

Bydelsavisen

BISPEBJERG



24. marts 2015
9. årgang nr. 2



For bilister der kommer nordfra vil tilkørslen til Nordhavnsvej ske via en såkaldt flyover. Flyoveren ses her fra øst mod vest med Haveforeningerne øverst til venstre.

Byggeriet af Nordhavnsvej

København er i rivende udvikling, og byen vokser. Derfor skal der udvikles en helt ny bydel i Nordhavn. Visionen er, at Nordhavn skal være fremtidens bæredygtige bydel med energineutralt byggeri i alle prisklasser, med metrobetjening og med de bedste betingelser for cyklisterne.

En bydel, der på sigt kan komme til at huse op til 40.000 beboere og et tilsvarende antal arbejdspladser.

En ny bydel kræver bedre vejforhold

Der er brug for bedre adgangsveje til Nordhavn. Derfor bygges Nordhavnsvej, som skal forbinde Helsingørsmotorvejen og Nordhavn. Nordhavnsvej vil desuden aflaste beboelsesgader på Østerbro, i Indre By og i Gentofte. Den tunge trafik fra containerhavnen kan i fremtiden benytte Nordhavnsvej til og fra Nordhavn.

Målet er, at trafikken i den nye del af Nordhavn skal fordele sig med mindst 1/3 cykeltrafik, mindst 1/3 kollektiv trafik og højst 1/3 biltrafik. Nordhavnsvej projektet blev i foråret 2014 ændret på baggrund af en politisk beslutning om at fremtidssikre tunnelen ud til Svanemøllebugten. Beslutningen om at anlægge et tilkoblingsanlæg i Strandvænget, påvirker ikke arbejdet ved Ryparken. Her forløber arbejdet planmæssigt.

Projekt Nordhavnsvej

Fra Helsingørsmotorvejen, lige efter Emdrupvejbroen, føres bilerne via en fly-over over motorvejen,

ind på selve Nordhavnsvej. Her løber vejen under Farum jernbanen og langs med Ringbanen, hvorefter den fortsætter i tunnel under Svanemølle Kaserne, Ryvangs Allé, Strandvejen og med afkørsel i Strandvænget. For at lede trafikanterne fra Nordhavnsvej ud på Helsingørsmotorvejen, er Lyngbyvej omlagt, så trafikken føres på en bro over tilkørselsrampen. Denne omlægning er sat i drift allerede nu. Når Nordhavnsvej står færdig, bliver den en del af Ring 2, og får en hastighedsbegrænsning på 60 km/t.

Byggeriet ved Ryparken

Ved Helsingørsmotorvejen er tilslutningsanlægget ved at tage form. Ved Ryparken og Helsingørsmotorvejen arbejdes der med opbygning af armering og støbeform til fly-overen, der skal føre bilerne fra Helsingørsmotorvejen og ind på Nordhavnsvej. På baggrund af broulykken på Helsingørsmotorvejen ved Gl. Holte er foretaget en tredjepartsvurdering af beregningerne for stilladskonstruktionerne på fly-overen. Kommunen ser derfor frem til forårets støbning af broen, og sommerens nedsænkning heraf med ro og forventning.

Der arbejder i gennemsnit 63 mand på byggepladsen, og Kommunen er stolt af, at gennemsnittet for arbejdsdskader ligger ca. 1/3 under landsgennemsnittet.

Der støbes lige nu betonvægge foran spunsvæggene langs motorvejen, og arbejdet skrider i det hele taget meget hurtigt frem i dette område. Anlægget ved Ryparken forventes at stå færdigt i fjerde kvartal af 2015. Det samlede projekt forventes dog først at være klar til indvielse i sidste halvdel af 2017.

AHe



Armeringsarbejdet på flyoveren er i fuld gang (øverst). Nedenfor ses frakørslen fra Nordhavnsvej, som føres under den østlige del af Lyngbyvej (udadgående retning) og ud på Helsingørsmotorvejen. Nederst ses en færdig visualisering af, hvordan tilslutningsanlægget kommer til at se ud. (Fotos: Lejre Foto)



Fakta om Nordhavnsvej:

- Byggeperioden er 2010 til 2017
- Det er Københavns Kommunes hidtil største anlægsarbejde
- Projektet drejer sig om bygning af en kombineret vej- og tunnel på 1,95 km, heraf 920 m som tunnel, fra Helsingørsmotorvejen til Strandvænget

HVODAN GÅR DET MED BYGGERIET AF NORDHAVNSVEJ?	1
LOKALUDVALGETS PERSPEKTIV	2
BYDELSPULJEN	2
CONNIES FORÅRSKRYDSORD	3
NON STOP BLUES	3
PORTRÆT AF SMEDETØFTEN	4
DA DANMARK BLEV FØDT	5
KULTURNET	5
NYT FRA AGENDAFORENINGEN	5

INFO TIL PRIVATE FÆLLESVEJE	6
INVITATION TIL MOSETRÆF	6
HELE VEJEN FRA DE MOLDAVISKE BJERGE	6
NYT FRA DANSEKAPELLET	7-9
NY MOSKE PÅ TOMSGÅRDVEJ	10
LYS I NORDVEST. MARKEDSDAG I FUGLEKVARTERET	10
NYT LYS PÅ BISPEBJERG. GADELAMPERNE BLIVER NU UDSKIFTET	11
BIBLIOTEKET'S KULTURPROGRAM	12-14
NYT FRA EFTERSLÆGTEN	15

NØRREBRO STATIONSOMRÅDE	16
SLUT PÅ DIALOG OM BUS 14	17
HVODAN GÅR DET MED BL-TV?	17
NYT FRA BISPEBJERG HOSPITAL	18-19
NYT FRA ANSGÅR KIRKE	20
NYT FRA GRUNDTVIGSKIRKEN	21
BYTTEMARKED	21
NYT FRA OMRÅDET LØFTET	22-23
BISPEBJERG LOKALUDVALGS FRIVILLIGPRIS	24

Lokaludvalgets perspektiv

Næste møde i
lokaludvalget er
torsdag 26. marts
i Biblioteket på
Rentemestervej 76

Af Alex Heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Foråret kalder

I forårets løb vil der ske mange ting med betydning for vores lokalområde.

På avisens forsiden ses Nordhavnsvejens udfletning, som bliver færdig i 2015. Herefter skal området retableres, og der påregnes anlagt en stor sø ved Ryparken Station som led i et projekt, der handler om skybrudsplaner.

I og med at retableringen vil koste et to-cifret millionbeløb, og der bliver brug for tæt borgerinddragelse, havde vi håbet, at det kunne kobles med et områdeløft af en slags.

Det er dog uafklaret, om dette er muligt.



I min leder i novemberudgaven af Bydelsavisen efterlyste jeg en planlægning for Nørrebro Stationsområde.

Det er nu kommet igang, og der er sat turbo på, så man kan forhåbentlig snart kan begynde at nyindrette dette område, der er i en miserabel forfatning.

Denne ny plan skal nytænke området og åbne op for dets mange spændende muligheder. Stationsområdet er et vigtigt trafikalt knudepunkt, hvor titusinder af mennesker færdes hver dag.

COBE arkitekter har i samarbejde med Københavns Kommune og et lokalt borgerpanel arbejdet på en plan, der skal indgå i budgetforslaget for 2016. Planen præsenteres i den følgende udgave af Bydelsavisen, der kommer i maj (se også på side 16 i avisen herom).

Nyt områdeløft i Nordvestkvarteret

Alt tyder på, at Københavns Kommune vil ansøge Staten om at etablere et nyt områdeløft i Nordvestkvarteret. Staten skal godkende en sådan ansøgning, fordi finansieringen delvis er fra statslige midler. Vores bydel har før haft to kvarterløft, og har et igangværende områdeløft i Fuglekvarteret (se side 22-23 i denne avis herom). På grund af mange udfordrede

boligkomplekser og andre udfordringer er der gode grunde til et nyt områdeløft i Nordvestkvarteret. Et områdeløft er en ramme for større nødvendige indsatser i et lokalområde, og vi håber, at der kommer gang i denne proces i efteråret i 2015.

Fremtidens fritidstilbud

Lokaludvalget har sidste måned været involveret i en høring om fremtidens fritidstilbud. Kommunen havde fremlagt et forslag, der skal omlægge børns fritidstilbud, så de får en længere skoledag.

Årsagen er den af Folketinget vedtagne skolereform.

Der var i vores bydel ikke noget entydigt billede. Skolebestyrelserne for Tagensbo Skole, Grøndalsvængets Skole og Utterslev Skole havde ingen indvendinger mod at samle fritidstilbuddene på skolerne.

Utterslev Skole har hele tiden haft et sådan tilbud. Tagensbo Skole er godt på vej som følge af ombygningen/moderniseringen – og det samme gælder Grøndalsvængets Skole, hvor en ombygning er på vej.

Til gengæld var der stor utilfredshed i Emdrup Øst og Ryparken. Her findes to fremragende institutioner, RYAC og Skrammellegepladsen, med byggelegeplads, heste, grise, kaniner, urtehave, og enestående legemuligheder, der aldrig vil kunne matches af et skolebaseret tilbud. Skrammellegepladsen er desuden verdenskendt som den første legeplads af sin art i verden.

Ifølge forslaget skal Skrammellegepladsens og RYACs fritidshjempladser erstattes med klubpladser.

Der er dog stor bekymring for, at forsvinder fritidshjempladserne, vil sammenhængen i arbejdet også forsvinde – og dermed på sigt betyde lukning af disse institutioner. Sagen er endnu ikke afgjort, men lokaludvalget håber, at der i beslutningen om fremtidens fritidstilbud også bliver plads til sådanne unikke institutioner.

Skybrudsplan

Skybrudsplanerne er i denne tid ved at falde på plads.

Formålet er at undgå, at byen oversvømmes ved store skybrud. I Bispebjerg Bydel handler skybrudsplanerne om ca. 35 projekter.

De største projekter er Lersøens genetablering, etablering af en sø ved Ryparken, samt et større vandanlæg langs Bisiddervej. Desuden skal anlægges en underjordisk vandledning, der skal føre vand ud i havet fra Lygten-området, Emdrup Sø og Helsingørmotorvejen.

Hvilke af projekterne, der vil blive gennemført, afklares i løbet af foråret.

Endnu mere hash?

Bispebjerg Lokaludvalg modtager ret så tit henvendelser om utryghedsskabende hashsalg.

Der sælges jo hash mange steder i København, men i Bispebjerg sælges det kun fast et enkelt sted, - nemlig på Smedetoften.

I de amerikanske stater Washington og Colorado har man legaliseret salget af cannabis for flere år siden.

Kriminaliteten er her faldet markant, og istedet for at milliardbeløb kanaliseres tilbage til mexikanske forbrydersyndikater, indkasserer de to stater nu en skatteindtægt på cannabis på knap 5 milliarder kroner årligt.

Her kan hash købes i specialbutikker, der ligner en blanding af et apotek og en grønthandel, og en legal velreguleret hashindustri er skudt op.

Der sælges kun rene varer af garanteret kvalitet, som er sorteret efter virkning. (Man har også for år tilbage legaliseret hash i Holland. Ordningen her er dog mindre vidtgående).

Rygter vil vide, at de mexikanske narokarteller ved udsigten til et faldende marked i USA nu vil konkurrere med det traditionelle mellemstlige hashsalg i Europa. Det bliver festligt.

Ærligt talt. Bispebjerg Lokaludvalgs mulighed for at gøre noget ved hashsalget findes ikke. Vi kan komme med forslag til byrumsforbedring og bedre belysning på Smedetoften, men kan ikke gøre noget, der batter.

I sidste ende er det en politiopgave. Meget tyder dog på, at politiet delvis også er magtesløst, selvom Politiet helt sikkert gør en stor indsats.

Løsningen må være at legalisere hash ligesom i Washington og Colorado. Så kan de, der har behov, købe den med skattefars banderole på i Irma på Smedetoften, istedet for som nu at købe af en skummel hætteklædt person udenfor Irma.

Bispebjerg Lokaludvalg har dog lige så ringe indflydelse på eventuel legalisering af hash, som vi har på månens faser. Men du må gerne hilse fra mig og nævne det til din foretrukne folketingskandidat.

Lokaludvalgsmøder er åbne

Alle kan møde op til et lokaludvalgsmøde. Det første kvarter af mødet er forbeholdt spørgetid fra borgerne, og også du er altid velkommen.

Alex Heick



Bispebjerg Bydelspulje

Af Alex Heick

Formand for Lokaludvalget

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel? Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej?

Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeles årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk, foreninger, og organisationer i Bispebjerg Bydel.

Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg.

Dialog, samarbejde og fællesskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinierne.

Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist i 2015 er onsdag 1. april kl. 12. Lokaludvalget træffer afgørelse på det ordinære lokaludvalgsmøde 30. april. Du kan få svar på din ansøgning dagen efter lokaludvalgsmødet. I resten af år 2015 er der også ansøgningsfrister 1. september og 1. november.

Ansøgningsskema

Du skal udfylde et ansøgningsskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen. Din ansøgning må højst fylde 7 sider inklusiv eventuelle bilag.

Du kan sende ansøgningsskemaet elektronisk eller i papirudgave til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg. Hvis du modtager støtte på over 30.000 kroner, skal du udfylde et evalueringsskema og sende det til sekretariatet, når projektet er afviklet.

Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat, Rentemestervej 76, 2400 NV. Telefon: 26 11 57 18/ 26 25 10 17
bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk



Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76, 2400 København NV
www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk
Telefon: 82 20 54 51.

Mobil: 26 11 57 18/ 26 25 10 17
Alex Heick (ansvarshavende)
Kontakt: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk
eller alexheick@dadlnet.dk
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 29 000





Forår 2015	Razziaer	By	Røntgen	Spådoms-kunst	Uran	Beregning	Syd	Gerning	Give	Had	Jag	Nappede	Svovl	Fisk	Ens	Dis-harmoni	Mål	Gud		Ø
Slagtøj																				
&			Liter		Vokal		Hi Farve						Bange Antal							
Hvile			Imod Blond					Træ Ilt			Kammerat Vandløb				5 Sølvnitrat		Regina		Time	
Vokal		Fjeldside Brint			Rem					Navn		Norge Smile		Redskab Punkt			Belægning	Arte sig Udbrud		
Gift med Gorm den Gamle						Moi Skilt		Mål			Lire Pronomen		Udskud Steg						Rekom-manderet	
Jod		Retning Tæppe			Muser Selskab										Land 500				Hæld	
Klokke			Røg			Gram		Bøn				Gud						Lyd Køre		
Ubrugt			Vokaler Tone			Nyre Køben-havn						Vokaler		Ens			Slide			
Stof							Klappe År				Spise Dyr			Balance	Ægte		Publi-kation			
Dur		På Svar			Hyldest-digt	Boldklub Nord				Træ	Ton		Udmat-tede						Se	Møbel
Padle			Navn Uafgjort								Første bogstav		Trykker					Svimmel		
Gik						Bundt Rygte					Kage Avis				Overtræk					
Amager				Gud						Vent Strømper			Kort			Løbe-brædder		Japansk skuespil		
Mål		1050 Ly			Matema-tisk tegn Stirre			Prygl Sy							Gloet				Energi Fiske	
Navn				Bryde		Tidspunkt	Fred Solgud				Ø	Spise	Levn	Ækel					Urt	
Saftevand										Ribs Dyr					By Turnips					
Sverige		Antal	Bakkedrag		Ens Belægning			Fugle Tone										Amme Række		
Alder							Ærlig					Dyr Ton					Fure			
Blomster						Pedan-tisk											Fyn	Danmark		

NON-Stop Blues

Koncert med Leif Willumsen Blues Band

Af Leif Willumsen
Sted: Bispebjerg Kulturhus, Tomsgårdsvej 35
Lørdag 25. april fra kl. 19.
Entré: 25, - kr. Kagebord med salg af kaffe, the og vin (ikke ølsalg)

Kl. 20 starter Leif Willumsen på soloakustisk guitar. Han spiller gammel 30'er Blues med Gospels og Traditionals (Robert Johnson, Jimmie Gordon og Son House), og finger-picking-bottleneck Blues with Harp and Stomp (Mean mistreater, Key to the Highway, Georgia on my Mind, Swanee River),- samt nogle af Leif Willumsen's egne tekster.
Derefter kommer bandet på scenen, og byder op til dans og "Chicago Blues" med sange af T. Bone Walker, Jimmy Reed, Chuck Berry, Muddy Waters og Albert King (Stormy Monday, Sweet home Chicago, Johnny B. Good, Mojo Workin).

Hvis du ka li Blues, så er det her noget for dig

Vær med til at støtte op om et lokalt spillested for de lidt ældre i Nordvest. Hvis du kommer, så kommer jeg osse (koncertarrangementet er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg)





Prøvetur med Natteravnene

på Bispebjerg

Vil du prøve en aftentur med Natteravnene på Bispebjerg?

Du kan møde dine naboer, børn og unge, få motion og frisk luft.

Ring til Ane Henriksen på tlf. 60 63 75 85 og aftal tid og sted.

FORÆLDRE I FOLKESKOLEN



WWW.BRUGFOLKESKOLEN.DK

PORTRÆT: Smedetoften

FAKTA : Smedetoften-netværket

Som reaktion på utrygheden over hashsalget i Smedetoften har Bispebjerg Lokaludvalg taget initiativ til at danne Smedetoften-netværket. Netværket består af lokale borgere, der gerne vil bidrage med at dele erfaringer og gøre en indsats for, at situationen forbedres. Hvis du bor i området og gerne vil være med i netværket, så kontakt Specialkonsulent Signe Dehn Sparrevohn fra Bispebjerg Lokaludvalgssekretariat på mail: y71c@okf.kk.dk

FAKTA : Det nye ungehus i Smedetoften – hvad er det?

Sidste år satte Københavns Kommune midler af til et nyt ungehus, som skal være for unge i alderen 14 til ca. 23. år. Det skal fungere i forlængelse af fritidsklubben på Smedetoften 12, som er et værested for børn op til 13 år. Meningen er, at det nye ungehus både skal danne ramme for kulturelle aktiviteter og samtidig tilbyde de unge faglig og social støtte.

Brev til Frank Jensen

I forbindelse med overførselssagen i Københavns Kommune, som forventes forhandlet i budgetforliget for 2015, har Bispebjerg Lokaludvalg gjort overborgmester Frank Jensen opmærksom på det utrygge byrum på Smedetoften. I brevet til overborgmesteren opfordres der til at sætte midler af til at få færdiggjort de kommunale arealer omkring klubben. Området har nu i snart 7-8 år ligget hen som en utryghedsskabende "skrammelplads". Borgmesteren blev ligeledes gjort opmærksom på, at det omfattende hashsalg forventes at blive væsentligt reduceret eller helt forsvinde, hvis udearealerne åbnes op.

Nedrivning af muren

Den 19. november indkaldte Bispebjerg Lokaludvalg, i samarbejde med Center for Sikker By, til et borgermøde for at få borgernes bud på, hvad der kan gøres for at skabe mere tryghed i området. "Riv muren på Smedetoften ned, så det bliver svære for pusherne at stå at gemme sig", foreslog en. Forslaget vakte genklang på mødet og Bispebjerg Lokaludvalg tog derfor initiativ til at arrangere en gadefest under mottoet "Vi river muren ned på Smedetoften". Københavns Politi og Børne- og Ungdomsforvaltningen sagde god for ideen og Københavns Ejendomme indvilligede i at sikre den lavere mur bagefter.

Arrangementet løb af stablen den 17. januar, hvor omkring 225 lokale borgere i fællesskab væltede en del af den 2 meter høje mur, der tidligere afskærmede en del af bygningen på Klub Smedetoften. Beboerne udviste et stort engagement og ønske om at være med til at åbne byrummet på Smedetoften op og skabe liv i gaden.

Nedrivningen af muren ved Smedetoften var af stor signalværdi. Beboerne ønsker at sende en besked til politikerne om, at der er stor vilje blandt borgerne til at bidrage med at løse problemet. Det der mangler for, at denne vilje kan føre til realisering af et trygtere byrum, er politisk opbakning og økonomiske midler.

Åbne og overskuelige byrum øger trygheden

Siden i sommer har hashsalget foran Utterslev Skole flyttet sig fra Utterslev Skole til området ved Smedetoften. Gaden er tæt beboet med en blandet sammensætning af boligtyper, der fremstår usammenhængende med mange uudnyttede og uplanlagte arealer. Området fremstår gråt, nedslidt og afskærmet. Københavns Politi er opmærksom på situationen, og gør en ihærdig indsats for at løse problemet med hashsalget.

Ifølge Københavns Politi kan den fysiske indretning af byens rum gøre det sværere for dealerne at skjule sig. Bedre orienteringsforhold, færre gemmesteder og flere mennesker i gadebilledet kan øge oplevelsen af tryghed og gøre det mindre attraktivt at sælge hash i området. Derfor kan forbedringer af Smedetofrens fysiske indretning være kriminalpræventivt.

Et ungehus på vej

Hashsalget foregår også foran Smedetoften nr. 14 – en kommunal bygning, som har stået tom i et stykke tid, men som i fremtiden skal være det nye ungehus under Klub Smedetoften. Kommunen har netop afsat midler til at få huset istandsat.

Klub Smedetoften er omdrejningspunkt for en tværgående og opsøgende indsats for udsatte unge i Bispebjerg. Den indgår i den forbindelse i et bredt netværk mellem klub, boligforeninger og ejerlav – i samarbejde med de boligsociale helhedsplaner, beskæftigelses- og uddannelsesindsatsen. Desværre møder indsatsen mange udfordringer som følge af hashsalget og den stigende utryghed. Paradokset er altså, at Klub Smedetoften på den ene side indgår i et velfungerende og mangfoldigt netværk, mens denne mangfoldighed i drift og funktion på den anden side modsvarer af et utrygt byrum.

Hvad er fremtidsudsigterne?

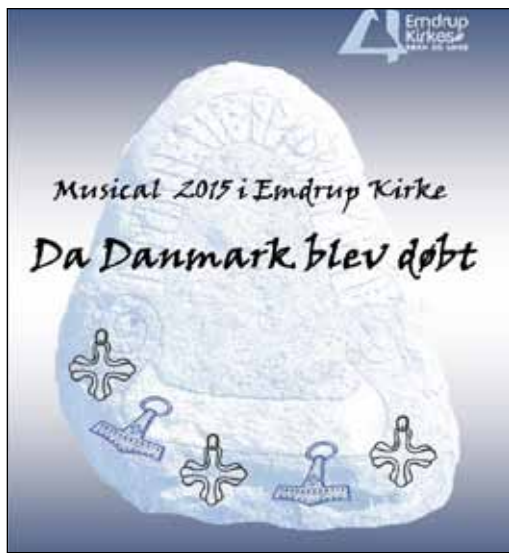
Det er ikke ideer der mangler i forhold til at opgradere byrummene i Smedetoften. I Københavns Kommune er der blevet udarbejdet en udviklingsplan, der bl.a. indbefatter etablering af et trygtere, mangfoldigt og mere sammenhængende byrum omkring Klub Smedetoften.

Hvad angår udearealerne er planen, at der skal anlægges åbne lege- og aktivitetsarealer, en frugtland, grønne parkeringslommer, trafiksikring og dermed et trygtere og mere åbent byliv. I den forbindelse har Tegnestuen Vandkunsten, i samarbejde med Børne- og Ungeforvaltningen, udarbejdet et projektforslag. Forslaget indebærer, at der etableres 6 dobbeltdørsåbninger fra klubbens fællesområder mod den store terrasse, Klubhaven og det åbne byrum. Klubbørnene har mulighed for at benytte faciliteter

som den asfalterede boldbane og det overdækkede friareal på den åbne byplads. Klubhaven på Smedetoften skal kun skærmes af fra den åbne byplads med en lav hæk, og vil på den måde komme til at være visuelt sammenhængende som en grøn del af pladsen. Ved at have sænket muren der omkranser Smedetoften, kan klubben åbnes op for de offentlige arealer, og samtidig give mulighed for udblik på tværs af klubbens forareal og vej.

Der er endnu ikke økonomiske midler til at realisere projektforslagene for de nedslidte udearealer på Smedetoften, hvilket er en skam for både klubbemiljøet, beboerne og lokalområdet generelt. Det er håbet, at kommunens budgetforhandlinger i 2015 vil tilgodese denne forsømte del af bydelen og være med til at skabe en lys fremtid for Smedetoften.





Da Danmark blev døbt Musical i Emdrup kirke

Af Solveig Tofft

I vikingernes Danmark levede troen på Odin og Tor side om side med troen på Kristus.

Konger, krigsmænd, kampe og kyndige kvinder påvirkede dåben af Danmark.

"Da Danmark blev døbt" er en musical om, hvordan Danmark blev et kristent land.

Musicalen er skrevet af Emdrup kirkes sognemedhjælper, Tina Bak. De fleste af sangene har hun også skrevet – nogle af dem i samarbejde med organist Solveig Bach Tofft.

De to har sammen med 23 engagerede børn i 2-6 klasse øvet hver torsdag eftermiddag siden januar måned.

Alle glæder sig til at vise det færdige resultat til forestillingerne i Emdrup kirke:

Fredag den 17. april kl 19 og

Lørdag den 18. april kl 16

Der er gratis entré, og alle er velkomne.

Babysalmesang

Af Solveig Tofft

Babysalmesang i Emdrup kirke er for babyer ca. 2-8 måneder med en voksen. De mødes til en rolig stund med sange, salmer og bevægelse i en rar atmosfære. Det foregår torsdage kl. 11-12.30 og ledes af kirkens organist Solveig Bach Tofft.



Michala Forsberg fortæller: "Vi har haft stor glæde af babysalmesang i Emdrup Kirke, hvor jeg har gået med begge mine sønner, da de var ml 4-10 mdr. Jeg blev introduceret til det af en anden mor på barsel, og fik selv inviteret mine mødregrupper med.

Det var hyggeligt samvær med andre mødre og deres babyer, som vi altid så frem til. Glæden ved musikken og bevægelse har de begge taget med sig i livet. Og så kan man synge de beroligende sange for dem ved sengetid, da de genkender dem den dag i dag."

Tilmelding til Solveig Bach Tofft

Mail: solveig@emdrupkirke.dk

Tlf: 39 67 56 68 – 4



FORENINGEN KULTURNET

Lørdag d. 11 april kl. 19.00:

Folkedans og Balkanmusik i Klærkesalen, Griffenfeldsgade 44

Linie 3a til døren og 66 lige rundt om hjørnet i Rantzausgade

Gæstespil fra Kulturforeningen Ale Obic Gradiska

Bosnien Hercegovina

ALE OBIC's folkedanser ensemble og det herboende bosniske kor Sevdah leverer et spektakulært show veksellende mellem dans og sange fra de nationaliteter, der er bosiddende i Bosnien-Hercegovina: Serbere, Kroater, Zigeunere og Bosniere.

Målet er at præsentere folkedans, musik og sketches fra de forskellige nationaliteter, som har hjemme på Balkan.

Billetter à kr. 50.- kan reserveres på tlf.: 22 13 87 10 eller mail: foreningen.kulturnet@gmail.com.



Ale Obic

Søndag d. 12 april

Workshops på Smedetoften

Kl. 12-14 og 15-17

Ungdomstræf med Klub Bispebjergs medlemmer og det unge bosniske folkedanser-ensemble på 35 medlemmer inkl. orkestret fra Kulturnets venskabsby, Gradiska i Bosnien.

Der planlægges 2 workshops: 1: Dans og musik fra Balkan. 2: Hip Hop / Break dance mm. v/ Dans i Nordvest.

Målet er Kultur over grænser til de 2 workshops mellem unge fra beslægtede miljøer, men fra 2 lande, 2 kulturer. Ale Obic's folkedanser ensemble består af unge med såvel muslimsk som ortodoks kristen baggrund. Den nu herboende bosniske folkedanser koreograf, Mirshad Sahinovic, har

foregangsmand i at skabe et unikt samarbejde mellem de forskellige grupper i Gradiska.

De tilbageblevne ældre medlemmer af Kulturhuset Ale Obec støtter og vejleder unge, der tidligere ofte hang modløse og arbejdsløse på gadehjørner, i retning af uddannelses- og arbejdsforløb.

Kl. 18-21.30

Bydelsfest for alle aldre i Klub Bispebjerg på Smedetoften.

Om aftenen er der fest med bosnisk / dansk buffet, Balkan musik og kædedans.

Mødet mellem de unge skaber mulighed for venskaber på tværs af grænser og kulturer.

Kultur over grænser øger forståelse, og for et multikulturelt Nordvestpublikum vil det forhåbentligt øge dialogen mellem folk af forskellige etnisk herkomst.

Er vejret mildt og forårsagtigt, griller vi udendørs på pladsen bag Smedetoften 12 og 14; men vi har også Klub Bispebjergs store sal som alternativ.



Dans i Nordvest kommer også
Arrangører: Klub Bispebjerg, Foreningen Kulturnet, Danske Seniorer, Aktivitetscenteret Sankt Joseph og Klub Bispebjerg. TAK til Nørrebro og Bispebjerg Lokaludvalg samt Danske Seniorers udviklingspulje.



Kontakt: Foreningen Kulturnet: c/o Karens Hus. Bispebjerg Bakke 8. DK 2400 København NV.

Tlf. +45 22 13 87 10. Email: foreningen.kulturnet@gmail.com. www.foreningen-kulturnet.dk.



Nyt fra Agendaforening Nordvest

Karens Hus, Bispebjerg Bakke nr. 8

Af Tom Jørgensen. Agendaforeningen

"Kom til Karens Hus på Bispebjerg Bakke 8 og vær med! - Stedet hvor miljøinteresserede mødes".

Haven ved Karens Hus er en af bydelens små grønne oaser, hvor man kan finde ro og fordybelse i den frodige plantevækst. Kom ind og hils på.

Hver fredag er haven fuld af aktivitet mellem 11 og 15, og der er åbent for at se haven og vore små projekter og eventuelt at give en hånd med.

Hvis du ønsker nyheder om Agendaforeningen tilsendt på mail, må du kontakte Tom på joergensen.tom@gmail.com eller 2653 8091. Yderligere oplysninger om nedenstående arrangementer samt tilmelding hertil på samme mail-adresse eller telefonnummer.

Kursus i at dyrke afgrøder i byen på ganske lidt plads

Agendaforeningen arrangerer kursus i dyrkning i pletter, plantekasse, altankasse, jordlod, kolonihave, villahave, og fælles have. Uover at du kan blive bedre rustet til at gøre dit eget hjørne af bydelen grønnere, får du lejlighed til at komme i kontakt med andre med samme interesse.

Der er 6 kursusdage hen over sommerhalvåret. Egenbetaling for hele kurset er 200 kr. Deltagelse i enkelt-kurser vil i begrænset omfang være mulig for 50 kr. pr. gang.

Sted: Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8.

Kurset er arrangeret af Agendaforening Nordvest i samarbejde med Byhavenetværket (ved Anne Tange, gartner og erfaren underviser) med tilskud fra Bispebjerg Lokaludvalg.

Lørdag 21. april kl.17. Frøformering, stiklingeformering og deling af planter. Såning og forspiring.

Der er først ca. 1 times oplæg, om formering, såning, spiring og planters basale behov.

Derefter arrangeres en workshop, hvor vi laver genbrugspotter af avis, og sår forskellige afgrøder.

Der demonstreres, hvordan man tager stiklinger og deler planter (Anne Tange).

Lørdag 28. april kl.17. Jens Juhl (kolonihave-ejer og havebogsforfatter) introduktion til økologisk dyrkning.

Jens har stor erfaring og smittende entusiasme!

Tirsdag 19. maj. Lasse Hav, gartner i Botanisk Have. Oplæg om dyrkningscontainere og vækstmedier, samt dyrkning af afgrøder i store og små containere, efterfulgt af oplæg om ukrudt, skadedyr og nytteplanter. Derefter følger en workshop, hvor vi tilsår/tilplanter forskellige container-typer, og ser på ukrudt, skadedyr og plantesygdomme i praksis.

18. august kl.17. Cykeltur ca. 3 timer til forskellige spændende og inspirerende dyrkningshaver. (Anne Tange).

22. september kl.17. (Anne Tange). Fakta om høst, opbevaring og konservering af afgrøder samt høst og opbevaring af frø. Workshop, om frø. Derefter laver vi surkål, kimchi og urtesalt.

6.oktober kl.17. Hvad er permakultur og hvordan kan principerne herfra berige dyrkningen i byen? (Anne Tange)

Udkommer i september, november, januar, marts og maj

BYDELSAVISEN BISPEBJERG

NÆSTE NUMMER!

Onsdag 20 maj (uge 21)

GRATIS!

Oplag ca. 34 000
Avisen udsendes til alle husstande og virksomheder i Bispebjerg Bydel

FRIST FOR AFLERVERING AF BIDRAG TIL NÆSTE NUMMER TIRSDAG 5. MAJ



Private fællesveje

Vejledning undervejs

Af Louise Marie Busck Lumholt
Bispebjerg Lokaludvalg har taget initiativ til et samarbejde med 7 andre lokaludvalg og Teknik- og Miljøforvaltningen. Formålet er udarbejde en vejledning målrettet grundejere på private fællesveje, som giver gode råd om, hvordan man etablerer vejlaug og kommer i gang med projekter som klimatilpasning, vejrenovering, trafik og forskønnelsesprojekter. Herudover skal vejledningen også kunne hjælpe på vej i forhold til, hvilke instanser som skal kontaktes, samt det juridiske grundlag for nogle af de tvister og uoverensstemmelser, som undertiden dukker op i forbindelse med vejlaugprojekter.

Hvorfor lave en vejledning?

Der kan udrettes meget, når man løfter i flok.
Men der er både guldgruber og faldgruber, når det kommer til at arbejde sammen om en privat fællesvej.
I den forbindelse er der mange overvejelser, som man må gøre sig, når det gælder vejlaug. Både i opstartsfasen og undervejs. Det er disse overvejelser, som vejledningen om private fællesveje skal understøtte.
Som eksempel kan nævnes temaer om, hvad der er godt at have med i vedtægterne, hvor mange medlemmer man skal være, hvordan man engagerer grundejere i vejlaug osv.

Begrønning og klimatiltag

Vejlaug skaber også muligheder inden for aktuelle temaer såsom begrønning og klimatilpasning.
Vejledningen om private fællesveje vil behandle spørgsmål om, hvordan påbud om renovering kan være anledning til at genoverveje vejens udseende, hvordan veje kan gøres grønnere, hvordan veje kan bruges til at opbevare eller nedsive regnvand, hvem der skal stå for vedligeholdelse, samt hvad der ellers er vigtigt at undersøge i sådanne projekter.

Vejledningen forventes at være klar til sommerferien, og vil blive uploadet på blandt andet Bispebjerg Lokaludvalgs og Emdrup Grundejerforenings hjemmesider.



Vær med til årets Mosetræf

Har du en god idé til en naturaktivitet, og har du tid den 31. maj?

Så er årets Mosetræf lige rundt om hjørnet. Det foregår søndag d. 31. maj i Utterslev Mose. Traditionen tro kommer Mosetræffet til at omfatte en masse spændende aktiviteter, guidede ture, prøvesmagninger og underholdning - alt sammen med naturen som omdrejningspunkt.

Vi indbyder igen i år alle vores samarbejdspartnere til at deltage med aktiviteter. Og vi vil gerne i samarbejde med endnu flere! Så går du eller din forening med en idé til en aktivitet, som kan passe ind i Mosetræffet, så skriv til os. Vi kan hjælpe med de praktiske ting og tilskud til eventuelle materialeindkøb for at kunne gennemføre din aktivitet.

Skriv/ring til Tanja Møller Jensen på ZM9U@okf.kk.dk eller mobil 40 21 30 76

MOSETRÆF

UTTERSLEV MOSE - SØNDAG DEN 31. MAJ 2015

Hele vejen fra de moldaviske bjerge - til fods

Teater Nordvest byder velkommen til Karl, Klein og Mester - også kendt som Den Vidunderlige Trio fra Moldavien!
Vær hurtig i vendingen, hvis du vil have gratis billetter til ekstraforestillingerne 8.-10. april.

Af Torben Stig Hansen, Teatergruppen Batida / Teater Nordvest
Flere tusinde publikummer har lagt vejen forbi Teater Nordvest her i foråret, og mange af forestillingerne i programmet blev hurtigt udsolgt. Heldigvis kan vi nu tilbyde ledige - og gratis - pladser til en forestilling, som ikke har været programsat: historien om Den Vidunderlige Trio.
Karl, Klein og Mester spiller på trompet, harmonika og klarinet. Men der er noget underligt med Karl. Noget, der spirer og bobler og forstyrrer.
Hver gang Mester vil spille ordentlig musik, hopper der et eller andet ud af Karls skøre hoved, så melodierne lyder helt forkert. Mester er ved at opgive det hele. Men han vil alligevel gøre et sidste forsøg.
Trioen skal spille en forårskoncert. Et dejligt stykke musik, som publikum vil klappe af, og som vil gøre Mester berømt. Karl lover at gøre sig umage, så det ikke går galt igen. Men trioens tredjemand er alligevel en smule nervøs.
Kom og hør musikken. Og se det, der alligevel slipper ud af Karls hoved, og som sender trioens afsted på tre fantastiske rejser.
"Den Vidunderlige Trio" spiller i Batidas Teaterhus på Rentemestervej 25A onsdag 8/4, torsdag 9/4 og fredag 10/4, alle dage kl. 9.30 og 11.30. Målgruppen er 5-10-årige, og varigheden er 45 minutter. Der er stadig ganske få pladser tilbage - flest om onsdagen - så skynd jer at reservere på 38 10 36 09 eller info@batida.dk.



FRA NORDVEST TIL STOCKHOLM OG TILBAGE IGEN

Som 14-årig begyndt Sarah Aviaja Hammeken hos Dans i Nordvest. Det er nu 11 år siden, og nu er hun den første elev fra Dans i Nordvest, der bliver uddannet professionel danser. Det sker fra Balettakademien Stockholm, og til maj vender hun tilbage til Nordvest med afgangsforestillingen END OF THE BEGINNING

”At stå på scenen i Dansekapellet som professionelt uddannet danser? Det bliver helt vildt fedt, det er det sted jeg helst vil være, og jeg har arbejdet for, at vi kunne komme hertil.”

Der er ingen tvivl om at selv efter en årrække i udlandet, har Sarah ikke glemt, hvor hun kommer fra, og hvor hun trådte sine første trin som danser. Tilbage i 2004 begyndte Sarah til moderne dans hos Dans i Nordvest, Uppercut Danseteaters community dance-projekt i Kulturhuset på Dorotheavej, og i seks år har hun danset i nordvest. Både til undervisning og ved at optræde omkring i bydelen, ja i hele København; på legepladser og skoler i kvarteret, til kulturnat på Glyptoteket, i Den Sorte Diamant og meget mere.

”Det har givet enormt meget sceneerfaring at gå hos Dans i Nordvest. Vi blev nærmest sat til at optræde fra dag ét,” fortæller Sarah. ”Så er det pludseligt ikke så svært at stille sig op på en scene.”

Som 18-årig begyndte Sarah selv at undervise i Dans i Nordvest og i 2009 vandt hun den årlige koreografikonkurrence. Og så førte dansen hende ud i Europa.

Optagelsesprøver uden stop
Efter gymnasiet blev Sarah optaget på den anerkendte danseuddannelse Iwanson International School for Contemporary Dance, men efter et år besluttede hun at søge videre. Valget faldt på den 3-årige danseruddannelse ved Balettakademien Stockholm. Men forud stod to uger med optagelsesprøver, og to uger, hvor der ugentligt blev sorteret fra i ansøgerne.



Sarah Aviaja Hammeken begyndte hos Dans i Nordvest for 11 år siden. Nu er hun tilbage i Nordvest som professionelt uddannet danser i forestillingen END OF THE BEGINNING.

”Det var lidt stressende, mens det stod på, men i sidste ende er det fint nok. Så sikrer de en høj standard blandt danserne på uddannelsen,” siger Sarah.

Og selv de, der kommer gennem nåleøjet, er ikke sikret; hvert år er der stopprøver for at kunne gå videre til næste år.

Afgangsforestilling på turné i Norden
Efter 3 år med moderne dans, jazz og ballet, er det lykkedes Sarah at danse sig gennem Balettakademien Stockholm. Lige nu arbejder de på deres store afgangsforestilling END OF THE BEGINNING, som bliver koreograferet af nogle af Sveriges førende koreografer og af de medvirkende. Al planlægningen af turnéen står eleverne selv for.

”Vi afgangselever er selv ansvarlige for nogle af koreografierne, samt PR, fundraising og valg af byer og spillesteder. Der er elever fra flere nordiske lande, så END OF THE BEGINNING skal vises i både Bærum i Norge, Lidköping, Kalmar og Västerås i Sverige, og i København i Danmark,” siger Sarah.

Så der er nok at se til for Sarah i den næste par måneder frem til hun får sit diplom i juni. Og når snakken falder på, hvad hun skal, efter hun er færdig på Balettakademien Stockholm?

”Nu skal jeg til auditions, og allerhelst vil jeg tilbage til Nordvest og danse for Uppercut Danseteater. Det var her, jeg startede, og det er her, jeg har set mig selv vende tilbage til,” siger Sarah.

FAKTA

Sarah Aviaja Hammeken er 24 år og kan snart kalde sig professionel danser fra Balettakademien Stockholm. Hun har danset i flere danske byer bl.a. København samt Berlin, Malmö, Stockholm og i Grønland. Hun har danset hos Dans i Nordvest fra 2004 til 2011.

END OF THE BEGINNING kan ses i Dansekapellet søndag 24. maj kl. 19. Billet til kr. 50 kan købes via www.dansekapellet.dk



Mavedans kan afhjælpe nogle af generne ved graviditet.

GRAVIDITET INGEN HINDRING FOR AT DANSE

Selvom man er gravid, er der ingen grund til at stoppe med at bevæge sig. Bare man bevæger sig rigtigt, kan man fortsætte med at danse helt frem til fødslen. Dansekapellet har startet et helt nyt hold med mavedans for gravide.

At bevægelse er sundt under graviditeten, hører de fleste ventende hos deres læge. Bare de husker at være forsigtige og lytte til deres krop. Men at mavedans ligefrem kan afhjælpe nogle af generne ved graviditet og fødsel, er der nok færre, der ved. Derfor har Dansekapellet lavet et nyt hold med mavedans for gravide. Underviseren Lucy Bannon fortæller:

”At lytte og mærke efter i sin krop er vigtigt under graviditeten, og mavedans er den perfekte måde at gøre det på. I dansen er der bløde bevægelser, og man bliver bedre til at lytte til sin krop, samtidig med man har det skægt sammen med andre gravide.”

Lucy Bannon er danser og fødselshjælper på Maia Fødselsklinik, og har undervist gravide i dans de seneste fire år. Hun har de seneste år undervist i mavedans, bollywood dans og verdensdans i Dansekapellet, og i marts begyndte hun at undervise på det nye hold særligt for gravide.

I kontakt med kroppen under hele graviditeten
Hver fredag morgen er der mavedans for gravide, og uanset om maven lige er begyndt at vokse, eller fødsel kan gå i gang hvert øjeblik, kan man danse med. Det vigtigste er bare at mærke efter i sin egen krop.

Når man danser mavedans, går man ind og arbejder med bækkenet, som særligt er den del af kroppen, der volder problemer under graviditeten.

”Mavedans kan afhjælpe noget af ubehaget i bækkenet, som graviditet kan medføre,” fortæller Lucy og supplerer: ”...og med mavedans kan man gå ind og forberede kroppen på fødslen, så det kan hjælpe en den dag, man står på fødegangen.”

FAKTA

MAVEDANS FOR GRAVIDE
Hver fredag fra kl. 9.30-10-30
Kr. 50 pr. gang. Det kræver ingen tilmelding.
Underviser: Lucy Bannon

MAVEDANS FOR GRAVIDE er en del af Bispebjerg i Bevægelse.



Danserne Fatih Berber og Anne Nyboe tager publikum med på rejse i børns fantasi. Foto: Bahadır Berber

DET GYSER LIDT, MEN BLIVER ALDRIG FOR ALVOR UHYGGELIGT

Op til påske har Uppercut Dansteater premiere på deres nyeste forestilling BODY PARTS, en humoristisk og eventyrlig fortælling om de farlige ting der sker i fantasien, når de små ligger i deres senge og ikke kan falde i søvn.

”Grene mod ruden eller en knirken fra døren kan blive starten på de mest fantastiske historier i et barns fantasi,” fortæller Louise Seloy, Uppercut Dansteaters kunstneriske leder og koreograf på forestillingen BODY PARTS. Forestillingen handler om to søskende, der skal til at sove, men som meget hellere vil lege i mørket. Uppercut Dansteater kalder forestillingen for en humoristisk gyserfortælling, men det bliver aldrig så uhyggeligt, at man ikke kan hygge sig imens.

”Vi har lavet en forestilling, der rammer stemningen fra børneværelset, efter lyset bliver slukket. Det gyser lidt, men bliver aldrig for alvor uhyggeligt. For hvad er bedre end at lege og putte med en man holder af,” siger Louise Seloy.

Når lyset slukkes, kan legen begynde

BODY PARTS er også en fortælling om børns fantasi, og de uendelige muligheder der er, bare man har hinanden at lege med. Om alle de skabninger der bor i mørket, under

sengen og i skabet. Søskendeparret, som forestillingen handler om, kan slet ikke finde ro til at sove, som de jo ofte sker for børn.

Når lyset slukkes, kan legen begynde: Med dansende spøgelser lavet af dyner og summende insekter med lampeøjne, skaber de to dansere Fatih Berber og Anne Nyboe fantasivæsner, der mest af alt får publikum til at grine.

Et stærkt kunstnerisk hold bag forestillingen

Denne fantasifulde og eventyrlige verden er spundet ind i toner fra musikeren Peter Peter, tidligere medlem af Sort Sol. Han har skabt et lydunivers, der understøtter det finurlige, spøjse og underfundige ved børns leg og fantasi i en karakteristisk sound, der måske vil bringe enkelte bedsteforældre tilbage til de glade 60’ere.

For koreograf Louise Seloy er det ikke uvant at sætte trin på fortællinger for børn. Hun har tidligere koreograferet SKAMMERENS DATTER på Østre Gasværk, PRIME TIME og CITY OF ANGELS for Uppercut Dansteater, hvis forestillinger FLIP FLAP, CHAMPIONS og EN KORT EN LANG hun også har danset med i.

Plottet i BODY PARTS er skrevet af dramatiker Cecilie Eken, og historien holdes i snor af instruktør Torkild Lindebjerg, der har 40 års erfaring med teater for børn og unge.

Forestillingen har premiere d. 29. marts i Dansekapellet, og kan opleves i dagene op til påske. Det er da en god start på påskeferien!

FAKTA

BODY PARTS

Søndag 29. marts – 1. april. Spiller søndag kl. 14 og mandag-onsdag kl. 10 og kl. 11.30

BILLET: Fra kr. 40/kr. 125 via www.dansekapellet.dk

ALDER: Fra 4-8 år

Rabat med Klub SØNDANS



Når lyset slukkes, kan legen begynde. Foto: Bahadır Berber

FORÅR I DANSEKAPELLET

TANGO MILONGA

Lørdag 28. marts, 25. april og 30. maj kl. 18-24
Entré: kr. 50 (betales i døren)
Dans argentinsk tango i Dansekapellets smukke kuppelsal.
Arrangeres i samarbejde med Tango Amor.

BODY PARTS

29. marts – 1. april kl. 10 og kl. 11.30. Søndag kl. 14
Billet fra kr. 40/kr 125
Ny børneforestilling af UpperCut Danseteater.
En humoristisk danseforestilling for de 4-8-årige.

HIP HOP MED PÅSKEHAREN

30. marts – 1. april fra kl. 10-16.
Workshops - Gratis adgang
Dans hip hop, break dance, ballet og meget mere til
FerieCamp i påskeferien. For børn og unge mellem 3-17 år.

KOREOGRAFIKONKURRENCEN

Lørdag 11. april kl. 19.30. Billet kr. 100
Unge, talentfulde dansere og koreografer går på scenen i
en dyst på koreografisk talent.

TAP WATER JAM SESSIONS

Søndag 12. april, 26. april og 10. maj kl. 18-21
Entré: Baseret på donation
Freestyle-aftener med hip hop og house.
Arrangeret i samarbejde med DiverCity.

DANS MED DIN NABO

Søndag 26. april fra kl. 14-20. Gratis adgang
Prøv swing, charleston blues dans når vi fejrer Dansens
Dag med et stort swing event. Oplev forestillingen
NABO? med professionelle dansere, samt lokale
unge og ældre.

KROP-UMULIG

6. – 10. maj kl. 20
Billet fra kr. 40/kr. 125
En musikforestilling om det moderne menneskes
tragikomicke forhold til sin krop.
Af Figura Ensemble og Musikteatret SAUM.

END OF THE BEGINNING

Søndag 24. maj kl. 19. Billet kr. 50
Gæstespil af Baletakademien Stockholm. Unge dansere
fra hele norden på turné i Skandinavien.

FOR BILLETTER OG INFO SE
www.dansekapellet.dk

DANSE KAPELLET



Oplev unge talenter til KOREOGRAFIKONKURRENCEN.
Foto: Bahadır Berber



Per Rock og Cati ”the Cat” får dansegulvet til at gløde til det store swingevent i anledning af Dansens Dag. Foto: Kirstine Ploug

TA’ EN SWINGOM MED DIN NABO

**Dans til lyden af swingende jazzrytmer, når dørene
åbnes til Dansekapellets store swingevent DANS MED
DIN NABO. Det sker søndag 26. april i anledning af
Dansens Dag.**

Det bliver bestemt ikke kedeligt, når Dansekapellet byder
op til swingdans. Det sker søndag d. 26. april under
overskriften DANS MED DIN NABO. Her er der tale
om en Swingfest af de helt store med Per Rock og Kati
”The Cat” som dansende værter. Du kan lære at danse
swing og få en introduktion til nogle af de klassiske
swingdanse; charleston, blues og lindy hop.

I Dansekapellets smukke kuppelsal spiller Kristians
Ragtime Band op til dans. Der er også noget for de
mindste. Her får kreativiteten frit løb, når børnene danser
sammen to og to.

Får du brug for at hvile danseskoene, kan du kigge forbi
Dansekapellets ”stylingsalon”. Her kan du få et
make-over og blive ”charleston-chick” med hjælp fra
salonens stylist.

Fra swing til urban dance

Normalt er det urban dance og moderne dans, der fylder
Dansekapellets sale. I anledning af DANS MED DIN
NABO er danserne fra Dans i Nordvest blevet stillet en
udfordring: Lav koreografier til Dansens Dag, hvor swing
går i dialog med urban dance og moderne dans.

Resultaterne af mødet mellem swing og urban dance kan
ses i hele huset til DANS MED DIN NABO.

Stor Community dance-forestilling om naboskab

Sidst men ikke mindst vil den unikke Community Dance

forestilling NABO?, hvor unge og ældre 60+ mødes på
scenen. De medvirkende i NABO? er professionelle
dansere fra Dansekapellet, musikere fra Det Kongelige
Teater, samt mere end 50 unge og ældre fra København
og Brøndby.

Forestillingen sætter netop naboskabet under lup:
Venskab, nabostrid, ensomhed og møder på tværs af alder
og kultur – alt sammen udformet i dans. NABO? spiller
kl.15.30 og kl. 17.00 på Dansekapellets scene.
Billetterne er gratis og uddeles på dagen.
Efterfølgende kan den opleves på Operaen d. 3. maj.

FAKTA

DANS MED DIN NABO
– til Dansens Dag

STED: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1,
2400 København NV.

DATO: Søndag 26 april

TID: Fra kl. 14 til kl. 21

ENTRÉ: Gratis

ALDER: Fra 5 år og op

Danseforestillingen NABO? spiller på scenen
kl. 15.30 og 17.00
Billetter er gratis og uddeles på dagen efter
først-til-mølle-princippet.

I samarbejde med “Ta’ fat om Dansen”

NABO? er produceret som del af det nationale projekt
“Ta’ fat om Dansen”, der er initieret af Dansehallerne med
støtte fra Nordea-fonden. Forestillingen er blevet til i
samarbejde med Det Kongelige Teater KGL+, Brøndby
Kommune, 2200Kultur, BLÅGÅRDEN og
Dansekapellet.



Islamisk Trossamfund ønsker at bygge en ny moské på hjørnet af Dortheavej og Tomsgårdsvej til erstatning for de tidligere fabriksbygninger, som trossamfundet lige nu benytter som moské og kulturcenter.

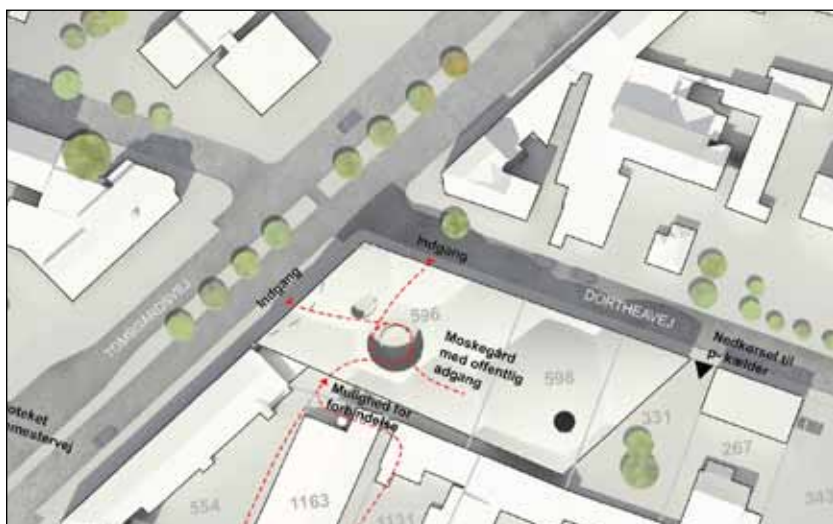
Den nybyggede moské påtænkes at bestå af en række kupler.

Til venstre ses den påtænkte moské fra Tomsgårdsvej mod Dortheavej. Tomsgårdsvej med den nye midter-rabat er i forgrunden.

Nedenfor til højre ses en skitse af moskéens indre gård, hvortil der bliver offentlig adgang.

Det fremgår af kortskitserne nedenfor til venstre, hvor den nye moské skal ligge.

Tegninger og figurer er udarbejdet af Henning Larsen Architects.



Ny Moské på Tomsgårdsvej

Teksten er sakset fra Teknik- og Miljøudvalgets dagsorden 16. marts 2015

"Teknik- og Miljøudvalget skal tage stilling til, om der skal igangsættes udarbejdelse af lokalplantillæg med henblik på at kunne opføre en ny bygning med moske og kulturcenter på Dortheavej i Bispebjerg bydel.

Teknik- og Miljøforvaltningen indstiller, at Teknik- og Miljøudvalget godkender, at der udarbejdes forslag til tillæg nr. 2 til lokalplan nr. 261 "Provstevej" på baggrund af intentioner og anbefalinger, der fremgår af vedlagte startredegyrelse, bilag 1.

Problemstilling

Ejendommene på Dortheavej 45 fungerer i dag som moské og kulturcenter for Islamisk Trossamfund indrettet i tidligere erhvervsbygninger, som er uhensigtsmæssigt indrettet til funktionerne tilknyttet moskeen. Bygherre ønsker derfor nye tidssvarende rammer på samme sted. Ambitionen er at skabe optimale fysiske rammer samtidig med, at kulturcenteret i højere grad end i dag åbnes op mod den omgivende by, naboer og besøgende. Den nye bygning foreslås placeret langs vejene i 3 etager og bygget ind på grundene med moské og moskégård formet i én samlet bygning. Dette fraviger den eksisterende lokalplan, der fastlægger en bebyggelsesstruktur med randbebyggelse i op til 4½ etager, og hvor der alene er mulighed for at bygge i karréens indre til institutionsformål mv. Derfor forud-

sætter den nye bygning et tillæg til den eksisterende lokalplan nr. 261 "Provstevej".

Løsning

Den foreslåede nye bygning er placeret på hjørnet af Dortheavej og Tomsgårdsvej skråt overfor biblioteket på Rentemestervej. Bygningen består af et antal kuglehælv i forskellig højde, der skaber et samlet bygningskompleks i en ny moderne arkitektonisk helhed. Fra Tomsgårdsvej og Dortheavej bliver der offentlig adgang til en moskégård, hvor centeret planlægger forskellige udadvendte aktiviteter. Bygherres ambition er, at bygningen fremtræder i høj arkitektonisk kvalitet. Intentionen er en "arkitektur med respekt for sin nordiske københavnske kontekst, der klart signalerer moské".

Forvaltningen vurderer, at bygningen vil skabe en ny åbenhed til omgivelserne bl.a. ved offentlig adgang til de udadvendte aktiviteter i den indre moskégård.

Den foreslåede bygning fremstår som en nyfortolkning af islamisk bygningstradition, der på en enkel og samtidig markant måde skaber større arkitektonisk harmoni i området. Området fremstår i dag meget sammensat og uden særlig arkitektonisk identitet. Det er forvaltningens vurdering, at den foreslåede bygning vil være et arkitektonisk og kulturelt tilskud, der kan skabe identitet til bydelen og supplere områdets øvrige kulturelle funktioner.

Bygningen vil få et bruttoetageareal på ca. 2.890 m² svarende til en bebyggelsesprocent på 103. Hertil kommer en fuld kælder, hvor der bl.a. etableres 29 parkeringspladser svarende til 1 plads pr. 100 m² etageareal i overensstemmelse med kommuneplanen. Cykelparkering skal i overensstemmelse med kommuneplanen etableres ud fra en konkret vurdering af behovet. På baggrund af det estimerede antal besøgende

vurderer forvaltningen, at der vil være behov for ca. 200 cykelparkeringspladser, hvoraf mindst halvdelen skal placeres i konstruktion. Der etableres friareal svarende til 15 pct. af etagearealet.

Byliv

Bygningen udformes, så den inviterer indenfor og sikrer adgang til moskégården, der planlægges med udadvendte aktiviteter som café, basar, boghandel og lignende. Over for ligger biblioteket på Rentemestervej, som også indeholder en række kulturelle funktioner, og moskebygningen vil således være med til at styrke områdets kulturelle identitet yderligere.

Bæredygtighed

Bygningen planlægges udført i henhold til 2015-lavenergikravene i bygningsreglementet.

Regnvandet skal ledes væk fra taget. En del af regnvandet vil opsamles i en vandhave og i en vaskefontæne i moskégården. Øvrigt regnvand vil opsamles i et underjordisk vandrereservoir, hvorfra det kan sive ud i jorden.

Kommuneplan

Bygningen er i overensstemmelse med kommuneplanrammen for området. I tillæg nr. 29 til Kommuneplan 2011 er området udlagt til blandet erhverv (E1-område) med en maksimal bebyggelsesprocent på 110 og en maksimal bygningshøjde på 20 meter.

Ud over erhverv kan der i E1-områder bl.a. til-lades kulturelle servicefunktioner, der er foren-lige med anvendelsen til erhverv. Bilparkering skal være i størrelsesordenen og højst 1 pr. 100 m² etageareal. For kulturelle funktioner er der ikke fastlagt en cykelparke-ringsnorm. Norm for cykelparkering skal fast-sættes på baggrund af en konkret vurdering.

Anbefalinger til den videre planlægning

Forvaltningen vil i det videre samarbejde med bygherre og rådgiver særligt fokusere på føl-gende temaer:

- Udvikling af stedets funktion som moske og kulturel institution forankret i lokalmiljøet.
- Bygningens byrum og facade skal medvirke til at skabe tryghed og åbenhed i forhold til kvarteret.
- Bygningen skal fremstå med høj arkitekto-nisk kvalitet, som ønsket i bygherres ambitio-ner om kvalitet.
- Cykelparkering skal integreres ved hoved-indgangen.
- Der skal indtænkes mulighed for begrøn-ning.

Miljøvurdering

Når planarbejdet sættes i gang, vil forvaltnin-gen foretage en screening af de miljømæssige konsekvenser med henblik på at vurdere, om der skal udarbejdes en miljørapport i henhold til lov om miljøvurdering af planer og pro-grammer (MPP).

Videre proces

Når startredegyrelsen er godkendt i udvalget, gennemfører forvaltningen en intern høring af relevante instanser - herunder Bispebjerg Lokaludvalg med henblik på bidrag til udar-bejdelse af lokalplanforslaget.

Forvaltningen forventer at forelægge forslag til lokalplan med henblik på vedtagelse i Bor-gerrepræsentationen i august 2015, hvorefter det sendes i offentlig høring i 8 uger.

Planforslaget ventes vedtaget i februar 2016".



Lys i Nordvest

Markedsdag i Fuglekvarteret

Af Jonas Wielandt Holdt, Beboerprojekt PULS

For fjerde år i træk afholder frivillige lokale kræfter i samarbejde med Beboerprojekt Puls en markedsdag.

Markedsdagen, der i år ligger lørdag d. 13. juni, er blevet en vigtig tradition i området, og tiltrækker hvert år 500 til 1000 besøgende gæster.

Den frivillige planlægningsgruppe er allerede i fuld gang med at arrangere dagen, og vi tror på, at årets markedsdag bliver endnu bedre end de foregående år. I år har vi valgt temaet "Lys i Nordvest" som det overordnede tema for markedsdagen, så der kan forventes en farverig dag med masser af spændende aktiviteter.

Om dagen vil der være loppeboder og forskellige aktiviteter for børn og voksne, mens der vil være mad og musik om aftenen. Markedsdagen giver også en unik mulighed for at blive klogere på de forskellige foreninger, institutioner og tilbud, der findes i vores lokalområde.

Vi inviterer nemlig alle samarbejdspartnere, der har lyst til at komme og have en bod, hvor de kan gøre opmærksom på sig selv på en anderledes og uformel måde.

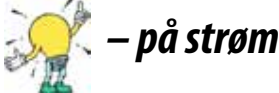
Vi søger lige nu frivillige til at give en hånd med på dagen i ca. to timer. Vi har bl.a. brug for hjælp til at stå i diverse madboder, pynte op, og ordne andre praktiske opgaver. Er du interesseret, kan du kontakte Jonas på jwi@aab.dk

Markedsdag i Fuglekvarteret

Lørdag d. 13. juni, fra kl. 13

På plænen foran Det Gule Palæ på Vestergårdsvej

Nu fortsætter den store sparerunde



Københavns Kommune er gået i gang med at udskifte 20.000 ud af byens 44.000 gadelamper – og Bispebjerg bliver den næste bydel, kommunen sætter lys på

Af Kristina Lind Mørkholm

Fremtiden for København tegner lysere med den nye belysningsplan, som kommunen påbegyndte udrulningen af tilbage i november 2014, hvor arbejdet med at udskifte gadelamper i de enkelte bydele gik i gang.

Den nye belysningsplan medfører, at hovedstaden mere end halverer energiforbruget og udledningen af CO₂, og at københavnernes samtidig bliver mere trygge på deres vej hjem om natten.

"København er godt på vej til at blive en af verdens mest moderne storbyer, hvor det er tilladt at lege med gadebelysningen.

Fremover vil vi med et tryk på en knap kunne skrue op for lyset, når byen er indhyllet i morgentåge. Og vi vil kunne skabe en intim og hyggelig stemning, der giver københavnernes større lyst til at komme og købe ind i en af byens mange handelsgader," siger teknik- og miljøborgmester Morten Kabell.

Den nye belysningsplan omfatter hele København, hvor lidt under halvdelen af byens gadelamper vil være blevet skiftet ud inden udgangen af 2015.

Men hver bydel får sin egen skræddersyede løsning, og nu er det beboerne i Bispebjergs tur til at opleve et bedre og mere energibesparende lys.

Det er nemlig d. 1. marts, at de første spadestik bliver taget i bydelen for at få udskiftet i alt ca. 700 lamper og lysmaster. Arbejdet starter i den nordvestlige del, hvorefter entreprenøren arbejder sig sydpå. Udskiftningen forventes at være færdig d. 1. juli.

Lysstyrke og lysætning indrettes efter byens behov

Det er de gamle lysstofrørslamper med lufthængte belysningskabler i gaderne, der bliver skiftet ud med nye LED-amaturer med kabler i jorden; de fleste steder er kablerne allerede lagt i jorden i forbindelse med at DONG Energy har jordlagt de lufthængte forsyningsledninger. Den nye gadebelysning kan styres i lysstyrke ved hjælp af et trådløst kommunikationsnetværk, og lysætningen kan indrettes efter byens behov. Fx vil gadelamperne på de større og mere trafikerede veje blive sænket en smule i højden, så vejen oplyses bedre. Desuden skrues man op for lysstyrken, da det skal være med til at påvirke, at bilisterne holder sig på de store veje, der er bedst egnede til at håndtere trafikken. Om natten, hvor der er færre biler på vejene, vil kommunen dæmpe lyset.

Det vil påvirke bilisternes adfærd, så de ikke kører ræs i byens brede gader, når trafikken falder senere på aftenen.

Gadebelysningens nuværende dunkle orange skær skiftes også ud med et mere klart dagslyshvidt lys, som rammer vejen mere præcist, så det bliver lettere for bilister at se cyklister og forgængere.

På den måde understøtter lyset også en øget tryghed og trafikssikkerhed samt målsætningen om at få flere til at gå og cykle.

"Med den nye intelligente vejbelysning kommer der også bedre lys på både fortove og cykelstier. Det får stor betydning for både trygheden og trafikssikkerheden for de bløde trafikanter. Vi vil også kunne skrue op for lyset i vejryds, hvor vi kan undgå ulykker ved at gøre fodgængere og cyklister ekstra synlige," siger Morten Kabell. For gadelamperne på de mindre veje i Bispebjergs villaområder gælder det, at de vil give et varmere hvidt lys, som skaber en tryk og hyggelig stemning, og disse gadelamper vil samtidig blive dæmpet til halvt niveau om natten, så lyset indbyder mere til ro, uden at dette går ud over trafikssikkerheden på de timer af døgnet, hvor trafikintensiteten er mindre.

For yderligere kommentarer, kontakt Teknik- og Miljøforvaltningen: Pressetelefon: 23 27 80 90, mail: presse@tmf.kk.dk

Sponseret af & Støttet af Bispebjerg LOKALUDVALG

T-shirts til de første 100 deltagere

Bispebjerg Løbet

I samarbejde med Fysioterapi Nordvest og Jorden Rundt løbet, Degnestavnen

6. juni 2015, kl. 9.00
Løb 2,5 km eller 5 km

**For børn og voksne
Gratis at deltage!**

Program

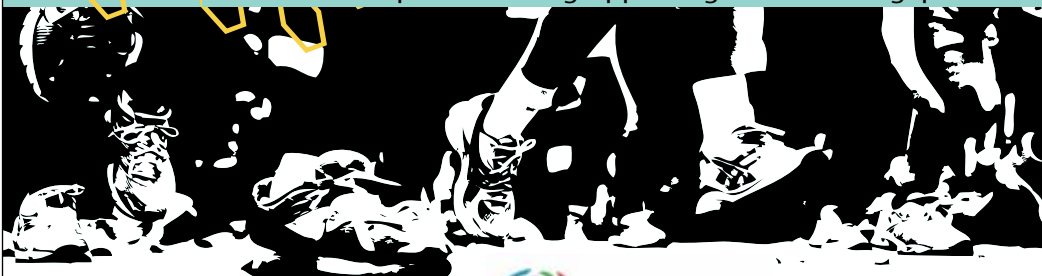
09.00 Registrering af deltagere på Degnestavnens Legeplads, Degnestavnen 20, 2400 Nordvest.

10.30 Fælles opvarmning og præmielodtrækning med Fysioterapeut Charlotte Korshøj

11.00 Løbet skydes igang

12.00 Grill og Hygge i gården hos Fysioterapi Nordvest, Dortheavej 59, 2400

Tilmelding skal ske via email til linik@fysser.dk, eller ved personligt fremmøde hos fysioterapi Nordvest på 1. sal, eller på Facebook-gruppe "DegnestavnensLegeplads".



BEBOERPROJEKT
BISPEBJERG

fsb
FOLKESKOLEN SØSTED

FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN

DEGNESTAVNENS BEHAGLIGE LEGEPLADS
Vejen af Århus Legeplads 2012

FYSIOTERAPI NORDVEST
Fysioterapeut & Pilates

Der er sat 266,3 mio. kr. af til fornyelse af gadebelysningen i København. Der udskiftes 20.000 af byens 44.000 gadelamper, inklusiv ca. 8.000 lysmaster i byens villaområder. Udskiftningen er startet i november, og varer til udgangen af 2015. Det samlede område for fornyelsen dækker alle bydele og ca. 300 km af byens veje og stier. Alle hovedfærdselsårer vil få nye lamper med klart hvidt lys (næsten som dagslys), som kan højne tryghed og trafikssikkerhed. Belysningsplanen danner også grundlag for udskiftning af 11.000 ældre gadelamper. Den nye gadebelysning kan styres i lysstyrke, og lysætningen kan indrettes efter byens behov. Gadelamper vil give et klart "dagslyshvidt" lys på trafikerede veje. På lokalveje og pladser vil gadelamper give et varmt hvidt lys, som skaber en tryk og hyggeligt stemning. LED-lampernes lys er "rettet" mod vej, cykelsti og fortov, så bilister bliver mere opmærksomme på cyklister og fodgængere. På den måde understøtter lyset øget trafikssikkerhed.

Belysningsplanen skal også undersøge muligheder for effektbelysning – dvs. lys, som lyser bygninger, træer og monumenter op, så det giver en ny oplevelse af byen. Disse tiltag vil blive udført i dialog med københavnernes.

Lokaludvalgene har været involveret i arbejdet med belysningsmasterplanen, idet lyset skal være afstemt til bydelens kvaliteter og egenart. Belysningsplanen indeholder både en plan for nye gadelamper i hele København og et detaljeret belysningsforslag for hver enkelt bydel. Eksempelvis kan de nye lamper imødekomme særlige hensyn i byområder, hvor der er problemer med utryghed. Belysningsløsningerne kan også forbedre forholdene for cyklister og fodgængere.

Gadelamper i et villa- eller andet boligkvarter kan dæmpes i nat-timerne, og legepladser, lokale handelsgader og pladser kan få en skræddersyet lysopsætning, som kan gøre det mere hyggeligt at opholde sig her, selvom solen er gået ned.

I fremtiden vil der også være mulighed for at lyset på udvalgte stier slumrer hen og først tænder, når man kommer cyklende eller gående på vejen eller stien.

De nye gadelamper giver Københavns Kommune en årlig energibesparelse på 57 % fra 2016 og i årene frem, set i forhold til 2010.

Firmaet Citelum har aftale med Københavns Kommune om anlæg, drift og vedligeholdelse af vejbelysningen frem til 2025.

BIBLIOTEKETS PROGRAM FOR APRIL, MAJ & JUNI

BIBLIOTEKET Rentemestervej 76 . 2400 København NV . www.bibliotek.kk.dk/bib

**BIB
LIO
TEK
ET**

APRIL

**08
ONS**

Salen kl. 10.30-11.30
VILDE LEGE MED DE MINDSTE



Krop og sind har brug for alsidig bevægelse og sansestimulering uanset alder. Fysioterapeut Marianne Mogensen viser lege, der stimulerer barnets sanser, balance og motorik, heriblandt kolbøtter, snurreture, rulninger og boldlege. Til sidst lidt babymassage og en kort orientering om babytegn. Medbring et blødt underlag til din baby. For forældre med børn i alderen 4 til 14 mdr. Pris: 40 kr. pr. barn. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest

**09
TOR**

Café Glad kl. 17.30-19.30
FOLKEKØKKEN
Kom og nyd et godt, sundt og billigt måltid, når Café Glad, Bispebjerg Lokaludvalg og BIBLIOTEKET holder folkekøkken torsdag i ulige uger. I folkekøkkenet er der fokus på økologi og lokale råvarer, og der er altid mulighed for at vælge en vegetarret. Pris: 50 kr. (halv pris for børn).

**15
ONS**

Børn & Unge Biblioteket kl. 9.30-10.15
EVENTYRFORTÆLLING
BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Fra 3 til 4 år. Gratis. Med tilmelding.

**15
ONS**

Salen kl. 10.00-12.00
BABY & OMSORG - FØRSTEHJÆLP FOR FORÆLDRE
På workshoppen lærer du, hvordan du bedst kan børnesikre dit hjem og forebygge ulykker. Du bliver også undervist i, hvad du skal gøre, hvis uheldet alligevel er ude. Du lærer førstehjælp målrettet babyer og småbørn. Vi øver både fjernelse af fremmedlegemer og hjerte-lunge-redning på babydukke. Læs mere på: www.simpel-fh.dk
Pris: 40 kr. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest

**15
ONS**

Salen kl. 19.30-21.00
TOM BUK-SWIENY - PÅ SPORET AF KAREN BLIXENS EVENTYRLIGE FAR
Forfatter og historiker Tom Buk-Swienty vil fortælle om arbejdet med de to prisbelønnede biografier om eventyreren, soldaten og politikeren Wilhelm Dinesen. Pris: 40 kr. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest

Fotograf: Morten Holtum



**17
FRE**

Salen kl. 9.30-10.00
BØRNEBIO
Hr. Wilders stjerne: Om at være så glad for stjernerne på himlen, at man vil hente dem ned. Ernst i svømmehallen: Om Ernsts udflugt til svømmehallen med sin mor. Binke kan ikke flyve: Om at have det svært med at lære at flyve. Fra 3 år. Gratis. Med tilmelding.

**17
FRE**

Salen kl. 10.30-11.15
SKOLEBIO: BENNY'S BADEKAR
Tegnefilm om Benny, der bor i et kedeligt højhus, hvor der ikke er særlig meget for børn at tage sig til. Hans mor og hendes veninde snakker og snakker, mens de drikker kaffe og spiser flødeskumskager. Benny går en tur og fanger en haletudse, som han tager med op i badeværelset. Haletudsen viser sig at være en prins, og den tager Benny med sig ned i badekarret, som forvandles til et stort hav, hvor de møder alle mulige mærkelige væsener. Tilladt fra 5 år. Henvender sig til indskolingen og mellemtrinnet. Gratis. Med tilmelding.

**17
FRE**

Salen kl. 12.30-13.05
SKOLEBIO: ANNE FRANKS REJSE
Anne Franks rejse fortæller den barske historie om Anne Franks korte liv. Filmen opsøger de steder, Anne Frank levede: Frankfurt, Amsterdam, Auschwitz og Bergen-Belsen, hvor hun døde af sorg og udmattelse i 1945. Bytrafikken glider nu travlt forbi de huse, hun boede i, og landskabet er groet henover gerningsstederne for den systematiske udryddelse af den jødiske befolkningsgruppe, som Anne Frank tilhørte. Jesper Christensen fortæller Anne Franks historie, og en pige på hendes alder læser uddrag af den verdensberømte dagbog. Tilladt fra 11 år. Henvender sig til udskolingen. Gratis. Ingen tilmelding

**19
SØN**

Salen kl. 10.15-11.00 for 1½ til 3 år
kl. 11.15-12.00 for 3 til 5 år
BIBLOLEG
Leg og bevægelse for børn og deres forældre med Balder Brøndsted, indehaver af Legefabrikken og forfatter til bøgerne Leg så hjernerne banker og Leg så benene vokser. BIBLOLEG kombinerer fantasi og børnelitteratur med nye og gamle idrætslege. Det handler om glæden ved bevægelse, ved at mærke sin krop, bruge sin fantasi og at være del af et legefællesskab. Det handler også om at lave noget sjovt og meningsfuldt sammen børn og voksne. Pris: 40 kr. pr. barn. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest

**21
TIR**

Salen kl. 19.00-21.00
"HVIS DET ER" - MØD HELLE HELLE
En af Danmarks helt store forfattere som begejstrer både anmeldere og læsere. Helle Helle vil fortælle om sin seneste bog: Hvis det er. Billetter til 40 kr. kan købes i Informationen i stuen og på www.enkelbillet.dk

Foto: Sofie Amalie Klougart



**22
ONS**

Salen kl. 9.45-10.30 fra 1½ til 3 år
kl. 10.45-11.30 fra 3 til 6 år
MUSIKULLA
Musikterapeut Ulla Hyldgård har sammensat et alsidigt program, der aktiverer alle barnets sanser. Der bliver bl.a. sunget gamle og nye sange, spillet på rytmeinstrumenter og leget med faldskærm, rasleæg og tørklæder. Gratis. Med tilmelding.

**23
TOR**

Café Glad kl. 17.30-19.30
FOLKEKØKKEN
Kom og nyd et godt, sundt og billigt måltid, når Café Glad, Bispebjerg Lokaludvalg og BIBLIOTEKET holder folkekøkken torsdag i ulige uger. I folkekøkkenet er der fokus på økologi og lokale råvarer, og der er altid mulighed for at vælge en vegetarret. Pris: 50 kr. (halv pris for børn).

**23
TOR**

Salen kl. 20.00-22.00
PIERRE DØRGE & NEW JUNGLE ORCHESTRA
Pierre Dørges New Jungle Orchestra er stadigvæk et af de mest sprudlende bands på den danske jazzscene. Og det selv om de har eksisteret siden 1980. De har ført jazztraditionen videre gennem et ellingtonsk jungleunivers med alskens musik i bakspejlet. Deres fængende, musikalske show bevæger sig i en sikker balance mellem humor og dyb alvor. Deres originalitet har gjort dem til et internationalt anerkendt etno-jazzband, og de har optrådt over hele verden. Pris: 50 kr. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest

**25
LØR**

Børn & Unge Biblioteket kl. 10.00-14.00
LEGOVÆRKSTED
BIBLIOTEKETs kasser med LEGO bliver fundet frem, og så er det kun fantasien, der sætter grænser. Du kan også være med til at lege med en LEGO Mindstorms-robot. Gratis. Ingen tilmelding.

**25
LØR**

Værkstederne kl. 10.00-15.00
INSPIRATIONS DAG: MIXED MEDIA PORTRÆTVÆRKSTED
Mixed media handler om at eksperimentere med forskellige materialer og teknikker og på den måde skabe sin egen kunstneriske stil. Denne dag er det portrætbilledet, der er i fokus, og underviser Roshanak Kiadeh giver vejledning i, hvordan man ved at blande materialer og teknikker kan skabe et originalt kunstværk. Pris: 100 kr. + materialeudgifter. Tilmelding og betaling via www.enkelbillet.dk/nordvest

**29
ONS**

Børn & Unge Biblioteket kl. 9.30-10.15
EVENTYRFORTÆLLING
BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Fra 4 til 5 år. Gratis. Med tilmelding.

**30
TOR**

Salen kl. 10.00-10.45
MOSTER ZILETTE - SANGE OG TEATER FRA DA MOSTER VAR BARN
Moster Zilette underholder de mindste med spændende historier og gode børnesange, og så har hun også flotte hånddukker, søde bamser, en pludrende papegøje, rasleæg og meget andet med i kufferten. Fra 1½ til 5 år. Gratis. Med tilmelding.



APRIL		MAJ		KURSER OG KLUBBER FOR BØRN	
30 TOR	Salen kl. 19.30-21.00 KIM LEINE - OM SIT LIV OG FORFATTERSKAB 	19 TIR	Salen kl. 9.45-10.30 fra 1½ til 3 år kl. 10.45-11.30 fra 3 til 6 år MUSIKULLA Musikterapeut Ulla Hyldgård har sammensat et alsidigt program, der aktiverer alle barnets sanser. Der bliver bl.a. sunget gamle og nye sange, spillet på rytmeinstrumenter og leget med faldskærm, rasleæg og tørklæder. Gratis. Med tilmelding.	ROBOTVÆRKSTED Tirsdage og torsdage kl. 16.00-18.00. Kurset løber over ca. 10 tirsdage eller torsdage. I værkstedet bygger vi små modelrobotter og laver programmer på computeren, der styrer robotterne. Robotværkstedet er bygget op omkring LEGO Mindstorms, RoboLab og Control Lab. Fra 7 til 14 år. Kurset koster 50 kr. Tilmelding kan ske på IT-værkstedet, der har åbent mandag, tirsdag og torsdag kl. 10-14. Kig forbi værkstedet eller tilmeld dig telefonisk på tlf. 8220 5456 - spørg efter Erling Jacobsen.	
	Kim Leine fortæller om sit liv som incestoffer, sygeplejerske, misbruger og om genfødslen som forfatter. Leine har vundet flere priser for sine romaner, som han også vil læse op af denne aften. Blandt andet vandt han i 2013 Nordisk Råds Litteraturpris og De Gyldne Laurbær for romanen <i>Profeterne i Evighedsfjorden</i> . Pris: 40 kr. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest	20 ONS	Bydelslaboratoriet kl. 10.00-10.40 TEATER ASTABASTA: SYNG, LEG OG LYT Syng, leg og lyt er en interaktiv historiefortælling for børn fyldt med bamser, dukker og en masse dejlig sang og musik. Fra 1½ til 3 år. Gratis. Med tilmelding.	SAXO FORFATTERSPIRERKLUB Hver mandag fra februar til maj kl. 16.00-18.00 Er du vild med at skrive historier, eller kunne du bare godt tænke dig at komme i gang med at skrive? I SAXO Forfatterspirerklub kan du møde andre unge med samme interesse. Forfatterspirerklubbens medlemmer skal arbejde med sjove, spændende og udfordrende skriveopgaver. Undervejs får de kyndig vejledning og feedback fra en professionel forfatter. Underviser: Forfatter Caroline Ørsum. Fra 11 til 18 år. Medlemskab koster 300 kr. for en sæson. Der er mulighed for økonomisk friplads, henvendelse til børnebibliotekarerne. Læs mere om forfatterspirene og om tilmelding på bibliotek.kk.dk/bib	
MAJ		21 TOR	Café Glad kl. 17.30-19.30 FOLKEKØKKEN Kom og nyd et godt, sundt og billigt måltid, når Café Glad, Bispebjerg Lokaludvalg og BIBLIOTEKET holder folkekøkken torsdag i ulige uger. I folkekøkkenet er der fokus på økologi og lokale råvarer, og der er altid mulighed for at vælge en vegetarret. Pris: 50 kr. (halv pris for børn).	HODJA BØRNEFILMKLUB Den anden søndag i måneden fra februar til maj kl. 11.00 Hodja fra Bispebjerg er en filmklub for børn, der går i 2. til 5. klasse, og som kan lide at se spændende, magiske og lærerige film. Efter hver filmvisning er der sjove og spændende aktiviteter for børnene. Gratis. Følg med på Facebooksiden: Hodja fra Bispebjerg	
05 TIR	Salen kl. 19.00-20.30 STINE PILGAARD - OM "LEJLIGHEDSSANGE" Stine Pilgaard debuterede i 2012 med den anmelderroste roman <i>Min mor siger</i> . Nu er hun aktuell med bogen <i>Lejlighedssange</i> , som hun vil fortælle om og læse op af denne aften. Gratis	27 ONS	Børn & Unge Biblioteket kl. 9.30-10.15 EVENTYRFORTÆLLING BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Fra 4 til 5 år. Gratis. Med tilmelding.	TEGNEKURSUS FOR BØRN 5 onsdage kl. 16.00-18.00 med start 29. april På kurset lærer børnene at tegne efter genstande eller billeder. Der skal arbejdes med lys, skygge og skraveringer m.m. Vi bruger både blyant, og tusch og ind imellem også maling og akvarel. De forskellige teknikker anvendes både enkeltvis og i kombination. Undervisningen er individuel og tager højde for barnets niveau så alle, begyndere som øvede, kan være med. Underviser: Roshanak Kiadeh Alder: 3.- 5. klasse Pris: 100 kr. Materialer er inkluderet i prisen. Tilmelding og betaling via www.enkelbillet.dk/nordvest	
07 TOR	Café Glad kl. 17.30-19.30 FOLKEKØKKEN Kom og nyd et godt, sundt og billigt måltid, når Café Glad, Bispebjerg Lokaludvalg og BIBLIOTEKET holder folkekøkken torsdag i ulige uger. I folkekøkkenet er der fokus på økologi og lokale råvarer, og der er altid mulighed for at vælge en vegetarret. Pris: 50 kr. (halv pris for børn).	30 LØR	Børn & Unge Biblioteket kl. 10.00-14.00 LEGOVÆRKSTED BIBLIOTEKETs kasser med LEGO bliver fundet frem, og så er det kun fantasien, der sætter grænser. Der vil også være mulighed for at lege med en LEGO Mindstorms-robot. For børn i alle aldre. Gratis. Ingen tilmelding.	UDSTILLINGER Fredag d. 10. april til torsdag d. 30. april HANS KNUDSEN INSTITUTTET En alsidig maleriudstilling med værker skabt af eleverne på HKI. Fri entré. Fredag d. 1. maj – søndag d. 3. maj HEAVY DAYS IN DOOM TOWN BIBLIOTEKET samarbejder igen i år med naboerne i Ungdomshuset, når de afholder festivalen Heavy Days in Doom Town fra d. 30. april til d. 3. maj. Festivalen præsenterer tung og langsom musik, og derudover vil kunstnere fra hele verden udstille deres værker i BIBLIOTEKETs sal. Udstillingen er åben og gratis for alle i BIBLIOTEKETs almindelige åbningstid. Derudover er der særlige åbningstider i forbindelse med festivalen, hvor betalende festivalgæster har adgang til udstillingen med indgang via Ungdomshuset. NB! Vær opmærksom på at udstillingen på BIBLIOTEKET ikke er åben i hele festivalperioden men kun den 1. til den 3. maj. Læs mere på www.heavydaysindoomtown.com Torsdag d. 4. juni - tirsdag d. 30. juni COPENHAGEN PHOTO FESTIVAL Fra d. 4. juni til d. 14. juni er der Copenhagen Photo Festival, og i den forbindelse vil der være en udstilling på BIBLIOTEKET. Nærmere information herom vil blive lagt op på vores hjemmeside. Udstillingen på BIBLIOTEKET vil kunne opleves helt frem til tirsdag d. 30. juni. Fri entré	
09 LØR & 10 SØN	Værkstederne kl. 10.00-15.00 FOTOKURSUS MED HENRIK BRØNDSTED  Tag dit kamera i hånden og kom og lær at tage portrætfotografier, så de bliver personlige og spændende. Kurset vil kombinere teori og en række praktiske øvelser med udtryk, komposition og belysning. Der er lamper i studiet og en model. Kurset er både for nybegyndere og øvede. Læs mere om Henrik Brøndsted på www.henrikbrondsted.com Pris: 500 kr. inkl. materialer. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest	JUNI			
13 ONS	Børn & Unge Biblioteket kl. 9.30-10.15 EVENTYRFORTÆLLING BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Fra 3 til 4 år. Gratis. Med tilmelding.	03 ONS	Salen kl. 10.30-11.30 VILDE LEGE MED DE MINDSTE Krop og sind har brug for alsidig bevægelse, belastning og sansestimulering uanset alder. Fysioterapeut Marianne Mogensen viser lege, der stimulerer barnets sanser, balance og motorik, heriblandt kolbøtter, snurreture, rulninger og boldlege. Til sidst lidt babymassage og en kort orientering om babytegn. Medbring et blødt underlag til din baby. For forældre med børn i alderen 4 til 14 mdr. Pris: 40 kr. pr. barn. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest		
13 ONS	Salen kl. 10.30-11.30 BABYMASSAGE Massage er et godt redskab til at berolige og stimulere din baby. Fysioterapeut Marianne Mogensen vil introducere en række gode massageteknikker, der også kan bruges hjemme. Hun gennemgår både en nem og spontan massageform, og én der kræver lidt forberedelse. Læs mere om Marianne Mogensen her: www.denfriefys.dk . Medbring selv: Et tæppe eller lignende som underlag, et tisseunderlag, hvis du vil prøve at massere dit barn, når det er helt bart og evt. en olie uden parfume. Pris: 40 kr. pr. barn. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest	19 FRE	Salen kl. 10.30-11.30 KOLBØTTER & BABYTEGN Den første halvdel af workshoppen er helliget din babys balancesanser samt fornemmelsen af krop og rum. Underviser Marianne Mogensen vil bl.a. vise, hvordan du på forsvarlig vis kan lave forskellige kolbøtter med din baby. Den anden halvdel handler om kommunikation – hvordan du kan lære din baby at gøre sig forståelig via tegn, fagter og lyde. Marianne Mogensen er uddannet fysioterapeut. Læs mere om hende her: www.denfriefys.dk Medbring selv et tæppe eller lignende som underlag. For forældre med børn i alderen 4 til 12 mdr. Pris: 40 kr. pr. barn. Billetter kan købes på www.enkelbillet.dk/nordvest		
		19 FRE - 22 LØR	SOMMERBOGEN 2015 Alle skolebørn inviteres til at deltage i Sommerbogen 2015, hvor man læser og anmelder bøger. Når du har gennemført projektet, vinder du en bog, og der er mulighed for at vinde flere præmier på PallesGavebod.dk. Kom og hør mere og tilmeld dig fra d. 19. juni. Tilmelding i hele perioden.  Husk! Tilmelding til børnearrangementer på tlf.: 8220 5431.		

RÅDGIVNING & VEJLEDNING

RETSHJÆLP

Har du fået en bøde, vil du klage over en offentlig myndighed, eller har du bare brug for at vende et problem med vores jurakyndige? Hver torsdag kl. 18.00-20.00 kan du få gratis retshjælp på 2. sal i BYDELSLABORATORIET. Retshjælpen, der tilbydes i samarbejde med frivillige fra foreningen RUSK, har tavshedspligt og tager også imod anonyme henvendelser.

KONFLIKTRÅDGIVNING

Er du uvenner med naboen? Har der været skænderi i familien eller på arbejdspladsen? Så få hjælp og vejledning hos konfliktrådgivningen på 2. sal i BYDELSLABORATORIET. Rådgivningen foregår om onsdagen i ulige uger kl. 17.00-19.00. Ring i forvejen og bestil en tid på tlf. 2116 1459. Rådgivningen er gratis og anonym. Konfliktrådgivning tilbydes i samarbejde med frivillige fra Center for konfliktløsning.

ØKONOMISK RÅDGIVNING – FRA UNDERSKUD TIL OVERSKUD

"Fra underskud til overskud" er et tilbud til dig, der ønsker at få styr på din økonomiske situation. Du kan få overblik over din gælds årsag og omfang med hjælp fra frivillige og kompetente rådgivere med juridisk, finansiell, psykologisk og socialfaglig baggrund. Rådgivningen er gratis og anonym og foregår om onsdagen i lige uger kl. 17.00-19.00 på 2. sal i BYDELSLABORATORIET. "Fra underskud til overskud" støttes af TrygFonden, Lauritzen Fonden og er et samarbejde mellem SR-Bistand og BIBLIOTEKET.

LEKTIECAFÉ

Caféen er et tilbud til børn og voksne under uddannelse. Hver mandag og onsdag kl. 16.00-18.00 kan du få hjælp til lektierne eller til at arbejde selvstændigt med opgaverne. Alle er velkomne, ingen tilmelding. Lektiecaféen foregår på 1. sal i BØRN & UNGE BIBLIOTEKET.

IT-VÆRKSTEDET/NETHOOD

Tilbuddet er for alle, og du skal bare møde op. Her kan du i eget tempo lære om internettet, e-mail, tekst- og billedbehandling m.v. Det er frivillige, der hjælper dig, og det er gratis. Mandag, tirsdag og torsdag kl. 10.00-14.00 i BYDELSLABORATORIET på 2. sal.

BORGERSERVICE KVIK

På BIBLIOTEKET har vi Borgerservice Kvik, hvor du kan få hurtig betjening inden for udvalgte opgaver og services:

- Du kan blive vejledt i og få udstedt NemID.
- Du kan bestille og få udstedt pas.
- Du kan bestille og få udstedt nyt kørekort og internationalt kørekort. Vi kan også forny kørekort med kategori A, B og BE.

CAFÉ GLAD

Café Glad er mere end bare mad. Glad Mad er en filosofi med fokus på årstidernes udvalg og det sunde måltid. Vi stiller din lille sult, serverer frokosten eller skaber rammen om den lækre middag. Du kan nyde vores gode kaffe og nybagte brød, mens du læser dagens avis eller udforsker det store udvalg af danske og internationale magasiner. Hver torsdag i ulige uger er der folkekøkken i Café Glad. Folkekøkkenet holder dog sommerferielukket i juni, juli og august.

DIGITAL KØBENHAVNER

Digital Københavner dækker over en vifte af gratis kurser, hvor borgere i København kan blive klogere på, hvordan de kan få gavn af de mange digitale løsninger, som det offentlige tilbyder.

Her er en oversigt over de kurser, der afholdes på BIBLIOTEKET i april og maj:

NEMID OG DIGITAL SELVBETJENING

Onsdag 08. april kl. 13-15
Onsdag 22. april kl. 13-15
Onsdag 06. maj kl. 13-15
Onsdag 20. maj kl. 13-15

DIGITAL POST

Onsdag 15. april kl. 13-15
Onsdag 29. april kl. 13-15
Onsdag 13. maj kl. 13-15
Onsdag 27. maj kl. 13-15

SKAT OG ÅRSOPGØRELSEN

Torsdag 16. april kl. 10-12

Tilmelding på www.kurserogklubber.kk.dk eller på BIBLIOTEKET.

Husk: Medbring dit NemID, email-adresse og dit nøglekort på alle kurserne.

BIBLIOTEKET

Rentemestervej 76
2400 København NV
Tlf.: 8220 5430
www.bibliotek.kk.dk/bib
biboer@kff.kk.dk

Grøndal MultiCenter inviterer til...

Sjove og aktive FAMILIEDAGE I PÅSKEN 2. - 6. april • Gratis adgang

OPLEV BL.A. GRATIS WORKSHOPS MED:
Tigertræning, Slagkraft med trommer, judo, trampolinspring og bueskydning

PÅSKETILBUD!
50% på udvalgte aktiviteter:
Bl.a. legeland, badminton,
2v2 fodbold og meget mere.

Se hele programmet og læs mere på www.gmc.dk



KAMI KARATE ACADEMY

Vi træner traditionel Shotokan Karate Do, som er den mest udbredte stilart inden for karate.

KARATE FOR ALLE

Uanset alder og køn - uanset fysiske forudsætninger

Karate giver god kondition, udvikler motorikken og øger ens selvtillid.

Alle fra 6 år og opefter er velkomne.

Tilmeld dig til gratis prøvetime på: 4072 1929

Kami Karate Academy

www.kamikarateacademy.dk
info@kamikarateacademy.dk
Mobil: 4072 1929

Adresse:

Utterslev skole, Multisal
Skoleholdervej 20
2400 København NV

Træningstider:

Tirsdag kl. 17.00-19.30 voksne - begyndere og øvede
Torsdag kl. 17.00-18.00 børn og begyndere
Torsdag kl. 18.30-19.30 voksne - begyndere og øvede
Søndag kl. 11.00-12.30 børn og begyndere
Søndag kl. 12.30-14.00 voksne - begyndere og øvede





HF – alder ingen hindring

Man er 16 til 19 år gammel, når man går i gymnasiet. Det er det billede, de fleste af os har af, hvordan og hvornår man bliver student. Men der er også mange, der er ældre, når de sætter studenterhuen på hovedet, og når frem til den ad en anden vej.

Af Ole Vadmand

På HF-Centret Efterslægten kan man møde kursister, der er for eksempel 18, 28 eller 38 – og aldersforskellen kan give spændende udfordringer.

Mød Anders og Camilla fra Efterslægten i en samtale om uddannelse og alder: "Jeg har altid godt kunnet lide at formidle, at give noget videre til andre," siger Anders Høst, 25 år og kursist på HF-Centret Efterslægten. Anders har altid gerne villet være lærer, og hvad gør man så, når man er oppe i tyverne og mangler den adgangsgivende eksamen til lærerstudiet? "Min kæreste anbefalede mig at starte på Efterslægten," fortæller Anders, og jeg fik først øje på den mulighed, der hedder "Politipakken", men så fik jeg en fodskade, og så blev det til en helt almindelig toårig HF-uddannelse.

Dog i en såkaldt voksenklasse.

Oprindeligt tænkte jeg på, at jeg bagefter ville læse jura, men nu peger det faktisk mere på sociologi, måske endda kombineret med en kandidatuddannelse i historie, så jeg kan realisere drømmen om at blive lærer." Heller ikke Camilla Saxman er gået den lige vej fra folkeskole til ungdomsuddannelse. Hun havde faktisk aldrig forestillet sig, at hun skulle på HF: "Jeg var skoletræt, men da jeg havde været ude af skolen et års tid, og var blevet det ældre, og alle mine veninder gik i gymnasiet, tænkte jeg: "Så svært kan det vel ikke være", og så startede jeg bare. Og selv om det er hårdt til tider, så er det altså heller ikke hårdere.

Det har været fedt sådan at blive klogere og at få nogle nye veninder. Dengang jeg gik i folkeskolen, interesserede det mig overhovedet ikke, men nu kom jeg godt i gang, og er endda gået i gang med matematik som valgfag. Det er lidt overraskende for mig selv." - Carsten har prøvet lidt af hvert før Efterslægten. "Jeg havde været i gang tid-

ligere, på hhx i 1½ år, men det var for mig et forkert studievalg, og jeg var skoletræt på det tidspunkt, så det blev til en afbrudt hhx og senere noget produktionsskole, militæret og så nogle småjobs, men så var jeg jo kommet i den alder, hvor jeg skulle i gang med noget, der gav mening – og meget gerne på to år, hvilket HF jo er".

På Efterslægten mødte han kursister i alle aldre, og Anders befandt sig hurtigt godt i et miljø, hvor aldersgrupperne er blandet.

HF – en toårig ungdomsuddannelse

Højere forberedelseseksamen er en af de fire gymnasiale uddannelser, men den adskiller sig fra de tre andre – stx, hhx og gymnasiet – ved at være toårig og ved, at kursisterne ikke alle sammen er i aldersgruppen 16 til 19 år. Det betyder, at man kan begynde på en HF-uddannelse, uanset hvor i livet man er. Camilla er en af "de unge". Hun var 18, da hun startede på HF, og går nu i 2. B på HF-Centret Efterslægten.

Også Camilla kom til Efterslægten på anbefaling: "Jeg havde en veninde, der var startet her, så da jeg havde gået et år efter 10. klasse og arbejdet lidt – og var blevet fyret, da jeg blev 18 – var HF det bedste, jeg havde hørt om."

Camilla mener, at det både er, fordi hun er blevet ældre, og fordi hendes veninder har påvirket hende, at hun nu er kommet så godt i gang som HF-kursist. "Man er jo nødt til at finde på et eller andet, og de fleste uddannelser kræver jo, at man har en gymnasial uddannelse. Og så var jo jeg alligevel blevet 18½, og de fleste, der starter i gymnasiet, er jo bare 16, så det havde jeg ikke lyst til.

Og så tænkte jeg også: "Hvorfor gøre det på tre år, når man kan gøre det på to?" Selvfølgelig er der forskel på de to uddannelser, og vi har jo ikke tid til det hele på to år. Det er selvfølgelig også hårdere, at man skal til eksamen i alle fag. Det bliver flere eksamener, men så må man bare tage det i stiv arm."

Livserfaring spiller ind

Der er stor forskel på, hvordan Camilla har oplevet aldersblandingen på HF: "I et fag som matematik er vi alle rimeligt meget på niveau, men i mit andet valgfag, samfundsfag, er det noget sværere. Så sidder du lige pludselig i en klasse med nogle, som har tyve års mere livserfaring, end du har, og har styr på politik og det rigtige

ordforråd og alt muligt – de har allerede en god base, mens jeg først skal til at lære det. Men der er også fordele: Der er meget hjælp at hente hos de ældre kursister, så det er fint nok at prøve, selv om det er lidt atypisk at sidde i en skoleklasse med en på 40, en på 30 og mig på 20. Og det er nok for det meste os yngre, der spørger de ældre om hjælp. De har jo levet dobbelt så lang tid!"

Men måske er der alligevel også noget at hente i den brede alderssammensætning for de ældre kursister, funderer Camilla: "Jo, måske, hvis vi tager sådan noget som holdninger. Der er det, som om de ældre har deres klare holdninger, og så kan de godt blive lidt hårde i tonen over for dem, der synes noget andet.

Her kommer vi yngre måske ind for ligesom at finde ud af, hvad vi synes, og er lidt mere åbne over for de ting, vi lærer om."

Anders Høst er ikke i tvivl: "Det fungerer rigtig godt med de forskellige aldersklasser. I Voksenklassen har vi, som navnet siger, ikke så mange helt unge kursister, men i mine valgfag, musik og samfundsfag mærker jeg ikke noget problem i, at der er 7 år mellem mig og de yngste på holdet. Der er selvfølgelig forskel på tilgangen til fagene, men det er tydeligt, måske fordi det er valgfag, at alle gerne vil de her fag – der er ikke noget "ungdomssløvsind"!

Jeg synes, at de kursister, der er yngre end mig, kommer med en anden, mere energisk tilgang til undervisningen, - de giver et energi-boost, og så er der jo også nogle, der har faget som enkeltfag, de kommer måske direkte til undervisningen, og har også masser af energi."

En win-win situation

Ved nærmere eftertanke kan Anders godt se, at han næsten lyder lidt sat og gammel sammenlignet med de yngre kursister. "Man har måske nok en mere ordnet tilgang til tingene, når man er 25, end når man er 18, og så er jeg måske også sådan lidt gammeldags opdraget og har et lidt forældet syn på nogle ting. Så er det godt at få rykket sine grænser. Jeg har for eksempel altid lært, at man ikke siger sin lærer imod, men jeg har da fundet ud af, at det i virkeligheden er helt i orden, og nu gør jeg det også selv – med stort udbytte! Omvendt synes jeg, at jeg i musik selv kan tilføre noget, fordi

jeg har mine rødder tilbage i rock fra 1970'erne og '80'erne, og dér har de unge kursister så en mulighed for at få et andet syn på musikken. Jeg synes, det her er en win-win situation for alle aldersklasser.. Anders bryder sig slet ikke om de forslag, der har været fremsat af nogle politikere, om at gøre HF til enten en ren ungdoms- eller en ren voksenuddannelse. "Nej, både yngre og ældre har som sagt meget at vinde på blandingen af aldersgrupperne. Det er ikke nogen god idé at lukke for den ene af grupperne, man mister simpelt hen alle fordelene ved HF på den måde!"



Anders Høst nyder blandingen af yngre og ældre kursister på HF-Centret Efterslægten. Her trykker han den af som musiker på Efterslægten's informationsaften

Hårdt presset mener Camilla også, at blandingen af forskellige aldersgrupper på HF-Centret Efterslægten fungerer, og har nogle fordele. "I starten syntes jeg, det var lidt mærkeligt, at der gik nogle på 30 år på en gymnasial uddannelse. Man kunne godt tænke: "Hvorfor har de ikke fået dét overstået?", men det er klart, at hvis man først finder ud af det senere, er det fedt, at der er den mulighed for at komme i gang med sin uddannelse i en højere alder. Og det er da lidt sjovt, at der på en skole sidder nogle, der er meget ældre end dig selv."

"Man kan lære meget af de ældre kursister," fortæller Camilla afslutningsvis. "Jeg synes faktisk, de har mindre fordomme end os yngre. Man kan se, at de ved godt, hvem de er, og hvad de vil, hvor vi andre måske render rundt, og ikke rigtigt ved det, og tænker, at det finder vi nok ud af en dag."

Nørrebro station

området skal indbyde til ophold

Byrummet omkring Nørrebro station hænger ikke sammen, og trænger til en kærlig hånd.

På et borgermøde tirsdag den 24. marts skal der nu præsenteres et idéoplæg til den samlede udvikling af området.

Nørrebro Stationsområde skal være et område, der ikke udelukkende er til transit, men som også giver forbipasserende plads og lyst til at opholde sig i området. Området skal være et sted, hvor man har lyst til at opholde sig.

Dette er hovedtanken i Idéoplægget til udviklingen af området.

I dag er højbanen med til at adskille Nørrebro og Nord-vest, men fremover skal den hjælpe med at binde de to bydele sammen.

Siden januar i år har COBE arkitekterne sammentænkt de fremtidige trafikale hensyn med borgernes idéer og ønsker til området.

Det er der nu kommet et idéoplæg ud af, som vil blive præsenteret og diskuteret på et åbent borgermøde i Fælleshuset for A/B Lersøgaard, tirsdag den 24. marts, kl. 19 – 21.

”Nørrebro Station er allerede i dag et vigtigt trafikknudepunkt, som mange københavnere benytter hver dag. Når Metro Cityringen åbner i 2019, kommer der endnu mere tryk på, og derfor er det vigtigt, at vi nu får lavet en plan for, hvordan vi kan få hele området til at hænge sammen og dermed til at fungere bedre for borgerne. Jeg er glad for, at området omkring stationen udvikles i en tæt dialog med borgerne, erhvervslivet og lokaludvalgene, siger overborgmester Frank Jensen.

Liv og nye passager

Fokus i det nye ideoplæg er at skabe liv og attraktive passager under, langs med og på tværs af højbanen og dermed koble de tilstødende byrum til banen.

”Der kommer rigtig meget pres på området ved Nørrebro Station, når Metroen åbner.

Vi skal lære af de fejl, vi har begået tidligere ved andre metrostationer og give plads til områdets beboere og ikke kun de rejsende.

Derfor skal vi skabe nogle gode byrum, hvor man har lyst til at opholde sig, og her skal de lokale have afgørende indflydelse på udformningen,” siger teknik- og miljøborgmester Morten Kabell (EL).

Et hurtigtarbejdende udvalg med lokal deltagelse

I januar startede processen med en event i lokalområdet, hvor der blev indhentet mange gode idéer fra borgerne.

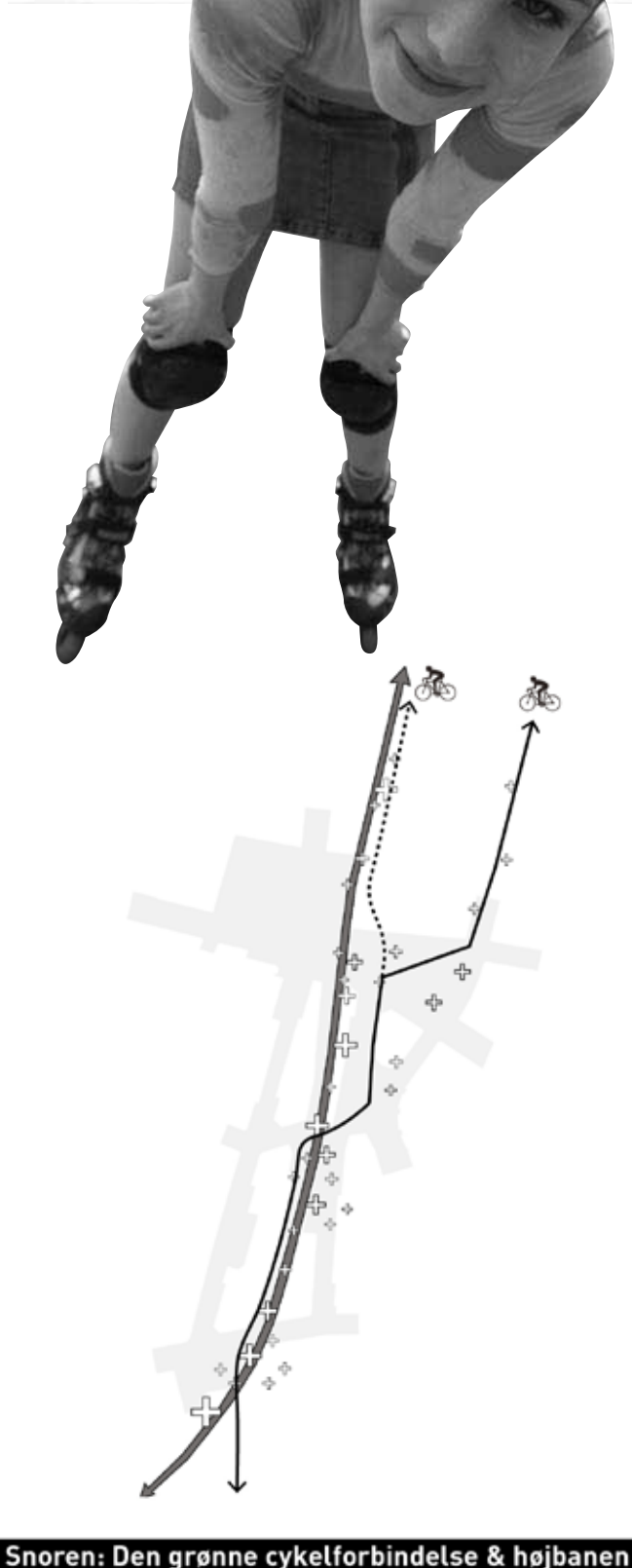
I februar og marts har rådgivere og kommunen været i dialog med en reference-gruppe, som lokaludvalgene for Bispebjerg og Nørrebro, Områdefornyelsen og særligt interesserede borgere, brugere og forretningsdrivende har meldt sig til.

Formålet har været at kvalificere designprocessen med input fra dem, der bruger området til daglig.

Nørrebro station er på vej til at blive et af de vigtigste trafikknudepunkter i Danmark.

Mens den fremtidige biltrafik, samt bus-, s-togs- og metro-driften allerede er planlagt og fremover vil sætte sit præg på området omkring Nørrebro station, så hænger området som helhed endnu ikke sammen. Derfor er denne proces blevet iværksat.

AHe



Snoren: Den grønne cykelforbindelse & højbanen

Borgermøde om Nørrebro Stationsområde

Hvor: Fælleshuset for A/B Lersøgaard (i gården) indgang via Borgmestervangen 14 - 16, 2200 København N.

Hvornår: Tirsdag, den 24. marts 2015, kl. 19 - 21.

Hvem står bag?

- Københavns Kommune har igangsat idéoplægget og gennemfører processen i samarbejde med Bispebjerg Lokaludvalg, Nørrebro Lokaludvalg og Områdefornyelsen Fuglekvarteret.
- Det er COBE Arkitekter, som skal tegne idéoplægget sammen med Via Trafik og rådgivervirksomheden REKOMMANDERET, som står for trafikdelen og borgerdialogen.

Hvad er målet og hvem kan være med?

Målene for borgerinvolveringen er:

- at få særligt interesserede beboere, forretningsdrivende og brugere løbende til at komme med bidrag til udviklingsprocessen og dermed at kvalificere forslagene.
- at få kvalificeret beboernes, de forretningsdrivendes og brugernes forståelse af Nørrebro Stationsområdes udfordringer og potentialer, så der bliver skabt et fælles grundlag for den videre proces, som skal følge efter idékatalogets færdiggørelse.
- at mobilisere interessenterne og borgerne, så idékataloget kan opfattes som borgernes eget og de i dialog med kommunen kan arbejde for dets realisering.

På den måde kan den efterfølgende politiske bearbejdning ske på et endnu mere kvalificeret grundlag.

I januar startede processen med en event i lokalområdet, hvor der blev indhentet mange gode idéer fra borgerne. I februar og marts har rådgivere og kommunen været i dialog med en reference-gruppe, som lokaludvalgene for Bispebjerg og Nørrebro, Områdefornyelsen og særligt interesserede borgere, brugere og interessenter har meldt sig til.

Inden idékataloget gøres færdigt, afholdes der et offentligt borgermøde den 24. marts (se ovenfor), hvor det bliver muligt at komme i direkte dialog med kommune og rådgivere. Formålet er at præsentere idéoplægget og få yderligere kommentarer inden idéoplægget gøres færdigt.



Dialogen der døde kort efter fødslen

En sørgelig historie om bus 14

Af Pia Liske

Det startede lovende. Efter indsigelse fra Bispebjerg Lokaludvalg på grund af forringelser i busbetjeningen af Ryparken-Lundehus og Ydre Østerbro med linje 14 ved etableringen af ”Den kvikke vej” lovede overborgmester Frank Jensen, at kommunen ville gå i dialog med Bispebjerg Lokaludvalg med henblik på at finde løsninger, der kunne genskabe en tilfredsstillende busbetjening af borgerne i de nævnte områder.

Det første møde mellem forvaltningen og Bispebjerg Lokaludvalg og Østerbro Lokaludvalg fandt sted medio dec. -14, og forløb i en positiv og konstruktiv atmosfære.

Repræsentanterne fra de 2 lokaludvalg forelagde problemstillingerne, som de tog sig ud set fra borgernes synsvinkel, og fremkom med ønsker til løsninger.

Repræsentanterne fra forvaltningen redegjorde for, hvorfor det havde været nødvendigt, at nedlægge et og flytte et andet af bus 14’s stoppesteder.

Konklusionen på mødet blev, at forvaltningens folk ville gå hjem og se på og arbejde videre med de løsningsforslag, der var kommet på bordet.

I slutningen af januar -15 skulle de involverede så mødes igen og se, hvor langt man var nået. Mødet ”i slutningen af januar” blev først til noget i slutningen af febr.-15, hvor forvaltningens repræsentanter medbragte ”3 løsningsforslag”, hvoraf det ene var helt nyt, og først blev præsenteret for lokaludvalgene på selve mødet.

Det spritnye forslag gik ud på at lade bus 14 overtage bus 184’s rute fra Haraldsgade og Nørreport St. Derved ville bus 14 komme ind i ”Den kvikke vej” og få stoppesteder ved Haraldsgade og på Vibenshus Runddel. De forringelser, som borgerne havde gjort indsigelse mod, ville derved være bragt ud af verden.

Til gengæld ville brugerne af bus 14 med dette løsningsforslag få nogle nye forringelser: De ville miste deres direkte busforbindelse til Trianglen og kun have busdrift hver 20. minut i dagtimerne.

Dette forslag løste måske nok problemerne med det nedlagte og det flyttede stoppested, men skabte til gengæld nogle andre problemer af tilsvarende eller måske større dimensioner.

Man kunne derfor ikke sige, at forvaltningen havde gjort noget for seriøst at imødekomme og løse de betrængte brugere af bus 14’s problemer.

De 2 andre af de medbragte løsningsforslag mente forvaltningen ikke var realistiske.

Og det løsningsforslag, som repræsentanterne fra Lokaludvalgene allerhelst så gennemført (men som ikke var blandt de 3 løsningsforslag) – at lade bus 14 køre i ”Den kvikke vej” sammen med de andre buslinjer i sin nuværende rute - var ifølge forvaltningen overhovedet ikke realiserbart af signaltekniske og trafikikkerhedsmæssige grunde.

I slutningen af mødet blev mødedeltagerne informeret om, at overborgmester Frank Jensen havde haft megen opmærksomhed på sagen og fulgt den tæt, og løbende var blevet informeret om udviklingen i den.

På det foreliggende grundlag havde Frank Jensen konkluderet, at generne for buspassagererne var færrest ved at bevare den nuværende løsning (som 1.860 borgere havde gjort skriftlig indsigelse imod), og han havde derfor truffet beslutning om at bevare den nuværende løsning for bus 14.

Og således endte det andet dialogmøde mellem Kommune og Lokaludvalg med i stedet for at blive et informationsmøde fra Kommunen til Lokaludvalgene.



Hvordan går det med BL-TV?

1. marts 2014 mistede Foreningen Bispebjerg Lokal-TV (også kaldet BL-TV) sin sendetilladelse på Kanal Hovedstaden.

Det sket i forbindelse med en såkaldt reform af lokal-TV, som var blevet vedtaget af Folketinget. Denne reducere antallet af sendetilladelser på Kanal Hovedstaden fra 60 til 12.

Bispebjerg Bydel blev pludselig for lille til at fortjene sin egen station, idet græsrodsstationer nu skulle henvende sig til hundredtusinder af mennesker. Vi blev fyret. Så hvad nu?

Af Alex Heick

BL-TV var ikke bare en station som de andre, - den var den sidste græsrodsstation i Danmark med egne sendefaciliteter (alle de nu eksisterende stationer sender ved at uploade filer til en central server, men har ikke egne muligheder for at sende)

Skulle man lukke eller prøve noget nyt?

Spørgsmålet var, om man skulle lukke butikken, sende for hundredtusinder af kroner udstyr på genbrugspladsen, eller søge andre veje.

Beslutningen efter generalforsamlingen blev, at man ville prøve at skabe et helt nyt koncept for græsrods-TV,- noget som aldrig er set før.

I maj 2014 ansøgte Foreningen Bispebjerg Lokal-TV om en såkaldt frekvenstilladelse, og herved blev initiativtager til, ejer af og driftsherre på den åbne TV-kanal, TV Storbyen. Sendemulighed døgnet 24 timer.

I forvejen har vi hele tiden sendt 24/7 på nettet på www.kanalnordvest.dk, så springet var ikke så stort, som man måske skulle tro.



Et økonomisk Bungy Jump

På den korte bane betød dette en enestående økonomisk usikkerhed.

At drive en TV-Kanal, der sender døgnet 24 timer med afsæt i en TV station med faste driftsudgifter på ca. 200 000 kr. om året uden sikre indtægter.

Alene tanken om at skulle producere så megen nyt og seværdigt TV helt uden økonomiske midler kan godt holde en vågen om natten.

Efter at vi havde udmeldt, at vi ville prøve at forsætte, viste det sig, at to stationer på Kanal Hovedstaden, der havde sendetilladelse efter marts 2014, gerne ville bruge vores



transmissionsudstyr. Herved var en indtægt sikret svarende til 1/3 af de årlige driftsudgifter.

Med foreningen Bispebjerg Lokal-TV som driftsansvarlig blev derfor 1. juli 2014 lanceret en helt ny almenyttig græsrods TV Kanal, kaldet TV-Storbyen.

Et antal små stationer, der ligeledes var frataget deres sendetilladelse, har efterfølgende også ønsket at være med, og flere nye kommer til hele tiden, og de betaler et tilskud til kanalens drift.

Prisen for en sendetime på den nye kanal er få tusinde kroner pr. time pr. år (hvilket er rørende billigt).

Følgende stationer sender aktuelt på TV-Storbyen på vores egen sender i København: Bispebjerg Lokal-TV (lokal-TV), BL-TV Drama (ungdomsteater), TV-NU (global), Nørrebro Nu (lokal-TV), KKR (idébaseret), G-TV (underholdning), Words of Peace (idébaseret), Bella (lokal-TV), Nær-syn-Fjernsyn (idé-baseret), TV-Marineret (musik), TV-CPH (udsendelser fra Zoologisk have), Aftenshowet (blandet dansk engelsk underholdning), samt Kulturkanalen (teater og foredrag). Formentlig starter snart en station, der vil sende TV i 3D, kaldet 3DTV fredag aften.

Ca. 1/3 af kanalens udsendelser handler om begivenheder i Bispebjerg Bydel.

Den fremtidige drift af TV Storbyen er så småt sikret. Vi håber på yderligere opslutning, og at det på sigt ligefrem kommer til at balancere rent økonomisk.

Tekniske forhold

Siden 1. juli 2014 har TV Storbyen fungeret som en uafhængig græsrods TV-kanal, der har sendt hele døgnet alle ugens dage på UHF Kanal 39 i Københavnsområdet.

Programmerne udsendes fra Bispebjergs studie. TV Storbyens sender sidder i tårnet på TDC bygningen på Borups Allé, og signalet kan ses med tagantenne overalt i storbyen, hvis man har et nyere TV. Senderen er en HD sender, og hele sendefladen vil efter 26. marts være i HD.

TV Storbyens kanalplads ligger pt. ikke fast, men vi plejer at kunne findes cirka på kanalnummer 130. Vi regner dog med indenfor få uger at få en fast kanalplads, der hedder 66. Vi er desværre foreløbig kun på et mindre antal kabelnetværk og eksempelvis ikke på YouSee og TDC-TV.

Vores kalan kan også ses - 24 timer i døgnet - på www.kanalnordvest.dk. Her kan man gratis se og downloade udsendelser.

26. marts opgraderes TV Storbyen til udsendelse i HD kvalitet. Både sendevej og sendesystem er herefter i HD.

Bispebjerg Lokal-TV/TV Storbyen er hermed den første græsrods TV-station nord for alperne, der kan sende i HD.

Hvis du selv har lyst til at få din egen station, kan det lade sig gøre via TV Storbyen, som er den eneste åbne, tilbageværende græsrodskanal i Danmark.

Og hvis du selv producerer indslag som vedrører dit lokalområde, er du hjerteligt velkommen til at sende det til mig, så skal jeg nok sørge for, at det bliver udsendt.

Planen er iøvrigt, at vi fortsætter et par år på denne måde, og løbende overvejer, om det økonomisk giver mening.

Bispebjerg Lokalradio

Bispebjerg Lokalradio sender nyheder fra bydelen og omegn.

Den mest stabile bidragsyder af lokalt stof er ”Radio-Niels”. Programmer produceres dog også af tre andre redaktioner: ”Musikboxen” ved John Dickov (søn 19-21) og ”Nordvest-nyt” ved Alex Heick (ons 18-21). Hugo sender trancemusik hver lørdag fra kl. 23-06, som angiveligt aflyttes især via nettet og især i Paris, hvor det hævdes, at man skruer højt op for musikken og danser hertil.

Bispebjerg Lokalradio sender 42 timer om ugen på både 90.4 FM, 89, 6 FM, via hybridnettet på 87,7 MHz og på nettet. Stationen kan via sit æterbårne signal høres i området mellem Landskrona, Brøndby, Herlev og Østerbro med ca. 800 000 potentielle lyttere.

Desværre er fremtiden for radioen usikker, idet alle små lokalradioer bliver lukket pr. 1. januar 2016. Lokalradioerne skal gennem samme skærveknuserreform, som har hærget lokal-TV, og der bliver så kun enkelte sendetilladelser tilbage i København. Formentlig er Bispebjerg igen for lille. TV og radio er svært, men sjovt. Hermed tak til alle, der i årets løb har bidraget til stationernes virke.

Virksomheder udvikler produkter med Bispebjerg Hospital

INNOVATION: Region Hovedstaden inviterer i et nyt koncept virksomheder indenfor på Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler, hvor de kan få sparring til at udvikle produkter rettet mod hospital-sverdenen. Det giver mulighed for at få testet produkter og løsninger sammen med de mennesker, der skal bruge dem i praksis. Pilotvirksomhed roser tilbuddet.

Af Karen Grønkjær Kjeldsen

Når små og mellemstore virksomheder udvikler produkter og løsninger til hospitaler, kan det være uhyre værdifuldt at få input fra de fremtidige brugere. Det muliggør Bispebjerg og Frederiksberg nu i et nyt testhospital-koncept.

”Vi tilbyder virksomheder et udviklings- eller sparringsforløb. Hovedreglen er, at vi ikke tester på mennesker, men med mennesker. Virksomhederne kan få svar på spørgsmål om brugskonteksten f.eks. for en færdig prototype, en ny teknologi eller nye materialer,” fortæller innovationskonsulent Sara Striegler fra Region Hovedstadens Center for Regional Udvikling.

Specifik viden om udfordringer

Virksomheden Netti by Alu Rehab, der udvikler kørestole, har i et pilotforløb afprøvet det nye tilbud og har i en workshop med Videnscenter for Sårheling på Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler fået sparring på en ny siddepude til kørestole. Netti by Alu Rehab fik mange nye perspektiver med sig hjem, både til at forstå sammenhængen, som produkterne indgår i, konkrete idéer til selve siddepuden og sparring på fremtidens krav og kriterier.

”Vi fik både nogle helt elementære tilbagemeldinger om ergonomen i vores siddepuder og vældigt specifik viden om de udfordringer, som personalet oplever i praksis. For eksempel blev vi gjort opmærksomme på vigtigheden af at indbygge en form for alarm, der kan reagere, hvis puden bliver våd, eller trykket er for hårdt,” fortæller CEO Kjetil Gausel fra Netti by Alu Rehab, der er funderet i Norge, men har datterselskaber i Danmark og Kina.



Tester brugervenligheden

Et testforløb foregår ved, at Region Hovedstadens Center for Regional Udvikling i samråd med virksomheden identificerer relevante afdelinger på Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler. Hospitalerne udvælger kompetente medarbejdere, som er klar til at samarbejde med virksomheden om at teste brugervenligheden af løsningerne. Det anvendte miljø skal være så tæt på virkeligheden som muligt.

”Jeg ser testhospitalerne som et meget samfundsnyttigt tilbud. Det er en helt unik mulighed for både private virksomheder, der kan få læring om den virkelighed, de udvikler løsninger til, og for det offentlige, der får indblik i nye teknologier og indflydelse på dem,” siger Kjetil Gausel, der tilføjer, at der i Danmark er langt større åbenhed end i Norge om samarbejder mellem det offentlige og det private.

Hospitaler får indflydelse

Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler investerer nogle medarbejderressourcer i at sparre med virksomheder, men

CEO Kjetil Gausel fra Netti by Alu Rehab har fået sparring på en ny siddepude til kørestole på en workshop med Videnscenter for Sårheling på Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler. Foto: Karen Grønkjær.

får til gengæld et unikt indblik i den sidste nye udvikling og mulighed for at få kendskab til optimale løsninger til fremtidens hospital.

”Vi skal de kommende år bygge Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg og er derfor ekstra interesseret i at spotte nye løsninger. Det er desuden en god mulighed, for at vi kan få indflydelse på de løsninger, vi som hospital skal bruge i hverdagen,” siger vicedirektør Claes Brylle Hallqvist, Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler.

Andre virksomheder, der har deltaget i pilotforløb for at afprøve Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler som testhospitaler, er Faxe Design med produktet EasyPee og Radiometer, der har hentet inspiration til produktudvikling.

Gravearbejder på kryds og tværs af hospitalet

UNDER JORDEN: Der er omfattende gravearbejder i gang på og omkring Bispebjerg Hospitals område. Hele forsyningsnettet under jorden skal være på plads, før der kan bygges nyt hospital og psykiatri. Samtidig trænger en del af det eksisterende kabelnet til en grundig fornyelse.

Af Karen Grønkjær Kjeldsen

Når et nyt hospital bliver bygget på en bar mark, bruger man lang tid på såkaldt byggemodning, hvor man forbereder grunden til det forestående byggeri. Det er også nødvendigt, når der skal bygges Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg på Bispebjerg Hospitals område. Derfor er området i øjeblikket fuldt af gravemaskiner, der arbejder på kryds og tværs af hospitalet.

”Før man sætter et hus på jorden, skal alt det nede i jorden være på plads, for det er svært at klare, efter huset er bygget. På Bispebjerg har vi desuden en masse gamle installationer, som vi skal rydde op i, så vi ikke pludselig graver noget over,” forklarer projektleder Hans Møller fra Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg.

Damp bliver til fjernvarme

Parallelt med forberedelserne til det nye byggeri skal hospitalets ca. 100 år gamle dampforsyning udfases og erstattes af fjernvarme.

”Skiftet fra damp til fjernvarme indebærer blandt andet, at 32 varmecentraler skal konverteres, og der skal trækkes nye fordelingsledninger ind imellem fredede bygninger og bevaringsværdige træer. Samtidig bliver tunnelsystemet i dag opvarmet af overskudsvarme fra dårligt isolerede dampledninger, så vi skal finde en ny varmekilde, for at de fredede tunneler ikke går til,” fortæller projektchef Per Kampler fra FM-enheden på Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler.

Kæmpe koordineringsopgave

Hans Møller og Per Kampler har en stor opgave i at koordinere deres arbejde, så der ikke bliver gravet mere end højst nødvendigt, og så de ikke går i vejen for hinanden. Samtidig skal det forestående nedrivningsarbejde også tænkes ind, ligesom forsyningsnettets fremdrift skal times, så det er klar til parkeringshuset, der er ved at blive opført ud mod Tuborgvej.

”Hjørnet mellem det kommende parkeringshus og Laboratorie- og Logistikbygning er rigtig spændende. Her skal der både lægges vand, kloak, fjernvarme og el – midt mellem to byggerier. Hvor ejendomsmæglere taler om beliggenhed, beliggenhed og beliggenhed, er mantraet for os: koordinering, koordinering og koordinering,” konstaterer Hans Møller.

Ligner molbo-arbejde

Desværre lader det sig ikke altid gøre at få det hele i jorden på samme tid, når forskellige forsyningsselskaber skal involveres. Det er DONG der trækker el, mens HOFOR står for fjernvarmen. Når selskaberne ikke kan komme lige i forlængelse af hinanden, vil man opleve, at et hul bliver lukket for derefter at blive gravet op igen på et senere tidspunkt.

”Jeg forstår godt, hvis folk af og til undrer sig over, hvad vi laver, når vi graver flere gange de samme steder. For eksempel har vi for nylig gravet el ned på 3. Tværvæg og snart kommer vi igen med fjernvarme. Men vi koordinerer, så langt det er muligt,” siger Per Kampler.



Projektchef Per Kampler fra Bispebjerg Hospitals FM-enhed (t.v.) og projektleder Hans Møller fra Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg har en stor opgave i at koordinere de mange gravearbejder. Foto: Karen Grønkjær Kjeldsen.

Kom med på guidet rundtur til hospitalets byggeområder

RUNDVISNING: Forårssolen er begyndt at stikke hovedet frem, og parallelt med forårsblomsterne skyder forskellige byggepladser op af jorden på Bispebjerg Hospitals område.

Der er byggepladsen i nordvest-hjørnet, hvor kranen knejser, og betonelementerne hastigt rejser sig. Der er byggepladsen ved bygning 15 i øst, hvor håndværkere kommer til at færdes i rumdragter. Der er den fælles byggeplads i midten, hvor skurvognene er samlet. Men hvor er det lige, at resten skal være? Og hvornår går det endnu mere løs?

Savner du overblik over, hvad der sker hvor og hvornår, kan du nu komme på en guidet tur til områdets nyetablerede og kommende byggepladser. Du får en grundig indføring i, hvad der sker hvor, og hvornår det sker.

Rundturen foregår torsdag den 9. april kl. 16.30 og forventes at vare ca. en time. Afgang fra hovedporten på Bispebjerg Bakke.

Husk tilmelding til Karen Grønkjær Kjeldsen på kkje0027@regionh.dk eller tlf. 29 91 29 87 senest den 7. april.



Nu har du chancen for at komme med på en guidet rundtur til byggepladserne på Bispebjerg Hospital. Her ses hospitalet fra nord mod Tuborgvej. Det er i den ende, de største forandringer sker. Foto: Dragør Luftfoto

Vi har brug for dig!

DIALOG: Et besøg på hospitalet skal være en god oplevelse for alle. Nu har du chancen for at blive udvalgt til et helt nyt sparringspanel, som skal gøre hospitalet endnu bedre. Meld dig til, og vær med til at sætte dagsordenen for fremtidens hospital på Bispebjerg.

På Bispebjerg skal der bygges nyt hospital og ny psykiatri om få år. Du har nu en enestående mulighed for at være med til at præge fremtidens hospitalsoplevelse.

Hvordan synes du venteværelset skal indrettes? Hvordan skal vi skilte, så du kan finde vej? Kan du forstå, hvad der står i hospitalets indkaldelser? Det er bare få eksempler på emner, hospitalet kunne tænke sig at diskutere med dig.

Hospitalet søger 25 mennesker, der har lyst til at være med i et helt nyt sparringspanel, der skal hjælpe hospitalet til at forstå, hvad der er vigtigt for borgerne, når de er indlagt eller på besøg som pårørende.

Vil du gøre en forskel?

Som medlem af sparringspanelet skal du forvente at deltage i ca. 4 møder eller workshops om året. Her vil du blive del af en gruppe engagerede borgere, der synes, det er vigtigt at gøre en forskel for samfundet. Vi giver dig til gengæld muligheden for at komme tæt på et stort og spændende hospitalsbyggeri og chancen for at blive del af et unikt fællesskab. Som medlem af panelet vil du derudover få mulighed for at deltage i særlige arrangementer som fx rundvisninger på hospitalet og besøg på byggepladserne.

Sådan ansøger du

Vil du være med? Så skriv til projektleder Hilde Schroll Jespersen på: hilde.schroll.jespersen@regionh.dk eller ring på telefon: 28 350 300. Fortæl kort om dig selv og om, hvorfor du synes, det kunne være spændende at deltage.

Sparringspanelet skal repræsentere hospitalets optageområde, så vi opfordrer alle uanset alder, køn, etnicitet, uddannelse og interesser til at melde sig.

Fakta om projektet

- Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg bliver bygget på Bispebjerg Hospitals område fra 2014 til 2025. Byggeriet samler Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler samt Psykiatrisk Center København.
- Byggeprojektet omfatter fem delprojekter: Parkeringshus, Laboratorie- og Logistikbygning, Akuthus, Ny Psykiatri og renovering af eksisterende bygninger.
- Parkeringshuset er det første byggeri, som bliver bygget fra slutningen af 2014 og et år frem.
- Der er i øjeblikket gang i projektkonkurrencer for Akuthuset og Ny Psykiatri Bispebjerg.
- Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg er finansieret med 2,95 mia. kr. af regeringens Kvalitetsfond og med 1,03 mia. kr. af Region Hovedstaden.
- Region Hovedstaden investerer de kommende år 15 mia. kr. i syv nye hospitalsbyggerier. Byggerierne skaber tidssvarende og funktionelle rammer for den bedste behandling med patienten i centrum.

Følg byggeriet på mobilen

Nu kan du få vigtige informationer om eksempelvis støj, trafik og parkering i forbindelse med byggeriet direkte på mobilen.

Send en SMS med teksten **NYTBISP til 1919.**

SMS-servicen er gratis, men det koster almindelig SMS-takst at tilmelde sig.

Få mere nyt om projektet på hjemmesiden: www.nythospitalbispebjerg.dk eller på facebook: www.facebook.com/Bispebjergprojektet





Onsdage 8. april, 6. maj og 3. juni kl. 15.00-16.30: Café Larsen
Kom og syng med på populære sange af Kim Larsen, John Mogensen og mange andre.
Thomas Høg og Peter Stangerup spiller og synger for til fællessangen. Undervejs byder vi på kaffe, te og lidt kage.
Gratis adgang og alle er velkomne.



Skærtorsdag 2. april kl. 18.00
Kom til højmesse med lidt fælles spising, og med musik ved Ansgarkirkens Rytmske Kor og Anders Gjesing og Ditte Meisler. Det rytmske kor synger sange fra deres varierede repertoire, og Anders og Ditte (der begge medvirkede i Skammerens Datter på Østre Gasværk Teater) synger to af de kendteste sange fra rockoperaen Jesus Christ Superstar.

Vil du synge i kor?

Ansgarkirkens Rytmske Kor, der med et glimt i øjnene kalder sig selv for "De Skrigende Måger", optager nye medlemmer, ikke mindst mænd. ALLE er velkomne til at kigge forbi på korets øveaftener hver torsdag fra kl. 19.00 i Ansgarkirken, Mågevej 33.
Du behøver ikke være en dygtig korsanger, der kan noder. Du skal bare have lyst til at synge og til at arbejde med sangene i et kor, hvor hygge og sjov bestemt også er i fokus.
Vi synger pop, gospel, musical, ballader og meget andet. Det er gratis at synge i koret. Kig forbi og se om det er noget for dig

3 dejlige koncerter



Fredag 3. april kl. 17.00. Langfredagshøjmesse med Faurés Requiem
Koncerten opføres af Det Unge Vokalensemble.



Lørdag 25. april kl. 16.00. Koncert med Grundtonen
Koncert med Komponistforeningen Grundtonen, som består af komponisterne Rune Solvang og Martin Thaning Petersen, der præsenterer egne kompositioner

Lørdag 16. maj kl. 16.00. Orgelkoncert
Orgelkoncert med organist Johannes Lienhart, studerende på Det Kongelige Danske Musikkonservatorium

Copenhagen Combat Monkeys
Onsdage fra kl. 19.00 til 21.00
Første gang i 2. kvartal: Onsdag 1. april 2015, 19.00 til 21.00
Historisk middelalderkamp i Ansgarkirken. Hvis du går med lysten til at lære europæisk kampsport og kunsten at bruge et stålsværd, så er chancen her. Kig forbi, og se om det er noget for dig.

Bachs cellosuiter

I løbet af 2015 vil alle Bachs cellosuiter komponeret til de kirkelige højtider blive spillet i forbindelse med de pågældende gudstjenester.

Søndag d. 29. marts kl. 14.00 (palmesøndag).
Bachs 2. cellosuite
Torbjørn Jørgensen spiller.

Lørdag 4. april kl. 19.3
5. cellosuite - opstandelseskonzert
Ved Ida Ben-Hamadou, uddannet ved DKDM



Søndag 5. april kl. 10.30 (påskesøndag)
6. cellosuite - opstandelsen
Ved Toke Møldrup, solocellist i Sjællands Symfoniorkester

Søndag 24. maj kl. 10.30 (pinsesøndag)
3. cellosuite - Helligånden
Ved Ida Johanne Kühn Riegels, uddannet ved DKDM

Søndag 7. juni kl. 14.00
4. cellosuite - Treenigheden
Ved Louisa Schwab, cellist ved Radiosymfoni-orkestret

For børnefamilier

Godnathistorier
Fællesspisning og efterfølgende en bibelsk godnathistorie følgende tirsdage fra 16.30-19.00: 14. april, 12. maj, 26. maj, 9. juni og 23. juni. Deltagelse gratis.

Babysalmesang. Et gratis tilbud for mødre og babyer (3-7 mdr. ved opstart)
Ca. 45 min. sang, spil og dans. Herefter kaffe og te m.m.
Tre hold - torsdag kl. 12.30-13.15 og fredag kl. 10.00-10.45 el. 11.00-11.45
Indgang gennem porten på Bogfinkevej - sæt barnevogne i gården
Løbende tilmelding på ansgarkirkens.sogn@km.dk eller til kordegnekontoret på tlf. 38 34 48 36

Musikalsk Legestue
Et gratis tilbud for børn i vuggestue- eller børnehavealderen og deres voksne
Vi synger børnesange, leger med faldskærm, spiller på instrumenter, hullahopper og finder på andre sjove ting.
Til sidst er der lidt fri leg inden vi slutter i våbenhuset med en tår vand og lidt rosiner.
Torsdag kl. 15.30-16.15 for vuggestuebørn
Torsdag kl. 16.15-17.00 for børnehavebørn
Vi mødes i våbenhuset
Tilmelding på ansgarkirkens.sogn@km.dk eller til kordegnekontoret på tlf. 38 34 48 36
Se nærmere om alle arrangementer www.ansgarkirke.dk
Kontakt: Kirkekontor, Anne Aaen, tlf. 38 34 48 36, ansgarkirkens.sogn@km.dk
Præsterne: Birgitte Knudsen, knudsenbirgitte@hotmail.com, tlf. 53 52 21 24
Vivi Andersen, vga@km.dk, tlf. 31 26 69 51



“Smag på dit kvarter” Kæmpe sommerfest søndag 14. juni i og udenfor Ansgarkirken

Sommerfest søndag den 14. juni kl. 10.30 – 15.00
Smag på dit kvarter – find sammen med din nabo over noget god mad og god musik.
Formålet med festen er at etablere og styrke sociale netværk og kontakten mellem de forskellige grupper i området – etniske, sociale og aldersmæssige.
Midlet til dette er mad.
Selvom vi er forskellige, er vi fælles om det at spise. Mad gør os lige. På den fælles platform kan man opdage andet, der kan ske i fællesskab (festen støttes af Områdefornyelse Fuglekvarteret).



Program
Kl. 10.30: Gudstjeneste hvor prædiketeksten er det store gæstebud
Kl. 12.00-15.00: Den fra TV kendte kok Claus Holm demonstrerer, hvordan man kan lave overkommelig, smagfuld og sund mad
Kl. 12.30-13.00 Café Larsen: Thomas Høg og Peter Stangerup
Kl. 13.00-15.00 Lotte Forchhammer, Christine Bille, Allan Frausing: Smag på din Bibel – kulinarisk opdagelsesrejse i det bibelske køkken, quiz og demo.
Kl. 13.00-15.00 Nikolaj Kynde: Smørrebrøds-jazz – om lydens magt over madens smag.
Kl. 13.00-13.30 Copenhagen Combat Monkeys: Middelalderkamp med sværd.
Kl. 13.30-14.00: Ansgarkirkens Rytmske kor
Kl. 14.00-14.20: Kirkecoret under ledelse af Amalie Kaad
Kl. 14.20-15.00 René Hejdmann – Kim Larsens genganger med hans mest populære sange – vi synger med og danser til.
Kl. 12.00-15.00 Madboderne med pakistansk og sydamerikansk mad er åbne.
Kl. 15.00 Afslutning - alle går mætte hjem.

I dagens løb sker der også andre ting
- Aase Johannesen fortæller om det arbejde, som NGO -en Solens Børn udfører blandt fattige børn af indiansk oprindelse i Sydamerika.
- Rigtig ammetue med råd og vejledning om amning og baby mad.
- Middelalder tableau med sværdkamp, hverdagsting og middelaldermad ved Combat Monkeys.
- Fødevarebanken kommer forbi med smagsprøver.
- Tom Jørgensen vil løbende demonstrere, hvordan vindueskarme og små bede kan frembringe grønt til bordet

DELTAGELSE ER GRATIS – SÅ BARE KOM OG VÆR MED



Nyt fra Grundtvigs Kirke



Konserter og musik Arrangementer



Orgelmestrene

Koncertserien præsenterer værker af de store mestre fra en ny vinkel med mulighed for større fordybelse. Hver koncert har et klart tema, og tankegangen bag udfoldes i det ledsagende program.

Lamento – Elegisk musik gennem 4 århundreder

Onsdag den 1. april kl. 19.30

Babett Hartmann spiller som optakt til skærtorsdag og langfredag sørge- og klagemusik. Værker af Sweelinck, Dupré, Eben og Storm.

Danse for orgel

Torsdag den 7. maj kl. 19.30

Danse kan være meget forskellige alt efter inspirationen – glæde, sorg, kamp mm. Mads Høck spiller værker af Bach, Alain, Bovet og Friis.



Efterklange – Koralbetragtninger

Torsdag den 4. juni kl. 19.30

Colm Carey (England) spiller musik, som er skrevet over salmemelodier og finder paralleller op igennem musikhistorien. Værker af Bach, Mendelssohn, Heiller, Coonan (uropførelse)."

Forårskoncert med

Det Unge Vokal Ensemble

Torsdag den 21. maj kl. 19.30

Koncerten falder i to dele – i kirken og i krypten.

Poul Emborg dirigerer, Mads Høck er orgelsolist og solister fra koret medvirker.

Musik af Reger, Bruckner m.fl.

Der er gratis adgang til alle disse koncerter.



Litterær studiekreds

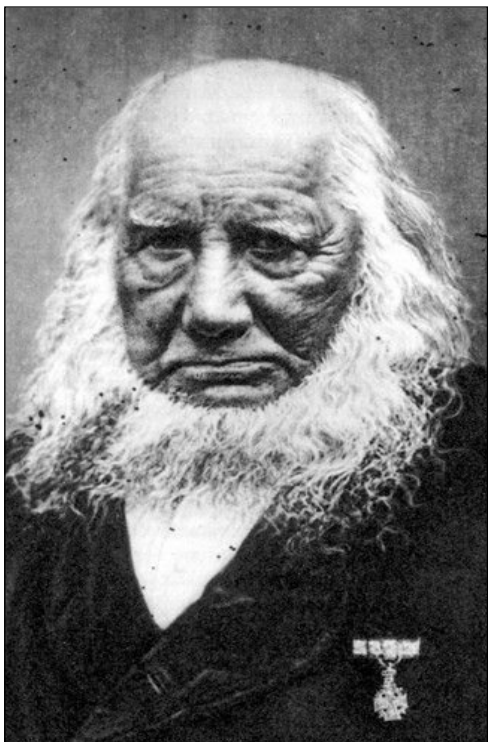
Fredag den 27. marts kl. 15-17

Vi slutter sæsonen med "Digte 2014" af Theis Ørntoft (Gyldendal 2014).

Deltagelse er gratis, men man skal selv anskaffe sig bøgerne.

Litteraturkredsen ledes af cand. mag. i filosofi og dansk Eirik Gjerstad.

Nærmere hos Anna Kirstine Bergmann i kirkekontorets åbningstid, tlf. 3581 5442



Søndag den 5. april kl. 19.30

Paaske-Lilien

Grundtvig udgav i 1817 et lille dramatisk værk "Paaske-Lilien".

Det rummer en diskussion ved Jesu grav mellem en farisæer og nogle romerske soldater om hans korsfæstelse.

Diskussionen afbrydes brat af en engel, som i en hymne forkynder opstandelsen. Dramaet indrammes af et digt, som Grundtvig siden forkortede til salmen "Påskeblomst! hvad vil du her".

I 1930'erne blev "Paaske-Lilien" opført påskelørdag på Det Kgl. Teater ved en forestilling til støtte for bygningen af Grundtvigs Kirke. Carl Nielsen skrev musikken til forestillingen.

I anledning af Grundtvigs Kirkes 75-års jubilæum præsenterer vi dramaet i en blanding af refleksion og recitation. Lektor Ph.d. Anders Holm fortæller om værket og dets historiske baggrund, skuespiller Jesper Vigant reciterer udvalgte afsnit, og Grundtvigs Kirkes kor synger Carl Nielsens musik. Bagefter er der lejlighed til drøfte dramaet over et glas vin i krypten.

Nærmere hos Palle Kongsgaard.



Det historiske bryllup

Fredag den 17. april kl. 10

I forbindelse med Grundtvigs Kirkes 75-års jubilæum holder vi et ganske særligt bryllup, hvor tiden er skruet tilbage til år 1940, hvor Grundtvigs Kirke stod færdig.

Skuespillere og amatører agerer brudepar og familie, men alle i kirken vil være deltager i et levende tidsbillede.

Det historiske bryllup sætter fokus på, hvilken betydning Grundtvigs Kirke har haft for liv og dagligdag i kvarteret, og hvordan den i generationer har sat rammen om livets vigtigste begivenheder – dåb, konfirmation, bryllup og begravelse.

Brylluppet indleder et undervisningsprojekt for klasser på Utterslev Skole og Holbergskolen. Alle er velkomne. Som gæst bedes man være iklædt bryllupstøj.

Nærmere hos Inge Lise Løkkegaard og Palle Kongsgaard. Det historiske bryllup støttes af Bispebjerg Lokaludvalgs Bydelspulje.



Sangeftermiddag

Tirsdag den 5. maj kl. 14

"En lærke letted og tusind fulgte"

Thomas Viggo Pedersen præsenterer sange om foråret og befrielsen, og han beretter om Grundtvigs Kirke under besættelsen. Mads Høck spiller.

Man er velkommen til selv at foreslå sange og bidrage med egne oplevelser fra besættelsen. Thomas Viggo Pedersen har været organist ved Grundtvigs Kirke i 38 år, og han skriver på en bog om kirkens historie.

Kaffebord a 20 kr.



Ture i kirke og tårn

Følgende søndage kl. 13.00: den 19. april, den 17. maj og den 21. juni

ved kirketjener Thomas B. Hansen
Kort introduktion om Grundtvigs Kirkes tilblivelse – og om manden bag det mægtige projekt. Vi ser kirken, krypten og kirkeloftet med det fantastiske håndværk, og slutter i tårnets imponerende tømmerkonstruktion med vid udsigt over København. Det foregår på dansk og er gratis.

Se mere på www.grundtvigskirke.dk og på Facebook



Byttemarked i maj

Af Signe Elisabeth Sloth

Der bliver afholdt udendørs byttemarked ved Ansgarkirken med forskellige aktiviteter 31. maj.

"Byttemarked er en rigtig god idé for folk for både pengepungen, genbrugshjertet og miljøet" udtaler Signe Elisabeth Sloth, der har stået bag flere store byttemarkeder blandt andet i Nordvest kvarteret.

"Folk kommer med en masse tøj, ting og sager, og går derfra med nye dimser, ting og tøj, og alle føler at de får noget ud af det. Det er et koncept der er penge- og ressourcesparende for miljøet og så kommer man hinanden ved og møder nye folk i nabolaget!"

Til byttemarkeder kommer der flere hundrede mennesker forbi i løbet af dagen, og der bliver byttet flere tons (!) tøj og ting sådan en dag.

For at være med, medbringer man nogle ting/tøj som stadig har en brugsværdi og som andre måske kan bruge.

Disse ting ligger man selv ud på borde, der er inddelt med kategorier, og så må man ellers selv tage de ting man kan bruge, som andre har lagt.

Tanken med byttemarkeder er, at få lokalbefolkningen til at få øjnene op for at bytte tøj og ting med hinanden.

2013-2018

NYT FRA OMRÅDEFORNYELSE FUGLEKVARTERET

Glentevej 70B - 2400 København NV - Telefon: 21 46 50 88 - email: fuglekvarteret@tmf.kk.dk

HVEM ER VI?



Områdefornyelse Fuglekvarteret er et samarbejde mellem kvarterets lokale kræfter og Københavns Kommune. Sammen har vi udarbejdet en kvarterplan som Områdefornyelsen arbejder efter. Områdefornyelsen er støttet af Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter og løber fra 2013 til 2018.

Formålet med Områdefornyelsen er at gøre kvarteret mere attraktivt at leve, arbejde og opholde sig i. Det vil ske gennem en lang række sociale, kulturelle og fysiske projekter.

DU KAN VÆRE MED

...til at gøre Fuglekvarteret til et endnu bedre, sjovere og flottere sted at bo. Du har mulighed for at være med i adskillige arbejdsgrupper eller deltage som frivillig til arrangementer og mindre projekter.

MINISTERIET FOR
BY, BOLIG OG
LANDDISTRIKTER



IVÆRKSTEDET ER ÅBNET

iVærkstedet er Områdefornyelsens fysiske platform for lokale iværksættere. I forsommeren 2014 blev Københavns Erhvervshus via LAB2400 de første brugere af iVærkstedet på Glentevej 70B. Unge iværksættere fik starthjælp til at føre deres forretningsidéer ud i livet og de bedste idéer blev premieret.

Henover sommeren 2014 rykkede FabLab Nordvest ind i lokalerne og gik i gang med at skabe et åbent værkstedsmiljø, der åbnede officielt d. 6. marts 2015.

iVærkstedet tilbyder iværksættere og virksomheder med et socialøkonomisk sigte gratis adgang til FabLab Nordvests højteknologiske faciliteter. FabLab Nordvest er både et produktudviklings værksted og en fleksibel mini-fabrik, som bl.a. rummer laserskærere, 3D-printere, CNC-fræsere og elektronik-faciliteter.

iVærkstedet kan også bruges til at udvikle prototyper eller fremstille småserieproduktion.

iVærkstedet ligger på Glentevej 70 B, 2400 København NV. Skriv til iværkstedet@fablabnordvest.dk hvis du vil vide mere.

CONTAINERBY I FUGLEKVARTERET

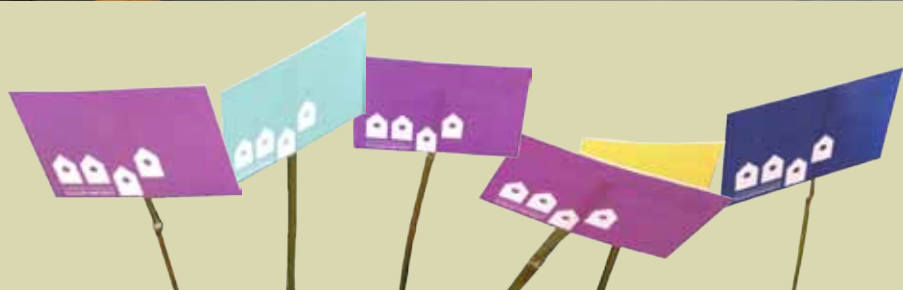
Bureau Detours er en gruppe ildsjæle der brænder for kreative forbedringer af byens rum. Gruppen har i det sidste år arbejdet på projektet "20 fod til folket", der er bygget på arealet ved siden af højbanen ved Ørnevej, der bliver kaldt "Linien".

"20 fod til folket" er en mobil containerby, hvor de enkelte containere har hver deres funktion. De fungerer som kontor for gruppen, og som galleri, metalværksted, træværksted og meget mere for de lokale i kvarteret. Containerbyen består af fragtkontainere, der let kan flyttes rundt hvor der er brug for dem.

Områdefornyelse Fuglekvarteret har støttet projektet ved at facilitere Containerbyen på "Linien". Projektet har modtaget økonomisk støtte fra Realdanias pulje "Byggeriets Ildsjæle".

Bureau Detours afholdt stor åbningsceremoni for ContainerBy i weekenden d. 13-14. marts 2015.

Følg med i projektet på www.cargocollective.com/containerby



[www.facebook.com/
Omradefornyelsefuglekvarteret](https://www.facebook.com/Omradefornyelsefuglekvarteret)



MIDTVEJS STATUS OG NY STYREGRUPPE

Områdefornyelsen har nu været i gang i to år, men vi er slet ikke færdige med at husere i kvarteret. De er netop afholdt valg til ny styregruppe for Områdefornyelsen, hvor både nye ansigter kom til, og eksisterende medlemmer blev valgt til styregruppen..

Vores arbejde i Fuglekvarteret fortsætter til og med 2017. Følg gerne med på vores Facebookside for mere info.



GRØNNE FINGRE I KVARTERET

I marts afholdt den nystiftede Fuglekvarterets Grønne Forening en spireworkshop.

Der blev spiret en masse frø, så sommerens afgrøder er sikret.

Foreningen holder generalforsamling torsdag d. 26. marts kl. 19. Tag gerne din nabo under armen og kom forbi til en hyggelig aften og hør om planerne for etablering af en byhave på legepladsen på Hulgårds Plads og om de øvrige arrangementer og planer for forår, sommer og fremover. Der er forfriskninger i form af the, kaffe og kage.

Der er haveetableringsdag i den nye byhave fredag d. 17. april kl. 16. Der vil blive plantet ud i bedene, og hvis vejret er til det, bliver der grillet til en hyggelig afslutning.

Se nærmere program, og læs mere om foreningen på: www.fuglekvarteret.wordpress.com

DET SKER I FUGLEKVARTERET:

-  **Fredag d. 17. april** Fuglekvarterets Grønne Forening holder haveetableringsdag i den nye byhave på legepladsen ved Hulgårds Plads kl. 16.
-  **Lørdag d. 6. juni** I Nordvest Parken fortæller projekt "Fuglestemmer" eventyr og fortællinger om fugle. Der er også ornitologisk byvandring med fokus på fuglene i kvarteret. Program følger på "Fuglestemmer"s Facebook side.
-  **Lørdag d. 13 juni** Markedsdag på Vestergårdsvej. For fjerde år i træk inviterer frivillige beboere i samarbejde med Beboerprojekt PULS til en hyggelig dag på plænen foran "Det Gule Palæ" på Vestergårdsvej. Følg med på PULS' Facebook side for nærmere program.
-  **Søndag d. 14. juni** Sommerfest i Ansgarkirken, Mågevej 33. Programmet bliver offentliggjort på www.ansgarkirke.dk



MANGLER DU EN GRØN OASE?



Specialdesignede bænke og kummer i glat beton til Fuglekvarterets fortove og indgangspartier.

Alle grundejere på private fællesveje i kvarteret har mulighed for at søge tilskud til plantekummer og bænke til fortove og indgangspartier.

En stor kumme og en bänk = 2200 kr.
En lille kumme og en bänk = 2000 kr.

Priserne er inklusiv fragt, anlæg og planter.

Læs mere om Grønne Oaser på vores hjemmeside www.kk.dk/fuglekvarteret eller kontakt sekretariatet på telefon 21 46 50 88 eller mail: fuglekvarteret@tmf.kk.dk

Bispebjerg Lokaludvalgs Frivilligpris

Den 28. januar afholdt Bispebjerg Lokaludvalg og Områdefornyelsen Fuglekvarteret en puljeaften i BIBLIOTEKET på Rentemestervej. Det var på denne aften, at den nye Frivilligpris skulle uddeles.

Af Alex Heick, Formand for Bispebjerg Lokaludvalg
Der er mange ildsjæle i bydelen, som hver dag gør en frivillig ulønnet indsats for at bidrage til lokalområdets kulturelle og sociale liv.

Det er ofte et grundvilkår, at der aldrig bliver sagt tak herfor. Frivilligt arbejde er oftest nødt til at bære lønnen i sig selv.

For at rette lidt op herpå har Lokaludvalget besluttet at indstifte en Frivilligpris på 10 000 kr, der skal hædre personer, som i særlig grad har markeret sig med at gøre en frivillig indsats. På baggrund af de modtagne indstillinger afgør Lokaludvalgets Bylivsudvalg på et lukket møde, hvem er skal hædres.

I år var det Erling Jacobsen og Troells Melgaard, der løb med prisen. De to har på hver deres måde gjort en særlig indsats for bydelen. Frivilligprisen er et skulderklap for denne indsats.



Erling Jacobsen og IT-værkstedet

Erling Jacobsen er født i 1935 og er opvokset i Bispebjerg på Bogtrykkervej. Han er uddannet blikkenslager og rørlægger, men har også i mange år arbejdet som underviser for adfærdsvanskelige børn.

I løbet af sit liv har han boet 10 år uden for bydelen, men han er altid vendt trofast tilbage, og har nu været aktiv i bydelen siden midt 1990'erne.

I 1997 lokkede en nabo Erling med hen i "Kvartercentret", som kulturhuset på Rentemestervej hed, før det blev udbygget.

Siden da er han blevet en vigtig del af husets virke. Dengang havde huset ikke nogle aktiviteter for børn. Derfor tog Erling initiativ til "Robotværkstedet" - et værksted, hvor børn og unge bygger robotter af legoklodser. Værkstedet har været en succes i mange år, og er det stadig.

Senere var han med til at opbygge et IT værksted, hvor alle kunne få adgang til PC, - det var omkring år 2000, hvor endnu ikke alle havde PCEr hjemme.

I dag kender vi især Erling fra IT-værkstedet på BIBLIOTEKET, som han har været med i siden 1990'erne.

Erling sørger stadig for, at IT-værkstedet fungerer og hjælper borgere med brug af internet, e-boks, borger.dk og diverse PC-problemer. IT-værkstedet har social værdi, og yder en betydelig støtte til borgere, der har svært ved at bruge en PC. Udover arbejdet på IT-værkstedet og Robotværkstedet udfører Erling også frivilligt arbejde som natteravn og redaktør på Natteravnens hjemmeside. Tidligere var Erling også aktiv i Agendaforeningen og Birkeklubben.

Troells Melgaard og Utterslev mose

Troells Melgaard er født i 1953 og opvokset i Vangede lige nord for Utterslev mose. De seneste 5 år har han boet i Bispebjerg. Troells er

uddannet bibliotekar, men først og fremmest naturelsker og erfaren ornitolog – en beskæftigelse han har udviklet de sidste 50 år, hvor han er kommet meget i Utterslev mose.

I slutningen af 2012 kom Troells tilfældigt forbi Lokaludvalget på BIBLIOTEKET, hvor han så hvervekampagnen for "mosens venner".

Denne dag blev startskuddet for Troells som en uundværlig aktiv frivillig for naturplejen i Utterslev mose.

På dette tidspunkt var Bispebjerg og Brønshøj-Husum Lokaludvalg i gang med at planlægge et pilotprojekt i Utterslev mose sammen med Teknik- og Miljøforvaltningen. Tanken var at afprøve le-slåning som en ny måde at pleje mosen på. Troells blev hurtigt et meget aktivt medlem af Mosens venner og ikke mindst i le-slåning initiativerne på Langholmen.



Under dette pilotprojekt støttede Troells ved en tilfældighed på en sjælden plante på ved Langholmen. Herefter tog tingene fart. Han fik eksperter ud at besigtige området, og sammen med Teknik- og Miljøforvaltningen lagde han planer for udviklingen af Langholmen. Samtidig samlede Troells en gruppe af ihærdige frivillige, som sammen planlagde og udførte naturplejen på Langholmen. I starten af 2014 var der dannet en reel forening, "Utterslev Moses Naturplejelaug" med Troells som formand.

Troells bidrager med masser af ideer til udvikling af Højmosen med kvægafræsning, området foran Streyf som forsøgsområde, og fritlægning af sigtelinier til Grundtvigskirken.

Troells underviser Teknik- og Miljøforvaltningens folk i le-slåning på deres personale dag, holder oplæg for Lokaludvalget og Dansk Ornitologisk Forening, og meget mere – alt sammen motiveret af ønsket om en bedre mose med mere biologisk mangfoldighed og genskabelse af kulturhistoriske landskaber.

Bispebjergs ildsjæle

Med deres brede og vedholdende engagement er Erling Jacobsen og Troells Melgaard uundværlige frivillige i Bispebjerg, og de er med til at sprede budskabet og ønsket om aktive medborgere i bydelen.

Ny frilligpris i 2016

I januar 2016 uddeler Bispebjerg lokaludvalg igen årets Frivilligpris. Kender du en ildsjæl, som gør noget særligt for bydelen, så har du ved årets udgang mulighed for at indstille denne person til Frivilligprisen ved at sende en meddelelse herom til Bispebjerg Lokaludvalg.

I december 2015 bliver der åbnet op for indstillinger til lokaludvalgets Frivilligpris.

Du kan læse mere om hvordan man gør på Bispebjerg Lokaludvalgs hjemmeside og facebook.

Kom med på en guidet tur i selskab med Mosens Venner og Byhøst og opdag Utterslev Moses spiselige planter.

Hvornår: Søndag d. 19 april kl. 14.00-16.30
Hvor: Ved Streyf, Rådvalsvej 69

Bispebjerg LOKALUDVALG BYHØST BRØNSHØJ-HUSUM LOKALUDVALG



Bydelsfotos: Set ved Ungdomshuset



Et nyt nummer af Bydelsavisen er på gaden