

# Bydelsavisen

## BISPEBJERG



2. marts 2016  
10. årgang nr. 1



Billedmanipulation der viser, hvorledes en fremtidig Lersø i Lersøparken kunne komme til at se ud



Herover en skitse til hvor søen ved Ryparken Station kunne komme til at ligge.

Nedenfor ses et forslag til, hvordan cykelsti en på Tagensvej også kan fungere som såkaldt skybrudsvej.



## Hvad skal ske med Bispebjerg Skole?

Bispebjerg Skole er en interessant bygning på Frederiksborgvej.

Bygningen er for længst ophørt med at fungere som selvstændig skole, men den har længe fungeret som erstatning for andre skoler, når disse har været under ombygning. Det gælder ikke mindst Tagensbo Skole, hvis elever i perioder har været undervist på Bispebjerg Skole.

Skolebygningen er gammel, og hovedbygningen er fra 1912. Som bygning er den bevaringsværdig, og den er på mange måder charmerende. Men som skole er den utidssvarende og meget upraktisk. Det nye områdeløft Rentemestervej afsøger aktuelt muligheden for at flytte ind i en del af skolen.

AHe

AHe

## Store klimaprojekter på vej

Indenfor få år vil Bispebjerg Bydel få to nye større søer. Det sker som led i de forskellige klimatilpasningsprojekter, der har til formål at gøre storbyen mere robust og modstandsdygtig mod pludselige oversvømmelser som følge af pludselige og voldsomme regnskyl.

Disse klimaprojekter handler dog ikke kun om regnvej, men også om hvordan man kan gøre byen bedre at leve og bo i, når det ikke regner.

### Lersøparkprojektet foreslås gennemført i 2017

I disse dage besluttet, hvilke projekter, der skal gennemføres i vores lokalområde i 2017, og øverst på prioriteringslisten står genåbning af Lersøen i Lersøparken.

Det er såldes endnu ikke besluttet, om projektet gennemføres i 2017, eller om det bliver snarest derefter. Men da vand løber nedad, er de projekter, som skal tage imod større vandmængder nødt til at blive etableret, før man begynder at lede vandet derhen.

Som følge af projektet vil der altid fremover være åbent vand i Lersøparken. Ved pludselige skybrudshændelser skal søen dog kunne blive meget større, uden at det iøvrigt generer nogen. Herved kan undgås, at folks kældre istedet oversvømmes.

Ombygninger af en række omkringliggende veje og pladser skal samtidig sikre, at vandet hurtigt løber de rigtige steder hen. Et eksempel herpå er Tagensvejprojektet (billede til højre på siden).

Detaljerne i Lersøpark projektet er endnu ikke på plads. De fleste klimaprojekter indebærer nemlig også forbedring af grønne områder og andre byrum, så genetablering af søen vil være en god lejlighed til at få kigget på hele Lersøparken.

Faste brugere af parken og andre borgere vil selvfølgelig blive inviteret til at deltage i drøftelserne omkring parkens fremtidige brug. Denne proces forventes at starte sidst i 2016.

Om det bliver muligt også at genåbne lidt af Lygteåens forløb i parken er til gengæld usikkert. Lygteåen løber i rør fra Lyngbyvej, langs Strødamvej, under Lersø Park Allé, og ind under Lersøparken. Åen krydser under Tagensvej omtrent ved Bispebjergghjemmet, og krydser under ringbanen lige inden Nørrebro Station.

### Søen ved Ryparken etableres i løbet af 2016

Området mellem Ryparken og ringbanen ved Ryparken S-station er lige nu en byggeplads. Her skal ligeledes ligge en ny sø, som skal kunne modtage store pludselige vandmængder fra Emdrup Sø.

Når det hidtidige afløb fra Emdrup Sø pludseligt overbelastes ved skybrud, plejer store mængder vand nemlig ellers at samle sig under jernbanen på Helsingørmotorvejen.

I denne tid bygges nogle kæmpestore rør, der skal kunne lede dette vand henover Helsingørmotorvejen. Det nye parkområde vil få stillestående vand, men søen bliver udformet, så den pludseligt kan blive meget større og modtage store mængder vand.

Parkområdets udformning er så småt gået igang, og den egentlige etablering både af sø og park forventes at tage fart i løbet af 2016.

STORE KLIMAPROJEKTER PÅ VEJ.....	1
HVAD SKAL DER SKE MED BISPEBJERG SKOLE?.....	1
LOKALUDVALGETS PERSPEKTIV.....	2
BYDELSPULJEN.....	2
BISPEBJERGHJEMMETS VENNER.....	3
PAUL HARTVIGSONS KVARTERVANDRINGER.....	3
NYT OM RADON I LOKALOMRÅDET.....	4
FORÅR I KULTURNET.....	4
NYT FRA AGENDAFORENINGEN.....	4
KONFERENCE OM NATUREN SOM SOCIAL LØFTESTANG.....	5

FORÅRET I DANSEKAPELLET.....	6-7
NYT FRA OMRADELØFT FUGLEKVARTERET.....	8-9
ROTARYS IVERKSÆTTERPRIS.....	10
GLARMESTERFAGET ER TRUET.....	10
NYT HOSPITAL OG NY PSYKIATRI BISPEBJERG.....	11-14
NYT FRA ANSGARKIRKEN.....	15
JORDBÆRIS PÅ SKOLESKEMAET.....	16
NYE PARKERINGSMULIGHEDER VED GRØNDALSSENTRET.....	16
GRUNDTVIGS KIRKE.....	17
FORÅR PÅ BIBLIOTEKET.....	18-20

FORÅR I BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE.....	21
TØJBYTTEMARKED OG REDESIGN WORKSHOP.....	21
NON-STOP BLUES MED LEIF WILLUMSEN.....	21
TELEFONHJÆLP TIL ENSOMME ÆLDRE.....	22
PROVSTEJVEJ 5.....	22
NYT STORPROJEKT OM LADEGÅRDSÅEN.....	22
NYT FRA OMRADEFORNYELSE NORDVEST.....	23
PULJEINSPIRATIONS MØDE.....	24

Næste møde i lokaludvalget er onsdag 16. marts i Biblioteket på Rentemestervej 76

## Af Alex Heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

### En ny Lersø

Lersøparken er på mange måder pæn, som den er i dag. Specielt hvis man ser den på lang afstand. Et stort grønt område, hvor der tit spilles fodbold, og som især fryder øjet, når man står på toppen af bakken ved hospitalet og kigger ind over byen.

Men hvis man går ned i parken opdager man, at der ikke er ret meget grin ved den.



Der er en mindre legeplads, som ikke adskiller sig fra enhver anden legeplads. Intet dyreliv. Ud over græs og enkelte store træer er der intet andet planteliv.

Fodboldspillerne i Bispebjerg Boldklub har vænnet sig til, at banen er skrå, hvilket formentlig giver dem en hjemmebane-fordel, - fordi det altid kommer bag på besøgende hold.

I lokaludvalgets første bydelsplan fra 2009 blev foreslået, at den historiske sø i Lersøparken bør genetableres. I 1800-tallet var det område, hvor Lersøparken nu ligger, et busket vildnis omkring en lille sø. Her smed de såkaldte natmænd, som tømte latrinerne i København, dagens høst (eftersom dansk er et sprog i hastig udvikling, skal ordet latrin her oversættes som "afføring"). I dette område boede desuden subsistensløse, som ernærede sig ved slyngelstreger, - de såkaldte lersøbøller.

Alt det blev fjernet, da man byggede Bispebjerg Hospital i starten af 1900-tallet. Nu var der ikke længere plads til Lersøbøller og latrin. Nu skulle det være sundt, smukt og fornuftigt. Lersøparken blev dengang indrettet stor set, som vi kender den idag.

Det var gode tanker. Men med vore dages målestok er den meget store park

måske en lidt dårlig udnyttelse af et så stort område. Måske kunne Lersøparken indrette på en ny måde, så herlighedsværdien ikke mistes, men så flere mennesker kan få gavn heraf.

Projekter i en bydelsplan bliver aldrig gennemført fra den ene dag til den anden, men er på sin egen måde en officiel politik, og nu synes det som om, at planen om en ny Lersø kan realiseres.

Det er nemlig nu indstillet som led i vandhandleplanerne, at Lersøparken skal omlægges i 2017. Lersøen skal genoplives med et permanent vandspejl. Muligvis vil det også blive muligt at genåbne Lygteåens forløb gennem parken.

Der skal udgraves lidt jord, som passende kan bruges til at terrassere parken en smule, så der kan etableres en mere vandret fodboldbane.

Et sådant vandelement vil fremme dyre- og planteliv og gøre parken mere spændende, - både for mennesker, dyr og planter. Det primære formål for projektet er at sikre bydelen mod følger af fremtidige skybrud. Men skybrudsprojekter prioriteres ofte i forhold til mulighederne for samtidig at forbedre de offentlige byrum til gavn for offentligheden.

Her står Lersøparkprojektet stærkt, og vi regner med at det bliver påbegyndt i 2017. Alle faste brugere af Lersøparken vil blive inviteret til at deltage i den videre udvikling af området.

### Områdeløft Rentemestervej

Lokaludvalget har længe arbejdet for et løft af den tættest befolkede del af Nordvestkvarteret.

Her findes nemlig et meget stort antal ganske små lejligheder, hvoraf en del endog ikke har eget badeværelse. Som en afledt følge heraf frembyder lokalområdet derfor en del sociale udfordringer.

Nu sker der noget.

I løbet af foråret skal etableres en områdefornyelse, som i sig selv vil betyde investeringer for 60 millioner kroner, hvoraf Udlændinge- Integrations- og Boligministeriet står for et statsligt bidrag på 16 millioner kroner.

Desuden skal udarbejdes en Strategiplan for Bispebjerg, som stiler mod en samlet indsats for de almene boligforeninger i området med en beløbsramme på 3/4 milliard.

Det første der skal ske er, at der i løbet af 2016 skal udarbejdes en plan for, hvad områdefornyelsen skal arbejde med i de kommende år.

Sådanne opstartsfasen er altid vigtige, fordi

man her lægger de spor, hvorpå toget kommer til at rulle i de kommende år. Hvis du bor i Nordvestkvarteret, er der derfor god grund til at følge lidt med i, hvad der kommer til at ske.

Se artiklen og indkaldelsen til tre borgermøder herom på side 23.

### Bydelsplan på vej

I perioden fra maj 2016 til april 2017 skal Bydelen igen til at udarbejde en bydelsplan. Bispebjerg Lokaludvalg har til opgave stå for processen.

Grundlæggende er udarbejdelse af en bydelsplan en opgave, hvor alle interesserede borgere kan deltage.

Lokaludvalgets opgave er at være brobygger mellem lokalområdet og beslutningstagerne på Københavns Rådhus.

I april 2016 vil der derfor tilgå yderligere oplysning om datoer for borgermøder og arbejdsgrupper.

Den færdige bydelsplan skal være færdig 1. maj 2017, og skal herefter vedtages af Borgerrepræsentationen på rådhuset. Planen præsenteres her som lokaludvalgets visionskatalog for den fremtidige udvikling af Bispebjerg Bydel.

At forslag er medtaget i en bydelsplan betyder dog ikke, at de automatisk vil blive gennemført.

Store, dyre og svære ting tager ofte tid, og hvis man ikke har en vis portion tålmodighed, kan sådant visionsarbejde derfor virke gabende kedsommeligt. Projektforslag kan til gengæld meget vel blive gennemført mange år efter, at de er blevet foreslået. Gode idéer er nemlig tit smitsomme, og af samme grund bliver de ofte gennemført før eller senere, og kan undertiden præge en udvikling århundredere frem.

Tilblivelsen af en bydelsplan forudsætter deltagelse af inspirerede og inspirerende medborgere, der sætter pris på denne type af langsigtet indflydelse på lokalrådets fremtid.

Vi håber, at du vil deltage.

### Lokaludvalgsmøder er åbne

Alle kan møde op til et lokaludvalgsmøde.

Det første kvarter af mødet er forbeholdt spørgetid fra borgerne, og også du er altid velkommen.

Alex Heick



## Bispebjerg Bydelspulje

Af Alex Heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel? Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

### Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk, foreninger, og organisationer i Bispebjerg Bydel.

Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg. Dialog, samarbejde og fællesskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinjerne.

### Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist er 1. april 2016 kl. 12. Desuden kan ansøges 1. september og 1. november.

### Ansøgningskema

Du skal udfylde et ansøgningsskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen. Din ansøgning må højst fylde 7 sider inklusiv eventuelle bilag. Du kan sende ansøgningsskemaet elektronisk eller i papirudgave til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg. Hvis du modtager støtte på over 30.000 kroner, skal du udfylde et evalueringsskema og sende det til sekretariatet, når projektet er afviklet.

### Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat, Rentemestervej 76, 2400 NV. Telefon: 26 11 57 18/ 26 25 10 17 bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk



## Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg  
Rentemestervej 76, 2400 København NV  
www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk  
Telefon: 82 20 54 51.

Mobil: 26 11 57 18/ 26 25 10 17

Alex Heick (ansvarshavende)

Kontakt: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk  
eller alexheick@dadlnet.dk

Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 29 000





## BISPEBJERGHJEMMETS VENNER

Af Annelise Bruhn

Sekretær for foreningen Bispebjergghjettets Venner

### GENERALFORSAMLING

**TORS DAG 17. MARTS 2016 KL. 14.00**

I caféen på Bispebjergghjettet, Tagensvej 186, 2400 NV

### Dagsorden

Valg af dirigent og stemmetællere

Formandens beretning

Regnskab og kontingent

Formand - Vinny Hansen har ønsket at udtræde af bestyrelsen  
Næstformand - Mona Jensen – modtager ikke genvalg  
Kasserer – Lotte Hindborg – modtager genvalg  
3 bestyrelsesmedlemmer  
Jytte Friis – modtager genvalg  
Kirsten Olsen – modtager genvalg  
Grethe Fick – modtager genvalg  
2 suppleanter – ledige  
Indkomne forslag skal være foreningen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Forslag kan afleveres til Bispebjergghjettets administrationskontor eller til sekretær Annelise Bruhn.

Interesserede som ønsker at opstille til bestyrelsen kan henvende sig til administrationskontoret tlf. 3530 2890 eller kontakte sekretær Annelise Bruhn på tlf. 2424 6608 eller på mail ab@annelise-b.dk.

Medlemskab er nødvendigt for at deltage, men man kan melde sig ind på selve dagen.

**Efter generalforsamlingen er der ca. kl. 15 stort Bankospil**

6	20	36	56	77
7	17	42	60	83
19	37	59	61	84

## Bestyrelsesmedlemmer søges

Bispebjergghjettets Venner har 30 års jubilæum i september i år, så vi har nogle år på bagen.

Vi holder til på Bispebjergghjettet på Tagensvej 186, hvor vi holder møde ca. en gang om måneden, og arrangerer 4-6 musikarrangementer og 2 busture om året, - afhængig af kontingenter og donationer.

Vores medlemmer er beboere på hjemmet, pårørende og ældre fra nærområdet. Alle, der vil støtte med et medlemskab, er velkommen i foreningen.

Møder holdes torsdag eftermiddage, musikarrangementer på lørdage, og busture på mandage.

### Bispebjergghjettets Venner har brug for din hjælp i bestyrelsesarbejdet

2015 har været et år, hvor bestyrelsen måttet sige farvel til en del bestyrelsesmedlemmer. Kan du lide at gøre en forskel? At engagere dig i andre mennesker? At finde musikalske oplevelser for Bispebjergghjettets beboere og andre medlemmer? At arrangere busture et par gange om året? Hjælpe med borddækning og afrydning efter arrangementerne og meget mere? Så er det dig vi søger.

Vil du vide mere, så kontakt mig (foreningens sekretær og fundraiser) Annelise Bruhn - tlf. 2424 6608 eller på mail ab@annelise-b.dk



## Genveje i Bydelen

### Kvartervandring i Bispebjerg, Nordvest, Emdrup og Utterslev

Af Paul Hartvigson

"Genveje" byder på en række kvartervandring i foråret – og en cykeltur. Vi modtager også forslag fra foreninger og skoler, der kan bruge byvandring og andre udendørs arrangementer i deres aktiviteter. Endelig tilbyder projektet et kursus om at planlægge og udføre byvandring.

### Kvartervandring tirsdays kl. 16.00 – 18.00

**5.april.** København på Bjerget - Lersøen, Bispebjerg Hospital, Bispebjerg Bakke og op til Grundtvigskirken. Start: Bispebjerg Station. Slut Bispebjerg Torv.

**12.april.** Byen på bjerget - Klassisk boligbyggeri fra 1930'erne og 40'erne, og et stykke af Kirkegården. Start: Bispebjerg Torv. Slut Frederiksborgvej/Rentemestervej

**19. april.** Utterslev - Fra landsbyen til forstadsidyl. Start og Slut: Biblioteket, Rentemestervej (med et kig på Kirsebæralleen på Bispebjerg Kirkegård).

**26. april.** Industri i Nordvest - Fra fortidens fabrikker til nutidens erhvervsliv. Start: Biblioteket på Rentemestervej. Slut: ved Lygten Station.

**3. maj.** Emdrup springer ud (Cykeltur). Se på villaer, vand og grønne gemmesteder. kl. 16-19. Start og slut ved Emdrup Torv. Medbring egen cykel.

**10. maj.** Fuglekvarteret - Industri omkring Ørnevej og grønne gader i Pipfuglekvarteret. Start: Lygten Station. Slut: Hulgårds Plads.

**17. maj.** Bispebjergs Facetter - Bydelen i tal, det varierede bymiljø, og lokalpolitiske dilemmaer. Illustreret gennem en kort tur i gaderne omkring Biblioteket på Rentemestervej, hvor turen begynder og slutter.

De første 6 kvartervandring er baseret på Lokalhistorisk Selskabs turfoldere, forfattet af Christian Kirkeby. Vi bruger lejligheden til at holde materialet ajour, og vi hører de lokale beboeres historier. Vandringen 17. maj omhandler bydelen af i dag.

### Ture for særlige grupper og særlige lejligheder

"Genveje i Bydelen" stiller op i 2016 med gratis byvandring. Vi laver ture for foreninger, institutioner eller arrangementer. For eksempel:

- Korte byvandring til et beboermarked eller en fest i boligafdelingen
- Udflugt med kulturforeninger i bydelen
- Undervisning for skoler
- Inspirationsvandring eller teambuilding for lokale bestyrelser

### 15. marts og frem: Masterclass om byvandring

Minikursus i at udføre og planlægge ture. Teknikker, gode råd, planlægning, research, PR og målgrupper. Mini-kursus ved Paul Hartvigson. Fra kl. 16.00-18.00 på Biblioteket på Rentemestervej. Den ovennævnte række af kvartervandring indgår i forløbet.

Genveje i bydelen v. Paul Hartvigson tlf. 22 44 27 48 – hjemmeside: [www.byvandring.nu/genveje](http://www.byvandring.nu/genveje). Mail: paul@byvandring.nu.

## Borgermøde om Radon

Af Kåre Press-Kristensen

### Hvad er Radon?

Radon er en naturlig radioaktiv luftart, der trænger ind i boliger gennem utætheder i fundamentet.

Radon er kræftfremkaldende, og udgør en særlig risiko, hvis husets nederste plan (f.eks. kælderen) anvendes til beboelse. Radon er ansvarlig for halvdelen af den samlede bestråling af den danske befolkning.

Radon er en af de hyppigste årsager til lungekræft næstefter rygning.



En radonmåler på børneværelset (radonmåleren er den lille sorte ting, der sidder på barnets vindmølle)

### Fremlægelse af resultater

For at undersøge problemets omfang på Bispebjerg og skabe opmærksomhed omkring problemet og løsningerne, iværksatte Bispebjerg Lokaludvalg en undersøgelse i samarbejde med miljøorganisationen Det Økologiske Råd.

Lignende undersøgelser i Brønshøj-Husum, Vanløse og Valby viste høje indhold af kræftfremkaldende radon i mange boliger. Der er i Bispebjerg Bydel i 2015 målt radon i 22 af bydelens boliger. Onsdag aften 1. juni fremlægges resultaterne fra radonundersøgelsen på Bispebjerg på et borgermøde.

### Hvis man har radon, hvad så?

Når resultaterne er fremlagt, giver en af landets førende radon eksperter gode råd om, hvordan radonindholdet kan nedbringes i bydelens boliger.

Deltagelse i borgermødet er gratis, og er relevant både for personer, der har fået målt radonforurening i deres bolig, og for borgere der blot gerne vil vide mere om problemet.

Du er dog velkommen til at fremsende en uforpligtende forhåndstilmelding til: [radon@outlook.dk](mailto:radon@outlook.dk). Herved sikrer du, at du får mødeprogrammet tilsendt i god tid.

## TV Bella

### Lokal TV på Kanal Hovedstaden og TV Storbyen

Sendetider: Mandage kl. 21-23. Torsdage kl. 6-8 og 10-12. Fredage kl. 13-15. Søndage kl. 12-14.





Indtryk → Modtryk → Udtryk

## FORÅR I FORENINGEN KULTURNET

c/o Karens Hus  
Bispebjerg Bakke 8. 2400 København NV  
Tlf. 22 13 87 10

Af Jette Varn. Kulturnet

At lave kultur uden grænser og skranker er faste ingredienser i vor lille forening. Gode traditioner holder vi i hævd i Karens Hus, hvor vi dyrker vores sangskat med hjælp fra Højskolesangbogen i godt samvær og inspirerer hinanden hos lørdagsmalerne; men vi bryder også bydelsgænsen til Nørrebro med aktiviteter i samarbejde med Danske Seniorer og Seniorcentret Sct. Joseph.

### Orientalisk Folklorefestival i Klærkesalen, Griffenfeldtsgade 44. Bus 3a lige til døren

Takket være tilskud fra Nordvest Fonden og Nørrebro Lokaludvalg kan vi nu invitere til en spændende weekend 9. og 10. april.

Der bliver arrangeret 3 to timers workshops, hvor det er GRATIS for pensionister og medlemmer af Kulturnet at deltage.

Om lørdagen er vi velkomne til at forsøge os med mavedans!! Det skal nok blive sjovt. Man har også lov til "bare" at se på.

I søndagens 2 workshops er der dels introduktion til Balkan danse, dels kan mere garvede dansere få træning med en gæsteinstruktør fra Sarajevo.

Lørdag aften d. 9. april kan vi blive publikum og meddommere til en mavedanser konkurrence, hvor vakre møer dystet om at vinde en rejse til Tyrkiet og repræsentere Danmark ved den internationale folklorefestival i Tyrkiet i september.



Mavedanserinden Suzzane Sofia Potempa

Programmet for denne Folklorefestival 9.-10. april er: Dørene åbnes til Klærkesalen kl. 17. Der bliver stor tyrkisk buffét, og Orient Orkestret fra Kofoed Skole leverer musikken. Efter spisning og danseshow bliver der mulighed for at få rørt benene og hoppe med i en af de mange kædedanse fra Balkan og Mellemøsten.

Billetter à kr. 175.- inklusiv spisning, show og underholdning kan købes hos Danske Seniorer, Griffenfeldtsgade 58 eller bestilles på Foreningen Kulturnet på tlf. 22 13 87 10 eller mail:foreningen.kulturnet@gmail.com

### Forårsfest i Karens Hus søndag 29. maj 13 -17

I samarbejde med husets øvrige brugergrupper inviterer vi til den første af årets 4 sæsonfester. Vi starter med et let frokosttraktament Salade Nicoise med grovbrød,

og kl. 14 finder vi højskolesangbogen frem, og synger foråret velkommen.

Takket være Lokaludvalgets positive behandling af vor ansøgning til forårets og sommerens aktiviteter, har vi inviteret sangerinden Jeannet Ulrikkeholm til dels at lede fællessangen dels at underholde os med et udpluk af hendes omfattende repertoire bestående af såvel danske som franske viser.



Sangeren og entertaineren Jeannet Ulrikkeholm

Når Jeannet optræder, akkompagnerer hun sig selv på lut og guitar. Hun har udgivet en cd med titlen Stille hjerte, som indeholder en række smukke danske sange med tekster af bl.a. H.C. Andersen, Jeppe Aakjær, Tove Ditlevsen og Halfdan Rasmussen, så der er lagt op til en stemningsfuld eftermiddag i den smukke have.

Kaffen serveres ved godt 15 tiden, og et af Carl Ewalds naturhistoriske eventyr, læst af Jette Varn, hører naturligvis med til dagens program.

Som led i en bydels altankasse konkurrence bliver der i år et indslag fra Agendaforeningen med demo af, hvordan man laver en økologisk altankasse.

Pris kr. 40.- til mad og te/kaffe. Drikkevarer kan købes.



Mosaik v/ Leane Svendsen

### Et smugkik ind i sommerens program

Sommeren byder på to spændende workshops i billedkunst, som vi vil beskrive nærmere i næste nummer af bydelsavisen, som udkommer midt i maj måned. Interesserede gør dog klogt i allerede nu at sætte X i kalenderen weekenden 18.-19. juni, hvor Leane Svendsen vil introducere os til mosaikkunst. Den 20.-21. august afholdes kursus i den poetiske japanske malerarkitektur kendt som Sumi-e under ledelse af kunstneren Sumiko Knudsen.

Grøn Hverdag



AGENDAFORENINGENS SNAPSEURTETUR

Tirsdag 3. maj kl. 17

Rundvisning i området Utterslev Mose for at finde snapseurter med biolog Jørgen Martinus fra Grøn Hverdag. Turen starter på hjørnet af Bispebjerg Parkalle og Rådvalsvej ved den røde mur. Den varer ca. en time.

Mulighed for at smage i Karens Hus bagefter.



## Nyt fra Agendaforening Nordvest

### Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen. Agendaforeningen

**"Kom til Karens Hus på Bispebjerg Bakke 8 og vær med! - Stedet hvor miljøinteresserede mødes"**

Haven ved Karens Hus er en af bydelens små grønne oaser, hvor man kan finde ro og fordybelse i den frodige plantevækst. Hver fredag i sæsonen er haven fuld af aktivitet mellem 11 og 15, og der er åbent for at se haven og vore små projekter og eventuelt at give en hånd med.

Hvis du ønsker nyheder om Agendaforeningen tilsendt på mail, kontakt Tom på joergensen.tom@gmail.com eller 2653 8091.

Yderligere oplysninger om nedenstående arrangementer samt tilmelding hertil på samme mail-adresse eller telefonnummer.

Vi har lige afholdt gratis kursus med Frøsamlerne,- se www.froesamlerne.dk. Det er meget populært, så der er allerede startet en ny venteliste. Hvis du eller nogen, du kender, kunne ønske et inspirerende endagskursus herom, så kontakt mig på mail joergensen.tom@gmail.com, og så vil jeg prøve at lokke dem hertil igen, når vi er nok.

### Tirsdag 15. marts kl. 19.00 - 19.45. Emdrup i gamle dage,- ved Christian Kirkeby.

Derefter kl. 20 - over kaffen - ser vi sammen på gamle kort fra 1900-tallet og finder de iøjensfaldende forskelle fra nu. og lytter til hinandens viden om dengang. Gerne tilmelding.

Arrangementet afholdes i samarbejde med Lokalhistorisk Selskab.

**# Søndag 24. april kl. 14-16 i Karens Hus: FORÅRSKLARGØRING AF HAVELODDEN.** Ved havebogsforfatter Jens Juhl. Tilmelding er nødvendig.

**Forårets urtetur tirsdag 3. maj kl. 17: Rundvisning i Utterslev Mose** for at finde snapseurter med biolog Jørgen Martinus fra Grøn Hverdag. Turen starter ved hjørnet af Bispebjerg Parkalle og Rådvalsvej. Den varer en time. Mulighed for at smage i Karens Hus bagefter.

**# Onsdag 11. maj kl. 18.30 - 21.30 i Karens Hus: Økologisk dyrkning og principper for permakultur.** Foredrag ved gartner Anne Tange om, hvordan man dyrker økologisk, samt om grundbegreberne i permakultur. Tilmelding er nødvendig.

**# Søndag 29. maj forårsfest i Karens Hus:** Arrangementet afholdes i samarbejde med Kulturnet, og det er nærmere omtalt andetsteds på denne side. Som en del af arrangementet vil vi gerne inspirere til, at mange, som har altaner også bruger dem både for at indramme ens egen udsigt og live op på facaden. Derfor vil vi samme dag vise eksempler på både nemme, kønne, velsmagende og ret vilde altankasse-løsninger ved Karens Hus.

**# Onsdag 1.6. kl 18.30 i Karens Hus: Lav din egen frugtbare, levende dyrkningsjord.** Foredrag ved biolog Jørgen Martinus og erfaringsudveksling om kompost, som er fremstillet af grønt køkkenaffald og planterester fra haven. Teori og praktisk demonstration. Tilmelding er nødvendig.

### Lørdag 4. juni ses vi ved sommerfesten ved Grundtvigskirken

**# Søndag 12. juni rundtur til grønne initiativer i Lersøområdet** med kort introduktion til hvert sted, bl.a. Karens Have, Skolehaven og Lersøgrøftens Integrationsbyhaver. Tilmelding er nødvendig. Endeligt program ses på hjemmesiden www.agendaforening-nordvest.dk

### Søndag 19. juni ses vi ved det årlige mosetræf i Utterslev Mose

Arrangementer mærket # er arrangeret i samarbejde med Lersøgrøftens Integrationsbyhaver og med støtte fra Bispebjerg Lokaludvalg.

# KONFERENCE OM NATUREN SOM SOCIAL LØFTESTANG I BISPEBJERG



**Torsdag d. 7. april 2016 kl. 17-21**  
**Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, 2400 NV**



Kom til Inspirations- og netværksmøde om at bruge naturen som værktøj til forbedret livskvalitet

Konferencen henvender sig til alle frivillige, grønne iværksættere, sociale netværk, interesseorganisationer, og institutioner som arbejder i og nær Bispebjerg bydel.

Konferencen byder på

- Åbningstale ved Teknik og miljøborgmester Morten Kabell

- Oplæg ved Videncenter for Friluftsliv om hvordan naturen påvirker mennesker
- Konkrete erfaringer fra organisationer som arbejder med naturen som social løftestang
- Præsentation af fonde som støtter projekter indenfor temaet
- Mulighed for at netværke, udtænke nye projekter sammen med andre foreninger og ildsjæle

Arrangementet er gratis og forplejning er inkluderet.

Sæt kryds i din kalender allerede nu, yderligere information følger senere





M.I.S. – NATTEN LANG er en testosteron-spækket danse action om den moderne mand...med uldsokker i sandaler.  
Foto: Christoffer Brekne

## MÆND GÅR PLANKEN UD

**Skal den moderne mand være gastroseksuel? Metroseksuel? Macho-mand med træningsmani eller bare en blød familiefyr med far-krop? Eller skal han kunne navigere mellem alle de mange roller, for at leve op til normen for en 'rigtig' mand? Hvornår kan han egentlig bare være sig selv?**

**Forestillingen M.I.S. – NATTEN LANG tager pulsen på den moderne mand. For hvordan har han det i virkeligheden, derinde under de uldne sokker og de komfortable sandaler? Københavner-premiere den 3. marts 2016 i Dansekapellet.**

Den århusianske dansegruppe DON GNU jagter i tyndslidte sokker og udtrådte sandaler den moderne mands identitet. Forestillingen er en hårdtslående cocktail af skæve stunts, rå fysik, jack-ass styrkeprøver og tå-krummende pinligheder. Tre mænd går planken ud; ud af komfortzonen for at tage livtag med den indre svinehund, latino-loveren, svigermors drøm og alle de andre - i en stille kamp for mandens ret til at være sig selv. Jannik Elkjær og Kristoffer Louis Andrup Pedersen, der sammen med Christoffer Brekne udgør det kunstneriske team bag forestillingen, forklarer "Mænd i sandaler er et billede på en tøffelheit, der kæmper for sin ret til at være mand og gøre tingene på sin egen måde.

Men samtidigt er det også en hyldest til at være kikset, forkert og ikke med på moden. En hyldest til at turde mærke efter og sige fra."

### Sådan er mænd, når ingen kigger

Du kommer ind i et mandeunivers og ser, hvad der sker bag de lukkede døre. "Vi har oplevet flere mænd, der griner og hvisker til kæresten – 'Prøv at se der – det er sådan der, vi har det,'" fortæller Kristoffer.

### Dans skal være som en fantastisk fest

"Dans skal være som en fantastisk fest," smiler Jannik. "Det er en nederen fest, hvis du kun sidder og tuder – men det er en helt fantastisk fest hvis du både griner og tuder og DANSER." Kristoffer supplerer: "Når du griner slipper du dine fordomme. Moderne dans kan nemt blive overintellektualiseret – eller meget seriøst, hvor man endelig ikke må grine. Vi sætter gang i lattermusklen, fordi dans skal gøre noget ved kroppen."

### FAKTA

M.I.S. – NATTEN LANG af DON GNU  
I Dansekapellet den 3. – 8. marts kl. 19.30  
Bispebjerg Torv 1, 2400 KBH. NV  
Book billetter: dansekapellet.dk

## FORÅR I DANSEKAPELLET

### M.I.S - NATTEN LANG

3. marts - 8. marts kl. 19.30.

Ekstra forestilling 8. marts kl. 12

Billet fra kr. 40/kr. 165

Humoristisk danseforestilling af Don Gnu med sandalklædte mænd i jagten på den moderne maskuline identitet.

### BLUES CLUB

Søndag 6. marts og 3. april kl. 18-22

Gratis adgang

Storbydans inviterer til nærværende og sjov pardans i Dansekapellets smukke kuppelsal.

### TANGO MILONGA

Fredag 11. marts og 8. april,

samt lørdag 30. april kl. 19-23.30

Entré: kr. 65 (rabat for medlemmer af foreningen

Tango Milonguero)

Dans ægte argentinsk tango i Dansekapellet. Arrangeres i samarbejde med Tango Amor.

### ON/VOLT

Lørdag 19. marts kl. 17 og kl. 19.30

Billet fra kr. 40/kr. 165

Reumert-nomineret dans af Recoil Performance Group. Et kraftværk af en forestilling.

### KOREOGRAFIKONKURRENCEN 2016

Lørdag 2. april kl. 19.30

Billet: kr. 100

Hip hop, break dance og moderne dans. Unge koreografer i dyst på koreografisk talent.

### EN KORT EN LANG

Søndag 3. april kl. 10

Billet: kr. 50

Musikalsk og farverig danseforestilling af Uppercut Danstheater for de 1½ til 4-årige. Rabat med Klub SØNDANS.

### HIP HOP GAMES CONCEPT

Søndag 24. april kl. 15

Billet: kr. 100

Nyt battle koncept for første gang i Norden: fire urban dance-crews battler i dans, koreografi og improvisation i et stort show med DJ's, rekvisitter og hemmelige udfordringer.

### LULLABY

Søndag 22. maj kl. 15 og kl. 17

Gratis adgang - billet påkrævet

En community dance-forestilling om søvn og vuggeviser med professionelle dansere, unge og ældre fra lokalområdet, og musikere fra Det kgl. Kapel.

## FOR BILLETTER OG INFO SE

[www.dansekapellet.dk](http://www.dansekapellet.dk)



Community dance-forestillingen LULLABY.  
Foto: Bahadir Berber

## NORDVEST ER SCENE FOR NORDENS FØRSTE HIP HOP GAMES CONCEPT

Det internationale HIP HOP GAMES CONCEPT kommer til Danmark d. 24. april. Konkurrencen har i en årrække fundet sted i Frankrig, Belgien og Senegal, og nu kommer det også til Danmark, eller mere præcist: København NV.

Flere urban dance-crews har været gennem måneders træning. De har været til audition og workshops, og de, som er kommet igennem nåleøjet, har trænet og forberedt sig til at stå foran publikum til Nordens første HIP HOP GAMES CONCEPT.

Her skal de dyste mod hinanden i en hip hop battle, hvor intet er som det plejer at være. Danserne skal imponere dommerne og publikum inden for en række udfordringer: de skal improvisere, de skal danse med rekvisitter, og de skal udfordres af dansestilarter, der ligger milevidt fra deres egen.

Denne eksplosion af kunstnerisk frihed tillader virkelig den enkelte danser at bruge sit talent for at udtrykke sig. Alt sammen i et spektakulært show, med god energi og fantastiske dansetrin.

"Fra første gang jeg så HIP HOP GAMES CONCEPT i Frankrig, vidste jeg at det var noget, jeg ville have til Danmark, og nu sker det endelig," fortæller Cher Geurtze, leder af Dansekuppet:

"Den energi der var til stede, og blandingen af humoristiske udfordringer og virkelig talentfulde dansere, vidste jeg ville være en god oplevelse for danske dansere og publikum."

### En begivenhed for lokalområdet

Ud over at være en stor international begivenhed, er HIP HOP GAMES CONCEPT også en lokal begivenhed. Både fordi folk fra lokalområdet kan komme og deltage i arrangementet, og fordi lokale foreninger inviteres til at være med på scenen.

"Til HIP HOP GAMES CONCEPT skal deltagerne udfordres i at improvisere sammen med en danser fra en helt anden stilart end urban dance. Vi planlægger at det skal være dansere fra lokale foreninger, som skal være med. Hvem det er, vil vi ikke løfte sløret for endnu, men det bliver garanteret både sjovt og udfordrende for deltagerne," siger Cher Geurtze.

### Mulighed for at optræde ude i verden

Vinderne af de danske HIP HOP GAMES får både mulighed for at gå videre til de internationale HIP HOP GAMES, og for at skabe en koreografi, der skal vises ud i verden. For danske urban dance-crews er det en unik chance for at komme ud til et bredere publikum og arbejde videre med deres udtryk.

"Bag HIP HOP GAMES CONCEPT står en række stærke kapaciteter inden for dans, koreografi og DJ'ing, som har en masse at tilbyde danske dansere. Og det crew, der skal repræsentere Danmark ved de internationale HIP HOP GAMES CONCEPT vil få et stort netværk i nogle af Europas væsentligste urban dance-miljøer. Det er en unik chance for at kick-starte en dansekarriere," siger Cher Geurtze.



**Bispebjerg**  
LOKALUDVALG



### FAKTA

HIP HOP GAMES CONCEPT DENMARK  
DATO Søndag d. 24. april kl. 15  
BILLET Kr. 100 via [www.dansekuppet.dk](http://www.dansekuppet.dk)

HIP HOP GAMES CONCEPT er udviklet af franske Compagnie Art-Track. Tak til Bispebjerg Lokaludvalg for støtte til arrangementet.



Improvisation, kreativitet og spændende udfordringer. Nyt energisk battle-koncept kommer til København NV dette forår. Foto: Alrik Prével.

2013-2018



# NYT FRA OMRÅDEFORNYELSE FUGLEKVARTERET

HVEM ER VI?



Områdefornyelse Fuglekvarteret er et samarbejde mellem kvarterets lokale kræfter og Københavns Kommune. Sammen har vi udarbejdet en kvarterplan som Områdefornyelsen arbejder efter. Områdefornyelsen er støttet af Udlændinge-, Integrations- og Boligministeriet og løber fra 2013 til 2018.

Formålet med Områdefornyelsen er at gøre kvarteret mere attraktivt at leve, arbejde og opholde sig i. Det vil ske gennem en lang række sociale, kulturelle og fysiske projekter.

## DU KAN VÆRE MED

...til at gøre Fuglekvarteret til et endnu bedre, sjovere og flottere sted at bo.

Du har mulighed for at være med i adskillige arbejdsgrupper eller deltage som frivillig til arrangementer og mindre projekter.

Glentevej 70B - 2400 København NV - Telefon: 21 46 50 88 - email: fuglekvarteret@tmf.kk.dk



Udlændinge-, Integrations- og Boligministeriet



[www.facebook.com/  
Områdefornyelsefuglekvarteret](http://www.facebook.com/Områdefornyelsefuglekvarteret)



## VINTERBYEN

Områdefornyelsen vil gerne takke alle dem der kom forbi indvielsen af Vinterbyen d. 30. januar 2016! Dagen startede med en fortællende vandring mellem vinterbyrummene ved tegnestuen Platant, og en masse mennesker var mødt op og gik med på ruten fra Frederiksberg, hvor Områdefornyelsen Ndr. Fasanvej Kvarteret har to vinterbyrum, og videre mod Fuglekvarterets tre vinterbyrum i Glenteparken, ved Al Huda Skolen og på Hulgårds Plads. Dagen sluttede på Hulgårds Plads med taler af Teknik- og Miljøborgmester Morten Kabell, Fuglekvarterets Grønne Forening og Den Bemandede Legeplads på Hulgårds Plads. Der var også en masse lækker mad, selvbagte pizzaer og musik fra Ida Kudo.

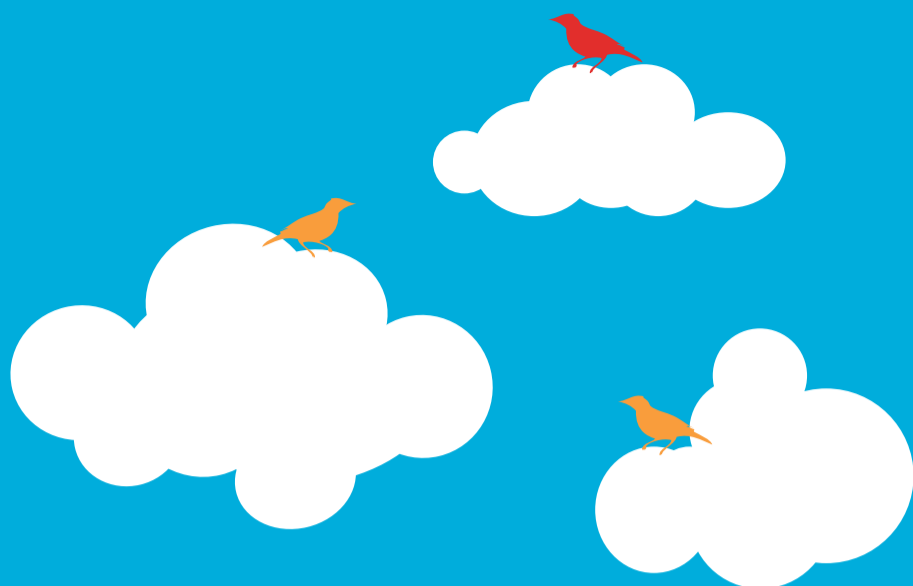
Vi håber I vil bruge vinterbyrummene de næste par måneder!

"Vinterbyen" projekterne i Fuglekvarteret vil foreløbig være aktive indtil slutningen af marts 2016.





# Vokser dine ideer ind i himlen?



Kære dig med den gode idé

Har du en god idé til aktiviteter eller arrangementer, der kan skabe mere liv i Fuglekvarteret?

Så kan du søge støtte i Områdefornyelsens pulje **"FUGLEFRØ"**.

Næste ansøgningsfrist er 1. maj 2016.

Se hvordan du søger:

[www.kk.dk/fuglekvarteret](http://www.kk.dk/fuglekvarteret)

Eller kom forbi og tag en snak med os.

Bedste hilsner

Områdefornyelse Fuglekvarteret

## FOTO ER FRA UDSILLINGEN "VINTERBYEN" PÅ DANSK ARKITEKTUR CENTER 18. DECEMBER 2015 - 21. FEBRUAR 2016.

### FOLKEKØKKEN I VINTERBYEN

Vinterbyrummene i Fuglekvarteret har været omdrejningspunkt for en masse aktiviteter gennem januar og februar, og også i marts sker der en masse. Det er OPDRIFT - den sociale og økonomiske vækstzone i Fuglekvarteret der har slået sig sammen med Sharing Copenhagen og Fuglekvarterets Grønne Forening om at lave Mad og Marked i Fuglekvarteret i samarbejde med Kødbyens Mad og Marked.

Det er blevet til tre Mad og Marked lørdage i Glenteparken og det har været en stor succes!

I marts vil der også være fokus på mad, denne gang er det den lokale fowl (NV's nye kaffe og ølsted) og Fuglekvarterets Grønne Forening der inviterer til folkekøkken og vintermad på Hulgårds Plads. Alle er velkomne til fællesspisning ved raketovnen.

Folkekøkken på Hulgårds Plads er:

- onsdag d. 2. marts kl. 17-19.
- onsdag d. 9. marts kl. 17-19.
- onsdag d. 16. marts kl. 17-19.

Vi glæder os til at se dig!

Kontakt gerne Iben på [ek2h@tmf.kk.dk](mailto:ek2h@tmf.kk.dk)



Kom og vær med til at lave maden, eller bare kom og spis den!





## Rotarys iværksætterpris

Af Susanne Gram-Hanssen, Rotary

### Iværksætterprisen 2015 ..... og hvem bliver næste års vinder?

Rotary er et erhvervsnetværk. Derfor er det nærliggende at have iværksætterprisen på programmet.

Den lokale Rotary forening København Grundtvig RK indstillede sidste års vinder i distrikt 1470 (som omfatter 70 klubber på Sjælland) til IVERKSÆTTERPRISEN.

Rotarys iværksætterpris er et initiativ, som blev startet i 2013.

I 2014-15 har vi inviteret interessante iværksættere indenfor i klubben. Og klubben var ikke i tvivl om, at vi indstillede en værdig kandidat. Prisen blev tildelt til Comundu – en spændende virksomhed, hvis vision er i overensstemmelse med Rotarys mærkesager og værdier.

### Mødet mellem mennesker

Mødet mellem mennesker er centralt i Rotary – både i vores netværk og i de projekter, vi gennemfører i verden, og det var derfor at vi valgte Comundu.

Comundu er startet af søskendeparret Mia og Lasse Grosen. Da Lasse præsenterede Comundu ved et klubmøde, startede han med denne sætning: "Comundu udspringer af ønsket om at bringe mennesker sammen, så de kan gøre noget sammen. Mødet mellem mennesker gør verden til et bedre sted – og digitalisering sætter nye betingelser herfor, og giver helt nye muligheder.

Både Lasse og Mia har rejst som back-packers, og har udført frivilligt arbejde ude i verden. Dette er noget, som mange back-packers ønsker at gøre på deres rejser rundt i verden. At gøre noget meningsfuldt, når man er ude og opleve.

Det kan dog være vanskeligt at finde lokale projekter, hvor man for en kortere eller længere tid kan bidrage. Dette – og meget andet vil Comundu give større mulighed for.

Jysk rejsebureau har udråbt Comundu til at have potentiale for at blive den nye Lonely Planet – potentialet er stort. Hvilket også ses af, at væsentlige investorer er gået ind i Comundu.

### Rejsen 2005 vs. 2015

Lasse fortæller på klubmødet: "Af elektroniske gadgets havde jeg et digital-kamera og en kæmpe stor iPod med, da jeg rejste i 2005. Det var det. Ikke engang en gammeldags telefon havde vi med. Når vi skulle i kontakt med

folk herhjemme, var det ned på internetcafeen og skrive en fællesmail – og hvis man var heldig, kom der et billede med".

### Der er sket meget siden!

Som så mange andre steder i hverdagen er smartphonen idag en integreret del af unge menneskers rejser. Det er den multifunktionelle "rejsekompanion", der tager billeder, viser vej, sørger for kommunikationen osv...

Denne digitale revolution har dog ikke rigtig fundet sted på hostels, som er backpackernes foretrukne sted at finde en seng.

På hostels er man stadig meget analog...: med tavler, kridt, trykte plakater osv. Man kan sagtens se, at udviklingen finder sted, men man mangler redskaber."

En app er derfor en nærliggende udvikling – og her har Comundu udviklet et lovende produkt.

Mulighederne er mange, og det er et af kerneelementerne i at starte ny virksomhed: det handler konstant om prioritering, og om at skære ind til benet for at få succes.



Lasse og Mia Grosen ser det som et flot stempel, at deres projekt har vundet Rotarys iværksætterpris, hvilket kan give dem nyttige kontakter ude i verden.

### Hvem skal have erhvervsprisen i 2016?

Iværksættere i København og omegn opfordres hermed til at rette henvendelse til København Grundtvig Rotary Klub, hvis de ønsker at præsentere deres projekt ved et klubmøde og deltage i dette års konkurrence.

Klubben påtænker at udvælge 3-4 iværksætterprojekter, som kan præsenteres på et klubmøde den 3. maj kl. 17.30 – tilmelding senest 15. april.

Iværksætterne får mulighed at præsentere deres projekt for en større gruppe, og får feedback på deres idé af en række fagfolk med forskellige professioner.

Rotary er på den måde et særligt erhvervsnetværk, da vi er sammensat med engagerede mennesker på tværs af profession. Vi er ikke politiske eller religiøse – men et netværk, som er åbent for nye medlemmer.

Såfremt klubben finder et af projekterne "værdigt" til at blive indstillet til Rotary distrikt 1470 iværksætterpris, sker udvælgelsen hertil i august/ september.

Et kriterium er, at vi kan se en sammenhæng mellem den kandidat, som vi indstiller, og det som Rotary står for.

Rotarys motto er "Service above self". Se mere på [www.rotary.dk](http://www.rotary.dk).

Henvendelse vedrørende iværksætterprisen til formand for erhvervsudvalget Susanne Gram-Hanssen på [sgh@etgodtlivnu.dk](mailto:sgh@etgodtlivnu.dk) eller 20801056.



Glarmesterelev Albert C. Jensen, fra Glarmestre Snoer og Sønner, København NV, har sammen med tre andre glarmesterelever repræsenteret glarmesterfaget til DM i SKILLS 2016

## TRUEDE FAG

### kæmper for overlevelse til DM i Skills 2016

Af Anna Misztal

**Mens der uddannes rekordmange akademikere, søger færre ind på erhvervsuddannelserne. Flere former for håndværk, herunder glarmesterfaget, er derfor truet på deres eksistens. Derfor er DM i SKILLS et vigtigt tiltag for at sikre, at der også i fremtiden vil være glarmestre i Danmark.**

Der kommer til at mangle glarmestre i fremtiden, hvis ikke flere unge søger ind på uddannelsen. Glarmestre Snoer og Sønner A/S fra København NV er derfor aktivt gået ind i kampen om at skabe opmærksomhed om glarmesterfaget.

Danmarks største uddannelsesevent, DM i SKILLS, er en god lejlighed til at vise og fortælle om faget. En af virksomhedens lærlinge, Albert C. Jensen, har vundet sin plads til DM i SKILLS i feltet af glarmesterelever ved en forudgående konkurrence på Glarmesterskolen ved Holbæk.

"Som virksomhed har vi et stort ansvar for at sikre overlevelse og videreudvikling af glarmesterfaget. Vi er stolte over at have haft en elev med, så Albert kunne vise det gode håndværk frem", lyder det fra Torben Snoer, Glarmestre Snoer og Sønner A/S.

### Erhvervsuddannelserne bløder

Erhvervsuddannelserne bløder, og både politikerne og erhvervs-liv må nu stå sammen om at sikre, at der også i fremtiden vil være kvalificeret arbejdskraft.

Glarmesterfaget er et af de fag, som behøver særlig opmærksomhed. Antallet af beskæftigede indenfor glarmesterfaget falder nemlig hastigt, og færre unge uddannes til at føre faget videre. Selvom det generelt er svært at få en praktikplads i Danmark, besættes elevpladserne hos glarmestrene ikke.

### Faglig stolthed kræver fokus på lærlingeuddannelse

Med afsæt i en stærk faglig stolthed har Glarmestre Snoer og Sønner derfor sat fokus på uddannelse af glarmesterelever: "Som virksomhed har vi et stort ansvar for at sikre overlevelse og videreudvikling af glarmesterfaget.

Jesper Juul Sørensen, formand for SkillsDenmark fortæller: "Ideen med DM i SKILLS er at vise de unge og deres forældre, at der er fremtid og spændende udfordringer i en erhvervsuddannelse".

Adskillige kommuner sendte elever fra 8.-, 9.- og 10.- klasser med bus mod Fredericia. "Til DM kan man møde de ypperste elever fra en lang række erhvervsuddannelser, mens de er i aktion. Og til Skills Stafetten og på "prøv-og-mærk" standene kan skole-eleverne selv få hovedet og hænderne i sving, afslutter Jesper Juul Sørensen. Arrangementet henvendte sig også til beslutningstagere, der har noget at skulle have sagt om bevillinger til uddannelse og oplysning.

DM i SKILLS blev afholdt i Fredericia d. 4.-6. februar, og det blev en stor succes. Mere end 50.000 tilskuere besøgte begivenheden, og dagene blev afsluttet med en tale af Statsminister Lars Løkke Rasmussen.

Yderligere information: Torben Snoer, tlf. 3834 0311 eller mobil 2022 66 54. Mail: [ts@snoer.dk](mailto:ts@snoer.dk)

Udkommer i september, november, marts og maj

# BYDELSAVISEN BISPEBJERG

BYDELSAVISEN UDGIVES AF BISPEBJERG LOKALUDVALG

## NÆSTE NUMMER!

### Onsdag 11. maj

**GRATIS!**

FRIST FOR AFLEVERING AF BIDRAG TIL NÆSTE UDGAVE AF AVISEN ER TIRSDAG 26. APRIL

Annøser og bidrag er gratis for institutioner og ikke kommercielle foreninger

Avisen udsendes til alle husstande og virksomheder i Bispebjerg Bydel

Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Riv ud  
og gem

# Vi bygger på et fantastisk Bispebjerg

Frem mod 2025 bygger vi Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg. Målet er et imødekommende og menneskeligt hospital – en grøn oase i byen.

Med projektet udvikler og fremtidssikrer vi hospital og psykiatri ud fra behovet hos patienter og personale.

Vi bygger moderne rammer og enestuer med den enkelte patient i centrum, for det handler om liv.

På de følgende sider kan du læse om de forskellige byggeprojekter på Bispebjerg Hospitals område. Du kan også få mere viden om, hvordan byggeriet eventuelt kommer til at påvirke dig som nabo eller bruger af hospitalets område.



# Psykiatriens patienter skal have lys og adgang til haver



## Ny Psykiatri Bispebjerg

**ARKITEKTUR: Vinderen af konkurrencen om at tegne Ny Psykiatri Bispebjerg er et team med Friis & Moltke og PLH Arkitekter i spidsen. Projektet, der bliver et af Danmarks største psykiatriske centre, udmærker sig ved at give alle patienter niveaufri adgang til haverum.**

Af Karen Grønkjær, Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Østdanmarks største psykiatriske center, der skal bygges på Bispebjerg, bliver udformet som en række af rektangulære gårdhavehuse, der i en rytmisk bevægelse følger landskabet. Det blev afsløret den 3. februar, hvor Friis & Moltke A/S og PLH Arkitekter A/S med underrådgiverne Søren Jensen A/S, Sintef A/S og Møller & Grønborg A/S blev kåret som vindere af konkurrencen om at tegne Ny Psykiatri Bispebjerg, der hører under Region Hovedstaden.

### God adgang til haver

Det har været meget vigtigt i projektkonkurrencen, at alle patienter skal have adgang til grønne haverum. Det har vinderprojektet løst på elegant vis. Bygningernes to plan er forskudt i forhold til hinanden, så begge etager har niveaufri adgang til haverum, og så alle indre haverum er omgivet af én-etages bygninger, hvilket sikrer gode lysforhold.

”De menneskelige hensyn skal veje tungt, når vi bygger et nyt psykiatrisk hospital. Mennesker, der lever med en svær psykisk sygdom er typisk indlagt i længere tid og derfor bliver adgangen til grønne områder og følelsen af tryghed meget vigtig,” siger regionsrådsformand i Region Hovedstaden Sophie Hæstorp Andersen (S).

### Danmarks næststørste psykiatriske center

Ny Psykiatri Bispebjerg skal samle Psykiatrisk Center København på én matrikel. Nybyggeriet opføres i det nordøstlige hjørne af Bispebjerg Hospital, hvor hospitalets uddannelsescenter og dele af det psykiatriske center ligger i dag. Dertil kommer renovering af Lersø Komplekset, som skal huse psykiatriens ambulatorier. De 23.750 kvm. nybyggeri med 200 en-sengsstuer gør Ny Psykiatri Bispebjerg til Danmarks næststørste.

### Godt for patienter og personale

Psykiatrisk Center København har udarbejdet en vision for psykiatrien, om åbenhed, tilgængelighed og valgmu-

ligheder. Projektkonkurrencen har taget udgangspunkt i disse værdier. Det handler blandt andet om, at arkitekturen og indretningen skal understøtte effektive arbejdsgange, så Psykiatrisk Center København kan tilbyde sammenhængende patientforløb af høj kvalitet og tiltrække de bedste medarbejdere.

Seniorprojektleder Gert Bonde Harup fra Ny Psykiatri Bispebjerg er meget tilfreds med resultatet:

”Projektet skaber løsninger, hvor udformning, forløb og materialevalg i særlig grad understøtter og inspirerer til de planlagte aktiviteter. For eksempel kan man i stueplan benytte et indre haverum i forbindelse med træning og aktivitet,” siger han og fortsætter:

”Der er optimale, funktionelle sammenhænge mellem de enkelte sengeenheder, sengeafsnit og kontorfaciliteter. Det er enkelt for personalet at arbejde på tværs af sengeafsnit og sengeenheder, både på samme etage og på etagen over og under via en intern personaletrappe. Det giver god fleksibilitet og sikkerhed for personalet.”

### Se projektet

Projektet er udstillet i glasgangen mellem bygning 50 og 51 på Bispebjerg Hospital. Sæt kryds i kalenderen den 26. april, hvor vi præsenterer projektet for naboer og andre interesserede.

Det nye psykiatriske center på Bispebjerg skal bygges i det nord-østlige hjørne af hospitalsområdet, hvor blandt andet Psykiatrisk Akutmodtagelse og Uddannelsescentret ligger i dag. Illustration: Friis & Moltke og PLH Arkitekter.

## Fakta om Ny Psykiatri

- Vinderen af konkurrencen om Ny Psykiatri Bispebjerg er Friis & Moltke A/S og PLH Arkitekter A/S med underrådgiverne Søren Jensen A/S, SINTEF A/S og Møller & Grønborg A/S.
- Ny Psykiatri Bispebjerg bliver på 23.750 kvm. og får 200 en-sengsstuer med eget toilet og bad.
- Dertil kommer renovering af 25.000 kvm. i Lersø Komplekset, som skal bruges til ambulatorier.
- Byggeriet skal samle alle de psykiatriske funktioner i København på en adresse.
- Byggeriet begynder i 2018.

Alle sengestuer har niveaufri adgang til haverum, og haverummene er omgivet af én-etages bygninger, hvilket giver gode lysforhold. Illustration: Friis & Moltke og PLH Arkitekter



# Brugerne medskaber fremtidens hospital

**BRUGERINDDRAGELSE:** Det nye Akuthus på Bispebjerg skal tegnes i samspil med brugerne. Ca. 100 af hospitalets medarbejdere skal de i den kommende tid udfordres på vanetænkningen og være medskabere af intelligente løsninger til det nye hospital.

Af Louise Bendixen, Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Når man bygger nyt hospital, er det vigtigt, at de nye rammer passer til fremtidens behov og ikke blot løser nutidens udfordringer. Derfor skal der gøres op med gamle vaner og forestillinger, om hvad der er muligt. For eksempel kan ny teknologi betyde, at operationsstuerne skal indrettes helt anderledes fremover. Eller at kontorarbejdspladsen, som vi kender den, skal nytænkes.

Et team med arkitekter og ingeniører i spidsen skal tegne Akuthuset på Bispebjerg. I samarbejde med byggeorganisationen bag Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg skal arkitekterne over det næste halve år inddrage hospitalets medarbejdere i en række workshops. Her skal de foreløbige skitser vurderes og bearbejdes, og arkitekterne skal samtidig være med til at udfordre medarbejdernes vanetænkning, så det nye hospital bliver bygget så intelligent og fleksibelt som muligt.

#### Engagerede medarbejdere

Overlæge Dina Hauge fra Kirurgisk Operationsafdeling på Bispebjerg Hospital ser frem til den kommende brugerinddragelse, hvor medarbejderne kan komme med input til arkitekttegningerne.

Perleplader som træning? Overlæge Dina Hauge (th) viser arkitekterne, hvordan operationslægerne bruger et simpelt simuleringværktøj med en perleplade og en mobil til at træne præcision.



**Akuthuset**



Fra brugerinddragelsen i projektkonkurrencen. Fotos: Louise Bendixen

"Der er mange, der er meget engagerede i det nye byggeri. Sygeplejerskerne på afdelingen spørger hele tiden om, hvornår de kan få lov at komme med deres mening om indretningen af hospitalet, så det bliver spændende endelig at komme i gang med arbejdet."

Dina Hauge håber, at indretningen af fremtidens hospital bliver bedre end i dag, og hun drømmer om, at der bliver mulighed for at integrere simulations- og træningsfaciliteter på de enkelte afdelinger, så personalet hele tiden kan dygtiggøre sig imellem operationerne.

## Fakta om Akuthuset

- Akuthuset er det nye store akuthospital, der skal bygges på den nordlige del af hospitalsområdet.
- Akuthuset er tegnet af et konsortie af KHR arkitekter, amerikanske WHR Architects og ingeniørfirmaet Arup Denmark.
- Akuthuset bliver på ca. 66.000 kvm. og skal bygges fra 2018 til 2024.

# Kæmpetelt over byggeri sikrer kvaliteten og skåner naboerne

**BYGGEPLADS:** Nu bliver dårligt vejr ingen hindring for byggeriets fremdrift på Bispebjerg Hospitals område. Højere kvalitet og bedre arbejdsmiljø er baggrunden for, at der kommer et stort telt over den næste byggeplads. Det gør også byggeriet mere tåleligt for naboerne.

Af Karen Grønkjær, Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Når der fra sensommeren 2016 opføres 10.000 kvm. Laboratorie- og Logistikbygning på Bispebjerg Hospital, sker det under et kæmpestort telt. Overdækningen af byggepladsen bliver 30 meter høj og vil dække et areal på 60 gange 85 meter. Det skal sikre kvaliteten i byggeriet.

"Vejret er den ubekendte faktor, der gør det sværest at planlægge byggeri i Danmark. Det hele står stille et vist antal dage om året på grund af regn og blæst. Vi får en mere pålidelig tidsplan og giver samtidig håndværkerne et bedre arbejdsmiljø," siger entreprisechef Carsten Nyboe fra Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg.

#### Skåner naboerne

Øverst i teltet sidder en såkaldt traverskran, der kører på skinner under taget. Den bliver brugt til at montere betonelementerne, så der bliver ingen støjende tårnkraner på denne byggeplads.

"En almindelig tårnkran kan ikke arbejde i blæsevejr. Det forlænger byggeriet og medfører yderligere fordyrelser for bygherren. Jeg håber også, at byggeriet bliver mere tåleligt for naboerne, fordi vi holder lys fra projektører, støv og en del støj inde hos os selv. Tårnkraner ser imponerende ud i

horisonten, men de er ikke sjove at bo tæt på," konstaterer Carsten Nyboe.

Overdækningen bliver stående et års tid, til den nye bygning, der opføres mellem parkeringshuset og bygning 11, er helt tæt. Der vil blive taget mange billeder undervejs og inviteret på besøg på byggepladsen, så det bliver muligt at følge med, selvom byggepladsen er lukket inde.

Rejsegildet bliver også holdt i ly af teltet, og entreprisechefen lover at invitere naboerne med til festen.

Byggepladsen for Laboratorie- og Logistikbygningen på Bispebjerg Hospital vil blive overdækket af et kæmpetelt. Under taget er monteret en traverskran. Foto: SiteCover.



## Laboratorie- og Logistikbygningen



Laboratorie- og Logistikbygningen er den logistiske rygrad, der skal holde hospitalet forsynet med alt fra vareleverancer til forskningsresultater og blodprøvesvar. Illustration: Mikkelsen Arkitekter.

## Fakta om bygningen

- Laboratorie- og Logistikbygningen skal blandt andet indeholde laboratorier, logistik- og lagerfaciliteter samt fælles forskningsfaciliteter for hospital og psykiatri.
- Bygningen er udformet af totalrådgiverne Mikkelsen Arkitekter A/S, WHR Architects, inc. og Alecia A/S.
- Laboratorie- og Logistikbygningen bliver på ca. 10.000 kvm. og bliver opført fra sensommeren 2016 og to år frem.

# Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg

Riv ud  
og gem

Vi bygger på  
et fantastisk  
Bispebjerg

Sådan ser fremtidens fantastiske hospital på Bispebjerg ud. Akuthuset tilpasser sig det fredede hospital, og området bliver en inviterende, grøn oase i byen.  
Illustration: KHR, WHR, Arup.



Foto: Byggeriets Billedbank

## Fakta om projektet

- Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg bliver bygget på Bispebjerg Hospitals område fra 2014 til 2025. Byggeriet samler Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler samt Psykiatrisk Center København.
- Byggeprojektet omfatter fem delprojekter:

**Akuthus**  
**Ny Psykiatri**  
**Laboratorie- og Logistikbygning**  
**Parkeringshus**  
**Renovering af eksisterende bygninger**

- Parkeringshuset er det første færdige byggeri. Det åbnede d. 19. november 2015.
- Der er gennemført arkitektkonkurrencer for Ny Psykiatri Bispebjerg og Akuthuset, og begge projekter skal bearbejdes i samarbejde med brugere.
- Laboratorie- og Logistikbygningen bliver opført fra 2016 til 2018.
- Nyt Hospital og Ny Psykiatri Bispebjerg er finansieret med 2,95 mia. kr. af regeringens Kvalitetsfond og med 1,03 mia. kr. af Region Hovedstaden.
- Region Hovedstaden investerer de kommende år 15 mia. kr. i syv nye hospitalsbyggerier. Byggerierne skaber tidssvarende og funktionelle rammer for den bedste behandling med patienten i centrum.

## Vil du på rundvisning?

Vil du gerne opleve byggeprojektet på nært hold, og kan du samle en gruppe på mindst 20 personer, så arrangerer vi gerne en rundvisning på hospitalets område. Hør om historien, haverne og planerne for fremtiden.

Kontakt kommunikationskonsulent Louise Voss Bendixen på [louise.voss.bendixen@regionh.dk](mailto:louise.voss.bendixen@regionh.dk) eller telefon 23 29 02 28.



Foto: Byggeriets Billedbank

## Gratis parkering!

Vidste du, at der er ubegrænset og gratis parkering i parkeringshuset på Bispebjerg Hospital? Og det er både for personale, patienter og besøgende.

### Fem gode facts om p-huset:

- Der er ingen tidsbegrænsning på parkeringen.
- Det er gratis for alle at benytte.
- Der er 5 handicap-pladser og 10 motorcykelpladser i stueetagen
- Personalet opfordres til at parkere i p-huset, så der er bedre plads til patienterne tæt på hospitalets indgange.
- Der kommer snart en udsigtsplatform på taget, så du får et endnu bedre vue over byen.



Foto: Karen Grønkjær

## Mød os på Facebook

Hvis du har lyst til at følge byggeprojektet og møde nogle af de mennesker, der står bag, kan du finde os på Facebook:

[www.facebook.com/Bispebjergprojektet](http://www.facebook.com/Bispebjergprojektet)

Du kan også få mere nyt om projektet på hjemmesiden:

[www.nythospitalbispebjerg.dk](http://www.nythospitalbispebjerg.dk)

## Følg byggeriet på mobilen

Du kan få vigtige informationer om eksempelvis støj, trafik og parkering i forbindelse med byggeriet direkte på mobilen.

Send en SMS med teksten **NYTBISP til 1919.**

SMS-servicen er gratis, men det koster almindelig SMS-takst at tilmelde sig.



## Børn



### Babysalmesang

Tirsdage & torsdage kl. 12.00.  
Sognemedhjælper Natasja Knudsen inviterer babyer og forældre indenfor til børnesange, salmer, leg og bevægelse. Ivor barnenes sanser stimuleres med bl.a. bobler og instrumenter.

### Påskebørnegudstjeneste

Anden påskedag, mandag d. 28. marts kl. 10.30.  
Påskefortællingen fortælles med dukkespil. Bagefter skal vi på jagt efter påskeæg, pynte påskeæg og lege sjove påskelege. Alle er velkomne.

### Musikalsk Legestue

For vuggestuebørn: Tirsdage kl. 15.30.  
For børnehavebørn: Tirsdage kl. 16.15.  
Kom med, når sognemedhjælper Natasja Knudsen inviterer børn og deres voksne med til børnesang, leg med faldskærm, musik på instrumenter, hulahopring og andet sjov.

### Godnathistorier

Hver anden tirsdag kl. 17.00 i lige uger.  
Præst Birgitte Knudsen og sognemedhjælper Natasja Knudsen byder på en godnathistorie og lidt gratis aftensmad at gå hjem på.



### Ansgar børnegospel

Onsdage kl. 14.00-15.30.  
Børn fra 1. klasse og opover synger glad gospel og andre sange med lækre rytmer. Ved musiklærer Natasja Knudsen og organist Amalie Kaad, som henter børnene fra Grøndalsvænglets Skole kl. 13.45.

Alle børneaktiviteter er gratis. Skriv en mail til [natasja@knudsen.dk](mailto:natasja@knudsen.dk) eller ring på 42 37 86 38 for tilmelding.

## Gudstjenester

I Ansgarkirken er der meditationsandagter, børne-, musik- og helt almindelige søndagsgudstjenester.

Til præst Birgitte Knudsens meditationsandagter skaber lydkunstner Gert Bach meditative lydlandskaber. Kirkens hvælvede kirkerum fyldes med smukke klange fra syngeskåle, sansula, theremin og flygel. I den dæmpede belysning kan du finde rum til nærvær, fordybelse og indre ro.

Efter andagterne er der kaffe og lidt at spise.



### Meditationsandagter i Ansgarkirken:

Tirsdag d. 1. marts, tirsdag d. 26. april, tirsdag d. 24. maj og tirsdag d. 7. juni kl. 17.30.

## Musik

### Klaverkoncert

Lørdag d. 12. marts kl. 16.  
Oplev Goldbergvariationerne, når pianisten Jesper Riene gæster Ansgarkirken til en gratis koncert med Bachs store mesterværk.

### Cellesuite på marimba

Lørdag d. 26. marts kl. 19.30.  
Multikunstner Ying-Hsueh Chen vil opføre Bachs 6. cello-suite på marimba til præsterne Birgitte Knudsen og Vivi Andersens aftenandagt. Vi serverer efterfølgende et glas vin eller vand.



### Elektronisk musikgudstjeneste

Søndag d. 27. marts kl. 10.30.  
Elektronisk højmesse ved præst Birgitte Knudsen. Komponist og musiker Nikolaj Kynde leverer stemningstuede elektroniske toner til.



Claus Holm til Sommerfesten.

### Dobbeltkoncert

Søndag d. 24. april kl. 16.00.  
Organistene Amalie Kaad og Amanda Marie Mortensen spiller soloværker på orgel. Amanda vil desuden spille kammermusik med trompetist Miguel Vandborg.

### Kina i kirke i Kbh. NV

Torsdag d. 5. maj kl. 19.30.  
Til Himmelske Dage har kirke-musikerparret Betty og Peter Arendt inviteret kinesiske musikere i Ansgarkirken til en musikalsk aftenmesse.

### Musikgudstjeneste med klavertrio

Søndag d. 8. maj kl. 10.30.  
Den skandinaviske klavertrio Saga vil bl.a. spille Mendelssohns Trio i d-mol.

### Musikgudstjeneste med blæserkvintet

Søndag d. 15. maj kl. 10.30.  
Penta-kvintetten nyfortæller nye og gamle salmer.

# ANSGAR KIRKEN

## Sommerfest

Søndag d. 12. juni kl. 10.30.

Ansgarkirken gentager sidste års store succes og fejrer fællesskabet, livsglæden og **det gode måltid**

til en kæmpe sommerfest.

Efter **gospelgudstjenesten** åbner teltene på græsplænen. Vi får besøg af den kendte TV-kok **Claus Holm**, der vil vise, hvordan man kan lave nemme og sunde måltider. Fællesborde rykker ud, og **gratis madboder** åbner med mad fra hele verden.

Børn kan hoppe på **hoppeborg**, få popcorn, en gasballon og være med i præst Birgitte Knudsens legestue. **Lokale bands** vil sørge for en fantastisk stemning.

Læs mere på [www.ansgarkirke.dk](http://www.ansgarkirke.dk), eller følg os på facebook, hvor det endelige program til festen bliver slået op. Alle er inviteret med til sommerfest. Kom og spis med din nabo.

## Påskemiddag

Torsdag d. 24. marts kl. 18.00.

Skærtorsdag er noget helt særligt i Ansgarkirken, for her inviteres hele Nordvest til stor påskemiddag inde i kirkerummet. Tag din familie eller nabo under armen, eller kom som du er, og fejr påsken med os. Vi serverer lam og en indisk ret med kartofler, spinat og myntesauce. Gratis, men tilmeld dig gerne forinden til kirkekontoret (tlf. 38 34 48 36) eller til præst Birgitte Knudsen ([bikn@km.dk](mailto:bikn@km.dk)).



Hoppeborg til Sommerfesten

# Jordbæris på skemaet

Af lektor Ole Vadmand

**At tage en HF-uddannelse på HF-Centret Efterslægten er en blandet oplevelse.**

**Det måtte 35-årige Jakob Kragh erkende, da han pludselig skulle bruge sine erfaringer som kok i klassen for "naturvidenskabelige talenter". Men det er vigtigt, at lærerne kan inddrage kursisternes erfaringer i undervisningen, fortæller Jakob Kragh, som nu ad omveje er på vej mod et tandlægestudium.**

"Jeg meldte mig til timerne for "naturvidenskabelige talenter", fordi det var det mest relevante i forhold til mine fremtidige studieplaner, ikke fordi jeg havde nogen specielle forventninger. Men det viste sig at være utrolig interessant og givende.

Lærerne ønskede virkelig at sætte en gnist under vores interesse for naturfag. Det skulle være visuelt, det skulle være sjovt, og så skulle vi selv komme med vores egne forslag." Sådan oplevede enkeltfagskursist Jakob Kragh de naturvidenskabelige eftermiddage på Efterslægten.



Pludselig kom kokken Jakob Kragh i centrum for undervisningen for "naturvidenskabelige talenter" på Efterslægten. I dampen fra det flydende kvælstof er han i gang med at fremstille jordbæris til hele holdet.



Så er der jordbæris til alle. "Især for voksne kursister som mig betyder det meget, at vi kan bruge det, vi allerede kan, og at lærerne giver plads til det," fortæller HF-kursist Jakob Kragh.

"Og så vidste Ole (lærer – red.) jo, at jeg var kok, og spurgte mig, om jeg havde nogle ideer til, hvordan vi kunne bringe madlavning ind i undervisningen. Det

første, jeg tænkte på, var et gammelt afsnit af "Spise med Price", hvor de laver jordbæris med nitrogen. Det havde jeg aldrig prøvet selv – og Ole var straks med på ideen."

Mange skoleskemaer i 2016 ligner det vi kendte fra vores skoletid: 8.00 – 8.45 Dansk, 8.50 – 9.45 Historie osv.

Men på HF-Centret Efterslægten sker der også andre ting. For nylig annoncerede to af Efterslægten naturfagslærere, Allan Dam Munch og Ole Have Rasmussen, efter "naturvidenskabelige talenter". Her tilbød de to lærere en række naturvidenskabelige eftermiddage for kursister med flair for eksperimentelt arbejde og ønsker om at fordybe sig i de naturvidenskabelige fag.

Jakob Kragh var en af deltagerne, og det førte til en eftermiddag med hjemmelavet jordbæris.

Derfor kunne lærerne og Jakob denne eftermiddag byde hele holdet på hjemmelavet jordbæris, fremstillet ved hjælp af flydende kvælstof.

Mens Ole hældte op fra den store beholder med nitrogen, piskede Jakob det bedste, han havde lært i sine mange år som kok, og efter ganske få minutter i røg og damp, var jordbærisen klar til at blive serveret.

## Brug det, kursisterne kan

Jakob mener, at det forløb var et glimrende eksempel på, hvordan lærerne kan – og skal – være opmærksomme på det, kursisterne kan i forvejen. "Det der med at involvere kursisterne og bruge de kompetencer, folk har fra før, de startede på HF – det er der jo masser af andre eksempler på," fortæller Jakob. "Det at lave noget "hands on" for lige at få brudt undervisningen op, det er rigtig godt, og så at det selvfølgelig kan bruges fagligt, for eksempel til eksamen, gør det jo bare endnu vigtigere.

"Så læreren skal være god til at høre hvad folk kan og har lavet tidligere," fortsætter Jakob. "Især for voksne kursister som mig betyder det meget, at vi kan bruge det, vi allerede kan, og at lærerne giver plads til det i forhold til fagene.

## Opbygger selvtilid

Det er jo noget, som også bygger selvtiliden op hos folk, måske et sted, hvor der ikke er noget selvtilid. Jeg har mange gange set, at folk, der har været væk fra skolelivet i måske 5 eller 10 år, kommer ind og har utrolig lav selvtilid.

I sidste ende er det med at tage udgangspunkt i noget af det, folk selv har med, det er det, der kan være med til at skabe den selvtilid, som er vigtig ikke blot for den enkelte, men også for at få det optimale ud af sin skolegang," pointerer Jakob.

Men hvordan er en 35-årig kok overhovedet kommet på den tanke at gå i gang med en HF-uddannelse? Det handlede måske også om selvtilid.

Jakob fortæller: "Jeg var lige fyldt 35, da jeg startede på HF på Efterslægten. Jeg havde gået i gymnasiet en gang, men det gik ikke, så fik jeg arbejde i Games Workshop i 13 år, hvor jeg også blev chef. Men så sagde jeg op og vidste ikke rigtig, hvad jeg skulle. En bekendt sagde så: "Du skal da være kok, Jakob, du er så dygtig til at lave mad!" Jeg havnede på min gode vens vinbar, og det var lige mig. Samtidig fik jeg en rigtig sød kæreste. Hun mente, jeg skulle udfolde mit potentiale i stedet for at gøre ting halvt."

## Ikke gøre tingene halvt

Jakob tænker tilbage: "Jeg havde egentlig altid godt kunnet tænke mig at være behandler af en slags, men jeg havde slet ikke nogen uddannelse og meritter. "Så skal du have HF," sagde min kæreste, "det kan du også tage om aftenen ved siden af dit arbejde. Så fandt vi ud af, at Efterslægten havde undervisning om aftenen, og så tog vi direkte herud. "Der er næsten ikke nogen hold tilbage. Jeg kan skrive dig på her, her, her og her," sagde studievejlederen, "og så kan du starte på en fuld HF, du kan få SU og arbejde ved siden af." Så jeg meldte mig bare på."

"På et tidligere tidspunkt havde jeg talt med en psykolog og spurgt ham, om han kunne give mig nogle råd. Han sagde: "Du skal helt sikkert arbejde med mennesker - tandlæge, psykolog, fysioterapeut. Og så syntes jeg, tandlæge passede meget godt med alt det miniaturearbejde, jeg havde lavet med de små figurer i Games Workshop!" Og så gik Jakob i gang. "Nu har jeg så bare fire eksamener tilbage – og det er gået rigtig godt. Lige nu ligger jeg til et gennemsnit på 12½, men det er sådan set ikke det vigtigste. Det har været super fedt. Jeg vil godt fremhæve for eksempel min dansklærer Lise – det danskhold er noget af det fedeste, jeg har lavet i mit liv, og hun fik på

en helt fantastisk måde involveret hele klassen. Det er selvfølgelig super individuelt, hvad der fungerer for den enkelte, når man skal uddanne sig, men for mig har det været enormt vigtigt med en lærer der har god struktur og kan holde kontrol med klassen – fx Lars, der sidder derhenne," siger Jakob med et smil og peger på en af Efterslægten yngre lærere.

Jakob har været glad for en uddannelse, hvor man bliver behandlet som voksen. "Som voksen har man en helt anden, seriøs tilgang til det, man har livserfaring og er klar til simpelthen at give den gas. Og det skal læreren give plads til."

"Og det behøver ikke være jordbæris alt sammen," slutter Jakob Kragh, som regner med at kunne begynde tandlægestudiet efter sommerferien.

## Åbning af p-pladser ved Grøndalscenteret

Af Mia Jørgensen

Københavns Kommune

**Fra mandag d. 15. februar kan man frit benytte Grøndalscenterets parkeringspladser om natten, idet den hidtidige timebegrænsning er blevet ophævet.**

**Det sker for at skabe flere parkeringspladser til beboerne i området – særligt til beboere omkring Genforeningspladsen, som oplever et stort pres på de lokale p-pladser.**

Ved at åbne for offentlig parkering på Grøndalscenteret bliver der skabt cirka 250 ekstra p-pladser til beboerne.

Åbningen er en forløber for et større samlet tiltag på parkeringsområdet, som er besluttet i forbindelse med Budget 2016, og som indebærer, at københavnernes skal have adgang til 3-4000 flere pladser i alt – blandt andet ved at man udnytter eksisterende pladser mere fleksibelt end i dag.

De øvrige parkeringsrestriktioner ved Grøndalscenteret bibeholdes, hvorfor det stadig kun er tilladt at parkere med personbiler på parkeringspladsen. Busser, campingvogne, autocampere og lastbiler må ikke parkere på parkeringspladsen.

## Prøvetur med Natteravnene på Bispebjerg

Vil du prøve en aftentur med Natteravnene på Bispebjerg? Du kan møde dine naboer, børn og unge, få motion og frisk luft. Ring til Ane Henriksen på tlf. 60 63 75 85 og aftal tid og sted.



# Grundtvigs Kirke

## KONCERTER

### Brahms - Ein Deutsches Requiem

Søndag den 6. marts kl. 16

Rudersdal Koret og Copenhagen Oratorio Choir opfører den smukke dødsmesse med Københavns Ungdomssymfoniorkester dirigeret af Torsten Mariegaard. Solister: Cicilia Lindwall (sopran) og Per Høyer (bas).

Billetter 180 kr. (unge og studerende 90 kr.). Billetnet og ved indgangen.

### ORGELMESTERKONCERTER

Koncertserien præsenterer værker af de store mestre fra en ny vinkel med mulighed for fordybelse. Hver koncert har et tema, og tankegangen bag udfoldes i det ledsagende program. Gratis adgang.



Organist Babett Hartmann

### I Bachs skygge

Torsdag den 3. marts kl. 19.30

Babett Hartmann spiller ved den anden koncert til minde om 100års-jubilæet Max Reger (1873-1916) orgelmusik af J. S. Bach og Max Reger.



Max Reger



Organist Vibeke Vanggaard

### Bach versus Reger

Torsdag den 7. april kl. 19.30

Vibeke Vanggaard spiller ved den tredje Max Reger-koncert værker af de to orgel-giganter.

### Messiaen - Himmelstræberen

Torsdag den 5. maj kl. 19.30

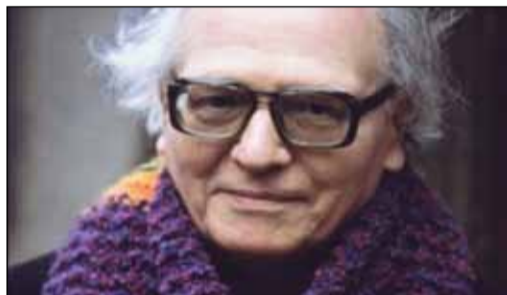
Mads Høck spiller på Kristi Himmelfarts



Organist mads Høck spiller på Kristi Himmelfarts dag torsdag 5. maj musik af Olivier Messiaen

dag Olivier Messiaens overdådige musik til Jesu Himmelfart.

På programmet er også Messiaens Pinsemessen.



Olivier Messiaen

### Cd-release: Franck - Gigout - Vierne

Torsdag den 5. maj

Denne aften præsenteres den anden cd med Grundtvigs Kirkes store Marcussen-orgel, som hovedorganist Mads Høck indspillede i forbindelse med kirkens 75-års jubilæum.

Efter orgelmesterkoncerten kan man nyde et glas og få smagsprøver på cd'en.



### Følelser i Orgelmusikken

Torsdag den 2. juni kl. 19.30

Babett Hartmann spiller værker af J.H. Knecht, Ch.V. Stanford og L. Boëllmann.

### Kor- og orgelkoncert

In memoriam Maximilian Reger

Onsdag den 11. maj kl. 19.30

Grundtvigs Kirkes udvidede kor opfører motetter og sange på selve 100års-dagen for komponistens død. Orgelsolist er Babett Hartmann. Mads Høck dirigerer.

Koncerten støttes Augustinus Fonden, Oticon Fonden og Toyota-Fonden.

### Orgelkoncert for børn

Lørdag den 4. juni kl. 12

I forbindelse med sommerfesten spiller organist Babett Hartmann en kort børnevenlig koncert med temaet "Følelser i musikken". Bagefter fremvises det store orgel for alle interesserede.



Grundtvigskirkens årlige sommerfest plejer at være en folkefest, der tiltrækker i hundredvis af besøgende fra nær og fjern. I år holdes sommerfesten lørdag 4. juni kl. 9-16.

Sognepræst Inge Lise Løkkegaard fortæller små historier imellem stykkerne. Gratis adgang til alle koncerterne

## MUSIKGUDSTJENESTER

### "Himmelskönig sei willkommen"

Søndag den 20. marts kl. 14

J. S. Bachs Kantate til palmesøndag byder på stor kormusik og solosang. Solister: Mia Bergström (alt), Jacob Andersen (tenor) og Henrik Zenkert (bas). Grundtvigs Kirkes Barokensemble og Kor dirigeres af Mads Høck. Palle Kongsgaard er præst.



Saxofonist Niels Lyhne Løkkegaard

### Jazzgudstjeneste

Søndag den 3. april kl. 14

ved Palle Kongsgaard  
"Luft & Rum"

Gudstjenesten bygger på musik af trompetisten Jakob Buchanan og saxofonisten Niels Lyhne Løkkegaard. Begge har markeret sig som grænsesøgende komponister, der har skabt jazzmusik inspireret af den kirkelige tradition - bl.a. med Løkkegaards "Vesper" (2012) og Buchanans "Buchanan Requiem" (2015).

### Meditationsgudstjenester: "Forvandling"

Torsdag den 14. april kl. 19

ved Palle Kongsgaard og Babett Hartmann og

Torsdag den 28. april kl. 19

ved Vivi Andersen og Mads Høck  
Påskeforvandlingen fra død til liv og gennembruddet af pinsens nye ånd udtrykkes i to anderledes aften-gudstjenester med læsninger, meditation, orgelmusik og udvidet vokalmusik.

## MØDER OG ARRANGEMENTER

Litterær studiekreds. Fredag den 18. marts kl. 15. Forårets studiekreds afsluttes med Tove

Ditlevsens "Vilhelms værelse". Kredsen ledes af cand. mag. i filosofi og dansk Eirik Gjerstad.

Nærmere hos kordegn Anna Kirstine Bergmann. Alle er velkomne.



Anna Mejlhede

### Temaaften om relationer

Tirsdag den 12. april kl. 17

I dag er den måde, vi kommunikerer og agerer på i fællesskaber, under hastig forvandling. Det gælder børn-forældre, i ægteskabet og på arbejdspladsen.

Denne aften sætter vi fokus på relationer. Sognepræst Anna Mejlhede kommer med et oplæg, og antropolog Trine Demant leder den fælles drøftelse.

Anna Mejlhede er aktuell med bogen "Alt forladt. Når kærligheden går sin vej". Trine Demant er bl.a. medarbejder ved tv-programmet "Gift ved første blik".

Undervejs serveres sandwich.

Alle er velkomne.

### Sangeftermiddag

Torsdag den 19. maj kl. 14

Vi synger årstidens sange. Man er velkommen til komme med forslag og begrunde dem.

Gratis adgang. Kaffebord a 20. kr.

### Sommerfest

Lørdag den 4. juni 9-16

Denne traditionsrige fest afholdes i år for 11. gang på plænen foran Grundtvigs Kirke.

Der er som altid masser af tilbud til hele familien: Sceneunderholdning bl.a. med Sir Henry and his Butlers kl. 14.00.

Desuden er der børneteater, morgenjazz, orgel for børn, artister, loppemarked, børnehjørne, økologi, klappedyr i Det grønne Hjørne, ponyridning, caféfelt, markedsplads og meget mere.

Se [www.grundtvigskirke.dk](http://www.grundtvigskirke.dk) for flere detaljer om dagens forløb.

Sommerfesten støttes af Bispebjerg Bydelspulje.

**Tirsdag 1. marts kl. 9-11. Café Glad**  
**Indvielse af BIBLIOTEKETs nye Borgerservice**

Kom forbi til morgenbrød og hjælp os med at indvi Borgerservice på behørig vis. Gratis adgang.

**Tirsdag 1. marts kl. 10-12. Værkstederne**  
**Børneværksted: Klip og riv et flot forårsbillede**

I værkstedet kan du lave et billede, der gør dig i rigtigt forårshumør. Slip fantasien løs og leg med al vores dejlige papir, gamle bøger og magasiner, og skab noget helt nyt, der kan pynte på din væg. For store børnehavebørn og børn i indskoling. Gratis adgang. Med tilmelding.

**Tirsdag 1. marts kl. 19.30**  
**Salen**

**Kbh Læser: Hvad er en mand? Ødelæggelse af den heteroseksuelle verdensorden**  
 BIBLIOTEKET har inviteret Mads Ananda Lodahl, forfatter, foredragsholder og ødelægger af den heteroseksuelle verdensorden, til at destruere, udvide eller måske genskabe vores forståelse af mænd og køn generelt. Arrangementet er en del af litteraturfestivalen Kbh Læser, hvis tema i år er "Mænd". Gratis adgang. Ingen tilmelding.



**Onsdag 2. marts kl. 10-10.40**  
**Bydelslaboratoriet**

**Teater AstaBasta: Bamsehistorier**  
 Bamser er noget af det allerbedste, der findes, og Teater AstaBasta vi fortælle deres bedste bamsehistorier. Tag din egen bamse under armen og gå på eventyr med sang og musik. Fra 2 til 6 år. Gratis adgang. Med tilmelding.



**Torsdag 3. marts kl. 19.30. Salen**  
**Kbh Læser: Tipslørdag og engelsk fodboldnostalgi**

Forfatter og journalist Tommy Heisz, der har skrevet bogen "Det begyndte med Tipslørdag", holder foredrag om danskernes pas-

sion for engelsk fodbold. Foredraget bygger på nostalgiske billeder, sjove videoklip og uddrag fra bogens interviews.



Tipslørdag,- ved forfatteren Tommy Heisz

Arrangementet er en del af litteraturfestivalen Kbh Læser, hvis tema i år er "Mænd". Der er Gratis adgang. Ingen tilmelding.

**Lørdag 5. marts 10-14**  
**Værkstederne**

Familieværksted: Klip, riv og fold et flot forårsbillede  
 I værkstedet kan du lave et billede, der gør dig i rigtigt forårshumør. Slip fantasien løs og leg med al vores dejlige papir, gamle bøger og magasiner, og skab noget helt nyt, der kan pynte på din væg. Du kan også folde og klippe blomster til en forårsremse. For børn og deres voksne. Gratis. Ingen tilmelding.



**Lørdag 5. marts kl. 11-14**  
**Børn & Unge Biblioteket**  
**Legoværksted**

Vi finder BIBLIOTEKETs kasser med LEGO frem, så kom og vær med til at bygge med legoklodser. Du kan også være med til at lege med en LEGO Mindstorms-robot. For børn i alle aldre. Gratis adgang. Ingen tilmelding.



**Søndag 6. marts kl. 10 & 11.30. Salen**  
**Teatret st. tv.: Sneglen & Hvalen**  
 Ries mor og far har travlt med alt det, de skal nå, så det er godt, at Rie har sin fantasi. På ryggen af Hvalen, med Sneglen på skulderen, forvandler hun haven til et ishav med frosne

vandmænd, farverige dragefisk, olieklitrede vande og sambafest i Rio. "Sneglen og Hvalen" er en eventyrlig rejse på de 7 verdenshave frit efter Julia Donaldsons bog af samme navn. Forestillingen er arrangeret af Teater Nordvest. Fra 3 til 8 år. Gratis adgang. OBS! Tilmelding til Teater Nordvest på tlf. 38 10 36 09 eller mail teater-nordvest@batida.dk

**Onsdag 9. marts kl. 9.30-10.15. Børn & Unge Biblioteket. Eventyrtælling**  
 BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små. Fra 3 til 4 år. Gratis adgang. Med tilmelding.

**Lørdag 12. marts kl. 11-13**  
**Bydelslaboratoriet**

**Bibliotekshundene - læs højt for en hund**  
 Bibliotekshundene er et læsetilbud til børn, hvor de kan øve sig på højtlesning i hyggelige og trygge rammer. Hundene elsker at høre historier, og er rigtigt gode til at lytte. Det er lettere og sjovere at læse højt, når tilhøreren er en sød og blød hund. Mød chihuahuaen Panda, cockerspanielen Coco og labradoren Mille. Fra 6 til 14 år. Gratis. Ingen tilmelding.



**Lørdag 12. & søndag 13. marts kl. 10-15**  
**Værkstederne**

**Inspirationsweekend: Gammeldags foto på nye computere med Henrik Brøndsted**  
 Den gammeldags film kan noget, det digitale ikke kan. Der er film med grove korn og fine korn, med forskellig slags kontrast og andre særheder. På kurset skal vi arbejde med flere forskellige film. Vi fremkalder dem, scanner dem ind i computeren, og printer på forskellige typer papir. Tag dit eget analoge kamera med eller lån et på kurset. Kursuspris: 200 kr. + 50 kr. i materialer. Billetter via [www.enkelbillet.dk/nordvest](http://www.enkelbillet.dk/nordvest)

**Søndag 13. marts kl. 11. Grotten**  
**Sang og musik for børn**

Musikanterne Thea og Jens optræder med en håndfuld populære børnesange. Kom og syng med! For børn i alle aldre. Gratis adgang. Ingen tilmelding.



**Torsdag 17. marts 10.15. Salen**  
**Moster Zilette - sange og teater fra da moster var barn.** Moster Zilette underholder de mindste med gode historier og en håndfuld glade børnesange, som alle kan synges med på, og så har hun flotte hånddukker,

spændende figurer, rasleæg, søde bamser og en pludrende papegøje med i kufferten. Fra 1 til 5 år. Gratis adgang. Med tilmelding.

**Torsdag 17. marts kl. 17-20. Salen. Borgermøde m. Områdefornyelse Nordvest**  
 Vil du deltage i debatten om, hvordan vi laver en god områdefornyelse i Nordvest, så kom til borgermøde med Områdefornyelse Nordvest. Der er afsat 60 millioner kroner til en ny områdefornyelse, som starter til efteråret 2016. Kom og vær med i en dialog om, hvordan pengene skal bruges. Gratis adgang.

**Fredag 18. marts kl. 9.30-10.10**  
**Salen. Børnebio**

I børnebioen vises et udvalg af sjove og lærerige film for børn:  
 Den lille gris flyver: En finurlig tegnefilm om den lille gris som drømmer om at kunne flyve.  
 Rokketanden: En flok små eksperter fortæller om, hvordan det er at have rokketænder.  
 Hænderne op: Oliver skal passe sin lillesøster Louise, men ved et uheld kommer Oliver til at smække sig ude, og dermed Louise inde i huset, og så er gode råd dyre. Fra 3 til 5 år. Gratis adgang. Med tilmelding.

**Lørdag 19. marts - onsdag 23. marts**

**Grøndal Multicenter. FerieCamp i påsken**  
 I alle skoleferier er der FerieCamp i Bispebjerg/Nordvest. I påskeferien kan du blandt andet prøve taekwondo, futsal, afrikansk dans, minigolf, bowling, klatring, bueskydning, rollespil, trampolinspring og basketball i Grøndal Multicenter. Se hele programmet på [www.feriecamp.kk.dk](http://www.feriecamp.kk.dk). Fra 6 til 17 år. Gratis. Ingen tilmelding.

**Onsdag 30. marts kl. 17-20**  
**Salen. Borgermøde med Områdefornyelse Nordvest.**

Vil du deltage i debatten om, hvordan vi laver en god områdefornyelse i Nordvest, så kom til borgermøde med Områdefornyelse Nordvest. Der er afsat 60 millioner kroner til en ny områdefornyelse, som starter til efteråret 2016. Kom og vær med i en dialog om, hvordan pengene skal bruges.

**Torsdag 31. marts kl. 19.30. I Salen**  
**Mød krimiforfatterparret Bille & Bille**

Lisbeth A. Bille har studeret antropologi og religionshistorie. Hun er journalist på Magisterbladet og medlem af Danske Videnskabsjournalister. Steen Bille er uddannet dramaturg. Efter mange år i DR, mest som studie-vært på P1, er han nu spillefilmkonsulent på Det Danske Filminstitut. Han er medforfatter til filmene 'Drømmen' og 'To Verdener'. Parret har sammen skrevet tre krimier i serien om den unge videnskabsjournalist Thea Vind. Gratis adgang. Ingen tilmelding.





# Forår på BIBLIOTEKET

## april

# BIBLIOTEKET



**Fredag 1. april kl. 18-21 og lørdag-søndag 2.-3. april kl. 9.30-14.30**

**Værkstederne**

**Inspirationsweekend: Papirmageri med Karin Foxvig**

Vi mødes fredag aften, og forbereder pulp og papirmassen, som skal stå til næste dag. Her kan du også få vejledning i hvilke typer klude, det kan være godt at have med til at tørre dit papir på.

Lørdag og søndag eksperimenterer vi med papirmasserne, og laver alle mulige sjove slags papir. Du kan medbringe fibre, tekstiler og andre materialer, som du kan integrere i dit papir og lave spændende udtryk med.

Pris: 300 kr. Billetter via [www.enkelbillet.dk/nordvest](http://www.enkelbillet.dk/nordvest)

**Lørdag 2. april kl. 11-14**

**Børn & Unge Biblioteket**

**Legoværksted**

Vi tager BIBLIOTEKETs LEGO frem, så kom og vær med til at bygge med legoklodser.

Du kan også være med til at lege med en LEGO Mindstorms robot.

Gratis. Ingen tilmelding.

**Onsdag 6. april kl. 9.30-10.15**

**Børn & Unge Biblioteket**

**Eventyrtælling**

BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små.

Fra 4 til 5 år. Gratis. Med tilmelding



**Torsdag 7. april kl. 19.30. Salen**

**Karsten Vogel: En vild tid**

Karsten Vogel er musiker, komponist og radiomedarbejder, og han har været aktiv på både den danske og den internationale scene som musiker, orkesterleder og komponist i mere end 50 år. Hør ham fortælle om sine erindringer og betragtninger om musikken og et halvt århundredes musikliv blandet

med et par stykker musik, hvor Karsten Vogel på sine saxofoner virkeliggør visionerne.

**Fredag 8. april kl. 10-10.45**

**Bydelslaboratoriet**



**Teater AstaBasta: Troldehistorier**

**Kom og hør spændende troldehistorier.**

**De er slet ikke farlige!**

Fra 3 år.

Gratis. Med tilmelding

**Lørdag 9. april kl. 10-21**

**Salen**

**Knitwork Light festival**

En strikkfestival hvor alle kan være med!

Meld dig til Strikkedyst med Koushi, kendt fra Den Store Strikkedyst. Det koster 50 kr. at deltage. I husets almindelige åbningstid er der masser af gratis workshops, og efter lukketid fortsætter strikkefesten, for jer der køber billet til en af de udbudte strikkecaféer. Yderligere info og tilmelding, se Knitworks hjemmeside: <http://knitwork.dk/knitwork-light/>

**Torsdag 14. april kl. 10.15. Salen**

**Moster Zilette - sange og teater fra da moster var barn**

Moster Zilette underholder de mindste med gode historier og en håndfuld glade børnesange, som alle kan synge med på, og så har hun flotte hånddukker, spændende figurer, raslææg, søde bamser og en pludrende papegøje med i kufferten.

Fra 1 til 5 år.

Gratis adgang. Med tilmelding.

**Torsdag 14. april kl. 17-20. Salen**

**Borgermøde**

**Med Områdefornyelse Nordvest**

Vil du deltage i debatten om, hvordan vi laver en god områdefornyelse i Nordvest, så kom til borgermøde med Områdefornyelse Nordvest. Der er afsat 60 millioner kroner til en ny områdefornyelse, som starter til efteråret 2016. Kom og vær med i en dialog om, hvordan pengene skal bruges.

Gratis adgang.

**Lørdag 16. april 11-13**

**Bydelslaboratoriet**

**Bibliotekshundene – læs højt for en hund.**

Bibliotekshundene elsker at høre gode historier, og de er rigtig gode til at lytte.

For mange børn er det lettere og sjovere at læse højt, når tilhøreren er en sød og blød hund.

Derfor inviterer vi de 6 til 14-årige til at læse højt for hundene, og man vælger helt selv bogen.

Mød bl.a. chihuahuaen Panda, cockerspanielen Coco og labradoren Mille.

Fra 6 til 14 år.

Gratis.

Ingen tilmelding

**Torsdag 14. april kl. 10.15. Salen**

**Moster Zilette - sange og teater fra da moster var barn**

Moster Zilette underholder de mindste med gode historier og en håndfuld glade børnesange, som alle kan synge med på, og så har hun flotte hånddukker, spændende figurer, raslææg, søde bamser og en pludrende papegøje med i kufferten.

Fra 1 til 5 år.

Gratis adgang. Med tilmelding.

**Torsdag 14. april kl. 17-20. Salen**

**Borgermøde med Områdefornyelse Nordvest**

Vil du deltage i debatten om, hvordan vi laver en god områdefornyelse i Nordvest, så kom til borgermøde med Områdefornyelse Nordvest. Der er afsat 60 millioner kroner til en ny områdefornyelse, som starter til efteråret 2016. Kom og vær med i en dialog om, hvordan pengene skal bruges.

Gratis adgang.

**Lørdag 16. april 11-13. Bydelslaboratoriet**

**Bibliotekshundene – læs højt for en hund.**

Bibliotekshundene elsker at høre gode historier, og de er rigtig gode til at lytte.

For mange børn er det lettere og sjovere at læse højt, når tilhøreren er en sød og blød hund.

Derfor inviterer vi de 6 til 14-årige til at læse højt for hundene, og man vælger helt selv bogen.

Mød bl.a. chihuahuaen Panda, cockerspanielen Coco og labradoren Mille.

Fra 6 til 14 år.

Gratis. Ingen tilmelding

**Onsdag 20. april 9.30-10.15**

**Børn & Unge Biblioteket**

**Eventyrtælling**

BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små.

Fra 3 til 4 år

Gratis. Med tilmelding



**Søndag 24. april kl. 10-14. Salen**

**Nyt liv i gamle klude – byttemarked**

Mad & Miljø arrangerer byttemarked i salen med fokus på tøjbytte.

Yderligere info: [marie@madogmiljoe.dk](mailto:marie@madogmiljoe.dk)

**Mandag 25. april. Salen**

**Kl. 9.45-10.30 fra 1½-3 år**

**Kl. 10.45-11.30 fra 3-6 år**

**Musikulla**

Vi synger gamle og nye sange, bevæger os til glade rytmer, spiller på rytmeinstrumenter, leger med faldskærm, raslææg, tørklæder og meget andet. God og sjov stimulering af alle barnets sanser ved musikerapeut Ulla Hyldgård.

Gratis. Med tilmelding.

**Søndag 30. april kl. 9.30-14.30**

**Værkstederne**

**Nyt liv i gamle klude – redesignworkshop**

Underviser: Samantha Bombaci.

Genbrug stofrester og tøj til indkøbsnet og madpakkeposer og giv nyt liv til brugbart men brugt tøj.

Gratis. Tilmelding nødvendig via [www.enkelbillet.dk/nordvest](http://www.enkelbillet.dk/nordvest)



# Forår på BIBLIOTEKET

## Maj



**Onsdag 4. maj kl. 9.30-10.15**

**Børn & Unge Biblioteket**

**Eventyrfortælling**

BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små.

Fra 4 til 5 år.

Gratis. Med tilmelding

**Onsdag 11. maj kl. 10-10.45**

**Bydelslaboratoriet**

**Teater AstaBasta: Bord dæk dig**

En sjov børneforestilling inspireret af Brødrene Grimms gamle folkeeventyr om bordet, der dækker sig selv. Eventyret fortælles med dukker, objekter og masser af musik.

Fra 3 år.

Gratis. Med tilmelding



**Torsdag 12. maj kl. 10.15. Salen**

**Moster Zilette - sange og teater fra da moster var barn**

Moster Zilette underholder de mindste med gode historier og en håndfuld glade børnesange, som alle kan synge med på, og så har hun flotte hånddukker, spændende figurer, raslææg, søde bamser og en pludrende papegøje med i kufferten.

Fra 1 til 5 år.

Gratis adgang. Med tilmelding.

**Onsdag 18. maj kl. 9.30-10.15**

**Børn & Unge Biblioteket**

**Eventyrfortælling**

BIBLIOTEKETs fantasifulde historiefortæller, Hanne, fortæller eventyr for de små.

Fra 3 til 4 år.

Gratis. Med tilmelding

**Lørdag 21. maj kl. 11-13**

**Bydelslaboratoriet**

**Bibliotekshundene - læs højt for en hund.**

Bibliotekshundene elsker at høre gode historier, og de er rigtig gode til at lytte.

For mange børn er det lettere og sjovere at læse højt, når tilhøreren er en sød og blød hund.

Derfor inviterer vi de 6 til 14-årige til at læse højt for hundene, og man vælger helt selv bogen.

Mød bl.a. chihuahuaen Panda, cockerspanielen Coco og labradoren Mille.

Fra 6 til 14 år.

Gratis. Ingen tilmelding

**Tirsdag d. 24. maj i Salen**

**Kl. 9.45-10.30 fra 1½-3 år**

**Kl. 10.45-11.30 fra 3-6 år**

**Musikulla**

Vi synger gamle og nye sange, bevæger os til glade rytmer, spiller på rytmeinstrumenter, leger med faldskærm, raslææg, tørklæder og meget andet. God og sjov stimulering af

alle barnets sanser ved musikterapeut Ulla Hyldgård.

Gratis. Med tilmelding.

Tilmelding til børnearrangementer på BIBLIOTEKET: I bibliotekarreferencen i stueetagen eller på tlf. 8220 5430.

## Kurser og klubber for børn



### Forfatterspirerne

Sæsonen varer fra februar til maj. Forfatterspirerne mødes mandage kl. 16.30-18.30.

Er du vild med at skrive historier, eller kunne du bare godt tænke dig at komme i gang med at skrive?

Så meld dig ind i Forfatterspirerne og mød andre unge med samme interesse.

Forfatterspirerne skal arbejde med sjove, spændende og udfordrende skriveopgaver. Undervejs får de vejledning og feedback fra en professionel forfatter.

Forfatterspirerne er for børn og unge mellem 11 og 18 år.

Underviser: Forfatter Caroline Ørsum.

Et medlemskab koster 400 kr. for en sæson. Der er mulighed for økonomisk friplads (henvendelse til børnebibliotekarerne).



### Robotværksted

**Tirsdays og torsdays kl. 16-18.**

Vi bygger små modelrobotter og laver programmer på computeren, der styrer robotterne, ligesom man gør i industrien. Robotværkstedet er bygget op omkring LEGO Mindstorms, RoboLab og Control Lab.

Fra 7 til 14 år. Kurset er på ca. 10 tirs- eller torsdays og koster 50 kr. Tilmelding på IT-værkstedet eller Robotværkstedet.

## BORGERSERVICE

På BIBLIOTEKET har vi Borgerservice, hvor du kan få betjening inden for udvalgte opgaver og services.

Det er bl.a. muligt at ordne følgende opgaver på BIBLIOTEKET:

- Du kan blive vejledt i og få udstedt NemID.

- Du kan bestille pas.

- Du kan få udstedt kørekort inden for flere kategorier.

- Du kan få hjælp til at anvende selvbetjeningsløsninger og udfylde digitale blanketter via borger.dk m.fl.

## RÅDGIVNING OG VEJLEDNING

### LEKTIECAFÉ

Caféen er et tilbud til børn og voksne under uddannelse. Hver mandag og onsdag kl. 16.00-18.00 kan du få hjælp til lektierne eller til at arbejde selvstændigt med opgaverne. Alle er velkomne, og tilmelding er ikke nødvendig.

Lektiecaféen foregår på 1. sal i Børn & Unge Biblioteket.

### IT-VÆRKSTEDET/NETHOOD

Tilbuddet er for alle, og du skal bare møde op. Her kan du i eget tempo lære om internettet, e-mail, tekst- og billedbehandling m.v. Det er frivillige, der hjælper dig, og det er gratis.

Mandage, tirsdage og torsdays kl. 10.00-14.00 i Bydelslaboratoriet på 2. sal.

### KONFLIKTRÅDGIVNING

Er du uvenner med naboen? Har der været skænderi i familien eller på arbejdspladsen? Så få hjælp og vejledning hos konfliktrådgivningen på 2. sal i Bydelslaboratoriet.

Rådgivningen foregår om onsdagen i ulige uger kl. 17.00-19.00.

Ring i forvejen og bestil en tid på tlf.: 2116 1459.

Rådgivningen er gratis og anonym. Konfliktrådgivning tilbydes i samarbejde med frivillige fra Center for konfliktløsning.

## Værkstederne

### Håndarbejdscafé

**Hver torsdag kl. 18-21.**

Med Susanne Stengade.

I håndarbejdscaféen hygger vi med alle slags håndarbejdsnørkerier over en god snak. Du kan være øvet eller uøvet. Bare kom og tag dit håndarbejde med.

Mere værkstedsinfo:

Hold dig orienteret på værkstedernes Facebook-gruppe.

Her kan du se alt det, vi ikke har med i Bydelsavisen.

[www.facebook.com/groups/vearkstederne](http://www.facebook.com/groups/vearkstederne)



### Bispebjerg TV og radio

Redaktionsmøde hver evig eneste mandag kl. 16.15 i lokalerne på 3. sal. Mød op, hvis du vil være med.

### BIBLIOTEKET

Rentemestervej 76

2400 København NV

Tlf.: 8220 5430

[www.bibliotek.kk.dk/bib](http://www.bibliotek.kk.dk/bib)

[bibliotek@kff.kk.dk](mailto:bibliotek@kff.kk.dk)

Åbningstider:

Mandag-fredag kl. 8.00-22.00

Lørdag & søndag kl. 8.00-15.00

Infopoint og Borgerservice

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00

Lørdag kl. 10.00-15.00

Personlig vejledning - bibliotekar

Mandag-fredag kl. 13.00-18.00

Lørdag kl. 11.00-14.00



### Café Glad

Café Glad er mere end bare mad. Glad Mad er en filosofi med fokus på årstidernes udvalg og det sunde måltid. Vi stiller din lille sult, serverer frokosten eller skaber rammen om den lækre middag. Du kan nyde vores gode kaffe og nybagte brød, mens du læser dagens avis eller udforsker det store udvalg af danske og internationale magasiner.

Folkekøkken hver torsdag kl. 17.00-19.00. Et måltid koster 59 kr. (39 kr. for børn).

Bestilling af bord og forplejning til arrangementer på tlf. 3036 9540 eller mail [cafe-biblioteket@gladmad.dk](mailto:cafe-biblioteket@gladmad.dk)

### Café Glads åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 11.00-20.00

Fredag kl. 11.00-19.00

Lørdag & søndag 10.00-14.00

# BIBLIOTEKET



# FORÅR I

## BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE

Af Conni Humeniuk

Det er snart forår på Utterslev Torv!

Det fejrer vi i Sokkelundlille med en TRÆ-fest – en fødselsdagsfest for træerne på Utterslev Torv, som fylder fire år.

I 2012 blev der fældet en del træer på Utterslev Torv. Træerne var syge, og skulle skiftes ud med nye unge træer. Teknik- og Miljøforvaltningen gik sammen med os i Sokkelundlille, og vi inviterede børn fra Børnehuset Gemmet, Schous Børnehus, Børnehaven Ringertoften, Bispebjerg Børnegård og Edel Liisbergs Børnehave til at få hver deres træ og navngive det. Hvert år inviterer vi de samme børnehaver til at holde fødselsdag for træerne.

Vi sørger for underholdning og saftevand, og synger selvfølgelig fødselsdagssang for træerne sammen med børnene.

I løbet af foråret afholder vi flere Åben Skole værksteder i huset. I marts/april kan vi i samarbejde med Åben Skole, Teater Patrasket og Teater Hund invitere til to gratis forestillinger og en workshop. Temaet er sport og konkurrence, 'tab og vind'-problematikken. Forestillinger og workshop henvender sig til 4. – 6. klasser på Bispebjerg.

Er du lærer og vil høre mere om tilbuddet, så ring eller tjek vores hjemmeside.

I april kan I opleve dukketeatrets magi på BIBLIOTEKET. Teater Refleksion kommer og spiller deres forestilling "Vejen Hjem". Læs mere om forestillingen nedenfor.

## Arrangementer



**Onsdag 16. marts og søndag 10. april**  
**Anemone Teatret, Suhmsgade 4, København K**  
**'Tab og Vind' med Teater Hund.**

Med humor og medfølelse undersøger vi konkurrencens væsen, og finder vinderpotentialer frem i alt og alle. Fra 5 til 12 år. For billetter ring 3332 2249 eller til Sokkelundlille i forbindelse med Åben Skole tilbuddet.



**Torsdag 7. april kl. 9.30 og kl. 11**  
**Salen, BIBLIOTEKET Rentemestervej**  
**'Smash' med Teater Patrasket**

'Smash' handler om, hvad der sker, når konkurrence og jalousi blander sig i et venskab, om elitesport, præstationskrav og store sportslige ambitioner, og

om det virkelig er rigtigt, at man skal lære at tabe, før man kan vinde.

Fra 10 til 14 år.

NB: vi har ekstra pladser til denne forestilling, så hvis man bare har lyst til at se den uden at deltage i resten af Åben Skole tilbuddet, så ring endelig!



**Onsdag 27. april kl. 10**  
**Salen, BIBLIOTEKET Rentemestervej. 'Vejen Hjem' med Teater Refleksion**

Co-produktion med Branar Téatar i samarbejde med Baboró International Arts Festival for Children, Teater Refleksion og Teater Branar (IE).

Ordløst dukketeater om at overvinde frygten for det ukendte.

'Da drengen opdager en propel-flyver på sit værelse, gør han, hvad enhver anden ung eventyrer ville gøre: Han flyver ud i det ydre rum!'

Fra 4 til 8 år.

Pris pr. barn 20 kr. For billetter ring 2324 9213/14.

**Onsdag 4. maj kl. 10**  
**Sokkelundlille, torvet**  
**TRÆ-fest**

Fem børnehaver kommer til fødselsdagsfest for træerne.



**Kontaktoplysninger**

Børnekulturhuset Sokkelundlille  
Utterslev Torv 9  
2400 København NV  
www.bornekulturhusetsokkelundlille.kk.dk

Conni Humeniuk  
Mail: connic@kff.kk.dk  
Tlf. 2324 9214

Helle Pørksen  
Mail: ec9j@kff.kk.dk  
Tlf. 2324 9213



## Tøj byttemarked og redesign workshop

Af Marie Daugaard, Mad & Miljø

I foråret sættes der endnu mere fokus på genbrug og genanvendelse af tøj og tekstiler i Bispebjerg. Med støtte fra Bispebjerg Lokaludvalg har Samantha Bombaci og Marie Daugaard fra firmaet Mad & Miljø arrangeret dels et klassiske byttemarked, dog denne gang med fokus på tøj, efterfulgt den følgende lørdag af en redesign workshop.

På workshoppen får man kyndig vejledning af den lokale tekstildesigner og formidler, Samantha Bombaci.

Man kan på workshoppen tilpasse f.eks. den kjole man byttede sig til, men som viste sig at mangle lidt finesser. Eller trøjen man egentlig godt kan li', men som alligevel aldrig forlader den nederste hylde i skabet. Måske fordi den lige trænger til et pift i form af en blomstret pyntelomme?

Der vil også være mulighed for at lave små madpakkeposer

**Basalt kendskab til symaskine nødvendigt**

Man skal have et vist kendskab til at håndtere en symaskine for at kunne deltage. Deltagelse er dog gratis, og BIBLIOTEKETs tekstilværksted stiller symaskiner til rådighed.

Tøjbyttemarkedet foregår søndag 24. april 10-14. Redesign workshoppen afholdes søndag 30. april 9.30-14.30.

Begge dele foregår i samarbejde med BIBLIOTEKET på BIBLIOTEKET.

**Alt for mange gode grunde til at genbruge og redesigne tøj!**

Vidste du, at modeindustrien er en af de mest forurenende industrier, - ganske vist overgået af olie- og gasindustrien, men alligevel?

Der bruges kemikalier i store mængder, enorme vandressourcer, og ovenikøbet er modeindustrien kendt for kummerlige arbejdsforhold.

Vi har alle hørt om den sølle løn som, medarbejderne får, om børnearbejde, om sammenstyrede bygninger osv. Ikke just noget vi har lyst til at tænke på, når vi glade er ude og shoppe et nyt stykke tøj.

Men der er masser af gode grunde til at give det en ekstra tanke. Til produktion af hver ny konventionel t-shirt bruges der 1200 liter vand og 85 gram pesticid. 1/3 af verdens pesticid forbrug sker i bomuldsproduktionen.

En undersøgelse, der sammenligner konventionel og økologisk bomuldsproduktion, peger på, at dyrkningen af økologisk bomuld sammenlignet med konventionel bomuld reducerer brugen af grundvand med 91 procent, brugen af energi med 62 procent og udledningen af drivhusgasser med 46 procent.

Undersøgelsen er lavet af non-profit-medlemsorganisationen Textile Exchange.

Så skal man købe nyt, og det er jo trods alt nødvendigt en gang i mellem, så gå gerne efter økologisk bomuld.

Kan du ikke finde det i dine lokale butikker, kan du efterspørge det. På den måde kommer der mere fokus på det. Nogle af de større supermarkeds-kæder har allerede en del økologisk bomuldstøj til børn.

**Vi eksporterer problemer, når vi køber tøj!**

3,4 milliarder kr. koster danskernes nye tøj hvert år i forurening af natur og miljø i de lande, hvor tøjet produceres, viser Miljøstyrelsens kortlægning. Landene kommer til at bære en række omkostninger som for eksempel sundhedsudgifter, mil-



jøgenopretning og udpining af jord,- skrev Politiken i en artikel, hvor de satte spot på emnet.

**Hvad kan du selv gøre?**

Du kan deltage i byttemarkeder, samt give brugbart tøj videre til andre, der så kan få glæde af det.

Der er masser af byttegrupper på sociale medier.

Når du køber, kan du købe få, men holdbare og økologiske stykker tøj.

Og i hvert fald til en start, deltage i ovenstående to arrangementer, så du kan gå foråret i mødet med "nyt" tøj og ren samvittighed.

## NON-Stop Blues

Koncert med Leif Willumsen Blues Band



Af Leif Willumsen

**Sted: Bispebjerg Kulturhus**

**Tomsgårdsvej 35**

**Lørdag 26. marts kl. 20.**

**Entré: 25,- kr. Kagebord med salg af kaffe, the og vin (ikke øl).**

Kl. 20 starter Leif Willumsen på soloakustisk guitar. Han spiller gammel 30'er Blues med Gospels og Traditionals (Robert Johnson, Jimmie Gordon og Son House), og finger-picking-bottleneck Blues with Harp and Stomp (Mean mistreater, Key to the Highway, Georgia on my Mind, Swanee River),- samt nogle af Leif Willumsen's egne tekster.

Derefter kommer bandet på scenen, og byder op til dans og "Chicago Blues" med sange af T. Bone Walker, Jimmy Reed, Chuck Berry, Muddy Waters og Albert King (Stormy Monday, Sweet home Chicago, Johnny B. Good, Mojo Workin).

**Hvis du ka li Blues, så er det her noget for dig**

Vær med til at støtte op om et lokalt spillested for de lidt ældre i Nordvest. Hvis du kommer, så kommer jeg osse (koncertarrangementet er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg).



# Tlf. 69 157 157



## Telefonhjælp til ensomme ældre

Røde Kors Hovedstaden tilbyder i samarbejde med Københavns Kommune seniorrådgivning til borgere over 65 år som et tilbud til udsatte ældre og deres pårørende.

Rådgivningen finansieres af Sundheds- og omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune.

Rådgiverne er frivillige, og alle har en relevant baggrund enten i form af uddannelse eller erfaring fra andet frivilligt arbejde.

Rådgivningen kan være telefonisk eller foregå i den ældres hjem. Den enkelte ældres ønske om, hvor rådgivningen skal ske, imødekommes naturligvis.

Borgere over 65 år kan henvende sig, hvis de føler sig udfordret af teknologi, regler eller bare har brug for støtte i hverdagen.

De emner, borgerne hyppigst ønsker hjælp til er:

- Økonomi (budgetlægning, gældsafvikling, ansøgning om pension eller tillæg)

- Flytning (borgerne bor eks. i etagebyggeri uden elevator og overvejer flytning til ældrebolig eller anden type bolig)

- Afhjælpning af ensomhed (ved aktiviteter, besøgsven eller andet)

Vi samarbejder med visitationer, hjemmeplejegrupper, forebyggelseskonsulenter, aktivitetscentre, klubber, boligselskaber og andre med kontakt til ældre borgere i København

### Hjælp til hverdagens udfordringer

Rådgivningen er en succes i en tid, hvor det kan være svært at have overblik og følge med.

Det kan være svært at overskue de mange tilbud og muligheder for aktiviteter og ture samt regler og begrænsninger, ikke mindst i forhold til flytning og økonomisk overblik.

Dette gælder ikke mindst for ældre borgere, hvor det tit er svært at surfe på nettet efter relevante oplysninger. Det er mange valg, der skal træffes, eksempelvis hvis man overvejer at flytte fra hus til lejlighed eller i plejebolig. I disse situationer er det vigtigt at træffe sit valg på baggrund af de rigtige oplysninger.

### Overtager ikke

"Det er vigtigt at slå fast, at vi ikke overtager borgerens problemer. Vi er nærmere en forlænget arm, som kan hjælpe med ting, der giver udfordringer i hverdagen," siger Fia Højsleth, som er seniorrådgiver hos Røde Kors Hovedstaden.

Det kan være en udfordring at finde svar på sine spørgsmål, hvis man som borger ikke kan søge oplysninger på internettet. Det kan føles tungt, hvis man ringer rundt, viderestilles og til sidst ender i en lang kø, fordi man ikke ved, hvad man ellers kan gøre. "Det kan være mindre problemer, som vokser sig store, hvis borgerne ikke ved, hvordan de skal få dem løst," siger Mette Strømø, som også er seniorrådgiver hos Røde Kors. Hun uddyber med, at rådgivningen især er nødvendig for dem, som har et begrænset eller slet intet netværk. Flere af seniorerne er måske ikke længere så mobile, ligesom det kan være en udfordring at finde rundt og måske også skræmmende at møde alene op i Borgerservice, i banken eller forsikringssselskabet.

### Frivillige rådgivere

De fleste af tilbuddets brugere ønsker at få besøg i deres hjem af en af rådgiverne, men for nogle kan det klares via telefonen.

Når borgerne, en pårørende eller en af kommunens ansatte ringer til Røde Kors, afklares det, hvilken problematik den enkelte har brug for støtte i.

Derefter tager en rådgiver typisk hjem til borgeren, og finder ud af sammen med borgeren, hvilken rådgivning der er brug for. "Det er vigtigt at være en god lytter, for det er ikke sikkert, at borgeren direkte siger, hvad problemet handler om," siger Mette Strømø og fortsætter: "Der kan sagtens være nogle tabuemner, som man lige

skal tale sig ind på. Og det er også helt okay." Alle rådgiverne er frivillige, og tæller for tiden 10. De får faglig sparring til deres opgaver, og der er også undervisning for at ruste dem bedst muligt.

De frivillige rådgivere har god tid til samtalerne og besøgene hos borgerne. I de fleste tilfælde kan to besøg være nok til enten at få afhjulpet borgerens udfordring eller hjælpe borgeren videre til det sted, der kan hjælpe dem.

### Vil gerne nå bredt ud

Indtil videre løber tilbuddet til udgangen af 2016, men er rådgivningen en succes, er det håbet, at det kan fortsætte.

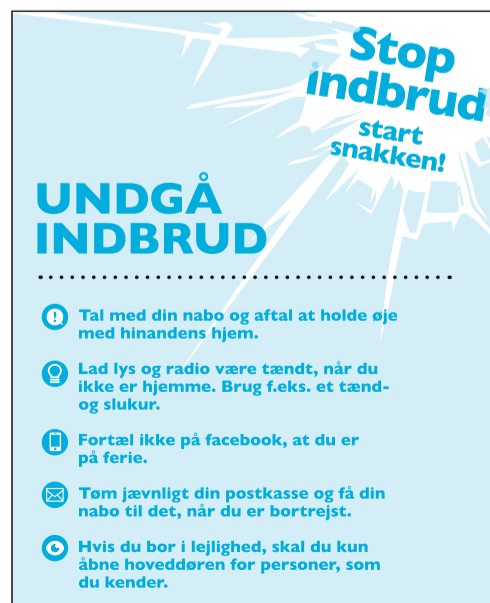
Informationsmateriale herom uddeles af hjemmehjælpere, aktivitetscentre og boligselskaber. Materialet oversættes til fem indvandrersprog, ligesom Københavns Kommune støtter med tolkebistand, hvor det er nødvendigt.

Mona Ulsted, som er projektleder hos Røde Kors Hovedstaden, håber, at tilbuddet både med informationsmateriale og især ved mund til mund-metoden når ud til endnu flere borgere. "Der er et stort udækket behov, og man kan ringe om både stort og småt. Hvis vi ikke kan hjælpe, så finder vi ud af, hvem der kan," siger Mona Ulsted, som ser rådgivningen som et godt supplement til kommunen. "Tilbuddet kan give en makker, som man kan bruge til at få løst en udfordring. Det er altid nemmere, når man er to, fremfor at være alene," siger rådgiveren Fia Højsleth.

Hvis du vil i kontakt med telefonrådgivningen, så ring på tlf. 69 157 157. Telefonen er åben hverdage 9-16, fredag dog 9-14.

Hvis du vil høre mere om tilbuddet, det frivillige arbejde eller rekvirere informationsmateriale, kan du kontakte: Mona Ulsted, projektleder hos Røde Kors Hovedstaden, på telefon 38 33 64 00 eller mona.ulsted@rodekors.dk.

AHe



# Provstevej 5

- Natur- og Miljøklagenævnet afviser Københavns Kommunes argumentation i en genoptagelsesansøgning

Af Lennart Frandsen

Medlem af Bispebjerg Lokaludvalg

Efter at Natur- og Miljøklagenævnet ved en såkaldt formandsafgørelse i september måned 2015 havde erklæret en dispensation fra kommunen fra lokalplanen for Provstevej 5 for ugyldig, anfægtede kommunen med en lang argumentation nævnets afgørelse og anmodede om genoptagelse.

Kommunen mente, at friarealet ved bebyggelsen skulle beregnes efter "fodafttrykket" af byggeriet, og at der med den beregningsmåde ikke var tale om en ulovlig dispensation.

Det har det samlede Natur- og Miljøklagenævnet nu afvist den 14. februar 2016 med stemmerne 8-1. Nævnet peger i afgørelsen på, at kommunens påstand må afvises, fordi den vil betyde, at det bliver muligt at få en langt større befolkningstæthed i et område, idet boligetagearealet i realiteten kan forøges ubegrænset ved at bygge i højden.

I sin afgørelse fremhæver nævnet, at dispensationer fra lokalplaner kun kan gives, hvis de ikke strider mod principperne i en lokalplan. Bispebjerg Lokaludvalg vil fremover med afsæt i nævnets afgørelse være meget opmærksom på lovligheden af fremtidige dispensationsafgørelser fra kommunen.

Løbet i den konkrete sag om Provstevej 5 er formentligt kørt. Tilbage står mange lokale beboere med en krænkelse af deres retsfølelse, og skatteyderne i kommunen med en pæn stor millionregning i erstatning til bygherren.

### Sagens baggrund

På Provstevej 5 lå der i en del år en ubebygget grund. Efter den gældende lokalplan skulle byggeri her fortrinsvis være almindelige familieboliger. Københavns Kommune gav imidlertid dispensationer fra lokalplanen således, at der kunne bygges 121 private ungdomsboliger på ca. 26 m<sup>2</sup> (nogle på blot 15 m<sup>2</sup>) og 10 boliger på 40 m<sup>2</sup>. Der blev også dispenseret fra bebyggelsesprocent, friarealprocent, antallet af parkeringspladser og højden på byggeriet.

Natur- og Miljøklagenævnet erklærede ved en såkaldt formandsafgørelse i september 2015 dispensationen fra en friarealprocent på 60 til 41 for ugyldig. Nævnet tog ikke stilling til de øvrige dispensationer. Kommunen havde allerede udstedt en byggetilladelse, og byggeriet var i fuld gang, da nævnet traf afgørelsen. Kommunen standsede efter nogen tid byggeriet. Kommunen er nu i færd med at foretage en såkaldt retlig lovliggørelse af byggeriet med en ny lokalplan, der tager udgangspunkt i den allerede meddelte byggetilladelse. Kommunen har afvist en fysisk lovliggørelse.

## Nyt storprojekt under udarbejdelse

Åboulevarden graves ned og Ladegårdsåen kommer frem i lyset

Som led i vandhandleplanerne planlægges for tiden seriøst med at lade den nu rørlagte Ladegårdså komme op til overfladen igen, og istedet grave vejbanen ned i en tunnel. Et kostbart projekt, som foreløbig kun er på et idé-plan.

AHe



# Sæt dit præg på Nordvest

**Til efteråret 2016 starter en ny områdefornyelse i Nordvest. Der er afsat 60 millioner kroner til områdefornyelsen og dens fysiske, kulturelle og sociale projekter. Du kan sætte dit præg på processen fra start, så området styrkes og udvikles bedst muligt.**

Unik mangfoldighed, kreative miljøer og prisbelønnet arkitektur er med til at kendetegne kvarteret i Nordvest. Området har dog også visse udfordringer med blandt andet trafikstøj, utryghed, arbejdsløshed, triste vejomgivelser og slidte boligejendomme. Ny områdefornyelse Nordvest skal forsøge at afhjælpe udfordringerne i området samt styrke og synliggøre kvarterets kvaliteter og særlige karakter, og det er afgørende, at områdefornyelsen baseres på borgerinddragelse, mener teknik- og miljøborgmester Morten Kabell (EL):

*'Hvis tiltagene i Nordvest skal komme de lokale til gode, så kræver det, at vi sammen udvikler området. Det er de lokale, som oplever hverdagens udfordringer og dermed også kan se løsningerne for sig, og derfor er det afgørende, at de er en del af projektet. Der er store muligheder for at få løftet Nordvest og stadig bibeholde kvarterenes særkender, og jeg håber, at rigtig mange vil engagere sig i arbejdet på den ene eller anden måde. Sammen skal vi skabe et bedre Nordvest'* siger Morten Kabell.

Målet med projektet er blandt andet at skabe flere grønne og attraktive opholdssteder, at øge tryghed på veje og pladser, at få flere unge i beskæftigelse og uddannelse, at udvikle og synliggøre det kreative miljø samt at styrke de lokale fællesskaber. Projektets konkrete indsatser udvikles og skabes i samarbejde med bydelens beboere og lokale aktører. Her har du mulighed for at sætte dit præg på arbejdet i Nordvest.

## Gør os klogere

Hvad er det konkret Nordvest har brug for? Hvad skal der til for at styrke fællesskabet i bydelen? Hvordan understøttes det kreative miljø? Hvordan skaber vi mere tryghed? Og hvordan hjælper vi unge som ældre til at færdes og trives i Nordvest? Københavns Kommune er interesseret i at høre beboeres, lokale erhvervsfolks, foreningers og boligselskabers bud på, hvad der skal til for at understøtte og udvikle et trygt, kreativt, mangfoldigt og indbydende kvarter i Nordvest, som københavnere har endnu mere lyst til at bo, arbejde og opholde sig i. På en række borgermøder i marts og april inviterer projektteamet til debat om udviklingen af området. På det første møde, som afholdes 17. marts kl. 17-20 på biblioteket på Rentemestervej, skal områdets behov afdækkes. Sammen med interesserede fra området vil projektteamet finde frem til de største behov og vigtigste indsatsområder. På to efterfølgende borgermøder kan du blande dig i debatten om konkrete projekter samt den overordnede vision og tilhørende temaer.

## Den store plan

De tre borgermøder er et led i områdefornyelsens første fase, hvor der skal udarbejdes en plan for den samlede indsats i kvarteret. Kvarterplanen kommer til at danne rammen for selve områdefornyelsen, som over de næste fem år skal udmønte sig i en række konkrete projekter i Nordvest. Forårets borgermøder kommer til at have stor betydning for udformningen af kvarterplanen, som skal ligge færdig til sommer. Det er altså nu, de store tanker skal tænkes, ideer diskuteres, planen lægges og visionen formuleres. Den færdige kvarterplan skal klarlægge områdets potentialer og udfordringer, indeholde en overordnet vision for områdefornyelsen og desuden pege på konkrete projekter, der kan udføres i kvarteret.

Vi håber, du vil være med til at præge områdefornyelsen i Nordvest.

Sekretariatet, Områdefornyelse Nordvest

[www.facebook.com/nordvest.omf](http://www.facebook.com/nordvest.omf)  
[www.kk.dk/omraadefornyelsenordvest](http://www.kk.dk/omraadefornyelsenordvest)

## KOM TIL BORGERMØDE - OG PRÆG NORDVEST

NY  
OMRÅDEFORNYELSE  
I NORDVEST

Vil du deltage i debatten om, hvordan vi laver en god områdefornyelse i Nordvest, så kom til borgermøde i marts og april. Der er afsat 60 millioner kroner til en ny områdefornyelse i Nordvest. Områdefornyelsen starter til efteråret 2016. Inden områdefornyelsen går i gang, skal vi lave en kvarterplan, der beskriver hvilke fysiske, sociale og kulturelle indsatser områdefornyelsen skal gennemføre.

Vi inviterer derfor til tre borgermøder:

**17. marts: Hvad er de største behov og vigtigste indsatser?**

**30. marts: Hvilke projekttemaer skal vi arbejde med?**

**14. april: Konkretisering af forslag til projekter.**

### Tid og sted

Møderne holdes klokken 17 - 20  
BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76, 2400 NV.

### Kvarterplan

Kvarterplanen beskriver visioner, behov og mål for områdefornyelsen, og skitserer konkrete projekter.

Kvarterplanen trækker både på inputs fra borgermøderne og på planer, som tidligere er lavet for Nordvest blandt andet Strategiplan Bispebjerg - Byens Grønne Bakke. Når kvarterplanen er blevet politisk godkendt i efteråret 2016, frigives pengene til områdefornyelsen, og vi etablerer et lokalt sekretariat.

### Styregruppe

På mødet den 14. april nedsættes en styregruppe for områdefornyelsen bestående af lokale borgere, foreningsrepræsentanter og repræsentanter for de kommunale forvaltninger. Vi sender særskilt information om styregruppen på et senere tidspunkt.



### Tilmelding og kontakt

Du bedes tilmelde dig ved at sende en mail med dit navn til: [nordvest@tmf.kk.dk](mailto:nordvest@tmf.kk.dk)

Du kan også kontakte projektchef  
Anne Steen Hansen på 21 55 52 82.

Vel mødt!

**SAMMEN  
OM BYEN**

**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Teknik- og Miljøforvaltningen



Bispebjerg Lokaludvalgs Frivilligpris blev delt mellem Natteravnene v. Ane Marie Henriksen (i midten) og foreningen Trampolinhuset repræsenteret ved Morten Groll, daglig leder af Trampolinhuset (til venstre) og Barly Tondoy Tshibanda, professionel danser (til højre)



Billede foroven: Lokaludvalgets formand Alex Heick uddeler den ene af de to frivilligpriser til Trampolinhuset repræsenteret ved daglig leder Morten Groll



## Frivilligprisen 2016

Af Alex Heick

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Hvert år holder Bispebjerg Lokaludvalg en såkaldt puljeaften for frivillige aktører i bydelen.

Formålet med denne aften er at fremme muligheden for netværk på tværs i bydelen. Samtidig vil vi dog også benytte lejligheden til at hyldede mange lokale frivilligt arbejdende ildsjæle på Bispebjerg, som på vidt forskellige måder bidrager til lokalmiljøet.

I forbindelse med den årlige puljeaften er det efterhånden blevet en tradition at Bispebjerg Lokaludvalg uddeler en såkaldt frivilligpris.

Prisen er på 10 000 kr., og gives til en person eller forening, som har gjort en frivillig indsats her i bydelen, som i særlig grad er påskønnelsesværdig.

### Hvem skulle det være?

Det var en rigtig svær beslutning at vælge en prismodtager, for der var 15 nominerede kandidater, som alle var kvalificerede.

Udgangen på drøftelserne blev, at Bispebjerg Frivilligpris 2016 blev delt mellem en enkeltpersons ihærdige indsats og en organisation, der engagerer mange frivillige til gavn for bydelen.

Prismodtagerne blev:

**Ane Marie Henriksen (ildsjæl for sit lokalmiljø og natteravn)**

og

**Trampolinhuset (asyl- og flygtninge aktivitetstilbud)**

*Begrundelse for at udpege Ane Marie Henriksen:*

Lokaludvalget vil gerne hyldede Ane Maries mangeårige frivillige indsats på Bispebjerg – både som initiativtager til at oprette natteravnene og for hendes brede indsats i lokalområdet – hun udgør et mønstereksempel på lokalt engagement. Ane Marie har engageret sig i Agendaforening Nordvest, Foreningen Kulturnet og i Københavns Fødevarerfællesskab. Hun spillede en vigtig rolle i at få etableret et godt naboskab i SeniorBO med et nyt "ollekølle" og senest med etableringen af højbede i Degnegården.

*Begrundelse for udpegning af Trampolinhuset:*

Trampolinhuset er et brugerdrevet kulturhus, der hjælper asylansøgere og flygtninge fra Københavnsområdet og lokale borgere, der har et behov for hjælp til at tage del i det danske samfund.

I Trampolinhuset har man et alternativt greb om integration, hvor stærke demokratiske principper administreres af husets mange frivillige, heriblandt mange fra Bispebjerg og Nørrebro.

Trampolinhuset er et forholdsvis nyt sted i bydelen. Lokaludvalget håber, at tildeling af denne pris vil betyde, at flere i lokalområdet vil besøge trampolinhuset.

## En personlig beretning

Af Søren Jespersen. [sfj@iasprog.dk](mailto:sfj@iasprog.dk)

**Rapport fra puljeaften på Biblioteket på Rentemestervej tirsdag 26. januar (og lidt reklame for vores projekt "Trækfugle møder Standfugle")**

På grund af samarbejdet med Områdefornyelse Fuglekvarteret havde vi (Ekskursions/gæstelærerkvartet på IA Sprog ved Søren og Lisbet) fået en invitation af Signe fra Områdefornyelsen.

Inden jeg skulle af sted checkede jeg Google Maps for at orientere mig. Hvor ligger Biblioteket på Rentemestervej? Er det let at finde dertil i bil, og er det let at parkere der?

Det hele var lettere, end jeg havde regnet med. Den arkitektonisk flotte biblioteksbygning dukkede frem ligesom jeg drejede ind på Rentemestervej fra Tomsgårdsvej. Den var imponerende. Jeg ankom lidt før kl. 17.30, og tænkte, at der nok ikke var dukket så mange op endnu. Mødet skulle være på 3.sal. Først gik jeg ind på biblioteket, og op ad en masse trapper til jeg kom op til 3.sal. Jeg så arrangementet med kaffe og te, og gik direkte ind i mødesalen. Der var allerede dukket rigtig mange mennesker op, og jeg fandt hurtigt de få, jeg kendte.

### Fuglestemmer i fokus

Jeg satte mig ved et ledigt bord, og efter lidt kaffe gik mødet i gang. Det kan nok være, at jeg blev overrasket, da vores projekt "Fuglestemmer" viste sig at være det første projekt, der skulle præsenteres. Det var næsten surrealistisk, at min stemme pludselig tonede frem til de ca. 110 deltagere, potentielle puljesøgere fra mange frivillige organisationer, foreninger og borgere fra området. Min stemme blev endda genkendt af lederen af Områdefornyelse Fuglekvarteret, som faktisk er min nabo.

Det fantastiske projekt Fuglestemmer lagde nemlig ud med at præsenterer de 6 podcasts fra Fuglekvarteret, hvor vores bidrag fra IA Sprog var det første, vi hørte en bid af. Sanne og Susanne fra Fuglestemmer præsenterede også bogen, som er blevet lavet med fuglehistorier fra børnene på skolerne i Fuglekvarteret. De fortalte også om link til Facebook Fuglestemmer.

Det næste projekt lød som gavfrimærker fra

Fuglekvarteret. Jeg troede først, jeg havde hørt forkert, men det var rigtigt. Det var gavlmalerier, som var lavet af Ignatius Billedkunstskole, Rentemestervej 69.

Jeg glemte dog at få at vide, hvor i Fuglekvarteret mesterværkerne hænger.

Der blev også præsenteret et andet gavlmaleri fra Dortheavej 69, lavet af kunstneren Britt Boesen.

### Områdefornyelse Rentemestervej

Det næste byfornyelsesprojekt, der skal løbe af stablen, var Områdefornyelse Rentemestervej. Anne Steen Hansen præsenterede lidt om projektet, og fortalte, at der var afsat 60 mio kr., og det ville køre de næste 5 år.

Efter disse fremlæggelser blev serveret aftensmad i form af buffet, og alle linede op og begyndte at connecte.

### Mulighed for lokal networking

Forskellige organisationer, foreninger, potentielle projekter og realiserede projekter havde lavet små præsentationsboder i salen, og man kunne cirkulere rundt og skabe nye netværk.

Det var utroligt givtigt, og alle snakkede med alle.

Hvor mange, der kendte hinanden i forvejen, ved jeg ikke. Arrangørerne skal i denne forbindelse have tak for deltagerlisten, som var meget nyttig.

Jeg fik bl.a. kontakt til Dorte Kampp fra Biblioteket, og aftalte et nærmere samarbejde med skolen. Jeg mødte også en faglig sekretær fra 3F København, som også har adresse i NV. Et par musikkontakter blev også lavet med Jeanne Løfberg fra Utterslev Jazzcafe og Energiske Rasmus fra Vibe & Tone.

Min interesse for kontakter var meget målrettet, da vi har tænkt os at afholde en gadefest: "Trækfugle møder Standfugle" ud for skolen fredag 24. juni med gratis eksotisk mad, koncert med Folkeklubben, en bog skrevet af skolens kursister med fuglehistorier, historier om hvordan det er at være ny i Danmark, samt opskrifter på den mad, der serveres til festen,

Der var en fantastisk stemning i køen, og smagsløgene blev rigtig smurt, da vi kom frem til den lækre mad. Jeg tror der var en forret med sovs og små kartofler. Dertil var lækker salat i mange variationer. Da jeg kom tilbage til bordet, kom jeg i snak med en biologistuderende

fra universitetet, som var meget interesseret i at fremme spisning af fårekylinger. Jeg tænkte "Kan man det"? Det lyder spændende. Det var måske en ide til vores madboder.

En tidligere kursist fra IA Sprog, Laurent Morey, spottede jeg også. Han sidder nu i Bispebjerg Lokaludvalg, og kendte flere end mig, og via ham fik jeg lokaliseret Tom Jørgensen fra Agendaforeningen. Jeg havde snakket i telefon med ham, og forsøgte på denne måde med et samarbejde med skolen. Han kunne godt huske mig, og havde også tænkt, at han skulle have fat i mig. Hertil var puljeaftenen glimrende. Det var i det hele taget som en juleaften, hvor man kunne realisere mange kontakter, gamle og nye.

### Teater Nordvest

Så startede det officielle program igen efter middagen. Der blev vist en video fra Teater Nordvest, og Trampolinhuset blev præsenteret. Et sted hvor flygtninge og asylansøgere kunne komme, og som lå langt væk fra Asylcenter Sandholm. Ganske befriende for dem at komme lidt væk.

### Frivilligprisen

Herefter var der uddeling af Frivilligprisen, som gik velfortjent til Ane Marie Henriksen, som både er frivillig i Natteravnene, Agendaforeningen og Københavns Fødevarerfællesskab, så vidt jeg hørte det. En travl dame må man nok sige og en rigtig ildsjæl.

Trampolinhuset blev også tildelt frivilligprisen. Til sidst var der en borger og lokallobbyist Andreas Lloyd, som tog ordet.

Han syntes, at der skulle være nogle flere lejligheder som denne, hvor "Ildsjælene" kunne connecte og skabe flere positive projekter, som kunne ansøge puljerne om økonomisk støtte. Og jeg kan kun give ham ret.

Meget målrettet lykkedes det også at takke repræsentanter fra Bispebjerg Lokaludvalg for økonomisk støtte til vores projekt, og på vej ud af døren fik jeg kontakt til Anne Uhrskov fra Ansgarkirken, som vi også gerne vil have et samarbejde med i forbindelse med vores projekt.

En ganske givtig aften med en masse inspiration og mange nye kontakter. Jeg har kun ros tilbage til arrangementet og med håbet om et nærmere samarbejde med de nyknyttede kontakter vil jeg slutte herfra.