men også som en helkropslig oplevelse, hvor både sind og krop styrkes. Takket være tilskud fra Områdefornyelse Nord-vest er prisen for 10 lektioner kun: Kr. 150.- Tilmelding til 2213 8710 eller foreningen.kulturnet@gmail.com

**Fernisering og visesang
I Kulturhuset på Tomsgårdsvej
Fredag 10. november 17 – 19.30**

Johnna Fredskov og Eva Aamo er tydeligt figurative på hver deres måde.

"What you see is what you get", kan man næsten udtrykke det.

Johnna Fredskovs billeder opstår af forskellige



materialer, og grænserne er vide, hvis de overhovedet er til stede i hendes kunst og liv. Hun bevæger sig i forskellige retninger, undersøgende og udfordrende. Hvad har Marilyn Monroe og et vildsvin til fælles? De har på hver deres måde

måttet lade sig underkaste Fredskovs kompositoriske lyster.

Eva Aamos billeder er storladne, og man fornemmer, at hun er tiltrukket af eventyr og fortællinger. Paralleller til klassisk kunst dukker uvilkårligt op, når tyrefægterscenen forvandles fra gru til æstetik med sikkert afstemte farver.

Aamos billeder maner til ro og fordybelse. Sæt dig i en behagelig stol med et glas vin foran hendes store havfruemaleri og få hverdag og virkelighed på lang afstand.

Til ferniseringen får vi besøg af trubaduren Per Jensen, som med sit store repertoire af Jacques Brel, Edward Taube med flere nok skal få publikum til at nynne med.

GRATIS adgang. Drikkevarer kan købes.



**Julestue i Karens Hus
Bispebjerg Bakke 8**

Søndag 26. november 13 – 17

Vi mødes i det kreative værksted, og fremstiller smukke juledekorationer af naturmaterialer til eget og venners brug.

Medbring skål eller tallerken.

Fløjtespiller Henning Lund akkompagnerer til fællessang med et par af julens sange og carols.

Kaffe/te bord med julekage og et glas gløgg – og naturligvis får I også en julehistorie.

Tilmelding til foreningen.kulturnet@gmail.com eller 22 13 87 10

Pris: Kr. 30.-

Lersø Parkallé

er forsinket to uger

Af Bent Napstjert

Projektleder. Byrumsprojekter

Siden marts har Teknik- og Miljøforvaltningen været i gang med at renovere vejbroen, der fører Rovsingsgade over Lersø Parkallé.

Arbejdet på Rovsingsgade afsluttes som planlagt med udgangen af september, så vejen igen kan benyttes som normalt.

Til gengæld er arbejdet under broen, der udføres fra Lersø Parkallé, blevet forsinket.

Vejen åbner derfor først igen for trafik midt i oktober, hvilket er to uger senere end planlagt.

Årsagen til forsinkelsen er, at støtemurene har været i væsentligt dårligere stand end forventet, hvilket forvaltningen først konstaterede, da betonen blev brudt op.

Derudover har de mange nedbørsdage hen over sommeren gjort, at støbearbejdet ikke har kunnet udføres som planlagt.

Hvis det våde vejr fortsætter i september, er der risiko for yderligere forsinkelser i arbejdet på Lersø Parkallé.

Buslinje 42 vil være omlagt, indtil Lersø Parkallé åbner for trafik igen."

Skilsmissegruppe

- Har du været igennem en skilsmisse eller et brud, som stadig præger dig?

Af Ea Ohlsen Landerholm

Koordinator af selvhjælpen hos Frivilligcenter SR-Bistand

Frivilligcenter SR-Bistand tilbyder gratis selvhjælpsgrupper for dig!

Står du midt i en skilsmisse eller separation? Eller har du været igennem et brud, som stadig præger dig? Ønsker du at dele dine tanker med andre i en lignende situation?

Det kan være en svær proces at komme igennem en skilsmisse med følelser, der kan virke uoverskuelige. Det kan føles som om, at man mister identitet, retning og mål samtidig med, at man skal finde et nyt fodfæste i livet. I gruppen får du mulighed for at dele dine oplevelser, erfaringer, tanker og følelser med andre.

Selvhjælpsgrupper er ikke terapi, men mange oplever, at de i mødet med andre, i tilsvarende situationer, finder stor lindring. Gruppen er et frirum, et sted med plads til alle slags følelser, hvor du ikke behøver forklare dig. Som deltager bestemmer du selv, hvad du deler. Du lytter blot, og lader dig inspirere af de andres fortællinger. Når du er i en selvhjælpsgruppe, handler det om dig, og om hvordan det opleves for netop dig at være blevet skilt.

Er det noget for dig eller måske en du kender?

- Gruppen mødes fast en gang om ugen i vores lokaler på Nørrebro i København
- Gruppen består af 4-7 deltagere
- For yderligere information, opskrivning og bookning af samtale: Ring på tlf: 35 39 71 97. Mandage kl 13-15 eller torsdage kl. 10-12

Frivilligcenter SR-Bistand

Tagensvej 70

2200 København N

Tlf. 35 397 197

www.sr-bistand.dk

eol@sr-bistand.dk

Frivilligcenter
Bistand

Syng Dig Glad Kom Og Vær Med!



Onsdagssangerne er for dem, som kan lide at synges fællessang i et hyggeligt socialt fællesskab.

Obs: Det er gratis at deltage.

For yderligere information kontakt:
Louis Nielsen:
Telefon: 3819 4185 / 2678 9084
Kåre Michelsen:
Telefon: 5153 8075

Onsdagssangerne mødes hver onsdag kl. 18:00-20:00 i lokale E i Kulturhuset, Tomsgårdsvej 35, 2400 København NV. Første gang den 6. september. Ny sæson.



LUNDEHUS KIRKES KULTURPROGRAM Strødamvej 1

Lundeus Kirke 60 år

Lysgudstjeneste søndag 3. december kl. 12.00
2017 er året, hvor Lundeus Kirke har stået som sømærke over Lundeus i 60 år. Det skal fejres! Fødselsdagsfesten bliver som altid holdt i forbindelse med Lysgudstjenesten 1. søndag i advent.

Lundeus Kirke var en af de første kirker tegnet af arkitekt Holger Jensen, som boede i sognet. Holger Jensen blev en meget produktiv kirkearkitekt, og ville næste år være fyldt 100 år.

Menighedsrådet har for nylig udgivet en folder om kirken, den historie og arkitektur. Folderen er gratis, og kan hentes i kirken, som er åben mandag-fredag fra 10-13.

Lysgudstjenesten er den festlige markering af kirkens fødselsdag. Børn fra FDF og KFUM bærer lys og faner ind, og kirkens præster Lars Obel og Julie Damlund står for en festlig gudstjeneste sammen med organist Rasmus Anthonisen og kirkens dygtige kor. Efter gudstjenesten er der fødselsdagsfrokost.



Børnenes kirke

Høstgudstjeneste

Søndag 10. september kl. 10.30.

Festlig gudstjeneste for store og små. De fremmødte børn bærer årets høstoffer ind i procession ved gudstjenestens begyndelse.

Medbring gerne frugt eller grønt til at pynte kirken med.



Børnegudstjeneste

Tirsdag 19. september kl. 17.00

Sognepræst Lars Petersen står for gudstjenesten sammen med KFUM. Børnegudstjenesten er på børnenes præmisser. Efter gudstjenesten er der aftensmad i salen.

Græskarften

Onsdag 25. oktober 17.00 – 19.00

Kom til hyggelig-uhyggegræskarften i Lundeus Kirke. Der er musik og sang i kirken, græskar-suppe i gryden og mulighed for at skære græskar. Gratis.



Babysalmesang

En måde at være sammen med sit barn på. Små og store lytter og oplever musikken i det smukke kirkerum. Musikpædagog Sofie Schelde står for sangen hver tirsdag fra 10 - 11. Deltagelse koster 200 kr. for 9 gange, og der er et stykke brød og en kop kaffe/te bagefter.

Tilmelding på hjemmesiden eller til sekretær Cecilie Andersen.



Musik i kirken

Reformationskoncert

Tirsdag den 24. oktober kl. 19.30 med Chr. IVs vokalensemble samt kort oplæg og fejring med bobler.

Martin Luther blev kaldt Nattergalen fra Wittenberg. Han satte musikken højt, og mente, at den havde fandtes siden skabelsen. Luther mente, at musik kunne glæde de bedrøvede, opmuntre de fortvivlede, neddæmpe et hadefuldt sind og fordrive Djævelen. Næsten al musik var gavnlige og god, mente Luther, men den var allerbedst, hvis den blev brugt til at prise Gud.

Christian IV's Vokalensembles otte sangere med dirigent Ruben Munk tilslutter sig Luthers opfattelse af musik, og vil med dette koncertprogram fejre musikken sammen med 500 året for reformationens indførelse.

På programmet er komponister som Lassus, Praetorius, Hassler, Schütz og danske Mogens Pedersøn, samt andre der skabte den nye protestantiske kirkemusik.

Jubilæet er også anledning til at præsentere et nyt værk med udgangspunkt i Luthers idéer om musik. Derfor har Christian IV's Vokalensemble bestilt et værk af komponisten Mikkel Andreassen (Vor Frelsers Kirke, Esbjerg).



Jeanne d'Arc

Søndag 12. november kl. 19.30

Stumfilmskoncert med Carl Th. Dreyers mesterværk fra 1928: Jeanne d'Arcs lidelse og død. Filmen akkompagneres på kirkens orgel af organist ved Holmens og Christiansborg Slotskirkes organist, Jakob Lorentzen. Filmens soundtrack bliver således improviseret på stedet, som det var praksis i 1920'erne, da filmen blev skabt.



Lundeuskoret

Koret over torsdage fra 17.30 – 19.15 med en hyggelig kaffepause undervejs. Vi er for tiden ca. 20 sangglade mænd og kvinder i alderen 59 – 85 år.

Koret optager løbende nye medlemmer, så hvis du har lyst til at synge i et hyggeligt kor, så kig forbi en torsdag, og se om det kunne være noget for dig eller kontakt organist Rasmus Anthonisen på tlf. 21 17 58 54 eller e-mail: raa@km.dk.

Morgensang

Tirsdage fra kl. 9.15 – 10

Hver tirsdag, undtaget første tirsdag i hver måned synger vi sammen fra højskolesangbogen og andre sangbøger. Efterfølgende er der kaffe/te og morgenbrød til dem, der har tid og lyst. Vi mødes og synger for fornøjelsens skyld, og alle er velkomne.

Aftensang

Første tirsdag i hver måned kl. 16.30 – 17

Den månedlige aftensang er en kort musikalsk andagt efter engelsk forbillede, hvor kirkens professionelle kor synger kormusik af høj kvalitet. Der er tid til at tænde et lys, til eftertanke og bøn.

Debat og møder



From her to eternity

Torsdag 21. september kl 19.30

Foredrag om digteren og musikeren Nick Cave,- de store sangeres enfant terrible. Hans sange afsøger skyggesiderne af kærligheden, de mest indkrogede sider af det menneskelige sind, og et grænseland hvor Gud og djævel begge spiller med.

Lars Obel præsenterer nøglesteder i Nick Caves store produktion i både musik, bøger og film. Han taler om, hvordan Nick Cave gør brug af Bibelen, det religiøse element, og sin egen person til at illustrere, hvordan man taler om helligt og profant i det 21. Århundrede.

Om et kristent menneskes frihed

Tirsdag den 5. september kl. 14.30 v. Lars Petersen

"En kristen er en fri herre over alle ting og ikke underordnet nogen. En kristen er en tjenende træl i alle ting og underordnet enhver."

Paradokset forsøger at forklare den frihed, der ligger i den kristne tro. Ingen er underlagt noget som helst, og alle er i et hvert forhold stillet fuldstændigt frit.

Men på grund af dette frie forhold til verden og vores medmennesker, skylder vi at tjene hinanden i kærlighed og hengivenhed.

Umiddelbart kunne man mene, at man enten er fri eller bundet. Men vi er netop begge dele, paradoksalt nok og vel ganske genkendeligt fra mange andre af livets paradoksale forhold.

Kirkekunst og korset

Tirsdag den 3. oktober kl. 14.30 v: Elisabeth Hartman Evald

For snart 500 år siden understregede Martin Luther, at al sand teologi må udspringe af korset.

Selvom korset som tema spillede en afgørende rolle for reformationen, har korsets mysterium præget kristne lige siden Jesu død.

Litteraturkreds

Litteraturkredsen er et forum for bogelskere og læseheste. Vi beslutter i fællesskab, hvad vi vil læse.

I efteråret læser vi **Is** af Ulla-Lena Lundberg og **Nogenlunde på størrelse med Universet** af Jón Kalman Stefánsson. Tilmelding nødvendig til Julie Damlund, jbd@km.dk eller tlf. 39 46 46 66.

Studiekreds

Sognepræst Lars Petersen står for studiekredsen, som mødes i Taksigelseskirkens Krypt en tirsdag om måneden kl. 19.30-21.00. Første gang er den 10. oktober. Vil du høre mere om efterårets emne, kan du kontakte sognepræst Lars Petersen, lap@km.dk, tlf. 40 40 93 92

Debatkreds

Debatkredsen mødes 2. tirsdag i måneden kl. 19.30. Ud fra en bog, en film, en sang eller en artikel taler vi om livet og alt det, som kommer os ved. I efteråret bliver musikken det gennemgående tema. Igennem de fire tirsdage fra september til december vil vi blandt andet beskæftige os med musikere som Bob Dylan, Trille, og Peter Bastian.

Tilmelding nødvendig til Julie Damlund, jbd@km.dk eller tlf. 39 46 46 66.

Teologisk Bibelværksted

Biblen og litteraturen

Onsdag 6. september

"Skabelsen", fra Cædmon's Hymn i det 7. årh, til "Mit digt" på tærsklen til det 21. årh.

Onsdag 4. oktober

Skærtorsdag, i Karen Blixen "Babettes gæstebud"

Onsdag 8. november

Kristi genkomst/dommedag ved Dostojevskijs "Brødrene Karamazov"

Onsdag 6. december

Julenat, hos T.S. Elliot og Selma Lagerlöf
Bibelkredsen foregår på Danstrupvej 15, kl. 19.00.

Tilmelding hos Lars Obel på 61 67 34 55.

Kulturklubben

En god film og en god kop kaffe. Hver torsdag formiddag slår vi dørene op kl. 9.15. Her kan man forsyne sig med en kop kaffe og en lun bolle inden filmen begynder kl. 9.30 i salen. Tilmelding er ikke nødvendig, og deltagelse er gratis.



Internationale Folkedanse

Mandage fra 10-12 danses der i menigheds-salen.

Maj Vinding instruerer, og dansene bliver alle gennemgået hver gang. Det koster 200 kr. for 10 gange. Tilmelding til Maj Vinding ved fremmøde.

Første gang 4. september.

Reformationsgudstjeneste

Festgudstjeneste 29. oktober kl. 10.30

Menigheden er omdrejningspunktet i den lutherske kirke, og gudstjenesten er menighedens mødested.

Derfor slutter vi reformationsfejringen med en festlig gudstjeneste, og forhåbentlig har mange lyst til at mødes, fejre, synge, lytte og tage del i et lille traktament og en skål efter gudstjenesten.

Alle er velkomne.

Musikgudstjeneste til Allehelgen

Søndag den 5. november kl. 10.30

Navnene på dem, der er blevet bisat eller begravet fra sognet i det forgangne år, læses op.

Kirkens kor og organist spiller og synger stemningsfuld musik af bl.a. J.S. Bach. Prædikant Lars Peter



Fællesskabet blomstrer på Landsdommervej

Har du lagt mærke til solsikkerne ved krydset på Frederiksborgvej/Landsdommervej? Bag den blomstrende hæk gemmer sig en nyetableret byhave, som beboerne i boligafdelingen AAB33 har opstartet.

Fra asfaltørken til fælleshave

“Før var gården grå og kedelig, her var et lavt krat af efeu. Gården blev indtaget af ballademagere, som gjorde det utrygt for beboerne, så vi tænkte at tage sagen i egen hånd og gøre noget ved det,” fortæller Annika, som er en af initiativtagerne til Tagensbo Byhave. “På det årlige beboermøde sidste efterår foreslog vi at lave en byhave med køkkenhaver som beboerne selv passer. Forslaget blev godkendt, og i foråret gik vi i gang med at rydde krattet og

opsætte højbede,” fortsætter Annika.

Ejendomskontoret har hjulpet Byhaven med at få det praktiske på plads, givet adgang til vand og opsat grill og skraldespand.

Et fælles projekt

Tagensbo Byhave rummer både fælles bede og private bede. 15 beboere har hver deres bed, som de passer. Nogle vil gerne have blomster, mens andre har plantet grøntsager, som de kan høste til aftensmaden. Alle hjælper med at holde de store fællesbede flotte. Her står forskellige bærbuske og stauder.

“Det er hyggeligt at man går og holder øje med, hvordan det går med planterne og samtidig snakker lidt med naboer og forbipasserende,” forklarer den anden initiativtager, Mette.

Gratis træer fra Københavns Kommune

Byhaven har modtaget fire æbletræer fra Københavns Kommunes ordning med partnerskabstræer. Det betyder, at man indgår et partnerskab, hvor træerne modtages gratis og man som borger forpligter sig til at plante, passe og vande træerne.

Skal være smuk hele året

Den næste opgave i Tagensbo Byhave er at finde planter, der kan få haven til at stå smuk over vinteren og i det tidlige forår. “Vi skal ud og købe en masse blomsterløg, så der titter vintergækker op til januar og påskeliljer til foråret,” fortæller Estrid, der har ansvar for planlægningen af havens fælles planter.



Forandringen er stor fra marts til juni. Byhaven har brugt 20.000 kr. på planter, redskaber og højbede.



Omkring 100 beboere mødte op til høstfest i byhaven.

Høstfest for alle beboere

Den nye byhave blev fejret med en stor høstfest for alle afdelingens beboere søndag d. 3. september.

"Det er vigtigt at alle vores naboer ved at haven også er for dem, og at de kan være med til at passe den hvis de har lyst," forklarer Mette.

Mange beboere er glade for at gården er blevet gjort grønnere og kønnere. *"Det er så dejligt at kunne se på de fine blomster fra vores altan",* fortæller Bitten, en af beboerne, der bor ud til gården.

Byhaven bidrager til trygheden

En anden gevinst ved at tage ejerskab over gården er, at der har ikke været ballade eller hærværk i gården siden blomsterne kom frem.



Til høstfesten hjalp afdelingens børn med at høste og tilberede grøntsagerne over grillen.



I byhaven prioriterer de planter og blomster, som er spiselige og blomster, der tiltrækker sommerfugle og bier.



EFTERÅRET PÅ BIBLIOTEKET

BIBLIOTEKET • RENTEMESTERVEJ 76 • 2400 KØBENHAVN NV • WWW.BIBLIOTEK.KK.DK/BIB

BIB
LIOTEK
ET

SEPTEMBER

MAN 11 - SØN 17
KL. 19.30-22.45
SØNDAG 17. DESUDEN KL. 13.00-16.15
SALEN
MØD MIG PÅ CASSIOPEIA
Teaterforeningen Nørrebro Musicalteater opfører en af de mest kendte og elskede danske musicals af Børge Müller og Kai Normann Andersen. "Den allersidste dans", "Mellem himmel og jord" og "Løft din hat og sving din stok" er blot nogle af de sange fra forestillingen, som generationer af danskere kan synge med på. www.norrebromusicalteater.dk.
For alle aldre.
Pris: 100 kr. www.place2book.com.

FRE 15
KL. 20.00
SPEAKERS' CORNER SCENEN
JUNCKER - AKUSTISK



Oplev både de gamle hits og helt nyt materiale, når Juncker med sin unikke vokal skærer ind til benet og går under huden på publikum. Den anmelderroste sangskriver parrer voldsomt ætsende tekster, som tager udgangspunkt i nutidens højspændte negative energier, med et velklingende væld af gennemkomponerede melodier.
Pris: 100 kr. www.billetto.dk.

ONS 20
KL. 9.30-10.15
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
EVENTYRFORTÆLLING
BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små.
Fra 4 til 5 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

SØN 24
KL. 11.00-13.00
VOKSENBIBLIOTEKET, 2. SAL
LIG&LYT TIL CASPAR KOLLING NIELSEN



Kaspar Colling Nielsen læser op af sin kommende roman "Det europæiske forår".
Gratis adgang. Ingen tilmelding.

ONS 27
KL. 10.00-10.45
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
DEN FORTRYLLEDE PRINS
Der var engang en smuk prinsesse, som legede med sin guldbold nede ved dammen. Den faldt ned i det mørke vand, og prinsessen blev ude af sig selv. Men heldigvis finder en stor frø bolden igen. Prinsessen må dog love at spise og sove sammen med frøen. Syng, spil og dans eventyret med fortæller og musiker Mette Soraya Svane.
Fra 3 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

LØR 30
KL. 11.00-13.00
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
BIBLIOTEKSHUNDENE - LÆS HØJT FOR EN HUND



Bibliotekshundene elsker at høre gode historier, og de er rigtig gode til at lytte. For mange børn er det lettere og sjovere at læse højt, når tilhøreren er en sød og blød hund. Derfor inviterer vi de 6 til 14-årige til at læse højt for hundene, og man vælger helt selv bogen. Mød bl.a. chihuahuaen Panda, cockerspanielen Coco og labradoren Mille.
Fra 6 til 14 år.
Gratis adgang. Ingen tilmelding.

HUSK TILMELDING TIL BØRNEARRANGEMENTER PÅ TLF. 8220 5435 ELLER I BIBLIOTEKETS INFORMATION

FORESTILLINGER PÅ TEATER HUND & CO. TIL EFTERÅRET

DEN OM LYKKE - FOR VOKSNE



Danmark er et drømmeland. Og hvad så? Hvad sker der, når vi har alt – hvad siger vi, hvad gør vi, hvad længes vi efter og drømmer om, når drømmen er gået i opfyldelse, og vi venter på, at noget bedre dukker op?

En tragikomisk, absurd musikalsk forestilling om at være lykkelig, men utilfreds.

MEDVIRKENDE Mette K. Madsen, Karin Bang
Heinemeier & Morten Brovn
IDE & ISCENESÆTTELSE Petrea Søe
MANUSKRIFT Julie Maj Jakobsen & Petrea Søe
SCENOGRAFI Lisbeth Burian
MUSIKALSK ARRANGØR
Niels Søren Hansen

DRØMME OM NOGET ANDET

- Hverdagens længsel udsat for danske sanghits

SPILEPERIODE 13. okt. – 4. nov. 2017

SPILETIDER Tirs. – fre. kl. 20.00. Lør. & søn. kl. 17.00

BILLETTER 40 – 125 kr. på www.teaterbilletter.dk



WWW.TEATERHUND.DK



BIB
LIOTEK
ET

Åbningstider

Mandag - fredag kl. 8.00 - 22.00
Lørdag & søndag kl. 8.00 - 15.00

Borgerservice

Mandag - fredag kl. 10.00 - 16.00

Biblioteksbetjening

Mandag - fredag kl. 13.00 - 18.00
Lørdag kl. 11.00 - 14.00

Rentemestervej 76
2400 København NV
Tlf. 8220 5430
E-mail: bibliotek@kff.kk.dk

www.bibliotek.kk.dk/bib
www.facebook.com/BIBLIOTEKETrentemestervej

EFTERÅRET PÅ BIBLIOTEKET

BIBLIOTEKET

BIBLIOTEKET • RENTEMESTERVEJ 76 • 2400 KØBENHAVN NV • WWW.BIBLIOTEK.KK.DK/BIB

OKTOBER

ONS 04 KL. 9.30-10.15
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
EVENTYRFORTÆLLING



BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Hør eventyr om smukke prinser, modige prinsesser, uhyggelige drager, onde stedmødre og magiske frøer.
Fra 3 til 4 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

SØN 08 KL. 10.00-12.00
FØDSELSDAGSFEST
FOR DE 2 TIL 4-ÅRIGE
Er du 2, 3 eller 4 år? Så vil vi gerne vise dig alle de tilbud vi har til dig på BIBLIOTEKET. Derfor inviterer vi til stor fælles fødselsdagsfest med sjove aktiviteter. Du kan male i værkstedet, lege med Duplo og meget mere. Du får også en boggave.
Gratis adgang. Ingen tilmelding.



ONS 11 KL. 10.00-10.45
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
DEN BLÅ HEKS



Den blå heks møder de allermindste med små historier, sang og dukketeater. Det er selvfølgelig ikke nogen rigtig heks - bare rolig!
Fra 1½ år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

ONS 25 KL. 10.30-11.30
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
BABYMASSAGE
Baby massage er dejligt for både barn og voksen. Det er let, fylder ikke meget og kræver få eller ingen forberedelser og redskaber. På denne workshop lærer du en masse gode håndgreb og teknikker. Vi gennemgår en nem og spontan massageform og en, der kræver forberedelse.
Pris: 45 kr. www.billette.dk.

FRE 27 KL. 18.15-19.15
SALEN
ARTIST TALK OM LYKKE MED MICHAEL BIRKJÆR



Samtale om lykke mellem Michael Birkjær (Center for lykkeforskning) og Petrea Søe (iscenesætter og kunstnerisk leder på Teater Hund & Co.). Michael Birkjær er analytiker ved 'The Happiness Research Institute' og Petrea Søe har udviklet og iscenesat forestillingen DRØMME OM NOGET ANDET, der har LYKKE som omdrejningspunkt. Efter artist talk er der mulighed for at købe mad og drikke i caféen inden aftenens forestilling DRØMME OM NOGET ANDET.
Gratis adgang. Ingen tilmelding.

HUSK TILMELDING TIL BØRNEARRANGEMENTER PÅ TLF. 8220 5435 ELLER I BIBLIOTEKETS INFORMATION

FERIECAMP

I EFTERÅRSFERIEN

MANDAG 16.
TIL
FREDAG 19.
OKTOBER

I år kan du være med på Rollespils-Camp i Børnekulturhuset Sokkelundlille, Dansecamp i Dansekapellet og SvømmeCamp i Emdrup Svømmehal.

Det er for børn og unge i alderen 6-17 år, og alle aktiviteter er gratis.

Snup et program på BIBLIOTEKET og læs mere på www.feriecamp.dk i ugerne op til ferien.

FORESTILLINGER PÅ TEATER HUND & CO. TIL EFTERÅRET

DEN OM LYKKE - FOR BØRN FRA 5-12 ÅR OG DERES VOKSNE

Det er vigtigt for Mor og Far, at deres Søn er lykkelig - og helst endnu lykkeligere end naboens børn ser ud på Facebook! Men da Mor og Far melder sig til konkurrencen om at være Landets Lykkeligste Familie, får Søn nok og tager ud på egen hånd. På sin rejse møder han en uventet hjælper....
En humoristisk og undersøgende forestilling om, hvor lykken mon gemmer sig. I ting? I tid? I andre? I os selv?

MEDVIRKENDE Anne Dalsgaard, Folmer Gry Kristensen & Zaki Nobel Mehabil
MANUSKRIPT & INSTRUKTION Methe Bendix
SCENOGRAFI Forestillingen spiller i Lisbeth Burians scenografi udviklet til forestillingen DRØMME OM NOGET ANDET.



WWW.TEATERHUND.DK



DEN STORE JAGT PÅ LYKKEN
- En familieforestilling

SPILLEPERIODE 13. okt. - 4. nov. 2017
SPILLETIDER Ons. & tors. kl. 9.30 & 11.00. Fre. kl. 11.00 & 17.00
Lør. & søn. kl. 13.00 & 15.00
BILLETTER 40 - 125 kr. på www.teaterbilletter.dk

EFTERÅRET PÅ BIBLIOTEKET

BIBLIOTEKET • RENTEMESTERVEJ 76 • 2400 KØBENHAVN NV • WWW.BIBLIOTEK.KK.DK/BIB

BIBLIOTEKET

NOVEMBER

ONS
01

KL. 9.30-10.15
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
EVENTYRFORTÆLLING
BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små.
Fra 4 til 5 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

FRE
03

KL. 18.15-19.15
SALEN
ARTIST TALK OM LYKKE MED MICHAEL PAULSEN



Teater Hund & Co.'s kunstneriske leder og dramatikker Methe Bendix afholder en artist talk om LYKKE sammen med Michael Paulsen, lektor ved Institut for Kulturvidenskaber på Syddansk Universitet. Familieforestillingen DEN STORE JAGT PÅ LYKKEN spiller kl. 17, og derefter kan man blive endnu klogere på LYKKE sammen med de to artist talk kandidater.
Gratis adgang. Ingen tilmelding.

ONS
08

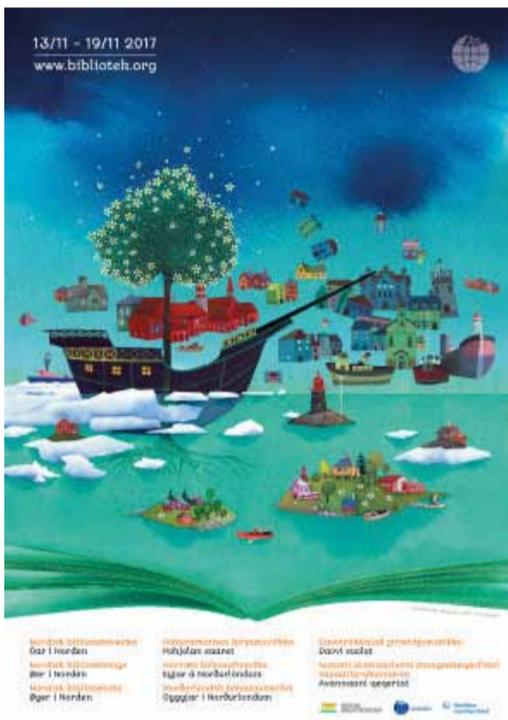
KL. 10.00-10.45
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
SOMMERFUGLEN



Sommerfuglen Admirana flygter en dag op i bjergene, fordi kålsommerfuglene er onde ved hende. Her er hun lige ved at blive spist af en flagermus, og derefter møder hun den skræmmende, kæmpe troldekvind Tudsnelde. Syng, spil og dans med fortæller og musiker Mette Soraya Svane.
Fra 3 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

MAN
13

KL. 10.00 & KL. 17.00
NORDISK BIBLIOTEKSUGE



For 21. gang løber Nordisk Biblioteksuge af stabelen i hele Norden. Det er en uge, der manifesterer højtlesning, nordisk fortællekultur og litteratur. Når det er allermørkest i vores lande, tænder vi et lys og læser bøger. Dette er grundidéen i Nordisk Biblioteksuge.
På BIBLIOTEKET består Nordisk Biblioteksuge af to dele: Morgengry (højtlesning for børn) kl. 10.00 og Skumringstimen (højtlesning for voksne) kl. 17.00.
Gratis adgang. Med tilmelding.

MAN
15

KL. 9.30-10.15
BYDELSLABORATORIET, 2. SAL
EVENTYRFORTÆLLING
BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Hør eventyr om smukke prinser, modige prinsesser, uhyggelige drager, onde stedmødre og magiske frøer.
Fra 3 til 4 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

TOR
23

KL. 10.00-10.45
SALEN
PRINSESSEN OG SKRUBTUDSEN



Forestillingen bygger på et af de mest udbredte folkeeventyr i verden; Eventyret om pigen, der kysser tudsen, til den bliver en prins. Det er en historie om venskab, rummelighed og inklusion. At venskab gør selv den grimme skrubtudse til en smuk prins. Denne morsomme, sanselige og rørende fortælling inddrager børnene undervejs.

Fra 3 år.
Gratis adgang. Med tilmelding.

TOR
23

KL. 19.00
SALEN
STAND-UP NORDVEST: LASSE RIMMER OG MICHAEL SCHØT



Comedyklubben og BIBLIOTEKET præsenterer en aften i selskab med Lasse Rimmer og Michael Schøt dirigeret af vært og komiker Valdemar Pustelnik. Lasse Rimmer er Danmarks ubestridt klogeste komiker og har været med til det hele. Karrieren begyndte i stand-up, men hans vid og bid har ført ham vidt omkring og ofte ind i rollen som klog vært på tv og i radioen. Michael Schøt er komikeren, der opdager og fortæller om latterlige og uretfærdige ting i verden, når han på sin egen charmerende facon vender aktuelle begivenheder op og ned.
Pris: 120 kr. Studerende: 90 kr. (forsalg).
www.billetter.dk. Billet i døren: 150 kr.

MAN
27

KL. 10.30-11.30
SALEN
FORSTÅ DIN BABY



Foredrag i en babyvenlig ramme. Babytegn præsenteres som et af værktøjerne til at forstå din baby, men fokus er på kommunikation bredt set, dvs. mimik, lyde, muskelspændinger, tegn m.m.
Pris: 45 kr. www.billetter.dk.

På BIBLIOTEKET finder du også

Rådgivning og vejledning

LEKTIECAFÉ

Caféen er et tilbud til børn og voksne under uddannelse. Mandage og onsdage kl. 16.00 - 18.00 kan du få hjælp til lektierne eller til at arbejde selvstændigt med opgaverne. Alle er velkomne, og tilmelding er ikke nødvendig. Du finder lektiecaféen i Børn & Unge biblioteket på 1. sal.



IT-VÆRKSTEDET

Tilbuddet er for alle, og du skal bare møde op. Her kan du i dit eget tempo lære om Internettet, e-mail, tekst- og billedbehandling m.v. Det er frivillige, der hjælper dig, og det er gratis. Du finder IT-værkstedet i Bydelslaboratoriet på 2. sal mandage, tirsdage og torsdage kl. 10.00 - 14.00.

HUSK TILMELDING TIL BØRNEARRANGEMENTER PÅ TLF. 8220 5435 ELLER I BIBLIOTEKETS INFORMATION

VÆRKSTEDERNE

BIBLIOTEKET • RENTEMESTERVEJ 76 • 2400 KØBENHAVN NV • WWW.BIBLIOTEK.KK.DK/BIB

BIB
LIOTEK
ET

SEPTEMBER

ONS
13

KL. 18.00-21.00

TRYK DIN EGEN PLAKAT

Lav dit eget unikke og personlige tryk i plakatformat med linoleumstryk. Du vil blive vejledt igennem hele arbejdsprocessen fra idé til færdigt plakattryk. Kurset henvender sig både til begyndere og erfarne. Undervisere: Illustrator Thea Dalager og designer Miriam F. Brostrøm.

Fire kursusgange: Onsdag 13. september, onsdag 20. september, onsdag 4. oktober og onsdag 11. oktober kl. 18.00 - 21.00.

Pris: 850 kr. + materialer: Min. 200 kr. www.billetteo.dk.

LØR
23

KL. 9.30-14.30

LAV EN SANSEBOG



Sy en tekstil sansebog hvis sider aktiverer barnet på varierende måder. Bogens sider er lavet af stof, og på hver side er applikeret en ting, et dyr el. lign., som barnet kan lege med. Du får introduktion til at sy applikation og opbygning. Underviser: Designer Pia Wogelius. To kursusgange: Lørdag 23. og lørdag 30. september kl. 9.30 - 14.30.

Pris: 750 kr. + materialer. www.billetteo.dk.

TORS
28

KL. 18.00-21.00

INSPIRATIONSaften I TEKSTILVÆRKSTEDET

Vi lukker for vejledningen og tilbyder en lille inspirationsworkshop. Det kan være broderi, maskinbroderi, finere syteknik, tekstile smykker, strik i plast, hvad kan vi med papir og skind. Mulighederne er mange. Hold øje med bibliotek.kk.dk/bib og Facebook, hvor temaet for den pågældende inspirationsaften vil blive offentliggjort.

Pris: 50 kr. www.billetteo.dk.

SØN
24

KL. 9.30-14.30

BEVÆGELSER I ULD



Enhver bog rummer en historie. Det kan være en kærlighedshistorie eller et minde. I uld kan dette gemmes. Filt din egen historie og lav en bog, som også kan foldes ud og bruges til at sidde på. På den måde varmer du både hjertet og enden. Fordybelse i tørfiltrning, vådfiltrning og nålefiltrning. Underviser: Janne Fredsbo. Kursusdage: Søndag 24. september og søndag 1. oktober kl. 9.30 - 14.30.

Pris: 750 kr. + materialer www.billetteo.dk.

OKTOBER

MAN
02

KL. 18.00-21.00

SKIND & GARN



Forvandl din gamle skindjakke til noget brugbart ved at kombinere skindet med garn. Lav f.eks. en trøje, en jakke, en vest, en nederdel, en pude el. lign. Kurset giver grundig introduktion til redskaber og teknikker. Medbring garn. Du kan købe sælskins rester på kurset. Underviser: Gwilli Bergenholtz. Kursusdage: Mandag 2., mandag 9., mandag 23. og mandag 30. oktober kl. 18.00 - 21.00.

Pris: 850 kr. + materialer. www.billetteo.dk.

SØN
08

KL. 10.00-14.00

FAMILIEVÆRKSTED

Udfold din kreativitet i Værkstederne.

Temaet for den enkelte dag bliver opslået på www.bibliotek.kk.dk/bib.

For børn og deres voksne.

Gratis adgang. Ingen tilmelding.

TIRS
10

KL. 10.00-12.00

BØRNEVÆRKSTED



Udfold din kreativitet i Værkstederne.

Temaet for den enkelte dag bliver opslået på www.bibliotek.kk.dk/bib.

For store børnehavebørn og indskolingen.

Gratis adgang. Med tilmelding.

LØR
14

KL. 9.30-16.00

LINOLEUM FLERFARVETRYK

Vi vil se nærmere på, hvordan man ved hjælp af en enkelt linoleumsplade, knive og tusser, kan skære og trykke linoleumssnit i flerfarve. Vi gennemgår blandt andet, hvordan man kan opbygge sit billede ved kun at skære lidt af sit billede ad gangen, og hvilke farver, man starter med.

Pris: 850 kr. + materialer: 150 kr. www.billetteo.dk.

SØN
15

TIRS
17

KL. 17.00-21.00

MASTERCLASS: GRAFIK

Udvikling af kunstneriske kompetencer i de grafiske teknikker gennem fordybelse og fælles og individuelle samtaler om proces, tanker og resultater. Afprøv nye måder at lave grafik på og test mulighederne indenfor grafikens rammer. Deltagelse forudsætter gennemførelse af grafikintrokursus, aquatintekursus eller fotopolymerkursus. Medbring et igangværende arbejde eller projekt. Underviser: Billedkunstner Malou da Cunha Bang. Kursusdage: Tirsdag 17. & tirsdag 31. oktober og tirsdag 14. & tirsdag 28. november kl. 17.00 - 21.00.

Pris: 1.100 kr. www.billetteo.dk.

FRE
20

FREDAG 20. KL. 18.00 - 21.00

LØR
21

LØRDAG 21. KL. 10.00 - 16.00

SØN
22

SØNDAG 22. KL. 10.00 - 15.00

PAPIRMAGERI

Fra fremstilling af pulp til eksperimenter med papirmasse og sjove fibre. Vi har materialer til papirpulpen. Medbring gerne fibre, tekstiler og andre materialer, som du kan integrere i dit papir og lave spændende udtryk med. Underviser: Karin Foxvig.

Pris: 950 kr. + materialer. www.billetteo.dk.

LØR
21

KL. 9.30-16.00

SØN
22

COLLOGRAFIKURSUS

Collografi eller limtryk er en metode til dybtryk, hvor man anvender en papplade i stedet for en kobberplade. Vi skaber toner, nuancer og teksturer med lim, forskellig slags spartel, tape, nubrede og andre let tilgængelige materialer med strukturer. Vi vil kigge på, hvordan man kan arbejde med disse simple og billige materialer og skabe en gråskala og på den måde bygge sine billeder op. Underviser: Billedkunstner Malou da Cunha Bang.

Pris: 850 kr. + materialer: Min. 150 kr. www.billetteo.dk.

TORS
26

KL. 18.00-21.00

INSPIRATIONSaften I TEKSTILVÆRKSTEDET

Vi lukker for vejledningen og tilbyder en lille inspirationsworkshop. Det kan være broderi, maskinbroderi, finere syteknik, tekstile smykker, strik i plast, hvad kan vi med papir og skind. Mulighederne er mange. Hold øje med bibliotek.kk.dk/bib og Facebook, hvor temaet for den pågældende inspirationsaften vil blive offentliggjort.

Pris: 50 kr. www.billetteo.dk.

VEJLEDNING I VÆRKSTEDERNE

Grafik

Mandage kl. 10.30 - 15.30

Torsdage kl. 16.00 - 19.00



Grafisk design

Torsdage i ulige uger kl. 16.00 - 19.00

Serigrafi

Torsdage kl. 13.00 - 21.00

(Sidste torsdag i måneden kun til kl. 18.00)

Maleri

Onsdage kl. 17.00 - 21.00



Tekstil

Mandage i ulige uger kl. 13.00 - 21.00

Torsdage kl. 13.00 - 21.00

(Sidste torsdag i måneden kun til kl. 18.00)

Inspirationsaften i Tekstil

Sidste torsdag i måneden kl. 18.00 - 21.00

Pris: 50 kr. via www.billetteo.dk



VÆRKSTEDERNE

BIBLIOTEKET • RENTEMESTERVEJ 76 • 2400 KØBENHAVN NV • WWW.BIBLIOTEK.KK.DK/BIB

BIB
LIOTEK
ET

NOVEMBER

SØN
05

KL. 10.00-14.00

FAMILIEVÆRKSTED

Udfold din kreativitet i Værkstederne. Temaet for den enkelte dag bliver opslået på www.bibliotek.kk.dk/bib.
For børn og deres voksne.
Gratis adgang. Ingen tilmelding.

TIRS
12

KL. 10.00-12.00

BØRNEVÆRKSTED



Udfold din kreativitet i Værkstederne. Temaet for den enkelte dag bliver opslået på www.bibliotek.kk.dk/bib.
For store børnehavebørn og indskolingen.
Gratis adgang. Med tilmelding.

LØR
11
-
SØN
12

KL. 9.30-14.30

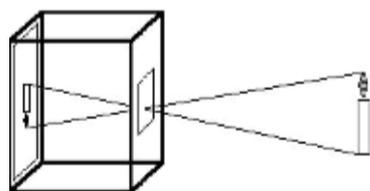
BOGMAGERVÆRKSTED

Sy bøger med enkle teknikker. Medbring tryk, skitser, notater, børnetegninger og lignende og bliv vejledt i at samle det og give det et lækkert udtryk. Inspirationen vokser frem af de gamle sager, du ikke har nænnet at smide ud. Underviser: Billedkunst- og håndarbejds lærer Mette Weis.
Pris: 750 kr. + materialer. www.billetto.dk.

LØR
18
-
SØN
19

KL. 9.30-15.00

HULKAMERA



Et hulkamera er ganske enkelt en kasse med et hul i, og i kassen er der film eller fotopapir. Med hulkameraer går alting langsomt, meget langsomt. Vi er nemlig tilbage til fotografiets begyndelse, hvor selve processen er vigtig. Lær at bygge kameraer, eksperimentere og fremkalde. Underviser: Fotograf Henrik Brøndsted.
Pris: 800 kr. + materialer. www.billetto.dk.

TORS
30

KL. 18.00-21.00

INSPIRATIONSaften i TEKSTILVÆRKSTEDET

Vi lukker for vejledningen og tilbyder en lille inspirationsworkshop. Det kan være broderi, maskinbroderi, finere syteknik, tekstile smykker, strik i plast, hvad kan vi med papir og skind. Mulighederne er mange. Hold øje med bibliotek.kk.dk/bib og Facebook, hvor temaet for den pågældende inspirationsaften vil blive offentliggjort.
Pris: 50 kr. www.billetto.dk.

TEGNEKURSUS TIRSDAGE KL. 17.00 - 21.00

Lær klassiske tegneteknikker med udgangspunkt i portrættegning. Med inspiration fra de gamle tegnemestre lærer du at arbejde med farver, skygger og forskellige teknikker. Medbring tegnegrej og papir. Underviser: Mariella Brandusa.



Se www.bibliotek.kk.dk/bib for opstarts dato.
Pris: 50 kr. pr. gang (betales med MobilePay).
Opnå rabat ved at købe billetter på www.billetto.dk.

FAKTA OM VÆRKSTEDERNE

Tekstil

Adgang på dagsbillet når der er vejledning til 40 kr./gang eller med brugerkort. Øvrig adgang kræver introduktion.

Faciliteter

Symaskiner, overlockere, broderi- maskine, filtemaskine, dampanlæg, hæve-/sænkeborde og forskelligt småtilbehør: sakse, mønsterpapir og de nyeste mønsterblade.

Grafik

Adgang torsdage kl. 16.00 - 19.00 på dagsbillet til 40 kr./gang. Øvrig tid kræver introkursus og brugerkort.

Faciliteter

Cylinderpresse 80 x 100 cm, relief- presse A3, airbrush A3, lysbord, belysningsskab, hæve-/sænkebord. Du kan arbejde med collografi, fotogravure, ætseteknik og linoleum.

Serigrafi

Adgang kræver introkursus og brugerkort.

Faciliteter

Trykbord med sug til papir og tekstil, rammer i alu og træ, belysningsbord, vådrum og højtryksrensere.

Maleri

Adgang kræver køb af brugerkort.

Faciliteter

Staffelier, arbejdsborde og materialer.

Keramik

Adgang kræver introkursus og køb af brugerkort. Venteliste i skrivende stund.

Faciliteter

Drejeskiver, elovne, raku, støbeforme og div. slags ler og glasur.

ONSDAGSMALERGRUPPEN



En gruppe autodidakte malere mødes hver onsdag kl. 17 - 21 i Værkstederne på 3. etage i BIBLIOTEKET. Gruppen har eksisteret siden 2002 og modtager gerne nye medlemmer, som bare skal møde op om onsdagen kl. 17.00. Medbring lærreder og malergrej. Der forefindes staffelier og overhead samt et aflåst rum, hvor vi kan stille de våde lærreder ind.

JULEMARKED

Lørdag 9. & søndag 10. december

Som del af BIBLIOTEKETs årlige juleweekend afholder vi igen det traditionsrige julemarked med håndværk fra Værkstederne og lokale kunstnere.

Standpladser kan købes fra 1. oktober.

Priser og vilkår bliver slået op på www.billetto.dk

Vores børn er stolte af os

Af Ole Vadmand
Lektor, Efterslægten

Laura Frøseth, 38, og mor til tre og Thomas Kjær, 52, fra Tomsgårdsvej var ikke i tvivl om familiens accept, da de begyndte på HF på Efterslægten.

Og de elsker begge to udfordringen ved at sidde på skolebænken som "rigtigt voksne".

Midt i august startede over 1.000 kursister på HF-Centret Efterslægten. De fleste er, naturligvis, unge kursister, men Efterslægten rummer også rigtigt voksne enkeltfagskursister, som brænder for at uddanne sig.

Vi har mødt Laura og Thomas.

Laura fortæller: "Jeg er oprindeligt kontoruddannet, og har arbejdet i 15-16 år. Men nu kunne jeg mærke, at jeg var på vej væk fra den der produktorienterede verden og over mod de mere bløde værdier. Så jeg trak stikket, og mærkede efter, hvad vej livet nu skulle gå. Jeg kastede alle boldene op i luften, og kom i et praktikforløb på jobcentret i Hillerød, hvor jeg kom til at arbejde med unge hjemløse, socialt udsatte eller kriminelle mellem 18 og 30. Dér var min hyldel!"



- Da jeg meldte mig ind, var HF bare et skridt på vejen. Nu er det sindssygt spændende, og giver mig meget mere, end jeg havde forestillet mig, fortæller Laura Frøseth, som er gået i gang med HF-enkeltfag på Efterslægten.

Jeg fandt hurtigt ud af, at jeg skulle uddanne mig til socialrådgiver. For at blive det, skulle jeg bruge fire HF-enkeltfag, så valget var ikke svært. Nu er jeg startet på dansk, engelsk, psykologi og samfundsfag.

Thomas måtte efter 32 år som statsansat kvitte sit job, da arbejdspladsen flyttede til Jylland. "Det blev uden mig," fortæller Thomas, "så jeg skulle ud at finde mig noget nyt."



Thomas Kjær er glad for mødet med medkursisterne på HF-enkeltfag. - De har nogle forventninger og noget livsglæde - hele livet ligger åbent for dem. Det gør det også for mig, og jeg kan bidrage med min livserfaring. Og så har vi plads til hinanden

Alle de jobs, der kunne interessere mig, har som minimumskrav en gymnasial uddannelse." Med nogle tidligere enkeltfag i bagagen tænkte Thomas, at det var en god idé at gøre HF færdig. "Hos studievejlederen fik jeg at vide, at det kunne klares inden for et år, og så gik jeg fuldt ind på det."

Det er så det år, Thomas er i gang med nu, med fagene dansk, musik, kemi, religion og efter nytår biologi, geografi og mediefag. "Og så skal jeg også lige nå en større skriftlig opgave samtidig, så der bliver nok at se til," tilføjer han.

En helt anden slags skole

Laura er først og fremmest faldet for det engagement, hun møder på uddannelsen, og indrømmer, at lærerne har taget hende fuldstændig med storm. "De brænder så meget for det, de underviser i, så man ikke kan undgå at blive revet med. Det er helt vildt spændende, og jeg glæder mig og læser på livet løs derhjemme."

Thomas griner lidt, da han bliver spurgt om, hvordan det er som rigtigt voksen at skulle respektere lærere, der er yngre end han selv, som autoritet. "Jeg ser dem ikke som lærere på samme måde, som da man var helt ung.

Jeg ser dem som en anden voksen, der ved noget mere om det emne, de taler om, end jeg gør. Så man indgår på ligeværdig fod, og nogle gange kan det også gå den anden vej, hvor jeg kan bidrage med min erfaring fra erhvervslivet, som de måske ikke har."

Laura og Thomas er enige om, at de har fået en god behandling på Efterslægten.

Laura var overbevist fra starten. "Allerede mit første møde med studievejlederne gav mig en rigtig god oplevelse. Jeg troede, jeg skulle ind at have en bureaukratisk forklaring på, hvad jeg skulle gøre, men da jeg gik herfra et kvarter senere, havde jeg både skema og papirer osv.

Det var simpelt hen så effektivt. Som kontornør med mange år i servicebranchen ved jeg, at en virksomheds "front office" tit afspejler, hvordan virksomheden er. Det var simpelt hen så professionelt, smidigt og fleksibelt - så det gjorde et vildt godt indtryk på mig."

En udfordring - på den gode måde

De to kursister er også enige om at livet på skolebænken er en udfordring.

"Der er mange af de ting, som er på skemaet, som jeg godt ved gennem mine 15 års erhvervs erfaring," forklarer Laura, "men jeg har jo ikke siddet og brugt faglige begreber og analysemodeller, så HF er en helt anden verden. Og så skal man lære at høre efter!" griner Laura.

"Min datter på 16 er lige startet på Niels Brock, så vi følges nærmest ad i øjeblikket, og hun spurgte mig, hvad det sværeste var, og der måtte jeg indrømme, at det var at tage imod en kollektiv besked. Jeg mener: Jeg er enlig mor med tre børn, og er altså vant til, at, hvis der er kollektive beskeder, så er det mig, der giver dem! Så jeg kan godt lidt glemme at høre efter. Det har overrasket mig at skulle være "barnet" igen og huske og tage imod en kollektiv besked."

Også Thomas synes, at det er en udfordring igen at sidde på skolebænken. "Men en positiv udfordring. Man får noget nyt, lærer en hel masse nye mennesker at kende og får styr på en masse, man ikke har haft styr på før.

For eksempel at skrive. Tidligere har jeg skullet skrive kort og præcist, nu skal jeg til at uddybe, hvad jeg mener. Det bliver godt. Og jeg glæder mig meget. Ikke mindst til det alment dannende, som jo gælder for de gymnasiale fag. Det er meget vigtigt og noget af det, jeg sætter pris på.

Man kan måske godt spørge sig selv: Hvad skal jeg med kemi? Jeg skal ikke være kemiingeniør. Men det er jo rigtigt rart at få sat på plads, hvad der foregår i min hverdag, hvad er det, jeg læser



For Laura, 38, og Thomas, 52, er én af de positive ting ved HF, at man kan "dumme sig" alt det, man vil! - Bare det, at vi ikke får karakterer i løbet af året, er en rigtig positiv ting, siger Thomas. Du får at vide, hvad du er god til, og hvad du skal arbejde med, i stedet for bare en karakter. Det er rigtig rart.

og hører om? Så kan man få den her almene dannelse og indgå i samfundsbatten. Det er spændende."

En ny, spændende fremtid

Foreløbig tager Thomas et år ad gangen, og har det rigtigt fint, hvor han er lige nu.

Hvor hans sporskifte skal føre ham hen i livet, er han ikke klar over endnu. "Jeg ved det ikke", konstaterer Thomas afslutningsvis. "Jeg har altid været glad for at arbejde med tal og planlægning. Det kunne være HR-arbejde, i et trafikelskab eller en slags kontorarbejde med planlægning og noget i den stil. Men måske fortsætter jeg med at uddanne mig - også fordi jeg har de økonomiske muligheder lige for øjeblikket.

Men lige nu og her er jeg også bare enig med min søster, som sagde til mig: Det bliver så godt, bare glæd dig - du vokser af det. Og det ser jeg frem til."

Omvendt kan Laura godt se fem år frem i tiden. Hun ser sig selv som socialarbejder, - for eksempel i Nordvest. "Her arbejder jeg nok med nogle unge knægte, som er på vej ud i noget ballade, eller allerede er der, og gerne vil hjælpes og have vist en anden mulighed.

Og dér kan jeg sige: Hvis jeg i en alder af 38 har kunnet skifte spor, så kan du også! Der ser jeg mig selv om fem år."

Lidt lokal historie

Både Thomas og Laura har familiemæssig baggrund for at søge Efterslægten. Thomas' far gik her i sin tid som folkeskoleelev. Under krigen blev Nyboder Skole, hvor han gik, besat af tyskerne, og eleverne blev flyttet herud. Så ud over at Efterslægten er lokalt for Thomas, hører der også nogle minder til Efterslægten.

Også for Laura er der en sjov historisk baggrund for, at valget faldt på Efterslægten. Ikke blot sprang Efterslægten i øjnene da Laura søgte på Google, men hendes mormor, som er født og opvokset i Nordvest, har fortalt, at hun gik til gymnastik på Efterslægten som barn. "Så fik jeg også pludselig et referencepunkt dér," smiler Laura. "Hvis min mormor kunne gå til gymnastik her som barn, så kunne jeg i hvert fald også gå i skole her."

Udkommer
Uge 9 (marts)
Uge 19 (maj)
Uge 37 (september)
Uge 46 (november)

BYDELSAVISEN BISPEBJERG

NÆSTE NUMMER!
Onsdag 16. november

GRATIS!

Oplag ca. 23 000
Avisen udsendes til alle husstande og virksomheder i Bispebjerg Bydel

Frist for aflevering af bidrag til næste udgave af Bydelsavisen: Tirsdag 8. november

Annoncer og bidrag er gratis for institutioner og ikke-kommercielle foreninger

DANSE KAPELLET

BISPEBJERG TORV 1, 2400 KØBENHAVN NV

BISPEBJERG I BEVÆGELSE

DANSEKAPELLETS FLEKSIBLE TILBUD

YOGA FOR DE MORGENFRISKE

Hver tirsdag og torsdag kl. 8-9
samt fredag kl. 8:30-9:30 / kr. 40

Begynd dagen med yoga i Dansekapellets smukke Kuppelsal. Der er plads til både begyndere og øvede..

HIP HOP 60+

Hver fredag kl. 10-11/ kr. 40

Introduktion til hip hop, hvor alle kan være med. Det gælder bare om at komme i bevægelse, få lidt sved på panden og have det sjovt.

MODERNE 60+

Hver torsdag kl. 10-11/ kr. 50

Til dig, der er over 60 år og gerne vil arbejde med den moderne dans' formsprog. En kreativ og sjov måde at bevæge sig på.

PILATES OG STYRKETRÆNING

Hver tirsdag kl. 10-11/ kr. 50

Tilbud til dem, som har lyst til at røre sig, få løsnen op og styrket kroppen. Alle kan være med.

RYTMIK OG TUMLASTIK MED DIT BARN

Hver fredag kl. 11-12/ kr. 50

Kom og leg, dans, syng og bevæg dig sammen med dit lille barn. For mødre og fædre på barsel, bedsteforældre og dagplejemødre.

PILATES OG DET DYNAMISKE ÅNDEDRÆT

Hver torsdag kl. 16-17/ kr. 50

Savner du en træningsform, der kan give dig ro og mere energi på samme tid? Holdet tager udgangspunkt i åndedrættet som kroppens bedste guide og motor til optimal, funktionel bevægelse. Tilmelding påkrævet.

VERDENSDANS FOR KVINDER

Hver onsdag kl. 11-12/ kr. 50

Bollywood, zumba, mavedans, salsa... Dansetrin fra hele verden sammen med andre kvinder. Alle kan være med.



SE MERE PÅ WWW.DANSEKAPELLET.DK

DET SKER

CIRCUIT

13.-14. september kl. 19
Billet fra kr. 90/kr. 150

CIRCUIT - EN REFLEKTION OVER ALDRING er SVALHOLM DANS' første forestilling i trilogien om *aldring*.

DETOUR FESTIVAL

21-22. september kl. 19:30
Billet fra kr. 40/kr. 125

Sara Jordan arrangerer for 5. gang DETOUR Festival – denne gang i Dansekapellet.

HIMMEL

Søndag 24. september kl. 10
Billet kr. 50/rabat med Klub SØNDANS

Poetisk og legende børneforestilling af Teater Minsk.

KULTURNAT NV 2017

Fredag 13. oktober kl. 10-02
Gratis adgang med Kulturpas

Oplev aftenforestillingen TIDSMASKINEN kl. 19 og 20 og slut natten af med Tango Milonga i Kuppelsalen fra kl. 22.

TIDSMASKINEN

14.-15. oktober
Billet fra kr. 40/kr. 125

TIDSMASKINEN er en eksplosiv og festlig forestilling med dansere fra Uppercut Danseteater og talentfulde unge fra Dans i Nordvest.

HISTORY OF HIP HOP FERIECAMP

16-20. oktober
Gratis adgang

Tag med på tidsrejse gennem hip hoppers historie. En uges gratis feriecamp for børn og unge.

TAKE THE STAGE

Lørdag 4. november kl. 19:30
Billet kr. 80

Platform for unge talenter, der viser nye værker. Oplev vækstlaget inden for urban dance og moderne dans.

KNUD ROMERS ABC

7.-11. november
Billet fra kr. 50/kr. 100

Baseret på Knud Romers ABC med John Kørnæs billedkunstneriske dyreunivers og Bent Sørensens nykomponerede musik. Fra 7 år og op.

VANITY OF MODERN PANIC (V.O.M.P)

23.-25. november
Billet fra kr. 40/kr. 125

Ny forestilling af Gunilla Lind Danseteater. En grotesk hilsen til barokkens pudrede parykker og sarte sæbebobler i en unik blanding af moderne dans og fysisk teater.

FOR BILLETTER OG INFO SE
www.dansekapellet.dk



Svæv mellem skyerne sammen med Teater Minsk. Foto: Søren Meisner

SMÅBØRNSFORESTILLING MED ÆGTE HIMMELMAGI

Teater Minsk besøger Dansekapellet med danseforestilling HIMMEL søndag 24. september kl. 10. En poetisk forestilling om den lyseblå himmel for de allermindste.

To dansere tager dig med ind i en blød og bevægelig verden. Hvor skyerne svæver let omkring i en dans, og himmelrummet får kroppe til at blafre, hvirvle og hviske i vinden. Alt er i forandring, og hvis du lægger dig ned og kigger op, eller rykker helt tæt på en lille lyssky, kan du få øje på en figur, en form, en leg i alt det hvide.

Om forestillingen

HIMMEL af Teater Minsk tryllebinder de mindste med himmelmagi og giver dem sus i maven på skyernes svævende puder. Danserne leger sky-tag-fat, slår muntre vejrmøller og flyver gennem himmelrummet. På himmelbuen sidder børn og voksne tæt sammen og mærker, hvordan skyerne trækker sig sammen til eventyr det sker i Dansekapellet søndag d. 24. september kl. 10.

BAG FORESTILLINGEN

KOREOGRAFI Anne Nyboe og Loa Carlslund i samarbejde med Thomas Eisenhardt
KOMPONIST Claus Carlsen
LYSDESIGN Mikkel Jensen
DANSERE My Nilsson og Loa Carlslund

FAKTA

STED Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, 2400 KBH NV
DATO Søndag 24. september
TID kl. 10
VARIGHED Ca. 35 min.
BILLET Kr. 50
ALDER Fra 1½ til 5 år
BEMÆRK Rabat med Klub SØNDANS

Se mere på www.dansekapellet.dk



Ricardo Castillo og Esther Chipos tidsmaskine er sikkert gemt i Dansekapellet. Hvordan den ser ud, løfter de sløret for til Kulturnatten fredag 13. oktober. Foto: Bahadir Berber

SÅDAN BYGGER DU EN TIDSMASKINE

Hvem har ikke drømt om at rejse i tiden? Bygge en tidsmaskine og opleve dampende fortidsjungler eller fremtidens mystik. Hvordan man bygger sådan en maskine har Uppercut Danseteater og Dans i Nordvest svaret på, og det kan opleves i forestillingen TIDSMASKINEN til Kulturnatten 13. oktober og i weekenden 14. og 15. oktober i Dansekapellet.

Fra sit hemmelige laboratorium rejser den skøre professor og hans assistent gennem for- og fremtid i forestillingen TIDSMASKINEN. Omdrejningspunktet for fortællingen er den tidsmaskine, som Esther Chipo og Ricardo Castillo, forestillingens scenografer, har bygget.

”Vi vil lave en maskine, der afspejler professorens krøllede hjerne og stråler af magi, men som stadig kan bevæges rundt på scenen i den tempofyldte forestilling”, afslører de.

De kreative kræfter bag scenografien har bygget maskinen af gamle, rustne vragdele fundet i vejkanten, som er blevet shinet op og ombygget. Og hvordan rejser maskinen i tiden? ”Via god, gammeldags teatermagi”, griner Esther Chipo og Ricardo Castillo.

Hvor vil du rejse hen i en tidsmaskine?

Alle har sikkert en drøm om hvor de ville rejse hen i en tidsmaskine, og Esther Chipo er heller ikke i tvivl: ”Kunne jeg rejse i tiden, tog jeg tilbage til de flamboyante 1920ers Gatsbyfester med hemmelige undergrundsklubber og charlestondans til lyden af champagnepropper.” Om professoren sender TIDSMASKINEN dertil, må du vente lidt med at finde ud af.

Hvem er med ombord i TIDSMASKINEN?

Med mere end 70 medvirkende i forestillingen, arbejder Ricardo og Esther på højtryk med scenografi og kostumer. ”For hvert år bliver kulturnatsforestillingen bare bedre og bedre. Publikum kan godt glæde sig til TIDSMASKINEN og den uforglemmelige rejse med professionelle dansere fra Uppercut Danseteater og talentfulde børn og unge fra Dans i Nordvest”, fortæller Esther Chipo.

FAKTA

TIDSMASKINEN af Uppercut Danseteater og Dans i Nordvest
DATO Kulturnatten fredag 13. oktober, lørdag 14. oktober og søndag 15. oktober
TID Fredag kl. 19 og kl. 20, lørdag og søndag kl. 13 og kl. 15
BILLETTER Kr. 40/kr. 125 (til Kulturnatten er der gratis adgang med Kulturpas)
ALDER Fra 7 år og op

Har du lyst til selv at danse?

I efterårsferien inviterer Dansekapellet til HISTORY OF HIP HOP FERICAMP fra mandag 16. til fredag 20. oktober. Det er gratis at være med, og tilmelding ikke påkrævet ALDER 3-17 år. For info: www.dansekapellet.dk

HIGHLIGHTS FRA EFTER- ÅRET I DANSE- KAPELLET

Velkommen til en ny sæson med masser af aktiviteter og forestillinger. Dansekapellets leder, Cher Geurtze, kommer her med en række forslag til hvad man kan se på Dansekapellet i løbet af efteråret:

Hvis du vil have en spektakulær danseoplevelse for hele familien

"Det er en fast tradition til Kultur natten at huskompagniet Uppercut Danseteater laver en forestilling sammen med dygtige unge dansere fra Dans i Nordvest. Kultur natforestillingen er med årene blevet så populær, at vi nu også viser den lørdag og søndag efter Kultur natten.

I år hedder forestillingen TIDSMASKINEN og handler om den skøre professors rejse gennem verdenshistorien sammen med sin assistent. Forestillingens koreografi er en blanding af break dance og moderne dans og der vil være masser af spektakulære kostumer, scenografi og farver at kigge på.

TIDSMASKINEN

af Uppercut Danseteater og Dans i Nordvest

DATO Kultur natten fredag 13. oktober, lørdag 14. oktober og søndag 15. oktober

TID Fredag kl. 19 og kl. 20, lørdag og søndag kl. 13 og kl. 15

BILLETTER Kr. 40/kr. 125 (til Kultur natten er der gratis adgang med Kulturpas)

ALDER Fra 7 år og op



Dansekapellets kunstneriske leder, Cher Geurtze

For børn, der er glade for dans, farver og billeder

"I november bliver KNUD ROMERS poetiske ABC opført som danseteater for børn fra 7 år. Jeg glæder mig til at se at teksten og John Kørnens smukke illustrationer får selskab af dans.

KNUD ROMERS ABC

af sART Danseteater, BaggårdTeatret og Den Fynske Opera – koreografi af Sofie Christensen og musik af Bent Sørensen

DATO Tirsdag 7. november til lørdag 11. november
TID Tirsdag-torsdag kl. 10 og kl. 12, fredag kl. 16 og kl. 18, lørdag kl. 12 og kl. 14

BILLETTER Kr. 50/kr. 100

ALDER Fra 7 år og op

Hvis du vil se moderne dans i udvikling

Gunilla Lind er en unge danser og koreograf, som i mange år har danset, koreograferet og undervist i Dansekapellet. I sæson 2017/2018 er Gunilla en af Dansekapellets huskoreografer og viser sit første helaftensværk i november på vores scene. Forestillingen hedder VANITY OF MODERN PANIC og er blevet til med støtte fra Statens Kunstfond. For mig er det helt særligt når dansere, der er kommet her siden de var børn, har arbejdet hårdt på at dygtiggøre sig, nu står foran et gennembrud i deres karriere.

VANITY OF MODERN PANIC

af Gunilla Lind Danseteater

DATO Torsdag 23. november til lørdag 25. november

TID Kl. 19.30

VARIGHED Ca. 50 min.

BILLETTER Kr. 40/kr. 125

ALDER Fra 12 år og op



TIDSMASKINEN af Uppercut Danseteater og Dans i Nordvest



KNUD ROMERS ABC af sART Danseteater, BaggårdTeatret og Den Fynske Opera



VANITY OF MODERN PANIC af Gunilla Lind Danseteater



KULTURNVT

2017

FREDAG 13. OKTOBER

Kl. 16-24

facebook.com/kulturnatnv
www.kulturnatnv.dk

ANSGARKIRKEN

Mågevej 33

Kl. 18.00-22.00
(Rundture kl. 18.30, 19.30 og 20.30)**DEN RØDE TRÅD**

Kom og følg kirkens røde tråd og få en grum historie i mørket, et møde med både middelaldermunken Ansgar og gode gamle Kim Larsen samt en opgave der skal løses inden belønning kan opnås. I Ansgarkirken kan hele familien få en oplevelsesrig rundtur, der taler til både intellektet, følelserne og smagsløgene. Hver rundtur indledes med en skål suppe. Vi åbner dørene kl. 18.00 og starter rundtur kl. 18.30, 19.30 og 20.30.

BIBLIOTEKET

Rentemestervej 76

Fire programmer under samme tag. Oplev Teater Hund & Co, Teatergrad, Vibe & Tone og udstillingen Boliger til folket.

Kl. 16-17.30**Fernisering på udstillingen BOLIGER TIL FOLKET**

Udstillingen sætter fokus på en overset guldalder i dansk arkitektur- og samfundshistorie: 1940'erne og 1950'ernes murede boligbebyggelser.

Kl. 16.00-22.00**VIBE & TONE PRÆSENTERER...**

Vibe & Tone Præsenterer... er din mulighed for at høre om kulturvirksomheden Vibe & Tones mange forbindende aktiviteter i Nordvest. På dagen lancerer Vibe & Tone en fotoboks, som gennem foto og ord skal fortælle og indfange historierne om beboere i NV. Fotoboks-idéen udspringer direkte af et samarbejde med jobcenteret og en gruppe lokale iværksættere. Vibe & Tone præsenterer desuden livemusik og DJ i BIBLIOTEKETS foyer.

Kl. 18.00**TEATERGRAD: DEMOKRATI**

Danmark. Et demokrati. Et folkestyre. En nation af medbestemmere. Men politikerleden kradsler i halsen og lindres med kollektiv passivitet, der truer den skattede styreform. I Demokrati inviterer byrumsteatret Teatergrad publikum ind i den lokale byrådsal til en forsmag på årets Kommunalvalg. Sammen med fire skuespillere indtager publikum rollerne som debattører og beslutningstagere om aktuelle emner, mens en journalist udgør den fjerde statsmagt og sætter synspunkterne i perspektiv.

FORPREMIERER PÅ TEATER HUND & CO'S TO NYE FORESTILLINGER**Kl. 18.00-18.50****DEN STORE JAGT PÅ LYKKEN**
(5-12 år og deres voksne)

Det er vigtigt for Mor og Far, at deres Søn er lykkelig – og helst endnu lykkeligere end naboens børn ser ud på Facebook! En humoristisk forestilling om, hvor lykkelig man gemmer sig. I ting? I tid? I andre? I os selv?

Kl. 20.00-21.10**DRØMME OM NOGET ANDET**
(kun for voksne)

Danmark er et drømmeland. Og hvad så? Hvad sker der, når vi har alt – hvad siger vi, hvad gør vi, hvad længes vi efter og drømmer om, når drømmen er gået i opfyldelse, og vi venter på, at noget bedre dukker op? Hverdagens længsel udsat for danske sanghits.

Samme scenografi, samme dag, samme tema. Nødvendigt at reservere pladser til begge forestillinger. Ring 2616 1410.

BISPEBJERG KIRKEGÅRD

Frederiksborgvej 125

Kl. 19.15-20.00 & 20.30-21.15**RUNDVISNING I LYGTESKÆR PÅ BISPEBJERG KIRKEGÅRD**

Oplev Bispebjerg Kirkegård efter mørkets frembrud og hør om død og begravelse i Kbh. NV. Lygter udleveres fra 15 minutter før rundvisningen efter først-til-mølle-princippet.

Kl. 18.15-19.00 & 19.30-20.15**RUNDVISNING I BISPEBJERG KREMATORIUM**

Oplev et af Danmarks største og smukkeste krematorier indefra. Max. 30 deltagere pr. rundvisning. Billetter på <https://billetter.dk> fra 2. okt. kl. 12.00 - søg på 'krematorium'.

BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE

Utterslev Torv 9

Kl. 16.30-20.30**VELKOMMEN TIL FARVEJUNGLER**

Farvejunglen er en legekulisse, et oplevelsesrum. Her er skæve størrelsesforhold, sanselige overraskelser og der vendes op og ned på den virkelighed vi kender. Inspirationen stammer både fra farvernes univers og fra junglens dyr, frugter og planter. Sokkelundlille benytter Kulturmatten til at invitere til premiere på Farvejunglen, vores nyeste legekulisse/Dramatek. Foruden legekulissen kan du, din familie og større søskende, hygge sig med farvejungle værksteder. Værkstederne er for alle aldersgrupper – legekulissen henvender sig mest til børn i alderen fra 1 ½ - 6 år.

DANSEKAPPELLET

Bispebjerg Torv 1

Kl. 18.00**MUSIK OG GOD STEMNING I KUPPEL-SALEN****Kl. 19.00 & 20.00****TIDSMASKINEN**

Familieforestilling af Dans i Nordvest og Uppercut Danseteater. Tag med den skøre professor på en ekspedition ud i tid og rum med dans fra fortid, nutid og fremtid. Forestillingen varer ca. 35 min.

Kl. 22.00**MIDNATS-MILONGA I KUPPEL-SALEN**

I samarbejde med Tango Milonguero.

DET ISLAMISKE TROSSAMFUND

Dortheavej 45

Kl. 18.00-23.00**ÅBENT HUS**

Det er med stor fornøjelse, at Det Islamiske Trossamfund igen i år inviterer til Åbent Hus efter mørkets frembrud. Kom og få et indblik i, hvad det vil sige at være muslim i Danmark og få besvaret alle jeres spørgsmål. Aftenen kommer til at byde på rundvisninger, koranrecitation og åben dialog, samt en masse sjov og leg for de mindste. Vi byder på lune pandekager, varm kakao, candyfloss, popcorn og lækre fingermadder. Vi glæder os til at se jer og til at byde jer inden for matriklen til hygge og lidt godt til maven.

GADEGALLERI PÅ RENTEMESTERVEJ

Rentemestervej

Kl. 20.00**FERNISERING**

Nordvest har fået et nyt gadegalleri. Det bliver måske Nordens største. Og det skal du se. Foreløbig er fire store kunstværker opført på A/B Møntens gavle på Rentemestervej. Kunstgavlene skaber en unik kulturoplevelse og –rute i Nordvest. A/B Mønten, idemand og iværksætter Erol Antreasyan og kunstskurator Jens-Peter Brask står bag galleriet med støtte fra Områdefornyelse Nordvest. Der er fernisering fra kl. 20 ved Behov på Rentemestervej, hvor DJ JSR sørger for stemningsfuld musik.

GRUNDTVIGS KIRKE

På Bjerget 14 B

Kl. 18.00-22.00**OKTOBERNATTENS SOMMERGLØDER**

– en mosaik af kunst, jazz, klassisk orgel- og kormusik, Lutherøl og snacks

Om modsætninger, der mødes, brydes og perspektiverer i lyd, billeder og ord. Åben kirke med levende lys, orgel- og kormusik. Tårnet og Jensen Klint museet kan ses. I krypten kunstudstilling og særarrangement støttet af Kulturnatten med det unge jazz-talent Jakob Artved og band. Afsluttende refleksion i kirken.

Se www.grundtvigskirke.dk

HANS KNUDSENS INSTITUTTET

Glentevej 67-69

Kl. 17.00-21.00**ET ANDERLEDES OG KREATIVT MILJØ MIDT I FUGLEKVARTERET**

Oplev et kreativt og særegent miljø i Nordvest! Kom og oplev vores spændende projekter med urtehaver, pudeværksted, billedværksted, træskulpturer, kartonagefabrik og mange andre spændende opgaver. I kartonagefabrikken kan du eksempelvis få afprøvet dine evner på vores gamle fabriksmaskiner og lave din helt egen papæske. Fælles for vores kreative projekter er, at vi har ladet os inspirere af vores beliggenhed her i Nordvests fuglekvarter. Hans Knudsen Institutet er en social økonomisk virksomhed som igennem uddannelse, udviklingsforløb og beskyttet beskæftigelse, støtter mennesker med forskellige udfordringer. Vi serverer en god kop kaffe og en småkage i drivhuset og ser frem til at vise vores miljø frem!

HAPPY FEET STUDIO

Ørnevej 33, Stuen

Kl. 19.00-24.00**SWINGDANS I HAPPY FEET STUDIO**

Happy Feet Studio åbner dørene til en aften fyldt med swingdans og danseglæde. Kom og lær Lindy Hop og Charleston og dans natten væk i det smukke nyrenoverede dansestudie. For nybegyndere vil der være intro til swingdans hver hele time mellem 19 og 22. Derudover vil dansegulvet være åbent natten lang til tonerne af Louis Armstrong og Ella Fitzgerald.

IGNATIUS.DK

Rentemestervej 69

Kl. 18.00-21.00**KUNST OVER DET HELE**

Vi slår dørene op for værksteder og billedkunstskole og hvad der ellers er gang i - og det er en hel del.

IMAM ALI MOSKE DK

Vibevej 25-27

Kl. 18.00-22.00**EN AFTEN I MOSKEEN**

Imam Ali Moske byder alle velkommen til en aften hos os. Der vil være rundvisninger, taler og boder.

KULTURHUSET

Tomgårdsvej 35

Kl. 18.00-21.00**KUNSTUDSTILLING**

Foreningen Kulturnet byder velkommen til en spændende udstilling med ikke mindre end 5 billedkunstnere fra Værkstederne på Rentemestervej: Jeanette Fyhr, Lene Berg, Michael Tingsgaard, Pia Littauer og Sisse Warming. Kunst er et sprog med mange dialekter siger Bjørn Ignatius, leder af Billedskolen og når værkstederne udstiller gør det sig i høj grad gældende. Udtrykkene er mangeartede fra det fabulerende og historiefortællende til det æstetisk redegørende – fra det moderne til det gammeldags (hvad de to begreber så end måtte dække over) – fra det følsomme til det konkrete. . . Kortere sagt, lidt for en hver smag og stor sandsynlighed for at finde

noget den enkelte vil stå undrende overfor og andet der kan forekomme hin enkelte mesterligt. Bluesmusikeren Leif Löding Willumsen skaber den musikalske baggrund, så vi kan give publikum en oplevelse for både øje som øre.

PSYKIATRIFONDEN

Hejrevej 43

Kl. 18.00-22.00**ER FOBIER NOGET AT VÆRE BANGE FOR?**

Er du bange for edderkopper, højder eller svingende lamper? Mange af os har fobier i mild grad eller oplever angst i konkrete situationer, fx ved eksamen eller tandlægebesej. For nogle fylder angsten så meget, at de må planlægge deres dag omkring dem. Hør mere om fobier og angst og oplev, hvad det gør ved din psyke. Der er også mulighed for at stille spørgsmål til en af vores rådgivere. Prøv også Psykiatrifondens børnefilmskole, hvor du og dine børn får værktøjer til at håndtere problemer i hverdagen via rollespil.

TRAMPOLINHUSET

Thoravej 7, Stuen

Kl. 18.00-24.00**ASYLANSØGERE I ARBEJDE – FREM-TIDENS INTEGRATIONSMODEL**

Trampolinhuset, et uafhængigt medborgerhus for asylansøgere, flygtninge og andre medborgere, slår dørene op til en kulturnat med fokus på migration og arbejde. Aftenen byder bl.a. på fællesspisning tilberedt af husets cateringsservice 'Sisters' Cuisine, pop-up foredrag af asylansøgere og flygtninge i job, debat om asylansøgere i job og fest og dans.

TEATERGRUPPEN BATIDA

Rentemestervej 25A

Kl. 17.00-18.00**SPAGHETTI (Aftensmad)**

Inden teaterforestillingen serverer vi superlækker økologisk spaghetti til familievenlige priser i vores hyggelige lounge!

Kl. 18.00 -18.45**SPAGHETTI (Teaterforestilling)**

"Man bliver høj af spaghetti," siger de to lange kokke. Og så koger de spaghetti efter alle kunstens regler. Deres nabo, der ikke er spor høj, men lille, tyk og forfærdelig sulten, vil gerne spise med. En hjertevarm historie om uforenelige størrelser, der trods alt finder sammen. Tilsat masser af musik & ketchup!

OMRÅDEFORNYELSE NORDVEST OG KULTUR NORD

Tunnelen under Tomsgårdsvej (ved Hovmestervej & Gravervænget)

Kl. 17.00-22.00**LYSPOESI I HENGEMT TUNNEL**

Til dagligt ligger tunnelen på Tomsgårdsvej mørk og hengemt hen. Men når efterårs mørket sænker sig under kulturnatten 2017 vil tunnelen lyse op i mørket og danne ramme om en poetisk lysinstallation der aktiverer alle sanser. Områdefornyelse Nordvest og Kultur Nord har inviteret kunstnerduoen Byen Sover til at lave et midlertidigt kunstværk i tunnelen under Tomsgårdsvej. Lysværket vil skabe en poetisk oplevelse, der skaber tryghed og som forbinder Gravervængets grønne kile med den tidligere mørke og dystre tunnel. Den lysende kunsttunnel er bestemt et besøg værd på Kulturnatten.

KULTUR
NATTEN
2017



Bispebjerg
LOKALUDVALG



OMRÅDEFORNYELSE
NORDVEST

KOMMUNALVALG 2017

STEMMER FRA NORDVEST

Der er kommunalvalg d. 21 november 2017 – så tag med til debatterne. Her er 4 af vælgermøderne i bydelen, hvor du kan være med på en lytter eller fortælle om din hverdag i Nordvest til de kommunale valgkandidater. Det er vigtigt for Bispebjerg. Med til møderne inviteres de politikere, som stiller op til Borgerrepræsentationen på Københavns Rådhus.

Tag med til omvendte vælgermøder og fortæl politikerne om din bydel

Valgmøderne bliver vendt på hovedet, så det bliver de kommunale valgkandidater, der stiller spørgsmålene og dig, der har svarene. Vi skal give politikerne indsigt i hverdagen og lokalmiljøet i Nordvest. Kom og bliv hørt!

Mandag d. 30 oktober fra 17.00 -19.00
i Kollektivhuset, Bellahøjvej 44,
Nordvest

Mandag d. 13 november fra 17.00 -19.00
i Kulturhuset på Tomgårdsvej 35, Nord-
vest.

frinova
VIDENS- OG KOMPETENCECENTER

Kom til valgmøde hos Islamisk Trossamfund

Lyt og stil gode spørgsmål til dine lokale politikere. Hvad kan vi sammen gøre for at bibeholde trygheden i Nordvest? Hvordan formår vi at fastholde broen imellem kulturer?

Søndag d. 29. oktober kl. 14.00-15.30
på Dortheavej 45 hos Islamisk
Trossamfund, Nordvest.

DIT
DET ISLAMISKE TROSSAMFUND

Kommunalvalg 2017: Tal med politikerne på IA Sprog

På Sprogskolen IA Sprog er der en del førstegangsvælgere, og her har kursisterne en del spørgsmål:

Hvordan kan man gøre kvarteret mere trygt? Hvor kan mine børn gå i skole? Hvorfor bliver det ikke billigere at tage den offentlige transport? Hvorfor er der ikke et busstoppested her? - Og er der uddannelsesmuligheder i kvarteret? Hvorfor skal det være så dyrt at bo her? Hvorfor er der så mange biler i Nordvestkvarteret?

Byhistorikeren Paul Hartvigson faciliterer vælgermødet på traditionel vis. Arrangementet er åbent for alle interesserede. Se artiklen om vælgermødet andetsteds i bladet.

Onsdag d. 8. november fra 10 - 12 i
Fuglekvarteret hos IA Sprog, Baghuset,
Vibevej 9-11, Nordvest.

ia
SPROG



Bispebjerg
LOKALUDVALG

STEMMMER

FRA NØRREBRO-NORDVEST



Fejr vores kvarter og gør vores fælles stemme stærkere til efterårets kommunalvalg!

ONSDAG D. 27. SEPTEMBER
16 -18 I NØRREBROHALLEN

Fejring - Folkemagt - Fællesskab - Lokale historier – og meget mere

Trygge
gader

Frirum
for unge

Mangfoldigt
børneliv

MEDBORGERNE inviterer alle lokale foreninger og medborgere til at samles i Nørrebrohallen og sætte handling bag ordene.

30 lokale fællesskaber har lyttet til 3000 stemmer fra hele kvarteret. Hør deres historier og støt op om tre kampagner, der vil gøre Nørrebro-Nordvest til et endnu bedre og tryggere sted at bo:

- Trygge gader, der giver plads til lokalt liv og fællesskab, hvor vi kan mødes som dem, vi er.
- Flere lokale frirum for unge, hvor de kan udvikle positive fællesskaber på deres egne præmisser.
- Godt og mangfoldigt børneliv i dagtilbud og skole – sammen med forældrene.

Læs mere og tilmeld dig på medborgerne.dk/nnv-stemmer

Oktobernattens sommergløder

Kom til kulturnat i Grundtvigs Kirke den 13. oktober kl. 18-22 og oplev en mosaik af kunst, jazz, orgel- og kormusik, refleksion og se hele København fra oven i kirkens tårn.

Læs hele programmet på www.grundtvigskirke.dk



- Orgel- og kormusik ▪ Reflektionsandagt ▪
- Jazz med Jacob Artveds Kvartet (finansieret af Kulturnatten) ▪ Kunstudstilling ▪
- Lutherøl, snacks og forfriskninger ▪ Tårnture og Jensen Klint museet ▪

Koncerter og arrangementer i efteråret

KONCERTER & MUSIK

Ensemble Barocca

Torsdag den 14. september kl. 19.30
Kammerkoncert. Musik af Händel, Vivaldi m.fl.

Orgelmesterkoncerter

Torsdag den 5. oktober kl. 19.30
"Nord-tysk stylus fantasticus" med Babett Hartmann

Torsdag den 2. november kl. 19.30
"Det gotiske..." med Mads Høck

Torsdag den 7. december kl. 19.30
"Veni redemptor gentium" med Ruben Munk

Sangaften i krypten

Torsdag den 28. september kl. 19.30
Sangaften med studerende fra Operaakademiet. Musik af Strauss, Tjajkovskij m.fl.

Bluesgudstjeneste med koncert

Søndag den 1. oktober kl. 14
"The Juke Joint and the Church – places of the Blues". Paul Banks, guitar/sang og Jakob Dinesen, sax. Præst: Palle Kongsgaard.

Leon Tscholls

Ein reformatorisches Requiem

Fredag den 20. oktober kl. 20.00
Leon Tscholls reformations-jubilæumsværk opføres af Nord-schleswigsche Musikvereinigung og LandesjugendOrchester Schleswig-Holstein. Dirigent: Susanne L. Heigold. Solister: Iben Silberg, sopran, Nikolaus Fluck, baryton. Entré: 50-150 kr. Billetsalg: www.bdn.dk/buchen samt i døren.

Luther-Kantategudstjeneste

Søndag den 29. oktober kl. 14
Kantater af Felix Mendelssohn til tekster af Martin Luther. Grundtvigs Kirkes Kor og Orkester. Dirigent: Mads Høck. Præst: Vivi Andersen.

Brahms

Ein deutsches Requiem

Onsdag den 8. november kl. 19.30
Kammerklubben Kammerorkester og Vokalensemblet Dekorom. Dirigent: Bo Asger Kristensen. Solister: Signe Sneh Schreiber, sopran og Rasmus Ruge, baryton. Entré: 125-175 kr. Billetsalg: www.enkelbillet.dk samt i døren.

Onsdagskoncert

Onsdag den 15. november kl. 17
Wi Phala Ensemblet spiller værker af Nielsen og Beethoven.

ARRANGEMENTER

Teologisk Værksted

Onsdag den 13. september og torsdag den 12. oktober kl. 19-21
I Det teologiske Værksted skabes der rum for at dele viden og kritisk fordybelse i religiøse og eksistentielle spørgsmål.

Litterær studiekreds

Fredag den 29. september, fredag den 27. oktober og fredag den 24. november kl. 15-17
I efteråret læser vi bøger af Elena Ferrante, Tove Jansson og Herman Bang.

Fyraftensmøde

Onsdag den 4. oktober kl. 17-19
»Det guddommelige selv«. Foredrag med filosof, ph.d. Cecilie Eriksen, Aarhus Universitet.

Fyraftensmøde

Onsdag den 22. november kl. 17-19
»Gudstjenesten – 'Det lille himmerige'. Om reformationens tyske og latinske gudstjeneste og om den danske tradition, som fulgte bl.a. hos Grundtvig« Foredrag med professor, dr. theol. Bent Flemming Nielsen, Københavns Universitet.

FOR BØRN

Babysalmesang

Onsdag kl. 9.30
Babysalmesang med musikuddannet lærer. Næste holdstart er 15. november 2017. 10 gange, 300 kr.

Severin

Onsdage kl. 10-13
Grundtvigs Kirkes legestue for alle legeglade børn ml. 0-4 år.

Læs mere om arrangementerne på www.grundtvigskirke.dk

Medmindre andet er nævnt, er arrangementet gratis.

Grundtvigs Kirke ▪ På Bjerget 14B ▪ 2400 København NV ▪ www.grundtvigskirke.dk



OMRÅDEFORNYELSE NORDVEST

2016-2021

Vi har
masser af
kant og vilje
til fællesskab
i Nordvest

Vi mangler
mødesteder,
hvor vi kan skabe
fælles liv

Så får vi
fællesskab og
ansvar

OMRÅDEFORNYELSE NORDVEST

er et samarbejde mellem kvarterets lokale kræfter og Københavns Kommune. Sammen har vi udarbejdet en kvarterplan, som Områdefornyelsen arbejder efter. Områdefornyelsen er støttet af Transport-, Bygnings- og Boligministeriet og løber fra 2016-2021.

VIL DUVÆRE MED?

Du har mulighed for at være med i adskillige arbejdsgrupper eller deltage som frivillig til arrangementer og mindre projekter.



Følg os på Facebook

www.facebook.com/nordvest.omf

og på vores hjemmeside:

www.kk.dk/omraadefornyelsenordvest

Gavlmalerier på Rentemestervej

Gå en tur forbi Rentemestervejs nordlige ende og se forskellige kunstnere udsmykke gavlene. A/B Mønten, Behov og kurator Jens-Peter Brask har indledt et samarbejde, hvor A/B Møntens gavle, kan blive til Nordens største 'Open-air' galleri. Håbet er, at alle A/B Møntens 16 gavle på sigt bliver udsmykket.

I disse dag er de sidste penselstrøg ved at blive lagt på den femte gavl, og maleriet er udført af den russiske kunstner Roman Manikin.

"Vi vil gerne have 'stop op' effekter i Nordvest. Noget der kan få os til at bremse op i hverdagen, pirre vores nysgerrighed, få os til at forundres og engagere os i kvarteret." Det budskab har Områdefornyelse Nordvest hørt rigtig mange gange. Gadegalleriet på Rentemestervej giver fantastiske muligheder for lige præcis det.

"I Andelsboligforeningen Mønten er vi meget begejstrede for de positive forandringer, der sker i Nordvest disse år. Det betyder noget for os at være en stor del af dette og at være med til at løfte kvarterets tryghed og sammenhold. I projektet med kunstgavlne er vi gået sammen med den lokale iværksætter Erol Antreasyan og den anerkendte kurator Jens-Peter Brask om at løfte i flok," fortæller Laura Fisker, Næstformand i A/B Mønten og styregruppedlem for gavlprojektet.

"Selve projektet, men naturligvis også resultatet, fornemmer vi allerede nu, har været med til at styrke naboskabet og dialogen i vores nærområde. A/B Mønten er glade for at kunne deltage i et projekt der ikke kun er til gavn for foreningens egne beboere, men ligeså meget som en del af noget, der går skridtet videre og er med til at give

kvarteret og bydelen identitet og sjæl. Vi sætter en ære i at omfavne den diversitet og forskellighed, der findes i vores område og vi tror at den dialog, der opstår spontant, når folk stopper op og betragter gavlne, vil være med til at binde folk sammen og give et styrket naboskab", siger Laura Fisker.

Forskellige udtryk præger gavlne

Hvis du slentrer om af Rentemestervej med retning mod Utterslev Torv, mødes du af en gigantisk seksarmet mand med tyrolerhat og bylt. Maleriet er malet af Jakob Tolstrup og det tog ham kun tre dage at udsmykke den 125m2 store gavl.

Ved siden af Tolstrups gavl har kunstneren CMP malet en ung mand med gheftoblaster, dernæst kommer den LA baseret kunstner Mikael B. store vægmaleri 'Day Dream'. Mikael B. er efterfulgt af Peter Birks tre skibe, som var den første kunstner, der gik i gang. Det sidste maleri i rækken er de dansende cirkusartister af Roman Manikin. Det er kurator Jens-Peter Brask, der har kurateret gavlne og projektet er støttet med midler fra Københavns Kommunes Områdefornyelse Nordvests Mødestedspulje.

"Som Iværksætter repræsentant for Områdefornyelse Nordvests Styregruppe har det været særdeles lærerigt og opløftende at deltage i tilblivelsen af den kolossale forandring som gavlprojektet skaber i Nordvest. Summen af de delelementer, der går op i en højere enhed, overstiger alle forventninger. For hver ny gavl, der folder sig ud, kommer vi tættere på konkretiseringen af en vision, som får Nordvests borgere til at skue fremad med lyst sind og stolthed," lyder det fra en af initiativtagerne Erol Antreasyan, Idemand og Iværksætter.



Det første færdige maleri af Peter Birk

OMRÅDEFORNYELSE
NORDVEST

Kom til fernisering på kulturnatten

Nordvest har fået et nyt gadegalleri. Kunstgavlene skaber en unik kulturoplevelse og –rute i Nordvest. Der er fernisering på kulturnatten **fredag d. 13. oktober kl. 20** ved Behov på Rentemestervej, hvor DJ JSR sørger for god musik.



I disse dag er de sidste penselstrøg ved at blive lagt på den femte gavl, og maleriet er udført af den russiske kunstner Roman Manikin.



Kunstner Mikael B. store vægmaleri 'Day Dream'



Jakob Tolstrups værk på den første gavl

**OMRÅDEFORNYELSE
NORDVEST**

Den 17. august inviterede Klub Smedetoften naboer og politikere til stor grillaften og topmøde på Smedetoften 12-14



Smedetoften, den 23. august 2017

Kære politikere,

Vi vil gerne sige mange tak fordi I ville komme til vores politiske grillarrangement på Smedetoften torsdag d. 17/8. Det betyder utroligt meget for os at I vil engagere jer i vores plads, og komme med input til, hvordan I tænker at pladsen kan blive det samlingspunkt som vi alle ønsker os. For mange af de unge, som deltog i arrangementet, var det første gang at de talte med en politiker, og det er svært at overdrive, hvor meget det har betydet for dem og os at føle sig hørt og anerkendt af de politikere som har så stor indflydelse på deres liv.

Nu hvor I politikere hver skulle komme med et til at beskrive jeres håb for pladsen, vil vi i Klub Bispebjergs ungeråd også gerne give vores bud på et ord til pladsen.

Vores ord er "Forandring", som i "en plads til forandring". Her tænker vi både på en plads i fysisk forandring som kan tilfredsstille mange og forandres efter behov så den kan tilfredsstille så mange borgere og aktiviteter som muligt. Med forandring tænker vi også på personlig forandring og udvikling, og at pladsen skal stimulere de unge til at søge konstruktive forandringer i deres liv, såsom at lære nye færdigheder, få øjnene op for nye fritids- eller sportsaktiviteter samt bygge bro til lokale civilsamfund.

Udover forandring er vores ønsker til pladsen, at naboerne vil engagere sig i pladsen og dens aktiviteter, så der opstår et naturligt møderum for naboer og unge. I den sammenhæng tænker vi også at det er vigtigt at pladsen har rum, hvor sådanne møder og samtaler kan finde sted. Derudover kunne vi bare godt tænke os at pladsen bliver brugt så meget som muligt (inden for fornuftige tidsrum selvfølgelig og uden gene for naboer). Derfor vil vi gerne have så mange aktiviteter som muligt på pladsen. Klubben står allerede for en del aktiviteter, men vi kunne godt tænke os endnu flere. Vi ved at der er ved at blive planlagt flere aktiviteter fra klubbens side, men det kunne være fedt hvis andre lokale aktører og foreninger bød ind med aktiviteter. Vi er rigtig glade for FabLabs containere og deres aktiviteter og kunne godt tænke os mere af den slags. For eksempel lokale foreninger som bruger sport til at arbejde med unge såsom Street Society. Det kunne også være ungdomsskolen, beskæftigelsesindsatser som Fritidsakademiet (FRAK) eller rettighedsbaserede foreninger som Mellempølseligt Samvirke. Til sidst kunne vi rigtig godt tænke os at Klubbens gamle medlemmer, som er blevet for gamle til at gå i klubben, ville engagere sig i pladsen og stå for aktiviteter på den.

Til sidst vil vi i Klub Bispebjergs ungeråd gerne sige tak endnu en gang, fordi I gad bruge jeres tid på at komme besøge og deltage i vores arrangement. Hvis I nogensinde vil have de unges mening om noget i Nordvest, er I altid meget velkomne til at tage kontakt. Vi kommer gerne forbi rådhuset og giver de unges perspektiv på tingenes tilstand og vores håb for fremtiden.

Venlig hilsen Klub Bispebjergs Ungeråd.



**OMRÅDEFORNYELSE
NORDVEST**



Tunnelen under Tomsgårdsvej danner rum for et lys- og lydværk til kulturnatten fredag d. 13. oktober skabt af Tegnestuen Byen Sover

Billede: Glasgow Lampen, Byen Sover, fotograf: Lars Kenner.

Lys i tunnelen

Oplev tunnelen på Tomsgårdsvej transformeret til et levende skyggespil under kulturnatten fredag den 13. oktober.

Transformationen af tunnelen vil give de besøgende en sanselig oplevelse i den ellers lidt utrygge og underbelyste tunnel. De besøgende vil kunne opleve hvordan den omkringliggende natur gengives i tunnelen i et levende figurativt lys og skyggelandskab. Dertil vil et lydværk blive opført der bringer associationer til den vilde natur.

Tegnestuen Byen Sover står bag værket og ønsker at give de besøgende en oplevelsesrig forbindelse, der kan afprøve hvordan lys og lyd kan skabe trykthed i byens rum.

Byen Sover består af arkitekterne Jens Kamp og Karin Bech. Byen sover har i en årrække skabt fortællinger og oplevelser til og i byens rum ved at lave byrumsprojekter, der på forskellig vis har inter文neret og skabt enten nye sociale møder eller udfordret den enkeltes opfattelse af byen.



SØG EN PULJE I NORDVEST

”
I Nordvest
er der sgu plads
til alle!

... vi skal
bare mødes
lidt mere på
kryds og tværs
i kvarteret.

FÆLLESSKABSPULJEN

Fællesspisning på vejen, grønne dyrkningsfællesskaber eller flere markedsdage?

Fællesskabspuljen støtter sociale, grønne eller kulturelle initiativer, der styrker fællesskaberne i Nordvest. Puljen støtter viljen på vej. Der er 2,5 mio. kroner i alt i puljen, der fordeles i 2017-2020.

MØDESTEDSPULJEN

Fortovshaver, blomster i lygtepæle eller midlertidige byrumsmøbler?

Der er mange idéer til, hvordan Nordvests fortove, gadehjørner, pladser og plæner bliver mere inviterende, trygge og inspirerende. Mødestedspuljen støtter idéerne. Der er 5,0 mio. kroner i alt i puljen, der fordeles i 2017-2020.

Læs mere og find ansøgningsskema på
www.kk.dk/omraadefornyelsenordvest





Områdefornyelse Nordvest



OMRÅDEFORNYELSE
NORDVEST





Rotary er aktiv i lokalområdet

Af Susanne Gram-Hanssen

Rotary er et unikt, verdensomspændende business netværk.

Det er også et medlemsskab af en slags familie, hvor etik, moral og tryghed går hånd i hånd med kompetenceudvikling og det at gøre noget godt for andre.

Desuden handler det om sjove og spændende oplevelser for vore medlemmer.

Alt hvad vi foretager os, skal desuden have en forankring i nærmiljøet, og det er blandt andet derfor, at vi skriver til Bydelsavisen.

Rotary er som nævnt først og fremmest et (internationalt) netværk for ledere, selvstændige, konsulenter og andre aktive mennesker, der mødes ugentligt med henblik på gensidig inspiration og udvikling. Rotary har på verdensplan ca. 1,2 mio. medlemmer.

Vi er en u-politisk og ikke-religiøs organisation. Ud over selve netværket, men lige så vigtigt, er Rotary en velgørende organisation, som støtter nationale og internationale projekter, og vi har verdens bedste ungdomsudvekslingsprogram.

Rotarys lokale arbejde

København Grundtvig Rotaryklub er den lokale Rotary afdeling i bydelen.

Her arbejder vi hvert år med fundraising til lokale projekter.

Rotarys verdenspræsident har sat et mål om, at der i år 2017-18 skal plantes 1.2 mio træer i verden – et for hvert medlem i Rotary worldvide.

Vores klub er i den forbindelse ved at se på mulighed for beplantning i kasser på Smedetofte 12 i forbindelse med etablering af et Ungdomskulturhus her. Billederne i teksten er fra Smedetofte.

Et andet muligt projekt, som vi har i kikkerten, er at støtte etablering af en del af FABLAB.

Det er et åbent værksted hvor iværksættere og frivillige kan benytte værkstedet og de maskiner, som er der, til prototyper og tilbehør til andre projekter.

I forbindelse med sådanne projekter får Rotary klubbens medlemmer godt indblik i, hvordan andre frivillige organisationer løser opgaver for forskellige grupper i vores samfund.

Klubberne i København kan iøvrigt næsten ikke få armene ned.

Den nyeste medlemsstatistik viser nemlig, at vi i København det sidste år har oplevet en samlet netto medlemstilgang på 6%.

Vil du være med i et netværk med mening?

København Grundtvig Rotaryklub ønsker fortsat at byde erhvervsaktive nye medlemmer velkommen. Vi holder møde tirsdage fra kl. 17.30 -19.00.

DET SKER I BELLAHØJ KIRKE

Tirsdag d. 19. september
17.00: Fordybelsværksted. Et forum, hvor vi vender og diskuterer aktuelle eksistentielle emner og problemstillinger som f.eks. aktiv døds-hjælp.

Torsdag d. 21. september
19.00: Filmaften. "Der kommer en dag", dansk film fra 2016, instr. Jesper W. Nielsen. Efter filmen nyder vi et par snacks og snakker om den (fri entré).

Lørdag d. 23. september



13.30- 16.30: Høstmarked med loppeeffekter, boder og fiskedam. Kl. 17.00 høstgudstjeneste og derefter fødselsdagsmiddag (60 kr.), hvor vi fejrer kirkes 55-års fødselsdag. Kl. 20.00: Koncert med Belmontkoret, dir. Lars Bernack (fri entré).

Fyraftensmeditation



Vær stille og slip dagens bekymringer. Guide: Sognepræst Marija Krogh Iversen. Mandag d. 25. september, 9. og 23. oktober, 6. og 20. november kl. 17.00

Malerværksted



Har du lyst til at male med akryl- og akvarelmaling, så kom og vær med. Kontakt Lisbeth Nitze, tlf. 35 85 67 69. Hver Lørdag kl. 13.00

Fredag d. 29. september
14.00: Fredagscafé med fodterapeut Malene Lang: Sunde fødder og et godt helbred. Kaffebord: 20 kr.

Torsdag d. 5. oktober



19.00: Aftenrum med instruktøren Kaspar Munk: "Herrens Veje – bag om DR's store søndagsserie om tro, håb og kærlighed" (fri entré).

Tirsdag d. 10. oktober
17.00: Fordybelsværksted. Se omtale under 19. september.

Torsdag d. 12. oktober
19.00: Filmaften. "Simon og egetræerne", svensk film fra 2011, instr. Lena Ohlin. Efter filmen nyder vi et par snacks og snakker om den (fri entré).

Styr dit barns sanser



Babysalmesang, 10 gange for 250 kr. Se hjemmeside for tilmelding og betaling. Hver fredag kl. 10.00.

Fredag d. 13. oktober
14.00: Fredagscafé ved Lars Cramer-Petersen (tidl. museumsleder ved Brønshøj Museum): Udbygningen af Bellahøj og Brønshøj fra 1900-1955. Kaffebord: 20 kr.

Tirsdag d. 17. oktober
17.00: Mænd, mad og mening. Mænd laver mad sammen og taler om aktuelle emner (50 kr.)

Søndag d. 22. oktober
10.00: Løvfaldstur med bus til Amager. Først gudstjeneste i Kastrup kirke, derefter for-

tæller Sognepræst Allan Ivan Kristensen om billedhugger Svend Wiig Hansen udsmykning af kirken. Efterfølgende frokost og kaffe. Tilmelding og betaling (150 kr.) til kirketjenerne på 24 62 19 30.

Lørdag d. 28. oktober
17.00: Gudstjeneste, middag (60 kr.) og kl. 20.00: Stumfilmskoncert med Kevin Edelvang på orgel (fri entré).

Torsdag d. 2. november



19.00: Aftenrum med popsanger og lydtekniker Louise Nipper alias Alouise (fri entré).

Fredag d. 3. november
14.00: Fredagscafé om flyvningens historie ved Lars Gudmand Pedersen (formand for Ellehammerfonden). Kaffebord: 20 kr.

Tirsdag d. 7. november
17.00: Fordybelsværksted. Se omtale under 19. september.

Sorggruppe



Terapeut Marianne Meyer leder gruppen. Ring og hør nærmere. Du kan træffe Marianne mellem kl. 17-19 på tlf. 40 97 55 20.

Torsdag d. 9. november
19.00: Filmaften. "Kongens valg", norsk film fra 2016, instr. Erik Poppe. Efter filmen nyder vi et par snacks og snakker om den (fri entré).

Fredag d. 10. november
17.00: Mortensaftensgudstjeneste og middag (60 kr.) Tilmelding og betaling til kirketjenerne på 24 62 19 30.

Fredag d. 17. november
14.00: Fredagscafé ved kirketjener Steen Leithoff. Kaffebord: 20 kr.

Få tid til dit barn



Rytmik og salmer for 1-6 årige ved Anette Riis. Se hjemmeside for tilmelding og betaling. Hver lørdag kl. 9.30 + 10.30

Strikkecafé



Vi strikker og hygger hver mandag kl. 13 (gratis). Et par gange om året sælger vi det, vi har strikket. Overskuddet går til velgørende formål. Kontakt: Ulla Stærmosen på tlf. 38 28 36 11.

Lørdag d. 25. november



16.00: Lørdagshøjmesse, middag (60 kr.) og kl. 19.00: Koncert med Gospel Unusual, dir. Katharina Baetz (fri entré).

Torsdag d. 30. november
19.00: Sangaften med sange fra højskolesangbogen ved Erling Elmark Rasmussen. Kaffebord: 20 kr.

Læs mere om alle arrangementer på www.bellahoejkirke.dk



Bellahøj kirke
Frederikssundsvej 125A,
2700 Brønshøj



Ud over at vi gennemfører forskellige typer af små projekter, har vi interessante ugentlige foredrag, og vi giver unge mennesker en oplevelse for livet gennem vore internationale ungdomsudvekslingsprogrammer.

Du kan kontakte Susanne Gram-Hanssen på sgh@5s.dk eller telefon 20801056, hvis du vil vide mere.

Du er desuden også altid velkommen som gæst, hvor du kan finde ud af, om Rotary er noget for dig



De to billeder vedrører projektet med plantekasser på den kommunale plads bag ved Smedetofte. Til venstre ses plantekasserne og til højre en del af selve pladsen.

KOMMUNALVALGMØDE 2017

HVA' MED RYPARKEN-LUNDEHUS?

TID: 1. November kl. 19.00-21.00

STED: Lundeuskirken, Strødamvej 1, 2100 København Ø

Kom og mød dine lokale kommunalpolitikere og klæd dem på, til at varetage de lokale mærkesager!

Ryparken-Lundehus er et kvarter med iderige borgere, gode institutioner og netværk, som ligger i unikke historiske omgivelser. Men udviklingen går i den forkerte retning. Der er behov for indsatser, der kan løfte hele Ryparken-Lundehus, der i dag bliver betegnet som et udsat byområde.

Hvad mener du er vigtigt at politikerne har fokus på, for at dit kvarter bliver bedre? Og hvilke politikere varetager bedst dine synspunkter?

Bispebjerg Lokaludvalg og Bydelsmødrene fra den boligsociale helhedsplan Ryparken Vores Kvarter har inviteret de kommunale valgkandidater til en debat med de lokale borgere.

Bispebjerg Lokaludvalg vil præsentere politikerne for en række lokale udfordringer såsom stiforbindelser, busforbindelser, støj og bedre mødesteder, eksempelvis et nyt Lundehustorv og modernisering af Ryparken idrætsanlæg. Herefter åbner vi op for debatten, hvor du kan stille spørgsmål. Kom og hør de kommunale valgkandidater svare, deltag i debatten - og bring selv emner på banen!

Arrangementet er gratis og tilmelding er ikke nødvendigt.



Bispebjerg
LOKALUDVALG



Vælgermøde hos IA Sprogskole



Kom til vælgermøde onsdag 8. november kl. 10-12 i Fuglekvarteret hos IA Sprog. Du finder IA Sprog på Vibevej 9-11, 2400 København NV.

Mødet foregår i skolens baghus, og henvender sig både til sprogskolens kursister og til interesserede lokale borgere.

Af Søren Jespersen og Lisbet Rasmussen

Hvor kan mine børn gå i børnehave og skole? Hvad med trygheden i vores kvarter? Hvorfor er busbilletter så dyre? Hvordan får jeg et godt arbejde? Kan jeg deltage som frivillig i en forening? Hvorfor skal det være så dyrt at bo her? Hvorfor er der så mange biler i Nordvestkvarteret?

Stil de vedkommende spørgsmål

Her op til kommunalvalget bliver disse spørgsmål og mange andre ekstra vedkommende for borgerne i København - det er nu, man har mulighed for at påvirke politikerne og selv få indflydelse på fremtidens politik i kommunen.

Det gælder også for de indbyggere, der har en udenlandsk baggrund, og som ikke har et rodfastet forhold til det danske demokrati.

Hvem har stemmeret?

Borgere, der kommer fra andre EU-lande, har umiddelbart stemmeret til kommunalvalget, hvis de er over 18 år, og har fast bopæl i

kommunen. Hvis man kommer fra et ikke-EU-land, skal man have boet i kommunen i mindst tre år, før man har stemmeret (og er valgbar til kommunalbestyrelsen).

Ikke alle er opmærksom på muligheder

Mange af de nye borgere er ikke opmærksomme på disse muligheder, som demokratiet byder på.

Derfor arrangerer IA Sprog på Vibevej - landets største sprogcenter - 8. november kl. 10-12 et stort vælgermøde for skolens kursister og borgerne i lokalområdet.

Byhistoriker Poul Hartvigson er ordstyrer, og panelet udgøres af en række aktive lokalpolitikere.

Vælgermødet er en chance for sprogskolens kursister for at få et indblik i det danske demokrati og for at skærpe deres interesse for selv at få indflydelse.

Op til vælgermødet vil mange kursister arbejde med emnerne demokrati og kommunalvalg 2017 i deres sprogklasser.

IA sprog er aktiv i lokalområdet

IA Sprog har tidligere i år og sidste år været en del af Nordvestfestivalen, og har afholdt koncerter bl.a. med kendte navne som Folkeklubben og Klumben Og Raske Penge.

I foråret afholdt skolen også en Foreningsdag med stor succes med deltagelse af kvarterets foreningsliv, som også er inviteret med til IA Sprogs vælgermøde.





Ny pølsemand?

Af Jakob T.G. Madsen Frederiksborgvej 68, 4. mf

På hjørnet af Frederiksborgvej og Landsdommervej ved Meny har Irene solgt dejlige pølser i mange år.

Nu er hun gået på pension, og området savner derfor en ny pølsemand/dame.

Irenes pølsevogn er sat til salg (google 'dba københavner vogn/pølsevogn').

Den aktuelle årsag til, at hun stoppede var, at lejemålet til pølsevognens garage var blevet opsagt. Efterfølgende har hun besluttet, at det var et passende tidspunkt at gå på pension.

Jeg er som borger i lokalområdet trist over, at pølsevogne bare forsvinder fra det københavnske gadebillede, og satte mig for at prøve at gøre noget ved det.

Nu viser det sig, at Københavns Kommune har tilbudt at udleje en garage i Nordvest til formålet, så nu er det problem løst.

Hvis du vil videre mere herom kontakt jakobgrubemadsen@hotmail.com for info om dette.

Hvis du har lyst til at arbejde med at sprede glæde som pølsemand/dame, så er det med at slå til!

Tre lokale projekter prioriteret

i Københavns Kommunes budget 2018

Af Alex heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

I forbindelse med vedtagelsen af budget 2018 må Bispebjerg Lokaludvalg med glæde konstatere, at en række projekter, som vi har prioriteret, er blevet tilgodeset. Ryparkens idrætsanlæg er omtalt på avisens forside, og samtlige projekter er resumeret på avisens side 3.

Tre af projekterne fortjener dog særlig omtale.

1) Lundehustorvet

Det er ikke mange lokalområder i København er helt uden et torv og centrum. Ryparken-Lundehus har kun en vindomsust plads op ad Helsingørmotorvejen uden navn – i daglig tale kaldet FAKTA-torvet, fordi dagligvarebutikken Fakta holder til her.

Bispebjerg Lokaludvalg startede for et år siden en proces, hvor borgere har givet deres besyv med til omdannelse af denne plads. Resultatet blev en spændende plan for "Lundehustorvet", som kan skabe det byliv, der ønskes lokalt.

Planen er tegnet af STED landskabsarkitekter.

Lundehustorvet skal være en lysning i det grønne, trukket lidt væk fra motorvejen i ly af bebyggelserne. Med en let hævet flade



kommer torvet desuden til at være en fartdæmpende foranstaltning på Strødamvej. Planen har opbakning fra både AAB og Lundehuskirken, som er de nærmeste naboer og potentielle bidragsydere for deres matrikulære del af den nye plads.

Til projektering af projektet blev bevilget 2.9 mio. kr.



2) Smedetoftens udeareal

For snart 5 år siden blev besluttet, at der skulle afsættes midler til at istandsætte Smedetoften 14 til et "Ungehus".

Huset er netop taget i brug. I Smedetoften 12 er der indrettet et klubtilbud.

Arealerne omkring bygningerne har dog

i mange år ligget hen som en "skrammelplads" – og har været omdrejningspunkt for ballade.

I det hele taget har området omkring Smedetoften de sidste 4-5 år været præget af særdeles meget utryghed.

Der er mange udfordringer i området – herunder netop på udearealerne omkring klubben/Ungehuset.

Arealet har tidligere været brugt som kommunal oplagringsplads, men bygninger og plads blev forladt for 8 år siden, og siden har området forfaldet.

Det har længe været et ønske at få opgraderet disse udearealer.

Der er nu afsat 11.2 mio. kr. hertil.

3) Kampsportens Hus

Hjørnet af Frederikssundsvej og Lygten har i mange år ligget hen som en åben plads, og kaldes i daglig tale Skodagrunden, fordi der for årtier siden lå en skodaforhandler her.

I mange år har verseret en plan om at bygge et hus, der henvender sig til de forskellige typer af kampsportsforeninger, som findes i lokalområdet.

Projektet skal delvis fondsfinansieres. Det handler om et større nybyggeri.

Kampsportens Hus skal være et foreningsdrevet hus for nogle af de mange kampsportsforeninger, som i dag har adresse på Bispebjerg og Nørrebro. Der er på Nørrebro og i Nordvest i alt 21 kampsportsforeninger med i alt ca. 2.500 medlemmer.

På budgettet blev afsat 54.9 mio. kr. hertil.



Åbning af den røde mur?

Den lange mur til Bispebjerg Kirkegård langs Skoleholdervej er det, som man i vore dage kalder ikonisk. Herved forstås, at den har et udseende i særklasse.

Men selvom den er flot, er den også i særklasse kedelig, og dækker over det paradoks, at området mangler grønne områder, men lige på den anden side af muren findes et flot og velholdt grønt område.

Billedet til højre er et udkast til, hvordan man i Områdefornyelse Nordvest forestiller sig, at man kunne åbne op i muren, så den forbigående kunne opleve og få gavn af den grønne frodighed bag muren.

AHe



Illustration: Schul Landskab og Vandkunsten fra strategiplanen 'Bispebjerg Byens Grønne Bakke', juni 2015



Mandag 21. august mødtes 300 borgere fra Nordvestkvarteret med 1000 borgere fra Nørrebro til fakkeltog og demonstration mod skyderi og bandeuroligheder. Det var en fin og stemningsfuld aften og samtidig en flot manifestation trods lejlighedsvis regnvej. Nørrebros fakkeltog startede på Blågårds Plads, mens fakkeltog fra Nordvest startede ved "uglen" på Frederiksborgvej.

Demonstrationen sluttede på "Den Røde Plads" på Nørrebro, hvor er blev holdt taler bl.a. af overborgmester Frank Jensen. Denne forsikrede, at kommunens aktuelle plan om forstærket indsats mod bandeuvæsenet på Nørrebro også ville omfatte Nordvestkvarteret.

